



# Dementie: één verhaal (?)

**Luc Van de Ven**  
**Klinisch ouderenpsycholoog**  
**UPC-KULeuven**  
**Dienst Ouderenpsychiatrie**

# Inleiding

- de demente persoon: de patiënt, “hij die lijdt”.
- één verhaal: de lijdende familie
- elk verhaal is uniek: oneindig veel verschillende verhalen



# 1. De familie en de hulpbehoevende oudere

- a. De mythe van de familiale vervreemding (de 'verborgen' patiënt)
- b. Parentale en filiale maturiteit



## **2. Stress van de familie in de thuissituatie**

- a. Zorgstress
- b. Relatiestress
- c. Netwerkstress



## 2. Stress van de familie in de thuissituatie

Specifieke aandacht voor:

BPSD (Behavioral and Psychological Symptoms in Dementia)

- Gedragsproblemen
- Psychologische symptomen

# 3. Rouwen en anticiperend rouwen

- Componenten
  - ontkenning
  - depressiviteit
  - schuldgevoelens
  - agressieve gevoelens
  - aanvaarding

# 3. Rouwen en anticiperend rouwen

- Bemoeiijkte rouw:  
bv.: één of meerdere componenten  
verschijnen erg uitgesproken.

## Determinanten:

- symptomen en verloop
- omgaan met gevoelens, persoonlijkheid
- kwaliteit van de relatie
- verlies op meerdere fronten
- kwaliteit van sociale contacten

# 3. Rouwen en anticiperend rouwen

Dit is lijden

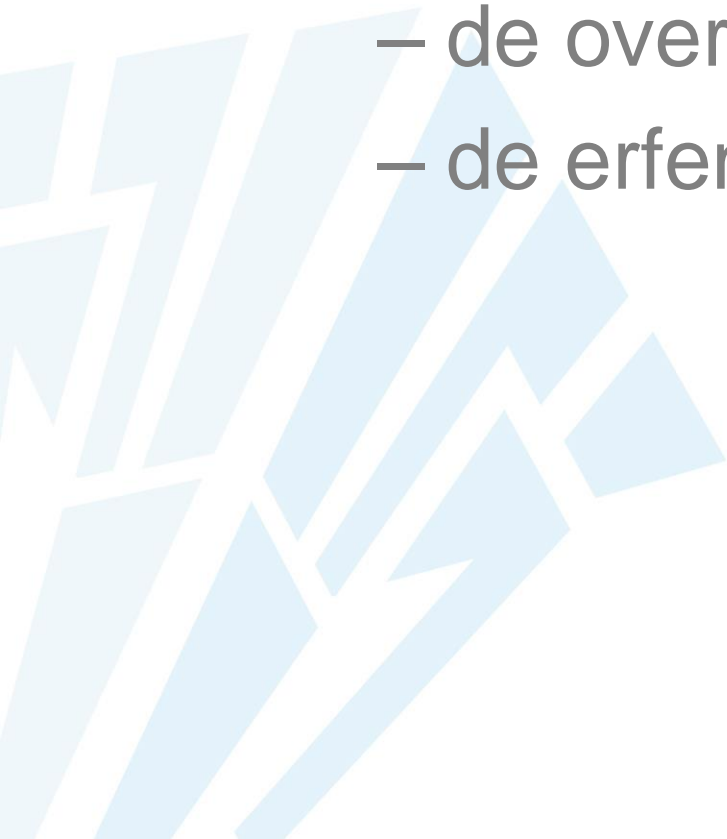
- Medicatiegebruik
- Onderzoek ouderenmishandeling





## 4. De familiale geschiedenis

- Betekenisvolle gebeurtenissen:  
o.a.:
  - kinderen gaan het huis uit
  - de overleden ouder
  - de erfenis



# 5. Opname in een woonzorgcentrum



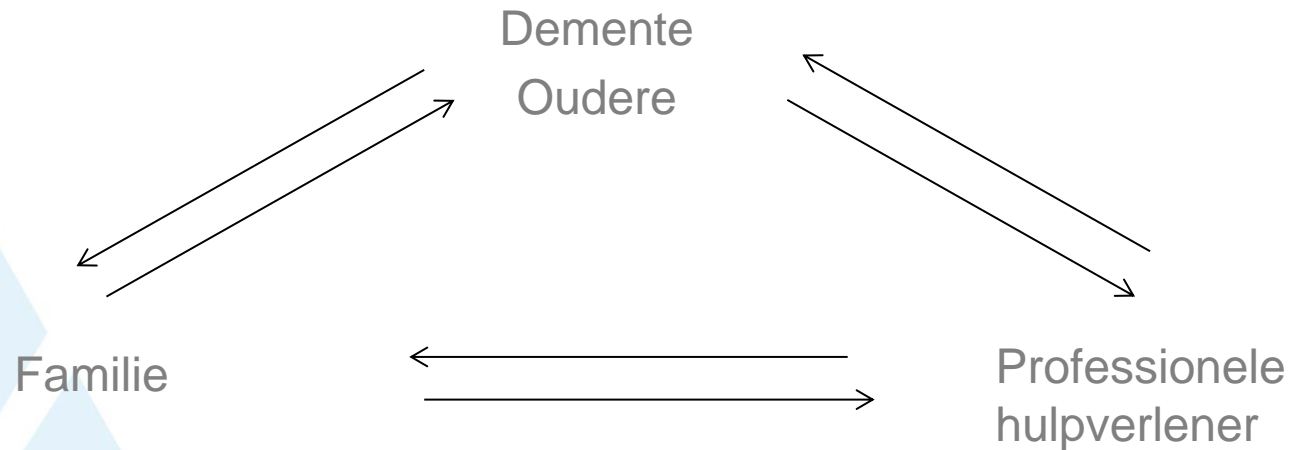
## 6. Specifieke problemen bij jongdementerenden

- Symptomen (F.T.D.)
- Leeftijd en levenssituatie van partner en kinderen
- Beperkte opvangmogelijkheden



# 7. De interactie-driehoek

## De patiënt staat centraal (?)



# 8. Aandachtspunten voor de begeleiding

1. Inwinnen van informatie
2. Informatie verstrekken
3. Verlagen van de drempel
4. Luisteren naar het verhaal van ouderen én familieleden
  - niet veroordelen
  - coalities
5. Rouwreacties herkennen en ermee omgaan
6. Verschillen tussen thuiszorg en woonzorgcentrum
7. Gespecialiseerde vormen van begeleiding
  - individuele rouwtherapie
  - familietherapie
  - gespreksgroepen