



2011

# Jaarverslag

Vlaamse Alzheimer Liga vzw

# jaarverslag 2011



VLAAMSE ALZHEIMER LIGA v.z.w.

---

Stationstraat 60-62, 2300 TURNHOUT  
Tel.: 014-43 50 60, Fax: 014-43 76 54  
Gratis infolijn: 0800-15 225  
Rekening nr: BE87 3101 0355 8094  
e-mail: [secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be)  
<http://www.alzheimerliga.be>

# samen dementie draagbaar maken

De Vlaamse Alzheimer Liga dankt al wie haar in 2011 haar/zijn waardevolle medewerking en sympathie heeft verleend: mensen met dementie, mantelzorgers en familieleden, voorzitters en kernleden van familiegroepen, vrijwilligers, partnerorganisaties, pers, stafmedewerkers, en natuurlijk ook alle milde schenkers die de werking van de Vlaamse Alzheimer Liga mogelijk maken.

# Inhoudsopgave jaarverslag Vlaamse Alzheimer Liga VZW – 2011

## ● Voorwoord

## ● 1. Organisatie Vlaamse Alzheimer Liga VZW

- 1.1. Visie, missie en waarden
- 1.2. Interne organisatie
- 1.3. Vrijwilligers en familiegroepen
  - 1.3.1. Vrijwilligers
  - 1.3.2. Profiel van de “gemiddelde” vrijwilliger in 2011
  - 1.3.3. Familiegroepen 2011

## ● 2. Activiteiten

- 2.1. Algemeen
  - Uitwisselen van kennis en ervaring en het stimuleren van sociale initiatieven
  - Sensibiliseren van het publiek
  - Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek en het vertalen hiervan naar de leden toe
- 2.2. Regionale familiegroepen
- 2.3. Vorming en evenementen
- 2.4. Infostanden
- 2.5. 0800-lijn
- 2.6. Inloophuis

## ● 3. Informatieverlening

- 3.1. Website
- 3.2. Kwartaalblad Alzheimer
- 3.3. Digitale Nieuwsbrief
- 3.4. Beschikbare artikelen, folders en brochures

## ● BIJLAGEN

- Bijlage 1: Afsprakennota vrijwilliger 2011
- Bijlage 2: Organisatienota 2011

*Is het vandaag of gisteren, vraagt mijn moeder,  
bladstil, gewichtloos drijvend op haar witte bed.  
Altijd vandaag, zeg ik.  
Ze glimlacht vaag en zegt: zijn we in Roden of Den Haag?  
Wat later: kindje ik word veel te oud.  
Ik troost haar, dierbare sneeuwwitte astronaut  
zo ver al van de aarde weggedreven,  
zo moedig uitgestapt en in de ruimte zwevend  
zonder bestek en her en der.  
Zij zoekt -het is een s.o.s.-  
haar herkomst en haar zijn als een kind  
en niemand niemand, die haar vindt zoals zij was.  
Haar Franse les herhaalt zij van haar achtste jaar:  
bijou, chou, croup, trou, clou, pou, ou.  
Die eerste juffrouw, weet je wel  
die valse oude mademoiselle, hoe heet ze nou.  
Ik ben zo moe.  
had ik je maar als kind gekend,  
die nu mijn kind en moeder bent.*

*Gedicht van Vesalius*



# Voorwoord

2011: Eén jaar na het zilveren jubileum van de Vlaamse Alzheimer Liga, timmerde én timmert de Vlaamse Alzheimer Liga ijverig verder aan haar werking. Om samen dementie draagbaar te maken, wordt de weg vrijgemaakt voor mensverwarmende ontmoetingen, nieuwe initiatieven en hoopvolle uitdagingen.

Herinnert u zich nog de Werelddag dementie 18 september 2010, de dag dat ook "25 jaar Alzheimerliga ... dementie in beweging" werd gevierd? Dit Jubileum ging niet ongemerkt voorbij. Het was een familiegebeuren met onder andere de inhuldiging van een wensboom en een academische zitting met een aantal persoonlijke getuigenissen. In primeur lichtte ook Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Jo Vandeuren zijn kersverse dementieplan toe.

Vrij snel kreeg dit plan concreet gestalte. Eind december 2011 waren er dan ook al enkele projecten rond dementie gerealiseerd. Maar er waren toen -én nu nog steeds- veel acties waaronder diverse organisaties, familieleden van (jonge) personen met dementie en andere sleutelfiguren hun schouders wilden en willen zetten. Aan deze wens gevolg gevend, behartigt de Vlaamse Alzheimer Liga vzw telkens weer haar missie en werking, SAMEN met haar familiegroepen, voorzitters, kernleden, stafleden en daar, waar mogelijk, met andere (partner)organisaties.

We vinden het vanzelfsprekend dat hierbij de stem van de persoon met dementie en zijn mantelzorger wordt gehoord. Of laten we het zo zeggen: een echte synergetische samenwerking rond dementie wordt maar bepaald als de personen met dementie en hun naasten daadwerkelijk worden 'betrokken'.

Zowel bij het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek, sociale initiatieven, het uitwisselen van kennis en ervaring, ... neemt de Vlaamse Alzheimer Liga hierbij haar verantwoordelijkheid op.

Wij hopen met onze acties en projecten, maar bovenal met onze vriendschap en nabijheid, in 2011 opnieuw veel mensen een hart onder de riem te hebben gestoken. In het vertrouwen dat we nog veel werk mogen en kunnen verzetten, presenteert de Vlaamse Alzheimer Liga hierbij graag het jaarverslag 2011.

We wensen je veel leesplezier!

**Bie Van Waeyenberghe,**  
Voorzitter Vlaamse Alzheimer Liga vzw

**Hilde Lamers,**  
Directeur Vlaamse Alzheimer Liga vzw

# **1. Organisatie**

## **Vlaamse Alzheimer Liga VZW**

*Vlaanderen telt vandaag meer dan 100.000 mensen met dementie <sup>1</sup>. Als de prevalentie cijfers voor dementie niet wijzigen en genezende behandelingen uitblijven, zal in België het aantal 65-plussers met dementie oplopen tot 251.000 in 2030 en 325.000 in 2050 <sup>2</sup>. Om de belangen van mensen met dementie, hun mantelzorgers en familieleden te behartigen, ijvert de Vlaamse Alzheimer Liga vzw voor een brede toegang tot zorg op maat en voor kwaliteit van leven. Het support en de financiële steun van haar leden en sympathisanten zijn hiervoor onmisbaar.*

De Liga, opgericht in 1985, is een **vereniging VAN, VOOR en DOOR familieleden en mantelzorgers van personen met dementie.**

Aanhoudend ijvert ze voor:

- Het informeren en ondersteunen van mensen met (jong)dementie, mantelzorgers en familie.
- Het oprichten van familiegroepen in alle Vlaamse provincies.
- Het aanbieden van een luisterend oor via de gratis hulp- en infolijn 0800 15 225. (gratis via vast nummer)
- Het uitwisselen van kennis en ervaring tussen allen die zorg opnemen rond dementie.
- Het stimuleren van sociale initiatieven en het uitoefenen van belangenbehartiging.
- Het organiseren van ontmoetings- en studiedagen over dementie. Het op touw zetten van activiteiten voor de Wereld Alzheimerdag.
- Het promoten van wetenschappelijk onderzoek en het informeren hierover.
- Het sensibiliseren van het publiek en het bevorderen van een menswaardige visie rond dementie.

**De Vlaamse Alzheimer Liga is lid van de Nationale Alzheimer Liga, onder de Hoge Bescherming van Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Mathilde.**

De Vlaamse Alzheimer Liga is erkend om legaten en giften te aanvaarden en is lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.

<sup>1</sup> Naar een dementievriendelijk Vlaanderen. Dementieplan Vlaanderen 2010-2014, uitgave van het Kabinet van Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Jo Vandeuren, 17.09.2010, p.4.

<sup>2</sup><http://www.alzh.org/ZiektevanAlzheimer/DementieinBelgi%C3%AB/tabid/60/language/nl-BE/Default.aspx>



## 1.1. Visie, missie en waarden

### Visie

De Vlaamse Alzheimer Liga ziet een Vlaanderen waar mensen bewust omgaan met dementie en gepaste zorg genieten; waar geen plaats is voor taboes en waar mensen met dementie derhalve een rechtmatig kwaliteitsvol leven leiden. De Liga is het aanspreekpunt voor personen met dementie, mantelzorgers en familiegroepen. De Liga is een alom erkende gesprekspartner van relevante organisaties en overheden, en geniet structurele overheidssteun voor de belangrijke bijdrage die ze levert.

### Missie

De Vlaamse Alzheimer Liga is een door vrijwilligers geleide vereniging zonder winstoogmerk, met als doel personen met dementie en mantelzorgers in Vlaanderen te ondersteunen in het omgaan met dementie. De Liga ijvert voor een brede toegang tot zorg op maat en voor kwaliteit van leven. De Liga wil dit bereiken door:

- het informeren en ondersteunen van personen met dementie, mantelzorgers en familiegroepen door aangepaste informatie, gratis helplijn en trainingen;
- het sensibiliseren van het brede publiek en beleidsmakers over dementie, de gevolgen voor mens en maatschappij en het bestrijden van taboes door onder meer het bevorderen van positieve beeldvorming;
- het bevorderen van een gedragen visie rond dementie met als doel een samenhangend beleid (politiek welzijn, wetenschappelijk, gezondheid) en een overzichtelijk aanbod van formele en informele zorg.

De Liga werkt hiertoe samen met relevante partnerorganisaties.

### Waarden

Voor de Liga staan respect voor de mens met dementie, betrokkenheid met en steun aan de mantelzorger voorop. De eigen ervaring en kennis dienen als uitgangspunt om elkaar te ondersteunen en om de levenskwaliteit te bevorderen.

## 1.2. Interne organisatie

### Organogram



## Algemene vergadering

1x/jaar

- Goedkeuren van de begroting
- Goedkeuren van het jaarverslag
- Bespreken van planning activiteiten

## De leden van de Algemene Vergadering van de vzw:

> Rosette Troch (Bie Van Waeyenberghe)	voorzitter
> Jan Hertecant	ondervoorzitter
> Jacques Gielen	secretaris
> Rob Philipsen	penningmeester
> Jaqueline Alaerts	
> Jan Barbe	
> Cecile Deleersnyder	
> Gerard De Spiegelaere	
> Mil Holemans	
> Mathieu Martens	
> Greet Pernet	
> Roland Pieters	
> Maryvonne Philips	
> Hilde Rentmeesters	
> Hein Vanhuyse	
> Johnny Van Gertruyden	
> Fons Vleugels	
Stafmedewerkers:	
> Kathleen Hooyberghs	administratief stafmedewerker
> An Dries	educatief stafmedewerker

## Raad van Bestuur

om de 6 weken

- Opvolging beleid van de Vlaamse Alzheimer Liga
- Activiteiten voorstellen
- Taken voorzitter, penningmeester en bestuursleden
- Rapportering activiteiten
- ...

## De leden van de Raad van Bestuur van de vzw:

> Rosette Troch (Bie Van Waeyenberghe)	voorzitter
> Jan Hertecant	ondervoorzitter
> Jacques Gielen	secretaris
> Rob Philipsen	penningmeester
> Jaqueline Alaerts	
> Cecile Deleersnyder	
> Gerard De Spiegelaere	
> Mathieu Martens	
> Greet Pernet	
> Fons Vleugels	

Stafmedewerkers:

- > Kathleen Hooyberghs administratieve stafmedewerker
- > An Dries (ontslag 31.08.2011)
- > Marjan Renders (werkzaam sinds 01.11.2011) educatief stafmedewerker

### Taken van de bestuursleden

- Aansturing van de Vlaamse Alzheimer Liga door middel van beheersactiviteiten
  - > Fondsenwerving
  - > Visieontwikkeling
  - > Nationale en Internationale vertegenwoordiging in patiëntenplatforms
  - > Ontwerpen van samenwerkingsprotocollen
  - > Ontwikkelen/stimuleren tot opmaak van werkinstrumenten voor de familie-groepen
- Acties ondersteunen van de familiegroepen
- Zoeken naar vervanging bij stopzetting activiteiten van een familiegroep

### Taken van het dagelijks bestuur

- Dagelijkse werking garanderen
- Aansturen van de stafleden

### De leden van het Dagelijks Bestuur van de vzw:

- > Rosette Troch (Bie Van Waeyenberghe) voorzitter
- > Jan Hertecant ondervoorzitter
- > Rob Philipsen penningmeester

### Taken van de voorzitter

- Bestuursvergaderingen organiseren
- Voorzittersvergaderingen organiseren
- Zorgen dat de administratieve verplichtingen ten aanzien van de fondsen van de Vlaamse Alzheimer Liga worden uitgevoerd
- Public relation functie:
  - Relatie met pers onderhouden
  - Relatie met sponsors onderhouden
- Samenwerkingsakkoorden behartigen en opvolgen
- Inschakelen wetenschappelijke raad bij specifieke vragen naar of over wetenschappelijke thema's
- Organiseren van regelmatig intern overleg

### **Taken van de penningmeester**

- Bankverrichtingen boeken
- Financieel verslag / budget jaarrekening, financieel bilan, begroting, ...
- Alle administratieve zaken met betrekking tot het financiële luik van de organisatie
- Vrijwilligersovereenkomsten opvragen en bijhouden
- ...

### **Taken van de educatief stafmedewerker**

- Aanspreekpunt en ondersteuning familiegroepen, detectie lokale behoeften
- Verslaggeving (vergaderingen, nieuwsbrief)
- Vertegenwoordiging Vlaamse Alzheimer Liga
- Opvolging van projecten

### **Taken secretariaat**

- Bestellingen
- Algemene administratie
- Vrijwilligersovereenkomsten behandelen
- Betalingen
- Ondersteuning projecten
- ...

### **Taken werkgroep communicatie**

- Voorbereiding / bespreking: huisstijl, folders, brochures, website, positieve beeldvorming
- ...

### **Voorzittersvergadering**

- Rapportering activiteiten
- Vorming
- Uitwisseling van ideeën
- ...

## 1.3. Vrijwilligers en familiegroepen

### 1.3.1. Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter de organisatie van de Vlaamse Alzheimer Liga VZW. Goed zorgen voor deze vrijwilligers is dan ook een belangrijk aandachtspunt.

Dit "goed zorgen" houdt enerzijds in dat er een goede administratieve omkadering is met onder andere een verzekering en onkostenvergoeding.

Anderzijds is het blijven informeren, verwachtingen afstemmen tussen de vrijwilligers en de organisatie en begeleiding en vorming zeer belangrijk.

Aantal vrijwilligers 2011: 88

- Taken van de vrijwilligers op het secretariaat
  - Telefoon beantwoorden
  - Hulp bij secretariaatsactiviteiten
- Taken van de kernleden in de familiegroepen

Onze lokale vrijwilligers organiseren in alle Vlaamse provincies familiegroepen, waarbij mantelzorgers en familieleden hun verhaal doen, tips uitwisselen, elkaar steunen,... als lotgenoten met elk hun verhaal in eenzelfde situatie. Binnen de familiegroep vervullen vrijwilligers verschillende functies. Eén vrijwilliger kan verschillende functies opnemen.

#### "Allround vrijwilliger":

- Verzorgen van verzendingen, uitnodigingen,...
- Promotie verzorgen voor de lokale bijeenkomsten
- Logistiek
- Klaarzetten van tafels, stoelen, koffie,...
- Meedenken in het kader van beleid en toekomst familiegroep

#### "Voorzitter":

- Organiseren van overleg met de kerngroep voor het vastleggen van het jaarprogramma en het bepalen van het beleid
- Delegeren en opvolgen van taken
- Vertrouwd met netwerk van organisaties die rond dementie werken in de regio
- Op regelmatige tijdstippen bereikbaar zijn
- Engagement om de voorzittersvergaderingen bij te wonen
- Intake- en exitgesprekken met kandidaat vrijwilligers
- Moderator:  
Ervaring en/of inzicht in het begeleiden van gesprekken en groepen (gesprek op gang houden, iedereen aan het woord laten, met emoties kunnen omgaan,....)

Interesse in vorming rond het begeleiden van groepen

Engagement om op vaste momenten (ongeveer 6x per jaar) aanwezig te zijn op de

bijeenkomsten van de familiegroep(en)

Enige kennis van dementie en Alzheimer is een pluspunt (of bereid zijn hierover bij te leren)

#### “Administratieve krachten”:

##### Secretaris:

- (Beperkte) administratie in orde houden voor de familiegroep
- Kunnen werken met basistoepassingen pc (word, mail)
- Indienen jaarlijks werkingsverslag i.s.m. penningmeester
- Bereid zijn de documenten en verslagen te beheren
- Meedenken in het kader van beleid en toekomst familiegroep

##### Penningmeester:

- Enig inzicht in financiën (bijhouden inkomsten-uitgaven)
- Indienen jaarlijks werkingsverslag i.s.m. secretaris
- Beheer bankrekening familiegroep
- Bereid zijn het financieel reglement te kennen
- Meedenken in het kader van beleid en toekomst familiegroep

### 1.3.2. Profiel van de "gemiddelde" vrijwilliger in 2011

Einde 2011 telde de Vlaamse Alzheimer Liga 88 vrijwilligers in al haar afdelingen en op het secretariaat samen. Dit waren er 4 meer dan het jaar voordien want er vielen er 7 af en er kwamen er 11 nieuwe bij! Als vrijwilliger wordt geteld de persoon die gratis werkt voor de Liga én een afsprakennota ondertekend heeft.

Zulke afsprakennota (zie bijlage 1) bevat onder meer de rechten en plichten van de vrijwilliger en heeft tot gevolg dat de vrijwilliger verzekerd is tijdens de uitoefening van zijn afgesproken taak.

Toegevoegd aan de "afsprakennota vrijwilliger" ontvangt de vrijwilliger ook het document "organisatienota" (zie bijlage 2).

Dankzij de gegevens in de afsprakennota kunnen we beschrijven hoe onze vrijwilligersgroep eruitziet. We overlopen hieronder de leeftijd, het hoogste studieniveau, de status, het geslacht en het aantal uren vrijwilligerswerk per week:

<b>Leeftijd</b>		<b>Hoogste studieniveau</b>	
-26 jaar	0	Lager Onderwijs	6
26-50 jaar	23	Secundair Onderwijs	22
51-65 jaar	46	Hoger Niet-Universitair	45
+65 jaar	19	Universitair Onderwijs	15

<b>Status</b>		<b>Uren vrijwilligerswerk per week</b>	
Studerend	0	Minder dan 1 uur	22
Voltijds werkend	37	1-5 uur	56
Werkloos	5	6-10 uur	6
Bruggepensioneerd	5	11-15 uur	3
Gepensioneerd	27	Meer dan 15 uur	1
Deeltijds werkend	3		
Andere	11		

#### **Geslacht**

Vrouw	56
Man	32

We kunnen dus de 'gemiddelde' vrijwilliger bij de Vlaamse Alzheimer Liga omschrijven als een vrouw tussen 51 en 65 jaar, met een diploma Hoger Niet-Universitair Onderwijs, voltijds werkend en actief als Liga-vrijwilliger gedurende 1 à 5 uur per week.

Natuurlijk is dit een louter statistisch vrijwilligersprofiel zodat de meeste van onze dierbare vrijwilligers niet voldoen aan deze omschrijving.



### 1.3.3. Familiegroepen 2011

#### ● **ANTWERPEN**

Antwerpen Centrum

Brasschaat

Mol

Turnhout

Turnhout (**familiegroep Jongdementie**)

#### ● **BRABANT**

Aarschot

Brussel

Dilbeek

Grimbergen

Leuven

Pepinge-Heikruis

#### ● **LIMBURG**

Bree

Maaseik

Maaseik / Echt

#### ● **OOST-VLAANDEREN**

Aalter

Deinze

Dendermonde

Eeklo

Gent (**ook forum Jongdementie**)

Wetteren (Kalken-Laarne-Wichelen)

Wondelgem

#### ● **WEST-VLAANDEREN**

Brugge

Kortrijk /Zwevegem

Oostende

Roeselare

Tielt

Tielt (**partners van personen met Jongdementie**)

Tielt (**kinderen van personen met Jongdementie**)

## 2. Activiteiten

## 2.1. Algemeen

### UITWISSELEN VAN KENNIS EN ERVARING EN HET STIMULEREN VAN SOCIALE INITIATIEVEN

De Vlaamse Alzheimer Liga behartigt het uitwisselen van kennis en ervaring. Ze stimuleert sociale initiatieven. Dit bereikt de Vlaamse Alzheimer Liga door o.a.:

- het oprichten van familiegroepen
- het organiseren en begeleiden van familiegroepen
- ondersteuningsmethodieken uit te werken voor de familiegroepen
- vorming aan te bieden (aan alle doelgroepen)
- gratis telefonische hulp en informatie
- samen te werken met andere diensten en groeperingen (praatcafé's dementie, expertise centra dementie, overlegplatforms, residentiële en thuiszorgdiensten,...)
- het uitbrengen van het kwartaalblad Alzheimer en het verspreiden van brochures naar diverse doelgroepen
- het verhogen van de levenskwaliteit van personen met dementie en het bouwen van een brug tussen familieleden en professionele hulpverlener
- verstevigen van solidariteit tussen zorgbehoevende ouderen en jongere generaties
- het rekruteren, vormen en ondersteunen van vrijwilligers
- het aanbieden van specifieke gespreksgroepen, het organiseren van een jaarlijkse studiedag over mensen met jongdementie, het organiseren van de Werelddag Dementie

### SENSIBILISEREN VAN HET PUBLIEK

- de jaarlijks organisatie van de Werelddag (periode 21/9)
- het organiseren en/of meewerken aan congressen
- folders, affiches, uitnodigingen, website, ...
- contacten onderhouden met de pers
- spreekbeurten, ervaringsverhalen, ...
- ledenwerving
- positieve bewustmaking van het publiek

## STIMULEREN VAN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK EN HET VERTALEN HIERVAN NAAR DE LEDEN TOE

De Vlaamse Alzheimer Liga doet dit onder andere:

- door het uitbrengen van diverse brochures, video's en DVD's (een overzicht van beschikbare artikelen, folders en brochures vindt u onder punt 4.4.)
- door wetenschappelijke informatie te verschaffen op de website en artikels te plaatsen in het Alzheimer kwartaalblad
- door online en offline mee te werken aan onderzoeks- en studie-opdrachten van studenten en onderzoekers.
- door een lijst op te maken met alle mogelijke informatiebronnen (websites, tijdschriften, video's, boeken, expertisecentra, ...)
- door contacten te onderhouden met artsen, wetenschappers, farmaceutische bedrijven, ...
- door vorming te organiseren
- door mee te werken aan de organisatie en promotie van de 2-jaarlijkse Prijs Santkin

## 2.2. Regionale familiegroepen

### Wat zijn familiegroepen?

De Vlaamse Alzheimer Liga heeft tot doel zoveel mogelijk familieleden te bereiken, die personen met dementie verzorgen.

We maken ons kenbaar via de pers, dagbladen, weekbladen, medische tijdschriften, interviews op radio en TV en via de site [www.dementie.be](http://www.dementie.be).

De Vlaamse Alzheimer Liga wil in eerste instantie de mogelijkheid scheppen voor de zorgdragers om elkaar te ontmoeten en elkaars ervaringen te delen.

De Vlaamse Alzheimer Liga heeft daartoe familiegroepen opgericht over de vijf Vlaamse provincies (Antwerpen, Vlaams-Brabant, Limburg, Oost- en West-Vlaanderen).

Een familiegroep kan men vergelijken met een zelfhulpgroep. Het enige verschil is dat de aanwezigen (meestal) niet de personen met dementie zelf zijn, maar de mantelzorgers en familieleden.

Een familiegroep is een plaats waar de mantelzorger zijn of haar verhaal kan delen met lotgenoten. Er worden tips en ervaringen uitgewisseld, zodat men in de hechte groep troost kan vinden bij elkaar. De mantelzorgers beseffen dat ze er niet alleen voor staan. Via de bijeenkomsten wordt ook hun kennis over thematiek van dementie vergroot.

'Samen dementie draagbaar maken' daar doen we het voor!

De doelgroep van een familiegroep zijn familieleden en mantelzorgers van personen met dementie. Indien gewenst kan de persoon met dementie meekomen naar de familiegroep. De ervaring leert wel dat dit niet altijd eenvoudig is en de mantelzorger (zeker in het beginstadium) niet vrijuit durft te spreken.

Professionelen worden bij voorkeur niet uitgenodigd voor een familiegroep. Dit om de eigenheid van een familiegroep niet in het gedrang te brengen. Zij kunnen terecht in plaatselijke praatcafés dementie, die wel gericht zijn naar professionelen.

Familiegroepen vinden meestal maandelijks of tweemaandelijks plaats. Hier zijn geen verplichten rond. De beslissing wordt meestal genomen in functie van de mogelijkheden van de vrijwilligers, de vraag van de mantelzorgers en andere initiatieven in de regio (bv praatcafé dementie).

In 1998 werd er een groep opgericht voor familieleden van jonge mensen met dementie. Onder jongdementie verstaan we, die personen met dementie die jonger zijn dan 65 jaar. Daar de problematiek van jongdementie toch nog ingrijpender is, werd het nuttig geoordeeld hiertoe te beschikken over een groep die zich intenser richt op specifieke problemen van jongere mensen.

Momenteel zijn er in Vlaanderen 3 familiegroepen voor mantelzorgers en familieleden voor jonge mensen met dementie, namelijk in Tielt, Gent en Turnhout.

## **Activiteiten van de familiegroepen in 2011**

### **Antwerpen:**

#### **Familiegroep Regio Antwerpen Noord (Brasschaat):**

Locatie: Dienstencentrum Vesalius, Prins Kavellei 77, Brasschaat

Contactpersonen:

Karina Denies-Willemen  
brasschaat@alzheimerliga.be  
Tel:03 663 55 10

Valenberghe Gerd  
brasschaat@alzheimerliga.be  
Tel :03 667 75 60

Behandelde gespreksthema's:

- Thuisverzorging en overstap naar verzorgingstehuis (Christel De Schutter)
- Regelingen bij nalatenschap van ouder en/of partner met dementie
- Mooie dagen samen met de persoon met dementie en tijd voor jezelf (Johan Van Oers)

#### **Familiegroep Antwerpen Centrum:**

Locatie: Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen.

Contactpersoon: Julien De Leeuw  
julien.deleeuw@alzheimerliga.be  
GSM: 0479 73 23 70

Behandelde gespreksthemata's:

- Verhaal rond dementie (Johan Van Oers)

### **Familiegroep Mol:**

Locatie: WZC Witte Meren, Collegestraat 69, Mol-Centrum

Contactpersoon: Rob Philipsen

mol@alzheimerliga.be

Tel: 014 33 15 50

Behandelde gespreksthemata's:

- Verhalen en gedichten over dementie (Jos Berghmans)
- Belang van vroege diagnose en geheugentest bij vermoeden van dementie (Alexandra Keersmaekers)
- Geld, erfenissen en financiële afspraken (Mireille Vranckx)
- Pluk de dag (film) (Greet Jansen en Veerle Van Isterdael)
- Financiële hulp bij dementie (Chris Claes)
- Belang van het levensverhaal (Marie-Claire Giard)

### **Familiegroep Turnhout:**

Locatie: Ontmoetingscentrum, Stationstraat 60-62, 2300 Turnhout

Contactpersoon: Henk Engeler

secretariaat@alzheimerliga.be

Tel: 014 43 50 60

Behandelde gespreksthemata's:

- Behandeling van dementie: de 10 geboden
- Hoe kunnen we de wereld van de oudere met dementie verstaan? (Greet Jansen)
- Een leidraad in de doolhof van dementie (Jacques Gielen)
- Thuis in thuiszorg (Bieke Van Gils)
- Firma Alzheimer. Afbraakwerken? (Johan Van Oers)

### **Familiegroep Turnhout – Jongdementie**

Locatie: Ontmoetingscentrum, Stationstraat 60-62, 2300 Turnhout

Contactpersoon: Henk Engeler

jongdementieturnhout@alzheimerliga.be

Tel: 014 43 50 60

Behandelde gespreksthemata's:

- Omgaan met gevoelens van schuld, angst en onzekerheid (Frans Geudens)
- De noden van personen met jongdementie en hun familie (Annemie Janssens)
- Wat betekent palliatieve zorg bij personen met jongdementie (Guy Hannes)

## **Limburg:**

### **Familiegroep Bree:**

Locatie: Cafetaria van het woon- en zorgcentrum de Gerkenberg,  
Meeuwkerkezel 90a, 3960 Bree

Contactpersoon: Tamara Mackendas – DAGG Maaseik

bree@alzheimerliga.be

089 56 38 94

Behandelde gespreksthemata's zijn onder andere:

- Wat is dementie?
- Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?
- Omgaan met dementie.
- Zorg dragen voor zichzelf.

### **Familiegroep Maaseik:**

Locatie: Vergaderzaal dienstencentrum Dekenskamp (naast ziekenhuis en rusthuis Maaseik)

Contactpersoon: Vandenberg Miek - DAGG Maaseik  
maaseik@alzheimerliga.be  
089 56 38 94

Behandelde gespreksthemata's zijn onder andere:

- Wat is dementie?
- Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?
- Omgaan met dementie.
- Zorg dragen voor zichzelf.

### **Familiegroep Maaseik/Echt:**

Contactpersoon: Versleyen Nol  
maaseik@alzheimerliga.be  
Tel: 0031 475 48 90 69

Behandelde gespreksthemata's:

- Wat is dementie?
- Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?
- Omgaan met dementie
- Zorg dragen voor zichzelf

## **Oost-Vlaanderen**

### **Familiegroep Aalter:**

Locatie: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

Contactpersoon : Sturtewagen Nancy  
aalter@alzheimerliga.be  
Tel 09 375 07 28

Behandelde gespreksthemata's:

- Mannen van 85 (toneel)
- Sociale voorzieningen in de thuiszorg (Leen Ghyselen)
- U bent mijn moeder (monoloog door Sien Eggers)
- Getuigenis (Chris Van Hulle)
- Licht dementerenden in de maatschappij (Nancy Sturtewagen)
- Vroegtijdige zorgplanning (Manu Keirse)
- Witte rozen (toneel)
- Met dementerenden naar buiten? (Chris Van Hulle)

### **Familiegroep Deinze:**

Locatie: zaal 'De Rekkeling', D.Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze

Contactpersonen:

François Van de Weyer Voorzitter 09 330 77 14

Pierre Van Houcke Secretaris 09 372 83 50

Nadine Vanhaute Moderator 09 386 86 11

deinze@alzheimerliga.be

Behandelde gespreksthemas:

- Omgaan met onrust, agressie en gedragsveranderingen
- Schuldgevoelens en frustraties bij mantelzorgers
- Geleidelijk loslaten, afscheid nemen, rouwen
- Elk dementieproces is verschillend
- Ervaringen uitwisselen

### **Familiegroep Dendermonde:**

Locatie: W.Z.C. De Vliet, Koevliet 8, 9240 Zele.

Contactpersoon: Dr. Roland Pieters

dendermonde@alzheimerliga.be

Tel 052 20 19 57 of 0475 723224

Behandelde gespreksthemas:

- Omgaan met moeilijk gedrag bij personen met dementie
- Helende kracht van de lach (Wim Meganck) en Geheugenrevalidatie (Annelies Dhaese)

### **Familiegroep Eeklo:**

Locatie: LCD Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo

Contactpersoon: Frederik Kochuyt

eeklo@alzheimerliga.be

Tel 0486 44 07 09

Behandelde gespreksthemas:

- Zorglast-draagkracht. Ambulante begeleiding (Frank Lutgens)
- Het mag eens iets anders zijn (Jan Barbe)
- In haar labyrint (film) (Jan Barbe)
- Vragen en antwoorden over dementie (Jan Barbe)
- Verbale en non-verbale communicatie (Jan Barbe)

### **Familiegroep Gent:**

Locatie: Polyvalente zaal van het Tempelhof, St Margrietstraat 36, 9000 Gent

Contactpersonen: Jacqueline Storme en Jan Barbe

gent@alzheimerliga.be

Tel: 09 223 02 82

Behandelde gespreksthemas:

- Keuze maken. Dagverblijf, kortverblijf (Gerard De Spiegelaere)
- Begrijpen en begrepen worden. Aangepaste communicatie (Nele Van Schelvergem)
- Medische aspecten: symptomen, diagnose, medicatie (Thierry Goetghebuer)
- Anders dan voorheen. Wat staat er mij nog te wachten? (Nele Van Schelvergem)



- Samen Dementie Draagbaar Maken (Nele Van Schelvergem)
- Hulpmiddelen om de lasten draaglijker te maken
- Symptomen en signalen van beginnende dementie (Nele Van Schelvergem)
- Verdwaald in het geheugenpaleis (film)

### **Familiegroep Laarne-Wetteren-Wichelen**

Locatie: WZC Schelderust, Wegvoeringstraat 55, 9230 Wetteren  
 Contactpersoon: Lieve De Schrijver  
 wetteren@alzheimerliga.be  
 Tel: 09 368 85 11

Behandelde gespreksthemata's:

- Diagnose en omgaan met dementie en personen met dementie (Nadine Krahel en Annemie Van Heck)
- Juridisch aspect (Jan Van De Moortel)
- Voorzieningen voor personen met dementie (Wim Meganck en An Galmart)

### **Familiegroep Wondelgem:**

Locatie: Cafeteria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem  
 Contactpersoon: Anneleen Steyaert  
 wondelgem@alzheimerliga.be  
 Tel: 09 216 19 69

Behandelde gespreksthemata's:

- Begrijpen en begrepen worden. Aangepaste communicatie bij personen met dementie
- Medische aspecten en patiëntenrechten (Jan de Coster)
- Verdwaald in het geheugenpaleis (film)
- Voorkomen van vereenzaming bij mantelzorgers van personen met dementie

## **Vlaams Brabant**

### **Familiegroep Aarschot:**

Locatie: Woon- en zorgcentrum Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot  
 Contactpersoon: Inge Van Kerckhove  
 aarschot@alzheimerliga.be  
 Tel: 016 32 97 00

Behandelde gespreksthemata's:

- Zelfzorg! Een verwaarloosde behoefte
- Altijd kleine stukjes loslaten ... is afscheid nemen...

### **Familiegroep Brussel:**

In Brussel zijn we op zoek naar initiatiefnemers en naar vrijwilligers om een groep op te richten en te ondersteunen.

Locatie: Buurtlokaal, lokaal dienstencentrum, woon- en zorgcentrum,...

Contactpersoon: Greet Pernet

Tel: 02 736 46 97

brussel@alzheimerliga.be of secretariaat@alzheimerliga.be

### **Familiegroep Dilbeek:**

Locatie: Cafetaria Seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, Itterbeek

Contactpersonen:

Jan Hertecant: 0485 78 06 92 (na 18u)

Ann Vermoesen: 02 5680710 (Seniorencentrum Breugheldal)

Nathalie Van Dorpe: 02 5680644 (Seniorencentrum Breugheldal)

dilbeek@alzheimerliga.be

Behandelde gespreksthemata's:

- Verdwaald in het geheugenpaleis (film) (Ann Vermoesen en Jasmijn Driegelinck)
- Premies en tegemoetkomingen (Lieve Belmans, Ons Zorgnetwerk)
- Bewegings- en speltherapie (Nathalie Dopchie)
- Voeding: alternatieven, hulpmiddelen en attitudes (Marijke Vanderheyden)
- Hoe blijf ik als mantelzorger overeind? (Laurence Degreef)

### **Familiegroep Grimbergen:**

Locatie: Rusthuis H.Hart, Veldkantstraat 30, Grimbergen

Contactpersoon: Maryvonne Philips

grimbergen@alzheimerliga.be

Tel: 0475 36 36 53

Behandelde gespreksthemata's:

- De belevingswereld van de persoon met dementie (An Demessemaekers)
- Hoe gaan we best om met mensen met dementie? (An Demessemaekers)
- Docufilm en nabespreking (Maryvonne Philips)
- Getuigenissen van mantelzorgers (Maryvonne Philips)
- Rolomkering familie bij dementie (An Demessemaekers)
- Informatie over tegemoetkomingen (Herman Vandeperre)

### **Familiegroep Leuven:**

Locatie: WZC De Wingerd, Wingerdstraat 14 te Leuven

Contactpersoon: Inge Van Kerckhove

leuven@alzheimerliga.be

Tel: 016 32 97 00

Behandelde gespreksthemata's:

- Hoe krijg ik contact met mijn familielid? Hoe weet ik wat hij of zij fijn vindt?
- Moet ik altijd de waarheid vertellen?
- Altijd kleine stukjes loslaten... is afscheid nemen
- Zelfzorg! Een verwaarloosde behoefte

### **Familiegroep Pajottenland:**

Locatie: cafetaria van RVT Mater Dei, Molenhofstraat 31, Heikruis

Contactpersoon: Luk Meylemans

pepingen@alzheimerliga.be

Tel: 02 377 54 15

Behandelde gespreksthemata's:

- De Bovenkamer
- Afscheid nemen

## West-Vlaanderen

### Familiegroep Brugge:

Locatie: WZC Westervier, Speelpleinlaan 44, Brugge  
Contactpersoon: Bernard Gabriels  
brugge@alzheimerliga.be  
Tel: 050 35 55 18

Behandelde gespreksthemata's:  
- Positieve benadering Alzheimer  
- Uitspreken gevoelens bij overlijden

### Familiegroep Oostende:

Locatie: WZC De Boarebreker, Kairostraat 82, Oostende  
Contactpersonen:  
Hilde Rentmeester, tel. 059 55 53 26  
Evelien Cheroutre, tel. 059 55 55 90  
oostende@alzheimerliga.be

Behandelde gespreksthemata's:  
- Verschillende fasen doorheen dementieproces (Marina Vanheyste)  
- Omgaan met onrust en agressie (Brunilde Vanacker)  
- Help, ik sta er alleen voor (Hein Vanhuyse)  
- Ervaringen als mantelzorger (Johan Van Oers)  
- Stellingen over dementie (Evelien Cheroutre, Hilde Rentmeesters)

### Familiegroep Roeselare:

Locatie: WZC 'Ter Berken', Zijstraat 59, Roeselare  
Contactpersoon: Marian Claeys  
roeselare@alzheimerliga.be  
Tel: 051 24 96 54

Behandelde gespreksthemata's:  
- Samen op weg met een persoon met dementie. Hoe helpen we de dag zinvol in te vullen? (Marian Claeys en Ann Behaeghel)  
- Film over een persoon met dementie (Marian Claeys)  
- Getuigenis van een dochter van een persoon met dementie (Olga Reynaert)  
- Aromatherapie bij personen met dementie (Nelly Bryon)  
- Omgaan met onrust en agressie bij personen met dementie (Marian Claeys)

### Familiegroep Tielt:

Locatie: Regionaal Dienstencentrum "Zonnewende", Kerkstraat 15, Tielt  
Contactpersonen:  
Cecile Deleersnyder: 051 68 87 76  
(groep partners van personen met jongdementie)  
Marleen Desmet: 0479 52 26 53 (voor beide groepen)  
Brenda Wille: 051 31 34 18 of 0478 41 67 66  
(groep kinderen van personen met jongdementie)  
tielt@alzheimerliga.be  
jongdementietielt@alzheimerliga.be

Behandelde gespreksthemata's:

- De leefwereld van de persoon met dementie (Ann Vandaele)
- Grenzen aan de thuiszorg (Kathleen Demeyere)
- Voorlopige bewindvoering (Freddy Landuyt)
- Rijker dan het woord (Hein Vanhuyse)
- Zorgplanning (Marleen Desmet)

**Raadpleeg het actuele overzicht van de verschillende familiegroepen per regio. Zie website <http://www.alzheimerliga.be/Activiteitenkalender>**

## 2.3. Vorming en evenementen

### • Vormings- en bedankingsactiviteit – 26 januari 2011

Programma met theatervoorstelling "Mannen van 85".  
Dit stuk wil mensen, die met dementie geconfronteerd worden, bemoedigen.



### • Vormingsdag voorzitters en kernleden – 18 juni 2011

Programma:

- Voormiddag: bespreking van de werkingsverslagen van de verschillende regionale afdelingen.
- Namiddag: vorming 'Modereren van een familiegroep' door Annemie Vandermeulen van Trefpunt vzw.  
Voorbeeld uit de praktijk door familiegroep Gent





## • Symposium "Jongdementie" – 7 mei 2011

### Programma:

- Welkomstwoord door Bie Van Waeyenberghe, voorzitter Vlaamse Alzheimer Liga en Marc Wellens, gedeputeerde Provincie Antwerpen
- Prof.dr. Sebastiaan Engelborghs, neuroloog ZNA Middelheim en ZNA Hoge Beuken 'Jongdementie: medische en paramedische aspecten'
- Herman Herbots, mantelzorger: 'naar welke instanties gaan, wat zijn de tussenkomsten, welke procedures moeten gevolgd worden?'
- Marina Thys en dochter Nina: persoonlijke getuigenis over echtgenoot en vader met jongdementie.
- Prof.dr. Christine Van Broeckhoven, hoofd moleculaire genetica, Universiteit Antwerpen 'Wetenschappelijk onderzoek naar de rol van genetica in jongdementie: families, mutaties en genetische testen'

## • Werelddag Dementie 2011 – 17 september 2011

“De tijd van toen” – Locatie Bokrijk

Programma:

- 10.30-11.00u: onthaal
- 11.00-11.15u: verwelkoming door Bie Van Waeyenberghe, voorzitter Vlaamse Alzheimer Liga
- 11.15-12.00u: vormingsmoment “ophalen van herinneringen”
- 12.00-13.30u: Limburgse broodmaaltijd
- 13.30-14.00u: toespraak Vlaams Minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Jo Vandeuren
- 14.00-16.30u: Themawandelingen met gids in het openluchtmuseum van Bokrijk
- 16.30-17.00u: koffie met Limburgse vlaai
- 17.00-18.00u: optreden van muziekgroep “Teen en Tander”



# Werelddag Dementie 2011

## ‘De tijd van toen’

### Bokrijk, zaterdag 17 september



**Programma**

- Welkom 10.30u - start 11.00u
- Vormingsmoment: ‘ophalen van herinneringen’
- Limburgse broodmaaltijd
- Themawandelingen met gids in het openluchtmuseum van Bokrijk
- Optreden van muziekgroep ‘Teen en Tander’ met meezingers

In aanwezigheid van Vlaams Minister Jo Vandeuren

**Info en inschrijving: 0800 15 225\***

secretariaat@alzheimerliga.be  
Programma: [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)

\* via vaste telefoon



In samenwerking met DAGG-CGG Maaseik en Expertisecentrum Dementie



## • Alzheimer Café Day 2011 – 21 september 2011

“On n’oublie pas l’odeur du café” – “We vergeten nooit de geur van koffie”

- Locatie Agoraplein Brussel

Programma:

- Een ontmoetingsmoment

- Een uitzonderlijk Alzheimer Café ...

- Hulde aan de Vrijwilligers

In het Europees jaar van de vrijwilligers ging de Nationale Alzheimer Liga niet voorbij aan het thema dat erg nauw aan het hart ligt, namelijk de dagelijkse inzet voor de organisatie en de steun die de vrijwilligers bieden aan familieleden.

Zonder de inzet van honderden vrijwilligers kunnen de Liga's niet bestaan! Het thema van dit jaar was bijgevolg « Alzheimer & Co : de vrijwilligers ». gedurende deze dag gaat dan ook uitzonderlijk aandacht besteed worden aan de vrijwilligers om hen te bedanken en nogmaals de nadruk te leggen op het belang van vrijwilligerswerk.

- ... en nog andere activiteiten!

- Spontane getuigenissen; voorstel van vernieuwende projecten, een hart voor Alzheimer, ...

- Een Nationaal Alzheimer evenement, georganiseerd door de regionale Liga's, want Alzheimer kent geen grenzen. Alle activiteiten worden zowel in het Frans als in het Nederlands georganiseerd.

- Belangrijke genodigden

Dhr. Freddy Thielemans (Burgemeester van Brussel en peter van Alzheimer Café Day)

Dhr. Emir Kir (staatssecretaris van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering bevoegd voor Stedenbouw en Openbare Nethheid. Minister, Lid van het College van de Franse Gemeenschapscommissie (COCOF) bevoegd voor Beroepsopleiding, Sociale Actie, Gezin, Sport en Internationale Betrekkingen

Mevr. Laurette Onkelinx (Vice-Eerste Minister en Minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid, belast met Maatschappelijke Integratie)

Brusselse Ministers Mevrouw Brigitte Grouwels, collegelid bevoegd o.a. voor welzijn, gezondheid & gezin, en mevr. Evelyne Huytebroeck ( o.a. hulp aan personen)



## • Vertoning van de film 'Verdwaald in het geheugenpaleis'

op 11 locaties in de periode januari-april 2011.

De organisatie was in handen van de Gezinsbond in samenwerking met de Vlaamse Alzheimer Liga.

"Verdwaald in het Geheugenpaleis is de eerste documentaire film over leven met dementie door de ogen van mensen met dementie. Ze wonen samen in de flat 'Iduna' onder continue begeleiding en verzorging. 'Iduna' is een wat ongewone leefgroep van De Bijster, een wooncentrum voor mensen met dementie in Essen, België. De acht bewoners bevinden zich in - wat wetenschappelijk geldt als - de eerste fase van de ziekte. Vlagen van luciditeit, vergetelheid en afwezigheid wisselen elkaar voortdurend af.

Dementie is een aandoening die zich traag nestelt in de hersenen van oude mensen. Het is geen typische ouderdomskwaal, maar de ziekte treft vooral oude mensen. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer. In België wordt het aantal mensen met dementie geschat op negen procent van alle vijftenzestigplussers. Van alle vrouwen ouder dan 85 is dertig procent dement. Verdwaald in het Geheugenpaleis wordt ingeleid en afgesloten door een deskundige van de Vlaamse Alzheimerliga en/of een deskundige van een partnerorganisatie. Daarbij wordt de focus gelegd op de impact van de ziekte op gezinnen. Achteraf is er tijd voor een babbel bij een drankje."



Voorstellingen Verdwaald in het Geheugenpaleis - gratis toegang -Organisatie Gezinsbond en Vlaamse Alzheimer Liga Met de steun van Koning Boudewijnstichting - Lundbeck - Pfizer - Janssen

Tielt dinsdag 8 maart 20 uur  
Cultuurcentrum Gildhof  
Sint-Michielstraat 9, 8700 Tielt

Diksmuide maandag 14 maart 20 uur  
Cultuurcentrum Kruispunt  
Maria Doolaeghestraat 2b , 8600 Diksmuide

Antwerpen woensdag 23 maart 20 uur  
Cinema Zuid (filmmuseum)  
ingang Lakenstraat 14 , 2000 Antwerpen

Aarschot donderdag 24 maart 14 uur  
Utopolis, Demervallei 4, 3200 Aarschot

Deinze dinsdag 29 maart 19.30 uur  
Buurtcentrum De Rekkelinge  
Désiré Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze

Wetteren woensdag 30 maart 19.30 uur  
WZC Schelderust  
Wegvoeringstraat 55, 9230 Wetteren

Wezembeek-Oppem vrijdag 1 april 20 uur  
GC Kam  
Beekstraat 172, 1970 Wezembeek-Oppem

Peer maandag 4 april 20 uur  
CC 't Poorthuis  
Zuidervest 2a, 3990 Peer

Puurs woensdag 6 april 19.30 uur  
CC Kollebloem  
Kloosterhof 1, 2870 Puurs

Zwijndrecht donderdag 7 april (2 voorstellingen 14 uur en 19 uur)  
WZC Regenboog  
Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

• **Info-evenementen in de regio Antwerpen Noord in het voorjaar 2011.**

De organisatie was in handen van Pfizer (Gert Van Waas). De Vlaamse Alzheimer Liga nam telkens deel aan het panelgesprek.



Zaterdag 9 april 2011,  
GC Brecht,  
Brecht

Donderdag 28 april 2011,  
Ontmoetingscentrum De Notelaar,  
Malle

Dinsdag 3 mei 2011  
Theaterzaal van 't Gasthuis,  
Wijnegem

Dinsdag 10 mei 2011  
Dienstencentrum  
Schilde

Donderdag 26 mei 2011  
De Populier,  
Zandhoven

Dinsdag 31 mei 2011  
Kapel van het administratief centrum,  
Zoersel

## 2.4. Infostanden

De vlaamse Alzheimer Liga vzw verzorgt infostanden bij ontmoetingsdagen, studiedagen of op vraag van andere organisaties.



## 2.5. 0800-lijn

Via het gratis oproepnummer 0800-15 225 (enkel via vaste lijn) of 014 43.50.60 biedt de Vlaamse Alzheimer Liga dagelijks GRATIS telefonische hulp en informatie. Personen met dementie, mantelzorgers, hulpverleners en alle geïnteresseerden kunnen er terecht met vragen over de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. Deze personen kunnen de Vlaamse Alzheimer Liga ook bellen als ze behoefte hebben aan een luisterend oor en of een ondersteunend gesprek.

### Aantal oproepen 2011

Januari	58
Februari	74
Maart	66
April	43
Mei	64
Juni	52
Juli	49
Augustus	55
September	47
Oktober	38
November	59
December	39
<b>TOTAAL</b>	<b>644</b>

## 2.6. Inloophuis

De Vlaamse Alzheimer Liga VZW heeft een eigen Inloophuis in Turnhout. Hier bent u altijd welkom om informatie over Alzheimer te vernemen, advies te vragen of gewoon om uw verhaal te vertellen aan een luisterend oor. Wij zijn er om samen met u een weg te zoeken in het kluwen van vragen en twijfels.

### Waar?

Inloophuis (gelijkvloers links)  
Vlaamse Alzheimer Liga  
Stationstraat 60-62  
2300 Turnhout

### Wanneer kan u er terecht?

Vaste Inloopdagen : di en woe van 9u tot 16u.  
Andere dagen of momenten op afspraak.  
**0800/15 225** (gratis via vaste telefoon)



### **3. Informatieverlening**

### 3.1. Website

www.alzheimerliga.be

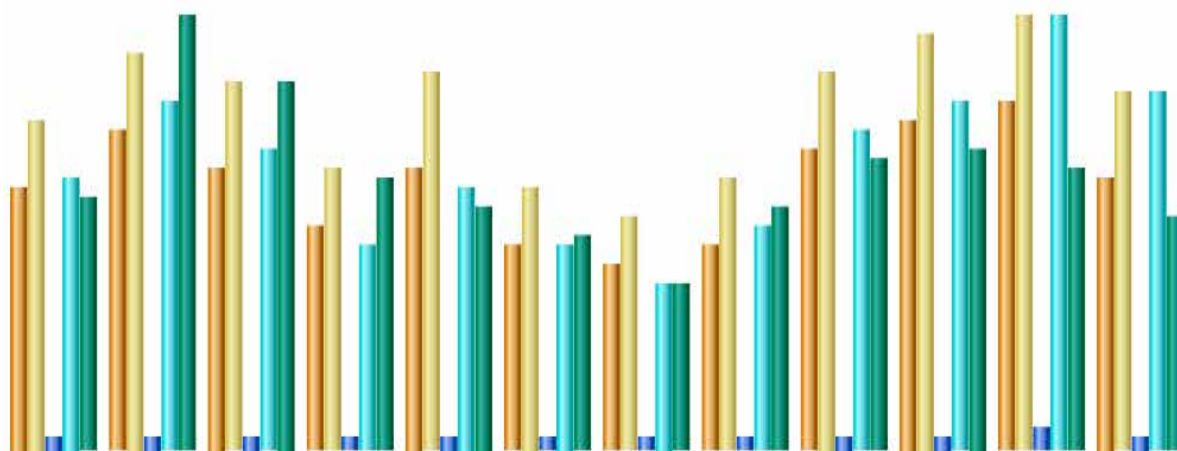
<b>Samenvatting</b>	
Rapportageperiode	Jaar 2011
Eerste bezoek	01 jan. 2011 - 04.03
Laatste bezoek	31 dec. 2011 - 23.11

	Unieke bezoekers	Aantal bezoekers	Pagina's	Hits	Bytes
Bekeken verkeer *	<b>&lt;= 322240</b> Exacte waarde niet beschikbaar in jaaroverzicht	<b>41070</b> (1.27 bezoeken/bezoeker)	<b>192765</b> (4.69 Pagina's/bezoek)	<b>3605182</b> (87.78 Hits/bezoek)	<b>44.70 GB</b> (1141.2 KB/bezoek)

Niet bekeken verkeer *		237151	400026	9.24 GB
------------------------	--	--------	--------	---------

\* „Niet bekeken” is verkeer dat gegenereerd werd door robots of wormen, of respons met een speciale HTTP-statuscode.

## Maandelijks historie



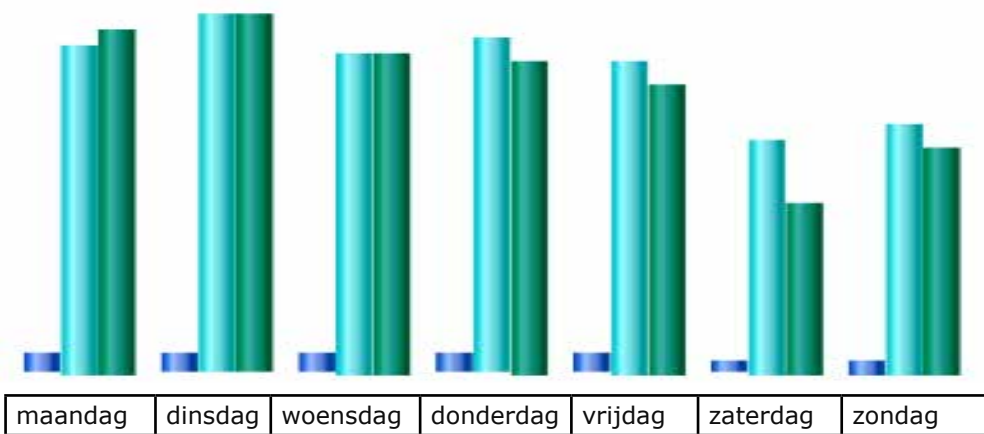
jan. 2011	febr. 2011	mrt. 2011	april 2011	mei 2011	juni 2011	juli 2011	aug. 2011	sept. 2011	okt. 2011	nov. 2011	dec. 2011
-----------	------------	-----------	------------	----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

Maand	Unieke bezoekers	Aantal bezoekers	Pagina's	Hits	Bytes
jan. 2011	2651	3319	15365	288015	3.40 GB
febr. 2011	3197	4009	18463	362223	5.85 GB
mrt. 2011	2852	3657	15712	314070	5.05 GB
april 2011	2221	2780	12198	214560	3.68 GB
mei 2011	2847	3776	17781	279146	3.31 GB
juni 2011	2026	2639	12711	217502	2.91 GB
juli 2011	1844	2333	11848	177009	2.25 GB
aug. 2011	2036	2694	12345	233898	3.28 GB
sept. 2011	2997	3797	19399	332455	3.90 GB
okt. 2011	3318	4198	19738	362680	4.15 GB
nov. 2011	3491	4306	20587	450070	3.77 GB
dec. 2011	2760	3562	16618	373554	3.14 GB
<b>Totaal</b>	<b>32240 (+ 7.419)</b>	<b>41070</b>	<b>192765</b>	<b>3605182</b>	<b>44.70 GB</b>



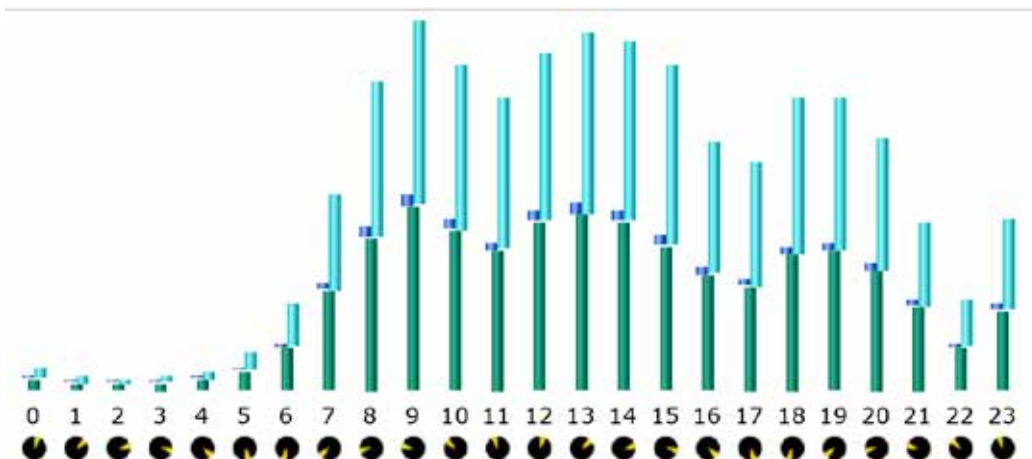
Maand	Unieke bezoekers	Aantal bezoekers	Pagina's	Hits	Bytes
jan. 2010	2386	2899	18338	86677	2.57 GB
febr. 2010	2443	2904	15985	81801	2.40 GB
mrt. 2010	2641	3229	18169	90741	2.23 GB
april 2010	2068	2478	15399	73607	1.93 GB
mei 2010	2284	2753	15171	77662	2.09 GB
juni 2010	1930	2440	12122	64543	2.09 GB
juli 2010	1487	2043	8776	45773	1.36 GB
aug. 2010	1815	2328	12205	69431	2.23 GB
sept. 2010	2812	3594	23857	124117	5.18 GB
okt. 2010	2621	3259	19238	103740	4.17 GB
nov. 2010	2334	2930	15516	89749	2.79 GB
dec. 2010	0	0	0	0	0
<b>Totaal 2010</b>	<b>24821</b>	<b>30857</b>	<b>174776</b>	<b>907841</b>	<b>29.06 GB</b>

## Weekdagen



Dag	Pagina's	Hits	Bytes
maandag	<b>635.06</b>	<b>10681.13</b>	<b>149.08 MB</b>
dinsdag	599.25	11480.69	154.03 MB
woensdag	559.38	104003.85	139.80 MB
donderdag	<b>562.54</b>	<b>10794.96</b>	<b>136.16 MB</b>
vrijdag	511.33	10099.79	126.02 MB
zaterdag	375.32	7622.02	75.02 MB
zondag	456.92	8101.40	98.65 MB

## Uren



Uren	Pagina's	Hits	Bytes
00	1101	13445	171.28 MB
01	922	9615	112.60 MB
02	974	5091	119.93 MB
03	873	6247	148.26 MB
04	1044	10219	185.92 MB
05	1454	24609	325.77 MB
06	3585	61757	838.68 MB
07	7450	141231	1.91 GB
08	12088	228093	2.99 GB
09	15114	267033	3.55 GB
10	14502	242429	3.10 GB
11	11711	219875	2.74 GB
12	13667	244749	3.24 GB
13	16389	264092	3.41 GB
14	13473	261934	3.25 GB
15	12453	262048	2.78 GB
16	9271	192619	2.23 GB
17	8699	182534	2.04 GB
18	11070	229570	2.65 GB
19	10351	223326	2.68 GB
20	9683	193584	2.33 GB
21	6289	122590	1.64 GB
22	3451	66933	811.79 MB
23	7151	131559	1.51 GB









## Duur bezoeken

<b>Aantal bezoeken: 41070 - Gemiddeld: 245 s = 4'</b>	<b>Aantal bezoeken</b>	<b>Procent</b>
0s-30s	26062	63.4 %
30s-2mn	4973	12.1 %
2mn-5mn	3519	8.5 %
5mn-15mn	3552	8.6 %
15mn-30mn	1445	3.5 %
30mn-1h	1098	2.6 %
1h+	421	1 %










## Pagina's/URL's (Top 10)

165 verschillende pagina's	Bezoeken	Gemiddelde grootte	Binnen- komst	Vertrek	
/Default.aspx	134762	12.98 KB	21055	2841	
/ http://www.al- zheimerliga.be/	32425	15.86 KB	16403	8211	
/DesktopModules/ DigDazzle/Image- Handler.ashx	12250	6.42 KB	28	317	
/LinkClick.aspx	9555	6256.62 KB	3411	3853	
/DesktopModules/ DigDazzle/Data- Handler.ashx	1301	5.31 KB	5	30	
/ DesktopModules/ XtraMediaListPlayer/ Thumbnail.aspx	752	659 Bytes	13	28	
/linkclick.aspx	336	419.72 KB	29	33	
/DesktopModules/ DigDazzle/upload. aspx	260	231 Bytes			
/Dementie/Om- gaanmetdementie/ tabid	70	15.92 KB	3	9	
/Dementie/Om- gaanmetdementie/ tabid/198/Default. aspx	56	15.94 KB	8	4	
Overige	998	36.44 KB	115	173	

## Besturingssystemen (Top 10)

	Besturings systemen	Hits	Procent
	<b>Windows</b>	3342235	92.7 %
	<b>Macintosh</b>	215049	5.9 %
	<b>Linux</b>	33623	0.9 %
?	Onbekend	12264	0.3 %
	Blackberry	1270	0 %
	Java Mobile	375	0 %
	Symbian OS	282	0 %
	Java	44	0 %
	Sun Solaris	20	0 %
U	Unknown Unix system	18	0 %
	Overige	2	0 %

## Browsers (Top 10)

	Browsers	Grabber	Hits	Procent
	<b>MS Internet Explorer</b>	Nee	2400567	66.5%
	<b>Firefox</b>	Nee	719684	19.9 %
	<b>Google Chrome</b>	Nee	275525	7.6 %
	<b>Safari</b>	Nee	179568	4.9 %
	<b>Opera</b>	Nee	9124	0.2 %
	Mozilla	Nee	7547	0.2 %
	Android browser (PDA/Phone browser)	Nee	5392	0.1 %
?	Onbekend	?	1708	0 %
	Iphone (PDA/Phone browser)	Nee	1009	0 %
	Blackberry (PDA/Phone browser)	Nee	954	0 %
	Overige		4104	0.1 %

## Verbinding naar site vanaf

Herkomst			Pagi.	Proc.	Hits	Proc.
<b>Directe adressering/ bladwijzers</b>			35617	47.2 %	140134	72.1 %
<b>Vanuit internetzoekstelsysteem - volledige lijst</b>			32401	42.9 %	32637	16.7 %
- Google	31009	31219				
- Microsoft Bing	711	720				
- Unknown search engines	338	338				
- Microsoft Windows Live	150	154				
- Ask	60	60				
- Yandex	47	47				
- Yahoo!	37	37				
- AltaVista	14	14				
- MyWebSearch	13	25				
- Scroogle	7	7				
- Overige	15	16				
<b>Vanuit externe pagina's (andere sites, m.u.v. zoeksystemen) - volledige lijst</b>			5481	7.2 %	11159	5.7 %
- http://www.geheugenproblemen.be/index.php	667	667				
- http://www.gezondheid.be/index.cfm	538	538				
- http://nl.wikipedia.org/wiki/Ziekte_van_Alzheimer	431	431				
- http://www.omgaanmetdementie.be/dementie.swf	296	296				
- http://www.gezinsbond.be/index.php	263	263				
- http://nl.wikipedia.org/wiki/Dementie	159	159				
-						
- http://www.seniorennet.be/Pqges/Gezond_leven/gezondheid_alzheim...	131	131				
- http://www.een.be/programmas/koppen-xl/dezeweek	119	119				
- http://www.onthoumens.be/defaultSubsite.aspx	118	118				
- http://webcache.googleusercontent.com/search	95	443				
					7	
- Overige	266	400				
	4	0				
<b>Herkomst onbekend</b>			1937	2.5 %	10375	5.3 %

Gebruikte trefzinnen (Top 10) Volledige lijst		
10833 verschillende trefzinnen	zoeken	procent
alzheimer	3585	11,2%
alzheimer liga	2744	8,6 %
Vlaamse alzheimer liga	893	2,8 %
dementie	843	2,6 %
alzheimerliga	509	1,6 %
omgaan met dementie	375	1,1 %
www.alzheimerliga.be	264	0,8 %

Gebruikte trefwoorden (Top 10) Volledige lijst		
6139 trefwoorden	zoeken	procent
alzheimer	11159	13,1 %
dementie	6350	7,4 %
liga	4934	5,7 %
vlaamse	1621	1,9 %
met	1566	1,8 %
en	1346	1,5 %
draagkracht	1320	1,5 %
van	1200	1,4 %

## HTTP - foutcodes

	HTTP - foutcodes*	Hits	Procent	Bytes
404	Document Not Found (hits on favicon excluded)	100508	55.8 %	134.21 MB
302	Moved temporarily (redirect)	75926	42.2 %	73.99 MB
405	Method not allowed	1539	0.8 %	2.08 MB
400	Bad Request	727	0.4 %	125.30 MB
206	Partical Content	561	0.3 %	68.42 MB
500	Internal server Error	523	0.2 %	1.09 MB
406	Document not acceptable to client	14	0 %	20.84 KB
403	Forbidden	7	0 %	9.64 KB
301	Moved permanently	4	0 %	1.54 KB
416	Request range not valid	3	0 %	1.39 KB

\* Deze codes geven "niet bekeken" door bezoekers, daarom worden ze niet in andere tabellen getoond

Advanced Web Statistics 6.95 (build 1.943) - Gegeneerd door awstats

## 3.2. Kwartaalblad Alzheimer

Inventaris kwartaalbladen Alzheimerblad 2011: zie ook [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)  
Alzheimerblad nr. 92- januari 2011:



Alzheimerblad nr.93 - april 2011:



Alzheimerblad nr. 94 - juli 2011:



Alzheimerblad nr. 95 - november 2011:





### 3.3. Digitale nieuwsbrief

De digitale nieuwsbrief wordt opgesteld door de educatief stafmedewerker en wordt verstuurd naar onze kernleden en vrijwilligers.

De nieuwsbrief bevat informatie over evenementen, vormingen, nieuwe publicaties,

...

In 2011 verzonden in de maanden:  
februari, april, juni, september, november



### 3.4. Beschikbare artikelen, folders en brochures

#### VIDEO'S

Versnipperde gedachten prijs: € 2,50 + verzendingskosten

#### BOEKEN

Het hoofd wil niet meer prijs: € 5,00 + verzendingskosten

Lieve Oma prijs: € 5,00 + verzendingskosten

#### BROCHURES

prijs: € 1,00 + verzendingskosten

- Wat iedereen zou moeten weten over DEMENTIE
- Omgaan met dementerenden:
  - Tips voor verzorgers en familieleden van mensen met
    - BEGINNENDE Alzheimer-dementie
    - MATIGE Alzheimer-dementie
    - ERNSTIGE Alzheimer-dementie
- Sociale, juridische en ethische aspecten bij dementie
- De Mantelzorgers

#### BROCHURES

prijs: € 1,50 + verzendingskosten

- Omgaan met beginnend dementerenden
- Communiceren met dementerenden
- Het denken en handelen van dementerende personen
- Omgaan met agressie, onrust en storend gedrag bij dementerende personen

#### BROCHURES

prijs: € 2,50 + verzendingskosten

- Leven met verwardheid

#### KUNSTKAARTEN Fons Van Wanzele

prijs: € 3,00 + verzendingskosten

Pakje van 5 stijlvolle rouwkaarten (gevouwen + enveloppen, normaal posttarief)

Al deze artikelen kunnen besteld worden op het secretariaat van de Vlaamse Alzheimer Liga vzw op het gratis telefoonnummer 0800-15 225 of 014/43 50 60, per e-mail [secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be) of via de website [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)

## **BIJLAGEN**

Bijlage 1: Afsprakennota vrijwilliger 2011

Bijlage 2: Organisatienota 2011

## AFSPRAKENNOTA VRIJWILLIGERS 2011

### Bevestiging van afspraken tussen

de Vlaamse Alzheimer Liga vzw  
Stationsstraat 60-62  
2300 Turnhout

met als contactpersoon/coördinator Bie VAN WAEYENBERGHE

en de VRIJWILLIGER met als

naam en voornaam: .....

adres : .....

geboorteplaats : .....

geboortedatum : .....

geslacht : mannelijk / vrouwelijk

telefoonnummer : .....

e-mailadres:.....

hoogst bereikte studieniveau : Lager Onderwijs / Secundair Onderwijs / Hoger Onderwijs Buiten  
Universiteit / Universitair Onderwijs

huidige beroepsactiviteit : studerend / deeltijds werkend / voltijds werkend / werkloos /

bruggepensioneerd / gepensioneerd / huisvrouw of -man / mindervalide / andere, namelijk:

**1. Duur van de overeenkomst tussen vrijwilliger en Vlaamse Alzheimer Liga**

De vrijwilliger zet zich in voor de vzw Vlaamse Alzheimer Liga

vanaf ..... (datum van eerste aanvang van vrijwilligerswerk)

tot ..... (datum van vermoedelijke stopzetting van  
vrijwilligerswerk of vermelding 'onbepaalde duur')

**2. Onderschrijving van de doelstellingen van de vzw Vlaamse Alzheimer Liga**

Door de ondertekening van deze afsprakennota onderschrijft de vrijwilliger de doelstellingen en visies van de vzw Vlaamse Alzheimer Liga en verklaart hij/zij de filosofische, politieke en religieuze overtuiging van iedere hulp- of zorgvrager te eerbiedigen.

**3. Aard, omvang en omgeving van de vrijwillige activiteiten**

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga schakelt de vrijwilliger in voor de volgende taken :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga en de vrijwilliger kunnen in onderling overleg de overeengekomen taken wijzigen.

De vrijwilliger verricht geen gelijksoortige activiteiten in professioneel verband in dezelfde werksituatie.

De plaats van de uitvoering van de opdracht is :

.....  
.....

**4. Frequentie van de activiteiten**

De vrijwilliger verbindt er zich toe gemiddeld ..... uren te besteden per maand / week / dag (schrappen wat niet past) aan vrijwilligersactiviteiten voor de Vlaamse Alzheimer Liga en volgend uurrooster te respecteren :

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga respecteert de overeengekomen tijdstippen van vrijwillige

inzet.

#### **5. Regeling bij ziekte of verhindering**

De vrijwilliger stelt de vzw Vlaamse Alzheimer Liga of de regionale voorzitter in geval van ziekte of verhindering zo spoedig mogelijk hiervan op de hoogte.

#### **6. Opleiding en vorming van de vrijwilliger**

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga staat in voor de begeleiding noodzakelijk voor de goede uitoefening van het vrijwilligerswerk.

De contactpersoon binnen de Liga (coördinator vrijwilligerswerk) die hiervoor bestuurlijk verantwoordelijk wordt gesteld, is Bie Van Waeyenberghe.

De vrijwilliger neemt deel aan cursussen of trainingen die overeenkomstig de activiteiten werden besproken bij ondertekening van deze afsprakennota of nadien.

#### **7. Ontmoetingsmomenten tussen vrijwilligers**

Op geregelde en periodieke tijdstippen worden bijeenkomsten georganiseerd om zaken verbonden aan het vrijwilligerswerk samen met de andere vrijwilligers en met de coördinator te bespreken.

Tevens worden ervaren moeilijkheden uitgewisseld en komen tips en suggesties aan bod. Minstens éénmaal per jaar wordt er een samenkomst georganiseerd voor alle kernleden. Voor 2011 valt deze samenkomst op 26 januari.

#### **8. Onkostenvergoeding**

De vrijwilliger verbindt er zich toe zich vrijwillig en onbezoldigd in te zetten ten dienste van de vzw Vlaamse Alzheimer Liga.

De vrijwilliger ontvangt een onkostenvergoeding op declaratiebasis van de werkelijk gemaakte onkosten. Deze dienen in verhouding te zijn tot de uitgevoerde activiteiten, worden vooraf besproken of voorgelegd aan de Vlaamse penningmeester en kunnen geenszins de vorm aannemen van een vergoeding voor geleverde prestaties of een bezoldiging.

#### **9. Recht op inspraak**

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga geeft de vrijwilliger de kans tot inspraak met betrekking tot aangelegenheden die de overeengekomen werkzaamheden betreffen.

De vrijwilliger krijgt hiertoe de mogelijkheid door deel te nemen aan de overlegvergaderingen van de lokale familiegroep.

Binnen het daar vastgestelde beleid kan de vrijwilliger - in samenspraak met de coördinator - eigen initiatieven ontwikkelen.

#### **10. Verzekering en aansprakelijkheid van de vrijwilliger en de organisatie**

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga gaat een verzekering aan voor de burgerrechtelijke aansprakelijkheid van de organisatie.

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga gaat een verzekering aan voor de burgerrechtelijke

aansprakelijkheid van elke vrijwilliger voor schade toegebracht aan de organisatie, aan de hulpvrager, aan andere vrijwilligers of aan derden tijdens de uitvoering van de activiteiten of op de weg naar en van de activiteiten.

De vzw Vlaamse Alzheimer Liga gaat een verzekering aan voor de lichamelijke en/of materiële schade voortvloeiend uit ongevallen aan de vrijwilligers overkomen tijdens de uitvoering van de activiteiten of op de weg naar en van de activiteiten, alsook voor rechtsbijstand voor de genoemde risico's.

#### **11. Beëindiging engagement, bemiddeling bij conflicten en beschikbaarheid van de Vlaamse Alzheimer Liga**

De onderlinge samenwerking kan beëindigd worden indien de vastgestelde afspraken niet nageleefd worden door één van de ondertekenende partijen en nadat beide partijen gehoord werden. De vrijwilliger kan zelf ontslag nemen via gewone brief of mailbericht.

Indien onderling geen consensus bereikt wordt, wordt de problematiek voorgelegd aan de raad van bestuur van de vzw Vlaamse Alzheimer Liga.

De raad van bestuur zal zijn beslissing met redenen omkleeden.

De raad van bestuur van de vzw Vlaamse Alzheimer Liga kan tevens bemiddelen - op vraag van één van de betrokken partijen of op eigen initiatief - bij spanningen of conflicten die verband houden met de uitvoering van de afgesproken activiteiten.

De vrijwilliger kan bij geschillen met personeelsleden of andere vrijwilligers deze zaken voorleggen en bespreekbaar stellen. De vrijwilliger kan hiervoor steeds een beroep doen op de coördinator en/of één van de leden van de raad van bestuur.

De Vlaamse Alzheimer Liga is beschikbaar voor haar vrijwilligers op werkdagen via haar secretariaat op het gratis oproepnummer 0800.15.225 (via vaste lijn) of op 014 43 50 60.

#### **12. Ontvangst van organisatienota**

Door zijn/haar handtekening onder deze afsprakennota verklaart de vrijwilliger de organisatienota van de Vlaamse Alzheimer Liga te hebben ontvangen.

Aldus opgemaakt te .....

op datum van .....

Handtekening coördinator

Handtekening vrijwilliger

## **ORGANISATIENOTA 2011**

### **1. Juridisch statuut en doelstellingen**

De Vlaamse Alzheimer Liga is een vereniging zonder winstoogmerk, opgericht op 2 oktober 1995. In de Algemene Vergadering van 25 maart 2004 werden haar statuten na eenparige goedkeuring volledig aangepast in functie van de nieuwe vzw-wetgeving van 2 mei 2002.

De tekst van deze statuten is openbaar en verkrijgbaar op eenvoudig verzoek.

De Vlaamse Alzheimer Liga is erkend door het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap als vrijwilligersorganisatie en als vereniging die fiscale attesten voor giften mag afleveren.

Zij is lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga die op haar beurt onder de Hoge Bescherming staat van Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Mathilde.

Statutair heeft de Vlaamse Alzheimer Liga tot doel binnen de Vlaamse Gemeenschap:

- familiegroepen op te richten waarin men informatie, ervaringen en onderlinge steun kan uitwisselen;
- initiatieven te stimuleren ter preventie, behandeling en begeleiding van de ziekte en de zelfhulp;
- het publiek bewust te maken van de problemen rond de ziekte van Alzheimer en aanverwante aandoeningen;
- het wetenschappelijk onderzoek te bevorderen in verband met oorzaak, voorkoming en behandeling van de ziekte.

### **2. Verzekeringscontracten en vergoedingen**

Zoals gepreciseerd in de afsprakennota die elke vrijwilliger ondertekend terug ontvangt, heeft de Vlaamse Alzheimer Liga een verzekeringscontract afgesloten voor vrijwilligerswerk en vergoedt zij de reële onkosten die de vrijwilliger redelijkerwijs en volgens afspraak maakt.

### **3. Reglement inzake financieel beheer van regionale groepen**

Bij het begin van elk kalenderjaar ontvangt elke voorzitter en elke penningmeester van elke regionale afdeling van de Vlaamse Alzheimer Liga een geactualiseerde versie van het financieel reglement voor regionale groepen. Deze vorm van huishoudelijk reglement bevat regels rond starttoelage, verantwoorde kosten, reisonkosten, lidgelden, giften en sponsorwerving, groepsafrekeningen, algemene opmerkingen, nuttige adressen en telefoonnummers.

### **4. Geheimhoudingsplicht**



De activiteiten van de vrijwilliger houden in dat hij geheimen kan vernemen ten aanzien waarvan hij gehouden is tot de geheimhoudingsplicht zoals bedoeld in artikel 458 van het Strafwetboek:

'Geneesheren, heekundigen, officieren van gezondheid, apothekers, vroedvrouwen en alle andere personen die uit hoofde van hun staat of beroep kennis dragen van geheimen die hun zijn toevertrouwd, en deze bekendmaken buiten het geval dat zij geroepen worden om in rechte getuigenis af te leggen en buiten het geval dat de wet hen verplicht die geheimen bekend te maken, worden gestraft met gevangenisstraf van acht dagen tot zes maanden en met geldboete van honderd frank tot vijfhonderd frank.'

## **5. Criteria voor recrutering of uitsluiting van vrijwilligers**

Wanneer een persoon zich kandidaat stelt om vrijwilliger te worden, wordt een verkennend gesprek gevoerd door de voorzitter van de regionale afdeling van de Vlaamse Alzheimer Liga. Deze verduidelijkt de positie binnen de organisatie, de plaats van de activiteiten, de activiteiten zelf en de wederzijdse rechten en plichten.

Bij voorlopige aanvaarding van de vrijwilliger geeft hij hem deze organisatienota en alle nodige documentatie over de Vlaamse Alzheimer Liga. Hij laat de vrijwilliger de afsprakennota invullen en ondertekenen en bezorgt deze aan de coördinator vrijwilligerswerk via het secretariaat van de Liga. De coördinator vrijwilligerswerk is verantwoordelijk voor de definitieve aanvaarding van de kandidaat-vrijwilliger door het plaatsen van zijn handtekening op de afsprakennota en het terugbezorgen ervan aan de vrijwilliger.

Het uitsluiten van een vrijwilliger kan enkel door de raad van bestuur van de Vlaamse Alzheimer Liga, op advies van de voorzitter van de betrokken regionale afdeling of van de coördinator vrijwilligerswerk. Vooraf zullen alle betrokken partijen gehoord worden.

## **6. Onderwerping aan wettelijke bepalingen**

De Vlaamse Alzheimer Liga en haar vrijwilligers onderwerpen zich aan de wettelijke bepalingen in de wet van 3 juli 2005 betreffende de rechten van vrijwilligers, het decreet van 23 maart 1994 betreffende het vrijwilligerswerk in de welzijns- en gezondheidssector en de wet van 2 mei 2002 betreffende de vzw's.

De wet betreffende de rechten van vrijwilligers omschrijft vrijwilligerswerk als elke activiteit die onverplicht en onbezoldigd wordt verricht ten behoeve van anderen, niet alleen in België maar ook in het buitenland en die niet door dezelfde persoon en voor dezelfde organisatie wordt verricht in het kader van een arbeidsovereenkomst, een dienstencontract of een statutaire aanstelling.

## **7. Bezorging van organisatienota aan vrijwilliger**

Door zijn handtekening op de gedateerde afsprakennota verklaart de vrijwilliger een exemplaar van deze organisatienota ontvangen te hebben.