

Verlaagt de kans op dementie

Verlaagt de kans op dementie

Jo Vandeurzen**Minister Welzijn, Volksgezondheid en Gezin**

"Wat goed is voor het hart, is ook goed voor het hoofd." Het is daarom belangrijk om weten dat een gezonde levensstijl de kans op dementie doet afnemen en de aandoening zelf vertraagt. Belangrijke boodschap van het Expertisecentrum Dementie die ik helemaal ondersteun.

Carry Goossens**Acteur, trainer FC De Kamploenen**

Bewegen... blijven bewegen! Niet alleen lichamelijk, maar zeker ook geestelijk, zodat onze hersenen in goede vorm blijven en alzo een preventieve impact op ons leven kunnen hebben. Dus...blijven bewegen!

Hilde Lamers**Alzheimer Liga Vlaanderen**

Wie inzet op preventie van dementie, werkt mee aan een wereld zonder dementie. Laat ons het leven vieren met een cocktail van een gezonde leefstijl doorspekt met leuke cognitieve uitdagingen, lekker gezond eten en vreugdevolle ontmoetingen!

Prof. Dr. Mathieu Vandenbulcke**Ouderopsychiater KU Leuven**

SaniMemorix is de ideale investering in de toekomst van uw geestelijke gezondheid. U boekt gegarandeerd winst op korte termijn en een mooie meerwaarde op lange termijn, ook wanneer u onverhoopt wél dementie ontwikkelt.

Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven**Neurogenetica UAntwerpen****& Brein Instituut vzw**

Blijf dementie voor! Doe wat je graag doet, exploreer de wereld rondom, verrijk je geest, blijf in beweging, leef gezond. Wat goed is voor het lichaam is goed voor de hersenen. Draag zorg voor je brein en houd het actief.

**Kristine Kloeck****Mantelzorg**

Jaarlijks nemen velen een griepvaccin om te ontsnappen aan die akelige griep. Als je op dezelfde manier door een gezonde leefstijl de kans op dementie kan verlagen, is dat geweldig nieuws. Mocht SaniMemorix een echt medicijn zijn, zou ik direct aandelen kopen!

Jurn Verschraegen**Expertisecentrum Dementie Vlaanderen**

Inzetten op een actieve leefstijl, heeft een effect op het risico op dementie dat veel groter is dan wat we mogen verwachten van de huidige medicijnen. Zelf beweeg ik in mijn vrije tijd veel: ik geniet van een stevige wandeling of fietstocht!

Linda De Boeck**Vlaams Instituut Gezond Leven**

Gezond leven is makkelijker als je een kompas hebt dat je de goede richting wijst. Concreet advies vind je in de bewegings- en voedingsdriehoek. Persoonlijk valt voor mij alles samen in tuinieren, een prachtig tijdverdrijf voor je lichaam en geest.

Prof. Dr. Jan De Lepelre**Huisartsgeneeskunde KU Leuven**

Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat weten we al lang. Wat goed is voor uw hart, is zelfs nog beter voor uw geest: bewegen, blijven bewegen, niet roken, beperken van cholesterol, roken en alcohol. Zo eenvoudig kan het soms zijn.

Prof. Dr. Lieven Anhemans**Gezondheids- en gelukseconoom UGent**

Bewegen, met smaak en gezond eten, sociale en creatieve activiteiten, én zich engageren in de samenleving... Het houdt je niet alleen gezond, maar maakt je ook gelukkiger.



Meer informatie: scan de QR-code hiernaast of bezoek de website www.SaniMemorix.eu

Meer informatie: scan de QR-code hiernaast of bezoek de website www.SaniMemorix.eu

