



Vlaamse Alzheimer Liga vzw

Driemaandelijks blad van de Vlaamse Alzheimer Liga,
 Lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG
 Onder de Hoge Bescherming van Hare Majesteit de Koningin - Registratienummer: P00 2048
 Nummer 106 / jul-aug-sep 2014 / 1 x trimester



**OVERHANDIGING CHEQUE
DOOR CARWASH DE ROTONDE**



**SPONSORTOCHT ONTMOETINGS
DAG JONGEMENTIE 2014**



**NIEUWE HUISSTIJL
VOOR DE VLAAMSE ALZHEIMER LIGA**



MANTELZORGER INGRID GETUIGT
OVER HET LEVEN MET BOBONNE

**'Ik wil m'n kinderen
tonen dat niet
alles perfect gaat
in het leven'**

Inhoud

Inhoud	2
Colofon	2
Voorwoord	3
Onze Liga in de kijker	4
Ontvangen giften	7
Een kijkje bij familiegroep Herentals en Deinze	8
Focus op dementie	10
Publicaties	15
Alzheimer in de pers	17
Regionale werking	19
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Antwerpen:</i>	19
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Limburg:</i>	20
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Oost-Vlaanderen:</i>	20
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Vlaams-Brabant:</i>	22
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie West-Vlaanderen:</i>	23
Help ons helpen	24

Colofon

De Vlaamse Alzheimer Liga is een vereniging van families en hulpverleners geconfronteerd met de ziekte van Alzheimer en aanverwante aandoeningen, en is lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG.

SECRETARIAAT

Rubensstraat 104/4
2300 TURNHOUT
Tel.: 014 43 50 60
en 0800 15 225 (gratis via vaste lijn)
secretariaat@alzheimerliga.be

LIDMAATSCHAP

Gewoon lid	€ 10
Steunend lid	€ 50
Erelid	€ 75
Donateur	€ 150
Mecenas	€ 300 en meer

Rekeningnummer: 310-1035580-94, IBAN BE87 3101 0355 8094. De Vlaamse Alzheimer Liga is door het Ministerie van Financiën erkend om belastingvrijstelling te verlenen voor giften. Schenkingen van 50 tot 74 euro geven recht op een fiscaal attest van 40 tot 64 euro. Vanaf 75 euro mag de ganse gift fiscaal vrijgesteld worden. De Vlaamse Alzheimer Liga is ook erkend om legaten te aanvaarden. De Vlaamse Alzheimer Liga is ook aanvaard als lid van de VEF (Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving).

“Alzheimer”: driemaandelijks informatieblad van de Vlaamse Alzheimer Liga

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: François De Vleeschouwer – Platanenlaan 9 – 2200 Herentals



Voorwoord



François De Vleeschouwer



Hilde Lamers

Lieve lezers,

In de confrontatie van ideeën, komt vernieuwing en groei tot stand. Vruchtbaar denken situeert zich immers in de onderlinge dialoog en de bereidheid om met mekaar op stap te gaan. Zo gebeurt het ook in onze Vlaamse Alzheimer Liga.

Onze eerste bestaansreden situeert zich binnen de opdracht om het lotgenotencontact tussen naastbestaanden en nabestaanden van personen met dementie, jong of oud, te stimuleren en te ondersteunen. Directeur en stafleden willen hieraan, samen met het bestuur, de hoogste prioriteit verlenen. De voorbije maanden werden de contacten met de familiegroepen geïntensiveerd, zowel plaatselijk als op overkoepelend provinciaal niveau. Op 14 juni 2014 vond de jaarlijkse ontmoetings- en denkdag plaats voor voorzitters en kernleden van de familiegroepen. De werking werd besproken en geëvalueerd; vragen werden gesteld en beantwoord, oplossingen gezocht en voorgesteld. We zullen onze inzichten verrijken via de vormingsthema's en workshops.

De bereikbaarheid van de Liga wordt verder op punt gesteld door de verdere uitbouw van de 0800-lijn en onze website.

De zoektocht om het Transitieplan Dementiekundige basiszorg in het natuurlijk thuis-milieu van Minister Jo Vandeurzen te transformeren naar concrete realisaties wordt samen met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de andere externe partners, onverdroten verdergezet. Zorgvragers en hulpverleners zullen ingelicht worden over ons aanbod met betrekking tot het lotgenotencontact, zodat zij mantelzorgers en alle betrokkenen kunnen informeren over wat mogelijk is.

Begin juni namen onze personeelsleden hun intrek in de nieuwe huisvesting in de Rubensstraat 104/4 te 2300 Turnhout. Samen met onze vrijwilligers zullen zij van daaruit hun diensten blijven aanbieden voor al wie er beroep op doet.

De Werelddag Dementie 2014 en de Ontmoetingsdag Jongdementie 2014 krijgen, dankzij het intensieve en enthousiaste werk van de werkgroepen, stilaan hun definitieve vorm. Kwaliteit zal troef zijn!

Een uitdaging die op ons afkomt, is het scheppen van duidelijkheid over opdracht, aanbod en werkterrein van onze Liga ten opzichte van de verschillende initiatieven die genomen worden om personen met dementie en hun omgeving dienstbaar te zijn. Hoe kunnen we mekaar versterken? Welke is de meest aangewezen vorm van samenwerking? Hoe kunnen we een complementair aanbod aanbieden op de meest efficiënte en effectieve manier? Het is bemoedigend vast te stellen dat onze warme Vlaamse leefgemeenschap zo intensief wil inzetten op het samen draagbaar maken van dementie. De beste manier om de toekomst te beveiligen, is ze zelf te creëren. Onze Vlaamse Alzheimer Liga zal alvast haar bijdrage hiertoe leveren.

Hartelijke groeten

François De Vleeschouwer
Voorzitter Vlaamse Alzheimer Liga vzw

Hilde Lamers,
Directeur Vlaamse Alzheimer Liga vzw

Onze Liga in de kijker



NIEUW ADRES VOOR DE VLAAMSE ALZHEIMER LIGA!

De Vlaamse Alzheimer Liga heeft begin juni haar nieuwe kantoren in gebruik genomen! Vanaf nu zijn we te vinden in het Officenter Turnhout, gelegen in de Rubensstraat 104/4 – 2300 Turnhout. De gekende telefoon- en faxnummers blijven behouden. Alle briefwisseling per post mag naar het nieuwe adres gestuurd worden. Uiteraard is iedereen die behoefte heeft aan informatie, overleg of ontmoeting hier welkom!

NIEUWE HUISSTIJL

Samen met onze verhuis kiezen we ook voor een nieuwe huisstijl van de Vlaamse Alzheimer Liga. De Raad van Bestuur en onze werkgroep communicatie kozen voor het kleurrijke ontwerp met puzzelstukjes van Yasmine

Vennekens, leerling publiciteit van WICO scholengemeenschap Campus Mater Dei in Overpelt. Yasmine ontwierp vorig jaar in opdracht van de Liga nieuwe symbolen die de huidige werking van de Liga meer in de verf zullen zetten.

Centraal staan de familiegroepen, de vrijwilligers en de 0800-lijn.

De eerste, concrete opdracht voor Yasmine was om de affiche en flyer van de Werelddag Dementie 2014 vorm te geven. Jullie hebben dat resultaat al kunnen bewonderen op onze website en binnenkort in het straatbeeld. In juni werden de flyers en affiches van de familiegroepen en de algemene flyer van de Vlaamse Alzheimer Liga vzw en die van Jongdementie aangepast aan de nieuwe huisstijl. Het is de bedoeling dat de puzzelstukjes in al onze correspondentie worden verwerkt. De werkgroep communicatie zal de vrijwilligers van de Liga tijdig op de hoogte brengen als er documenten definitief zijn getransformeerd naar onze nieuwe huisstijl.



OPLEIDING SOCIALE KAART

Op 25 april organiseerde de Vlaamse Alzheimer Liga een vorming over de sociale kaart van Vlaanderen. Onze educatieve stafmedewerker Laura Weyns verzorgde de opleiding. Eerst werden de woonzorgvoorzieningen toegelicht. Daarna werd bij de specifieke voorzieningen voor (jonge) personen met dementie stilgestaan. Kernleden van de familiegroepen van Antwerpen, Deinze, Sint-Niklaas, Bonheiden zakten af naar het centrum van Antwerpen om deze vorming bij te wonen. Vanaf het najaar 2014 zal deze vorming op vraag van onze vrijwilligers regionaal herhaald kunnen worden.

De PowerPointpresentatie met een overzicht van de hulp- en dienstverlening voor personen met dementie en hun mantelzorgers staat op onze website www.alzheimerliga.be. Binnenkort zal er ook een aparte rubriek "sociale kaart" op de website van de Liga verschijnen met uitgebreide informatie over de sociale kaart.



BAANBREKEND SYMPOSIUM DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD

Op 21 mei 2014 ging voor het eerst een Vlaams-Nederlands symposium 'Dementie op jonge leeftijd' door. Dit uniek en baanbrekend symposium kwam tot stand door de samenwerking tussen het Regionaal Expertisecentrum Dementie Vlaams-Brabant Memo, het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, het Nederlandse Alzheimer Centrum Limburg, de provincie Vlaams-Brabant, Lannoo-Campus en de Vlaamse Alzheimer Liga.

Dit symposium dat in het Provinciehuis van Leuven doorging, richtte zich tot iedere professional die te maken heeft met personen met jongdementie: verzorgenden, verpleegkundigen, paramedici, beleidsmedewerkers, ... Maar ook familieleden en mantelzorgers woonden dit symposium bij. De deelnemers genoten van boeiende plenaire sessies en aanhoorden een beklijvend interview met een jonge persoon met dementie en twee andere betrokkenen. Experts uit Vlaanderen en Nederland gaven concrete inzichten en praktische technieken om de actuele uitdagingen rond jongdementie aan te pakken. Eveneens werd het nieuwe boek "Dementie op jonge leeftijd" aan het grote publiek voorgesteld. Dit boek is een praktische gids voor personen met jongdementie, familie en hulpverleners. "Dementie op jonge leeftijd" is een realisatie van Vlaamse en Nederlandse auteurs, onder eindredactie van Annemie Janssens en Marjolein de Vugt.



Op de studiedag werd ook de nieuwe Vlaams-Nederlandse website www.jongdementie.info gelanceerd. Deze website wordt levendig gehouden door het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, het Regionaal Expertisecentrum Dementie Vlaams-Brabant Memo, het Nederlandse Alzheimer Centrum Limburg en de Vlaamse Alzheimer Liga. Deze 4 organisaties sloegen de handen in elkaar met als doel grensoverschrijdende informatie en advies over jongdementie te verstrekken. De website werd grafisch ontwikkeld door Nina Van Goeve, grafisch vormgeefster en zelf betrokken bij de problematiek als dochter van een vader met jongdementie.

WERELDDAG DEMENTIE 2014 *Mantelzorg in balans*

Zaterdag 20 september 2014

Onthaal vanaf 9.30 uur
WZC De Regenboog
Regenbooglaan 14
2070 ZWIJNDRECHT

Programma:

- Vorming door Prof. Chantal Van Audenhove
- Voorstelling nieuw psycho-educatiepakket
- Getuigenis
- Lunch
- Diverse workshops

Informatie en inschrijvingen:
www.alzheimerliga.be
Inschrijven tot 8 september 2014



WERELDDAG DEMENTIE 2014

Op zaterdag 20 september 2014 gaat in het woonzorgcentrum De Regenboog te Zwijndrecht de Werelddag Dementie 2014 door. De Werelddag Dementie 2014 is een organisatie van de Vlaamse Alzheimer Liga vzw en de familiegroepen van de provincie Antwerpen, in samenwerking met het woonzorgcentrum De Regenboog, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw, Regionaal Expertisecentrum dementie Orion en Thuiszorgcentrum Antwerpen vzw.

Het thema van de Werelddag Dementie 2014 luidt "Mantelzorg in balans":

De Vlaamse Alzheimer Liga en haar partners trachten familieleden en mantelzorgers van personen met dementie te ondersteunen. We willen de draagkracht en draaglast van de mantelzorg in balans houden. Tijdens deze Werelddag staat de mantelzorger centraal. We zullen concrete tips en hulpmiddelen of -methoden aanreiken die de draagkracht kunnen versterken.

PROGRAMMA

- Vanaf 9.30 u.** Ontvangst met koffie en thee
10.00 u. Verwelkoming
10.20 u. Presentatie over draagkracht en -last van mantelzorgers door professor Chantal Van Audenhove
11.00 u. Voorstelling psycho-educatiepakket "Dementie en nu" met Jan Van Rompaey als moderator
11.30 u. Getuigenis mantelzorgster (partner van een persoon met dementie) met Erik Stroobants als moderator
12.00 u. Middagpauze (keuze voor vlees- of vis-menu)
13.45 u. Eerste workshop (keuze tussen 7 workshops)
15.00 u. Tweede workshop (keuze tussen 7 workshops)
16.00 u. Slot- en dankwoord
16.30 u. Receptie
Doorlopend: infomarkt (diverse thuiszorgdiensten en initiatieven stellen hun aanbod voor) en ontmoetingscafé.

Overzicht workshops:

- Aromatherapie door Lut Van den Bosch (aromaconsulente)
- Streeltherapie door Karl Devreese (kinesist)
- Muziektherapie door Mieke Wouters (zelfstandige muziektherapeute)
- Presentatie werking familiegroep Vlaamse Alzheimer Liga vzw door kernlid familiegroep
- Workshop: "Mantelzorg: hoe blijf ik het volhouden?" door Hugo Goedemé (Thuiszorgcentrum Antwerpen vzw)
- Kunstbeleving en dementie door Piet Van Hecke (Museum van Hedendaagse Kunst)
- Spel "Mens erger je niet" door de Regionale Expertisecentra Dementie
- Rondleiding in WZC De Regenboog door Koen Dockx (Project-kwaliteitscoördinator WZC De Regenboog)

Opgelet: Deelnemers kunnen niet vooraf inschrijven voor een workshop. Zij kiezen twee workshops bij het onthaal tijdens de Werelddag.

Deelnameprijs

- 15 euro voor leden van de Vlaamse Alzheimer Liga
- 20 euro voor alle andere deelnemers
- 22 euro voor wie wil inschrijven en tevens lid wil worden van de Vlaamse Alzheimer Liga vzw (inclusief lidgeld tot einde 2015)

Inschrijven kan uiterlijk tot 8 september 2014 via het inschrijfformulier online (www.alzheimerliga.be/events/werelddag-dementie-2014), via mail naar secretariaat@alzheimerliga.be of telefonisch via 014 43 50 60.

Uw inschrijving is geldig na betaling vóór 8 september 2014 op IBAN BE87 3101 0355 8094 (referentie: 'Werelddag 2014' + aantal personen). We sturen u een bevestiging.

Wij kijken er alvast naar uit u te mogen verwelkomen!

AANKONDIGING ONTMOETINGS-DAG JONGDEMENTIE 2014

3e Ontmoetingsdag Jongdementie
Zaterdag 29 november
Onthaal vanaf 09.30 uur

Locatie:

Universiteit Hasselt (oude gevangenis)
 Martelarenlaan 42
 3500 HASSELT

U kunt niet vooraf inschrijven voor een activiteit. U kunt de dag zelf, 's ochtends bij het onthaal, één activiteit kiezen.

PROGRAMMA

- Vanaf 9.30 u.** Ontvangst met koffie, thee, frisdrank en koekjes
10.00 u. Verwelkoming door Nadja Vananroye (voorzitster OCMW Hasselt)
10.15 u. Presentatie over Familiegroepen Jongdementie, Mantelzorghuis Jongdementie en Regionaal Expertisecentrum Dementie Contact
10.30 u. Getuigenis van jonge persoon met dementie; partner van een jonge persoon met dementie en dochter van een jonge persoon met dementie. Moderator: Jan Van Rompaey
11.15 u. Vorming: Luc Van de Ven
11.55 u. Voorstelling nieuw boek 'Dementie op jonge leeftijd' en nieuwe website www.jongdementie.info

12.00 u. Broodjeslunch met een assortiment van verschillende broodsoorten, kazen, vleessoorten, diverse salades en cruditeiten. Koffie, thee en frisdrank naar believen.

13.30 u. Start ontmoetingsactiviteiten (zie overzicht)

16.00 u. Slot- en dankwoord

16.15 u. Receptie

Doorlopend: Ontmoetingscafé. Het "Ontmoetingscafé" biedt de gelegenheid aan de deelnemers om te luisteren, te bemoeiden, te ventileren, ... Gastvrouwen zijn Tamara Mackendas en Miek Vandebergh (Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Maaseik). Zij leiden het gesprek in goede banen. Er is geen specifiek onderwerp voorzien.

Overzicht activiteiten:

- 1) Begeleide stadstramrondrit
- 2) Wandeling met gids: "De zinnenprikkende wandeling, verwen je zintuigen in Hasselt" (specifiek voor personen met dementie en hun begeleider)
- 3) Wandeling met gids: "Smaakroute"
- 4) Bezoek aan het "Modemuseum" met gids
- 5) Bezoek aan het "Jenevermuseum" met gids
- 6) Themafilm "Mist" met voor- en nabespreking

Informatie en inschrijvingen vanaf september 2014:
www.alzheimerliga.be
Inschrijven tot 22 november 2014

In samenwerking met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, het Regionaal Expertisecentrum Dementie Contact, OCMW Hasselt, OCMW Genk, CM Limburg, Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Maaseik, LITP (Limburgs Initiatief voor Therapie en integrale Personenzorg vzw)

Ontvangen giften



FINANCIËEL RUGGENSTEUNTJE

Graag willen wij Patrick Bauters en Ewa Wilcopolska en al hun vrienden en familieleden extra in de bloemetjes zetten voor de giften die wij mochten ontvangen in het kader van de feestelijkheden die zij op 4 mei gegeven hebben! Hartelijk dank voor jullie sympathiek gebaar!

Heel wat sympathisanten en organisaties vergeten de Vlaamse Alzheimer Liga niet. Wij danken de families en vrienden van Mevr. Nora Geeraerts en van Mevr. Olivier voor de giften die zij schonken aan de Liga.

SPONSORTOCHT ONTMOETINGS DAG JONGDEMENTIE 2014

Op woensdagavond te 21u30 werd het startsein gegeven voor een nachttocht naar Scherpenheuvel vanuit Zonhoven.

Ieder jaar organiseren enkele geëngageerde mensen de voettocht ten voordele van het goede doel. De plannen worden gesmeed en uitgewerkt door enkele vrienden in 't Zonnehof in het dorpscentrum. De uitbaters van deze taverne geven hun volle medewerking door het plaatsen van een glazen sponsorbokaal waarin alle mensen die het initiatief steunen hun bijdrage kunnen deponeren.

Dit jaar werd de Ontmoetingsdag Jongdementie, die door-

gaat te Hasselt op 29 november 2014, als goede doel aangewezen. Onze dynamische vrijwilliger Jean Aerts, wiens echtgenote door jongdementie werd getroffen, nam als tegenprestatie deel aan de voettocht.

Toen de ongeveer 25 deelnemers moe maar tevreden terugkeerden op 1 mei te 7u30 's morgens, werden ze door 't Zonnehof vergast op een lekkere portie spek en eieren: kwestie van terug op krachten te komen!

François De Vleeschouwer, onze voorzitter van de Liga, overhandigde Jean een bloementuil voor zijn echtgenote Gerda, uit dank voor dit prachtige initiatief. De Liga dankt de initiatiefnemers, alle deelnemers en Jean voor deze prestatie!

De opbrengst van deze wandeltocht bedroeg maar liefst 900 euro!



OVERHANDIGING CHEQUE DOOR CARWASH DE ROTONDE

Voor de tweede maal op rij organiseerde Hilda Fewan, uitbaatster van de carwash aan de rotonde van de Doorniksesteenweg te Avelgem, op zondag 16 maart een benefietvoormiddag ten voordele van de Vlaamse Alzheimer Liga. De moeder van Hilda stierf een 3-tal jaar geleden aan die ziekte. Deze gebeurtenis geeft Hilda en zoon Matthias de drijfveer om verder te gaan. De opbrengst was iets lager dan vorige keer maar Hilde Lamers, vertegenwoordigster van Vzw Alzheimer en komende van het verre Neerpelt, ontving met een spontane hartelijkheid de cheque.

Verslag Pol Coeman www.nieuwsblad.be/avelgem
8 april 2014



TESTAMENT.BE



TESTAMENT.BE: BEHARTIG MENSEN MET DEMENTIE EN HUN NAASTEN, OOK ALS U ER NIET MEER BENT.

Door de Vlaamse Alzheimer Liga op te nemen in uw testament als erfgenaam of als mede-erfgenaam blijft uw steun en engagement verder leven. Behartig mensen met dementie en hun naasten, ook als u er niet meer bent.

De Vlaamse Alzheimer Liga is erkend om legaten en giften te aanvaarden en is lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.

Een kijkje bij familiegroepen Herentals en Deinze

FAMILIEGROEP HERENTALS: INTERVIEW MET LIEVE PELGRIMS, MANTELZORGER

Interview met Lieve Pelgrims – www.jongdementie.info

Het is soms moeilijk om de eerste tekenen dat er iets niet pluis is juist te kaderen. Vooral als er mogelijke andere oorzaken zijn. Dat was het geval bij de man van Lieve Pelgrims. 'Mijn man was het slachtoffer van een paar ernstige ongevallen. Aan het eerste, op jonge leeftijd, had hij epilepsie overgehouden. Na het tweede ongeval, hij was toen 50 jaar, kwam hij zwaar onder stress. Hij kon zijn werk in de bouw eigenlijk niet meer aan en begon meer en meer te vergeten.' De man van Lieve wou zijn werk niet opgeven, omdat het



voor hem een manier was om zijn problemen opzij te schuiven. 'De focus op het werk liet hem toe om de rest voor even vergeten. Door zijn stemmingswisselingen kwam onze relatie onder druk te staan. Dat was een heel moeilijke periode. Mijn man zelf en ook de omgeving schreven de moeilijkheden toe aan de ongevallen, maar ik voelde dat er meer aan de hand was.' Uiteindelijk, 8 jaar later, werden er door de neuroloog tijdens de jaarlijkse controle toch tests gedaan en werd de diagnose dementie gesteld.

Tolerantie door diagnose

Voor Lieve was de diagnose eerder een opluchting. 'Ik kreeg de bevestiging dat er effectief iets aan de hand was, dat ik me de problemen en situaties niet inbeelde. Ik had er jaren alleen mee gestaan en kon op weinig begrip rekenen. Er was niks te zien aan mijn man, dus zo erg was het wel niet. Mijn man was, zoals vele mensen met dementie, een meester in het camoufleren van zijn problemen en tekorten. De diagnose is voor mij ook belangrijk geweest omdat het plots om een ziekte bleek te gaan. Een aandoening met een naam. Er kwam meer begrip, meer tolerantie. Een diagnose, een naam, maakt het ook meer werkbaar. Je weet nu waar je tegen vecht. Bijvoorbeeld, mijn man doet nog wat eenvoudige boodschappen en zo kon ik de winkeliers vragen rekening te houden met het feit dat mijn man dementie heeft.'

De enige zoon van Lieve en haar man had het er erg moeilijk mee. 'Dat zijn vader dementie zou hebben, was voor hem bijna onaanvaardbaar. Gelukkig kon hij bij een goede vriend terecht. Die heeft hem geholpen om het stilaan te accepteren.'

Lieve heeft zelf de indruk dat haar man de draagwijdte van de diagnose niet volledig beseft. 'Volgens hem is het vergeten een gevolg van het ongeval en van het ouder worden. Het woord 'dementie' valt regelmatig, maar hij vat dit zelf niet. Mijn man heeft zijn situatie grotendeels aanvaard, hoewel er nog veel momenten van weerstand en ontkenning zijn. Hij wil dan weer doen zoals vroeger. Alleen op stap gaan en een pintje gaan drinken ... Als hij alleen weg is, moet je constant alert blijven over hoe lang hij al weg is en hoe zijn toestand was op het moment dat hij vertrok. Het is een wikken en wegen of je je al dan niet zorgen moet beginnen maken.'

Nood aan informatie en aangepaste voorzieningen

De samenleving heeft, volgens Lieve, een tekort aan ervaring met en een tekort aan de juiste informatie over dementie en dan vooral over jongdementie. 'Dementie wordt weinig geassocieerd met jongere mensen waar je niks aan ziet. Omdat mensen er zo weinig over weten, stuit je regelmatig op een muur van onbegrip. Dit maakt het er niet makkelijker op om er mee naar buiten te komen.'

Jongdementie moet meer bespreekbaar worden. 'Er is ook een grote nood aan emotionele ondersteuning, vooral bij de mantelzorgers. Gelukkig had ik de huisarts waaraan ik alles kwijt kon, maar veel huisartsen zijn niet vertrouwd met jongdementie. Via de ondersteuningsgroep dementie te Herentals, heb ik kennis gemaakt met de Vlaamse Alzheimer Liga en hun familiegroepen. Dat is voor mij een nieuwe start geweest. Door de steun van lotgenoten, ben ik steeds beter mijn weg gaan vinden in de doolhof van dementie. Maar de zoektocht is een constante uitdaging. Ook de voorzieningen, zoals dagcentra en woonzorgcentra, zijn absoluut niet ingesteld op de groep mensen met jongdementie. Mijn man ziet het niet zitten om een hele dag met die oudjes door te brengen. Jongere mensen knappen daar op af.'

De mooie momenten

Lieve en haar man wonen nu in een soort kangoeroewoning. Hun zoon had de kans om een huis te bouwen langs het huis van zijn ouders, om er zo een tweegezinswoning van te maken. Zowel hij als de schoondochter zagen het wel zitten om op deze manier samen te leven. Zo is er altijd toezicht zonder dat haar man zich daarvan bewust is. De kangoeroewoning maakt het ook mogelijk voor Lieve om af en toe, als het teveel wordt, de zorg uit handen te geven en er een paar dagen tussenuit te gaan. Dit maakt de continue zorg haalbaar. Ondanks de grote zorg heeft het gezin een goede balans gevonden en proberen ze samen te gaan voor de kleine dingen van elke dag. Haar man geniet van de familie-momenten, van de kleinkinderen. 'Hij haalt soms de kleinkinderen van school, hij werkt wat mee in de tuin, verzorgt de kippen, doet wat eenvoudige boodschappen, ... Hoewel het niet altijd simpel loopt, haalt hij daar veel voldoening uit.'

Lieve is blij dat ze nu samen met haar zoon en schoondochter zaken kan bespreken en dat ze samen oplossingen kunnen zoeken om goed met vader om te gaan. 'We moeten nu nadenken over voorlopige bewindvoering. Dat zijn allemaal

OPROEP!

Wilt u ook graag uw verhaal delen met ons? Aarzel dan niet ons een seintje te geven! (T. 014 43 50 60 of secretariaat@alzheimerliga.be)

Uw verhaal is voor velen een hart onder de riem!

noodzakelijke, maar moeilijke stappen voor ons allemaal. Mijn man heeft al eerder zijn rijbewijs moeten inleveren. Het is telkens afscheid nemen van een vorm van zelfstandigheid.

Samenleven met iemand met dementie is beslist 'anders' samen leven, de focus ligt anders. Je moet zaken uit handen nemen en er tegelijk over waken dat ze hun zelfwaardergevoel kunnen behouden. Dat blijft een hele uitdaging.'

'Door de diagnose kreeg ik de bevestiging dat er effectief iets aan de hand was, dat ik me de problemen en situaties niet inbeelde. Er kwam meer begrip. Je weet ook waartegen je vecht. Dat maakt een wereld van verschil.'

Bron: Olivier Constant – Communicatiemedewerker -
Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw

FAMILIEGROEP DEINZE: UITSTAP

Op 13 mei 2014 maakte de familiegroep Deinze met enkele leden van hun familiegroep een treinuitstap. Ditmaal ging het naar Oostende waar vooreerst het beroemde

schoolschip 'Mercator' werd bezocht. In het begin zat het weer niet mee maar nadien genoot het gezelschap van een prachtige wandeling op de dijk van Oostende. Na een gezellige lunch en een zonnige koffiepauze vertrokken ze in de vroege namiddag want ze mochten niet te laat komen voor een bezoek aan de partner. Deze uitstappen in een ontspannende en vriendschappelijk sfeer zijn zowel heilzaam voor de mantelzorgers als voor de kernleden. Zeker nog doen!



Het gezelschap bij de "Mercator" in Oostende

Focus op dementie

HET NIEUWE BESCHERMINGSSTATUUT

Wat als je je rechten door bijvoorbeeld dementie niet meer kan uitoefenen?

De bewindvoerder als mogelijke vertegenwoordiger van de patiënt

Na jaren hard werk in het parlement treedt op **1 september 2014** een wet in werking die een nieuw beschermingsstatuut in het leven roept voor de persoon en zijn goederen. Het gaat om een ingrijpende hervorming van de regeling voor personen die niet (meer) in staat zijn om hun goederen naar behoren te beheren en/of om hun rechten goed uit te oefenen. De huidige regeling was niet alleen verouderd, maar paste niet in een nieuwe internationale kijk op mensen met een beperking, zoals door het VN-verdrag inzake de rechten van personen met een handicap naar voor wordt gebracht. Dit verdrag stelt de persoon centraal en vertrekt vanuit zijn bekwaamheid en mogelijkheden.

Het is onmogelijk om in dit artikel de wet van naaldje tot draadje te bespreken. We beperken ons hier dan ook tot enkele belangrijke wijzigingen die de wet met zich meebrengt, waarbij we voornamelijk toespitsen op het uitoefenen van de rechten van de patiënt en de wijziging van de

vertegenwoordigingsregeling uit de patiëntenrechtenwet.

De vrederechter stelt een (of meerdere) bewindvoerder(s) aan

Om de persoon te beschermen die niet meer in staat is om zijn eigen belangen behoorlijk waar te nemen wegens zijn gezondheidstoestand wordt één algemeen statuut in het leven geroepen, het (nieuwe) bewind. De beschermde persoon staat centraal in dit beschermingsstatuut. Indien en voor zover het nodig is om de belangen van een persoon te beschermen, kan de vrederechter een bewindvoerder aanstellen.

Iedereen die aantoonbaar belang te hebben bij het beschermen van de persoon kan de vrederechter met een eenvoudig verzoekschrift vragen om een (of meerdere) bewindvoerder(s) aan te stellen. Dit verzoekschrift gaat gepaard met een uitvoerig geneeskundig verslag, dat maximaal vijftien dagen oud is. De arts die het verslag opmaakt, mag niet verwant zijn met de beschermde persoon noch verbonden zijn aan de instelling waar de beschermde persoon verblijft.

De vrederechter moet het beschermingsstatuut op maat van de te beschermen persoon instellen. Hij moet geval per geval nagaan welke handelingen de persoon nog kan

uitvoeren en in welke mate hij daarbij bescherming nodig heeft. Zo zal de vrederechter oordelen over de onbekwaamheid om bepaalde handelingen te stellen ten aanzien van goederen (bijv. een huis kopen of een schenking) en/of ten aanzien van de persoon (bijv. het uitoefenen van de rechten van de patiënt).

De vrederechter zal in principe slechts één bewindvoerder aanduiden die zich zowel ontfermt over de goederen als over de persoon. Het is ook mogelijk dat er voor de goederen en de persoon een andere bewindvoerder wordt aangesteld. De wet bepaalt uitdrukkelijk dat personen verbonden aan de zorginstelling waar de beschermde persoon verblijft niet mogen optreden als bewindvoerder. Zij kunnen wel de taak van vertrouwenspersoon op zich nemen. De vertrouwenspersoon wordt ook aangeduid door de vrederechter en mag niet verward worden met de vertrouwenspersoon zoals bedoeld in de patiëntenrechtenwet. De taak van de vertrouwenspersoon bestaat erin de beschermde persoon bij te staan bij het uitdrukken van zijn wil, verbindingspersoon te zijn tussen de beschermde persoon en de vrederechter en toezicht te houden op de bewindvoerder(s).

De bewindvoerder en de patiëntenrechten van de beschermde persoon

De belangrijkste wijziging van het beschermingsstatuut is dat de vrederechter voortaan een bewindvoerder kan aanstellen die ook de rechten van een persoon zal behoeden. Dit betekent dat de vrederechter zal oordelen of de persoon nog bekwaam is om zijn patiëntenrechten uit te oefenen. Alvorens de bewindvoerder de patiëntenrechten van de beschermde persoon dan daadwerkelijk kan uitoefenen, moet hij hiervoor toestemming vragen aan de vrederechter. De vrederechter kan ook toestemmen om bepaalde rechten die verband houden met een bepaalde medische behandeling uit te oefenen, bijvoorbeeld het recht op inzage in het dossier. De bewindvoerder hoeft geen bijzondere toestemming te vragen wanneer een beslissing dringend en noodzakelijk is. Hij brengt dan de vrederechter, de vertrouwenspersoon (en de bewindvoerder over de goederen) achteraf zo snel mogelijk op de hoogte.

De bewindvoerder als vertegenwoordiger van de patiënt

In principe worden de rechten van een meerderjarige patiënt door de persoon zelf uitgeoefend. Wanneer iemand niet meer in staat is om zelf zijn rechten als patiënt uit te oefenen, zullen die rechten uitgeoefend worden door een vertegenwoordiger. Het is opvallend dat de bewindvoerder over de persoon een plaats krijgt in de vertegenwoordigingsregeling van de patiëntenrechtenwet. Deze wet voorziet een zogenaamd cascade- of watervalsysteem en bepaalt een volgorde van personen die de rechten van de patiënt kunnen uitoefenen wanneer de patiënt dit zelf niet meer kan.

Indien de patiënt geen vertegenwoordiger heeft aangeduid, zal de bewindvoerder over de persoon voortaan de

patiëntenrechten uitoefenen. Slechts indien er geen bewindvoerder over de persoon is of indien hij geen bijzondere toestemming krijgt van de vrederechter worden de rechten van de patiënt uitgeoefend door de samenwonende echtgenoot of de wettelijk of feitelijk samenwonende partner. Wanneer er geen echtgenoot of partner is of hij dit niet wenst te doen, worden de rechten in opeenvolgende volgorde uitgeoefend door een meerderjarig kind, een ouder, een meerderjarige broer of zus van de patiënt. Wanneer ook deze personen de rechten niet wensen uit te oefenen of wanneer ze ontbreken, zal de betrokken beroepsbeoefenaar de belangen van de patiënt behartigen, in voorkomend geval in multidisciplinair overleg.



Het Vlaams Patiëntenplatform moedigt nu nog meer iedereen aan om zelf een vertegenwoordiger aan te duiden indien je zelf niet meer in staat bent om beslissingen te nemen over je gezondheidszorg en je rechten als patiënt niet meer zelf kan uitoefenen. De gevolgen van de nieuwe vertegenwoordigingsregeling zijn immers niet te verwaarlozen. Voortaan zal “elke belanghebbende” aan de vrederechter kunnen vragen om een bewindvoerder over de persoon van een patiënt aan te wijzen op het ogenblik dat die niet meer in staat is om zijn rechten uit te oefenen. Zo zou het mogelijk zijn dat een ander familielid in het geval van een familiaal conflict over de mogelijke medische beslissingen de vrederechter vraagt om een bewindvoerder aan te duiden die de beslissingen zal nemen over de patiënt hoewel de echtgenoot van de patiënt volgens het watervalsysteem de vertegenwoordiger zou geweest zijn. Door vooraf een vertegenwoordiger aan te wijzen, bescherm je jezelf als patiënt tegen de onzekerheid over wie je zal vertegenwoordigen bij de uitoefening van je patiëntenrechten wanneer je dit zelf niet (meer) kan.¹

¹ Federale ombudsdienst “Rechten van de patiënt”, Jaarverslag 2013, p 48-49.

Hoe duid ik een vertegenwoordiger aan?

- Zoek iemand die je door en door vertrouwt en die je vertegenwoordiger wil zijn.
- Vul het formulier in voor de aanwijzing van een vertegenwoordiger.

Op de website van het Vlaams Patiëntenplatform vzw kan je onder het thema patiëntenrechten (<http://vlaamspatiëntenplatform.be/themas/patiëntenrechten>) de link naar het formulier vinden. Laat het formulier toevoegen aan je patiëntendossier. Geef ook een kopie aan de betrokkenen.

Je bent meerderjarig en wilsbekwaam

Je oefent **zelf** je rechten uit

Je bent meerderjarig en wilsonbekwaam

Je hebt vroeger een vertegenwoordiger aangeduid

De door jou **aangeduide vertegenwoordiger** oefent je rechten uit

De vrederechter heeft een bewindvoerder aangesteld die handelingen over de persoon stelt

De **bewindvoerder** zal mits bijzonder toestemming van de vrederechter je rechten als patiënt uitoefenen

Je hebt geen vertegenwoordiger aangeduid en de vrederechter heeft geen bewindvoerder aangesteld

Je **samenwonende echtgenoot, je wettelijk of feitelijk samenwonende partner** oefenen je rechten uit

Wanneer er geen partner is of hij/zij dit niet wenst op te nemen, oefent een **meerderjarig kind** je rechten uit

Wanneer er geen kind is of hij/zij dit niet wenst op te nemen, oefent **één van je ouders** je rechten uit

Wanneer er geen ouder is of hij/zij dit niet wenst op te nemen, oefent een **meerderjarige broer of zus** je rechten uit

Wanneer er geen broer of zus is of hij/zij dit niet wenst op te nemen, zal een **beroepsbeoefenaar** jouw belangen als patiënt behartigen (eventueel in multidisciplinair overleg)

Bron: Vlaams

Patiëntenplatform vzw

VERMINDER DE STRESS VOOR MANTELZORGERS

Regelmatig gebruik maken van de diensten van volwassen dagzorg voor een familielid met dementie kan de stress voor de mantelzorgers helpen verminderen, volgens een nieuwe studie

Sommige onderzoekers dachten dat volwassen dagzorg de stress in feite zou verhogen, omwille van de extra inspanning om de persoon 's morgens klaar te maken om er naar toe te gaan en hem 's avonds terug af te halen. Maar op basis van deze en een vroegere studie lijkt dit niet zo te zijn, volgens Steven H. Zarit, die de nieuwe studie leidde aan The Pennsylvania State University in University Park. "Wat we vonden, is dat elke dag dat de mantelzorger gebruik maakt van volwassen dagzorg, een deel van de

stressrespons van het lichaam onderbroken wordt, en een normalere spiegel van een belangrijk stresshormoon, DHEA-S, gemeten wordt," verklaarde hij.

DHEA-S, afkorting voor dehydroepiandrosteronsulfaat, kan het lichaam helpen beschermen tegen de schadelijke effecten van de stress. Maar een langdurige blootstelling aan stress kan de DHEA-S spiegels uitputten, noteerden de auteurs op 3 februari in een online rapport in 'The American Journal of Geriatric Psychiatry'. Hun studie sloot 151 mensen in die zorgden voor een familielid met dementie en die minstens tweemaal per week een beroep deden op volwassen dagzorg. De verzorgers waren gemiddeld 62 jaar, en hun familieleden met dementie waren gemiddeld 82 jaar. Gedurende 8 dagen gaven de mantelzorgers eenmaal per dag telefonisch hun stressoren en stemmingsniveaus door en ze verzamelden vijfmaal per dag hun eigen speekselstalen om te testen op DHEA-S.

De onderzoekers stelden vast dat de DHEA-S spiegels van de verzorgers hoger waren op de dag na een dag dat ze beroep deden op volwassen dagzorg; dit wijst erop dat hun lichaam erin slaagde om deze hormoonspiegel te herstellen als ze even ontlast werden van de zorg voor hun familielid. Mantelzorgers die een beroep deden op de volwassen dagzorg, waren vaker geneigd om hogere gemiddelde stemmingscores gedurende de 8 dagen te hebben dan deze die er minder vaak een beroep op deden. Hun stemmingsniveaus weerspiegelden hun DHEA-S hormoonspiegels; zo hadden ze een betere stemming op de dagen met hogere DHEA-S scores, maar er was geen verband met de symptomen van depressie.

“Jarenlang verzamelden de onderzoekers massa’s literatuurgegevens over emotionele stress en de belasting van hulpverlening,” verklaarde Susan T. Charles, die niet betrokken was bij de nieuwe studie, via email aan Reuters Health. Charles bestudeert emotionele processen in de loop van het volwassen leven aan de University of California, Irvine. Deze studie biedt een oplossing om de effecten van stress te verminderen, verklaarde ze. “Aangezien steeds meer mensen zullen zorgen voor een familielid met dementie naarmate onze bevolking verouderd, wordt dit probleem steeds belangrijker voor onze volksgezondheid,” verklaarde Charles.

“Stress als gevolg van de moeilijke gedragingen van een familielid, de hulp bij zijn dagelijkse taken of zijn medicatie, kan leiden tot stress die een impact heeft op andere delen van het leven van een verzorger zoals familiale conflicten en breuken, loonverlies als gevolg van fluctuerende werkbeschikbaarheid, en problemen om belangrijke vriendschappen buiten de zorgsituatie te behouden,” verklaarde Joseph E. Gaugler. Hij voert onderzoek in verband met openbare diensten voor zorgende families aan de University of Minnesota School of Nursing in Minneapolis en was niet betrokken bij het nieuwe onderzoek. “Deze accumulatie van zorggerelateerde en levensgerelateerde stress kan dan leiden tot negatieve mentale of fysieke gevolgen bij de familieverzorgers, zoals depressie, gezondheidsproblemen of een verminderde immuunrespons of zelfs mortaliteit,” verklaarde Gaugler. Vele mantelzorgers weten niet dat er diensten van volwassen dagzorg bestaan, of denken dat de diensten alleen “babysitten” en dat ze er geen gebruik kunnen van maken, verklaarde hij. Maar een goed programma omvat therapeutische activiteiten die mensen met chronische ziekten zoals de ziekte van Alzheimer kunnen helpen om op een hoger niveau te functioneren, noteerde Zarit. “Activiteiten zoals lichaamsbeweging, cognitieve stimulatie en sociale programma’s kunnen zeer nuttig zijn om het niveau van functioneren te proberen behouden, en kunnen op een respectvolle wijze uitgevoerd worden,” verklaarde hij.

Naar: MediQuality Medical Newsletter d.d. 28.03.2014

Opvang personen met dementie in Vlaanderen:
[www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be/gallery/documents/nieuws/vormingen/sociale-kaart-lw.pdf) (<http://www.alzheimerliga.be/gallery/documents/nieuws/vormingen/sociale-kaart-lw.pdf>); www.dementie.be
 Verenigingen van gebruikers en mantelzorgers:
https://www.zorg-en-gezondheid.be/adressen_verenigingen/

VIJF JAAR MANTELZORGHUIS JONGDEMENTIE HASSELT

Jonge personen met dementie, mantelzorgers, sympathisanten, medewerkers en de Raad van Bestuur van de Thuisbegeleidingsdienst Dementie Limburg vierden op 23 april 2014 de vijfjarige werking van het Mantelzorghuis Jongdementie. Onze Vlaamse Alzheimer Liga was door directeur Hilde Lamers vertegenwoordigd.

Voorzitter Johan Abrahams verhaalde het ontstaan en de betekenis van het mantelzorghuis voor zoveel betrokkenen in Limburg. Fier en dankbaar mochten de genodigden vernemen dat ook in Tongeren en Overpelt Mantelzorghuizen Jongdementie werden opgestart. Aansluitend op deze situering bracht mantelzorger Monique Nijssen een aangrijpende getuigenis. De visie van de Provincie Limburg op mantelzorg werd door gedeputeerde Frank Smeets gebracht. Nadat Patrick Ruppel, secretaris van de Thuisbegeleidingsdienst Dementie Limburg, de toekomstplannen van de mantelzorghuizen kenbaar maakte, onthulde gedeputeerde Smeets een groepskunstwerk van jonge personen met dementie en hun mantelzorgers. Lydia Smeets van de Thuisbegeleidingdienst gaf een woordje uitleg over de symboliek van dit kunstwerk.



5 jaar Mantelzorghuis Jongdementie Hasselt

Het kunstwerk is opgebouwd als drieliuk, verwijzend naar de drie mantelzorghuizen. Elk element staat op zichzelf en verwijst naar iedere persoon met zijn/haar uniek verhaal. De losse elementen zijn met elkaar verbonden en verwijzen naar de steun die lotgenoten elkaar aanbieden. In mei werden twee onderdelen van het werk officieel overgedragen aan de mantelzorghuizen van Tongeren (7/5) en Overpelt (27/5)

5 jaar – iets speciaals – samen iets speciaals **DOEN**

Mantelzorgers samen met de partners die geconfronteerd worden met dementie op jonge leeftijd

Wat willen we uiten?

Verdriet, leegte (zwart gat), verlies, loslaten, stilte, wanhoop, breekbaar en afhankelijk

MAAR OOK: vreugde in kleine dingen, mooie herinneringen

Elkaar de hand reiken – begripvolle mensen – verbondenheid – elkaar steunen

De **gaten** staan symbool voor de gaten in het geheugen, voor de leegte en de onzekerheid

Elk **los element** staat voor ieders persoon op zichzelf, ieder met zijn/haar uniek verhaal in verbondenheid met elkaar – een eenheid vormend – elkaar steun geven. Warmte van een ‘nestje’ – een huis – een thuis ...

Handafdruk, symbool voor **houvast**

Vingerafdrukken – verwijzen naar de indrukken die iedereen bij de ander achterlaat.

De overhandiging staat symbool voor het **pionierswerk** van de mantelzorgers in Hasselt:

- moeizame zoektocht naar hulp voor de zieker partner en voor zichzelf
- persoonlijke bijdragen om jongdementie meer bekendheid te geven en bespreekbaar te maken

De overhandiging staat ook - en vooral – symbool voor **de kracht van het delen van ervaringen om de veerkracht bij lotgenoten te versterken**. De mantelzorgers van het Mantelzorghuis Hasselt willen immers de hand reiken naar nieuwe lotgenoten in Hasselt en in de nieuwe mantelzorghuizen Tongeren en Overpelt.



INTIMITEIT EN SEKSUALITEIT BIJ OUDEREN MET BIJZONDERE AANDACHT VOOR GEÏNSTITUTIONALISEERDE PERSONEN MET DEMENTIE

Ouderen koesteren - net als jongeren en mensen van middelbare leeftijd - seksuele verlangens. Een hogere leeftijd en de daarmee gepaard gaande gezondheidsproblemen maken dat ouderen hun seksualiteit soms op een andere manier beleven of uitdrukken. Wanneer iemand naar een zorgvoorziening verhuist, betekent het niet noodzakelijk dat er een einde komt aan de seksuele interesse van de zorgbehoevende oudere. Toch kunnen specifieke omgevingsfactoren het heel moeilijk maken om die interesses ook daadwerkelijk uit te drukken. Intimiteit en seksualiteit bij geriatrische patiënten / bewoners is en blijft een gevoelig onderwerp voor veel familieleden, hulpverleners en zorgvoorzieningen. De grens tussen toelaatbaar seksueel gedrag en seksueel misbruik lijkt soms erg dun te zijn, vooral wanneer het om personen met dementie gaat. Lieselot Mahieu doet sinds 2010 onder leiding van Professor Chris Gastmans aan het Centrum voor Biomedische Ethiek en Recht (KU Leuven) onderzoek naar het ethisch verantwoord omgaan met intimiteit en seksualiteit in de zorg voor ouderen. Hierbij aansluitend verdedigde zij op 19 mei 2014 haar doctoraal proefschrift “Zorg voor ouderen met betrekking tot intimiteit en seksualiteit. Een klinisch-ethische studie met bijzondere aandacht voor geïstitutionaliseerde ouderen met dementie”. Dé doelstel-



ling van haar project was het ontwikkelen van een klinisch-ethisch referentiekader voor het begrijpen van en omgaan met uitingen van intimiteit en seksualiteit binnen geïnstitutionaliseerde ouderenzorg. Speciale aandacht ging hierbij uit naar personen met dementie.

Op 18 september 2014 wordt hieraan een studiedag "Intimiteit en seksualiteit in de zorg" gekoppeld. Deze studiedag wordt georganiseerd door Zorgnet Vlaanderen in samenwerking met KU Leuven, de Vlaamse Alzheimer Liga en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. Op deze studiedag worden vernieuwende inzichten gepresenteerd in combinatie met een praktijkgerichte aanpak. Meer info kan u vinden op www.alzheimerliga.be. Inschrijven kan via www.zorgnetvlaanderen.be

OPLEIDING TOT REFERENTIEPERSOON DEMENTIE 2014

In het najaar 2014 zullen er bijkomend twee opleidingen tot referentiepersoon dementie worden georganiseerd door

het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, in samenwerking en afstemming met de Regionale Expertisecentra Dementie; in het voorjaar 2015 maar liefst vijf. Met het aflopen van de overgangperiode (RIZIV) blijkt dat toch nog heel wat woonzorgcentra iemand willen opleiden in het najaar van 2014. Met deze twee opleidingen komt Expertisecentrum Dementie Vlaanderen hieraan tegemoet.

Nieuw is alvast dat in het kader van het transitieplan de opleiding expliciet wordt opengesteld voor de diverse woonzorgactoren, dus ook voor diensten voor gezinszorg, ziekenfondsen en thuiszorgdiensten. Men is ervan overtuigd dat dit de ontschotting tussen de diverse organisaties kan faciliteren. Vanzelfsprekend zal het curriculum worden afgestemd op deze nieuwe doelgroepen, zonder de essentie te verliezen. Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen nodigt de organisaties dan ook expliciet uit om op deze opleidingen in te tekenen.

Bron: Naar Nieuwsbrief Expertisecentrum Dementie Vlaanderen d.d. 30/04/2014

Publicaties

DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD

Annemie Janssens en Marjolein de Vugt

Een praktische gids voor personen met jongdementie, familie en hulpverleners

Over dementie is al heel wat geschreven, maar toch zijn jongere mensen met hun behoefte aan informatie in de kou blijven staan. Mensen met dementie op jonge leeftijd (< 65 jaar) vormen immers een aparte groep met specifieke problemen en uitdagingen. Dit boek biedt antwoorden en informatie, zowel voor mensen die nog maar pas geconfronteerd worden met jongdementie, als voor zij die er al langere tijd mee te maken hebben. Ook voor hulpverleners die meer willen te weten komen over deze aandoening of hun kennis willen oprispen, is dit boek een absolute aanrader. "Dementie op jonge leeftijd" bevat een rijkdom aan informatie die helpt bij het herwinnen van de controle over het leven. Informatie, getuigenissen en persoonlijke ervaringen bieden een totaalbeeld van deze aandoening.

Het boek is te koop bij Lannoo en bij het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. Kostprijs: 24,99€

In België schat men het aantal personen met jongdementie tussen 3000 en 12 000

Praktische informatie, getuigenissen en persoonlijke ervaringen bieden een totaalbeeld van deze ziekte.



Mensen met dementie op jonge leeftijd (< 65 jaar) vormen een aparte groep met specifieke problemen en uitdagingen. Over dementie op oudere leeftijd bestaat veel lectuur, maar over jongere mensen blijft de nood aan informatie en erkenning als aparte groep bestaan. Het boek biedt antwoorden en informatie die aan deze nood tegemoetkomen, zowel voor mensen die nog maar pas geconfronteerd worden met de ziekte als voor zij die er al langere tijd mee te maken hebben.

Annemie Janssens is klinisch psycholoog en werkt bij het expertisecentrum dementie Memo en bij het woon- en zorgcentrum De Wingerd in Leuven. Zij heeft ruime ervaring met jongdementie en begeleidt het praatcafé jongdementie in Leuven. Marjolein de Vugt is coördinator van het Alzheimer Centrum Limburg (Universiteit Maastricht). In 2007 is ze als hoofdonderzoeker begonnen aan de studie 'Needyd', Needs in Young Onset Dementia.

+ Standaardwerk over dementie op jonge leeftijd

+ Voor patiënten, familieleden, hulpverleners, studenten en andere geïnteresseerden

+ Zeer toegankelijk door de duidelijke structuur per thema en de heldere lay-out

MARKETING

Promotie via gespecialiseerde websites over dementie

Annemie Janssens en Marjolein de Vugt

Dementie op jonge leeftijd

Een praktische gids voor personen met jongdementie, familie en hulpverleners



€ 24,99 • maart 2014
paperback, tweekleurendruk
170 x 240 mm
ca. 240 pp. • nur 870
isbn 978 94 014 0937 7
A-titel

TOUWTJE SPRINGEN MET OMA

Amber ten Brink

Hoe ga je om met een syndroom dat niet zichtbaar is maar alles verandert in de relatie met je naaste? Hoe begroet je je moeder als ze niet meer weet wie je bent? Wat als oma, die vroeger alles wist en al je vragen kon beantwoorden, nu kiekeboe wil spelen met je?

Dementie is een aandoening die niet alleen impact heeft op de persoon met dementie, maar ook op alle mensen om hem of haar heen. De betrokkenen moeten door een proces van ongeloof, onbegrip en voorbarige rouw. Daarna kan aanvaarding komen en het begin van een andere, nieuwe relatie met je naaste met dementie. Dit proces maak je niet alleen door, maar vaak met een kind, dat ook zijn verwachtingen heeft naar de persoon met dementie toe. Het boek "Touwtje springen met oma" van Amber ten Brink laat zien dat het voor iedereen een opgave is verlies te verwerken en dat het normaal is dat het contact met je familielid niet elke keer 'lukt'. Het is een uitdaging om je naaste elke keer met open vizier tegemoet te treden en de gebeurtenissen te nemen zoals ze komen, in sereniteit en tederheid met jezelf en de anderen.

In een weblink bij het boek wordt dieper ingegaan op de vele uitdagingen die we tegenkomen in het omgaan met een persoon met dementie. Dit prentenboek wil een praktisch instrument zijn om kinderen op gepaste wijze te informeren en te begeleiden. Inleiding van de Leidraad: Hilde Lamers Vlaamse Alzheimer Liga vzw en Jurn Verschraegen Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw.

Het boek is te koop bij Garant, het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en bij de Vlaamse Alzheimer Liga. Info en bestellen: <http://www.alzheimerliga.be/nl/touwtje-springen-met-oma/> Kostprijs: 20€ + verzendingskosten



(OP)NIEUW GELEERD, OUD GEDAAN

Ruud Dirkse, Roy Kessels,
Frans Hoogeveen, Irmgard van Dixhoorn

Het lerend vermogen van mensen met dementie

Mensen met dementie kunnen van alles leren, ook nog met gevorderde dementie. Dit vraagt wel om een gerichte ondersteuning en begeleiding. In het boek "(Op) nieuw geleerd, oud gedaan" leggen wij uit hoe dit lerend vermogen werkt en geven wij tips hoe familieleden en zorgverleners dankzij toepassing van dit lerend vermogen, de kwaliteit van leven van zowel de mensen met dementie als van zichzelf fors kunnen vergroten.

- Met de nieuwste inzichten en praktische tips voor familie en verzorgenden
- Gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek
- In heldere taal
- Inspirerend en hoopgevend
- Zowel voor familieleden als zorgverleners
- 67 praktijkverhalen, waarin betrokken familieleden en zorgverleners vertellen hoe zij het leren hebben aangepakt en wat de resultaten zijn
- Aantrekkelijk vormgegeven, met 150 foto's en veel illustraties, fullcolor.

Kortom: een inspirerend en praktisch geheel, waarmee u zelf meteen aan de slag kunt. Van het boek zijn inmiddels al meer dan 10.000 exemplaren verkocht.

Bron: <http://www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl/>



Alzheimer in de pers

BLOEDTRANSFUSIES ALS ANTI-VEROUDERINGSTHERAPIE BIEDT MOGELIJK KANSEN ALZHEIMER

Door toediening van bloed afkomstig van jonge muizen, zijn wetenschappers erin geslaagd het geheugen en leer- vermogen van oudere soortgenoten te verbeteren. Waarschijnlijk bevat het bloed componenten die hersenverbindingen herstellen. De bevindingen bieden mogelijk nieuwe aanknopingspunten voor de behandeling van onder meer de ziekte van Alzheimer. De onderzoekers presenteerden onderzoekers van de Stanford University in de Verenigde Staten in Nature Medicine.

De onderzoekers verbonden de bloedsomloop van oude en jonge muizen met elkaar, en bestudeerden het effect daarvan op de oude muizen. Uit eerder onderzoek was al gebleken dat deze koppeling de veroudering van de jonge muizen kan versnellen en die van de oude kan remmen. Uit dit onderzoek is gebleken dat verouderingsprocessen gedeeltelijk kunnen worden teruggedraaid.

De Nederlandse postdoc-onderzoeker Jinte Middeldorp, onderdeel van het team, ontdekte dat de behandelde oude muizen meer verbindingen hadden tussen zenuwcellen die betrokken zijn bij de processen van leren en geheugen. Geheugentestjes toonden aan dat de oude muizen beter leerden en een beter geheugen hadden. Een onderzoeksteam van Harvard University toonde onlangs in Science dat de hersenen van oude muizen meer nieuwe zenuwcellen vormden in het gebied dat betrokken is bij reuk en dat het reukvermogen van oude muizen weer net zo goed was als dat van jonge muizen.

Een ander team van Harvard University liet in hetzelfde tijdschrift zien dat ook spieren van oude muizen herstellen door toediening van een eiwit dat zich in bloed van jonge soortgenoten bevindt. Vorig jaar toonde dit team al aan dat hetzelfde geldt voor het verouderde hart.

De bevindingen scheppen mogelijk kansen voor bloedtransfusies als anti-verouderingstherapie. Wel waarschuwden de onderzoekers dat er ook risico's aan zo'n behandeling verbonden zijn. Het prikkelen van stamcellen zou bijvoorbeeld de kans op kanker kunnen verhogen. Nader onderzoek is nodig.

Bron: Nu.nl

MUZIEKPROJECT HAALT PERSONEN MET DEMENTIE UIT ISOLEMENT

Tim Carpentier (37) uit Lint, verpleger in woonzorgcentrum Meerminne in Mortsel, oogstte eerder al succes met de herinneringskoffer voor personen met dementie. Hij breidt zijn uitvinding nu uit met een muziekproject om personen met Alzheimer via liedjes van vroeger te prikkelen.



www.herinneringskoffer.be

Naar het artikel van Kristin Matthyssen Gazet van Antwerpen 17.05.2014 - Foto Patrick De Roo

Tim Carpentier verhuurt al een tijdje herinneringskoffers vol nostalgie om het contact met personen met dementie te bevorderen. Als ex-deejay en verpleger kent hij als geen ander de kracht van muziek. "Het is opvallend dat veel ouderen voor wie het praten soms moeilijk is geworden, wel nog heel goed kunnen zingen. Ze vergeten wat er tien minuten geleden is gebeurd, maar kennen wel nog de tien strofen van een liedje dat ze zeventig jaar geleden in de oorlog zongen. Dat heeft te maken met de manier waarop muziek wordt opgeslagen in de hersenen. Door samen te zingen of muziek te maken, kunnen die mensen weer verbondenheid voelen en gelijkwaardig aan hun omgeving deelnemen. Via de muziek kunnen zij emoties tot uiting brengen. Het is een manier om mensen uit hun isolement te halen. Muziek maakt mensen energiek", legt Carpentier uit. Vanuit die ervaring startte Tim Carpentier in juni van dit jaar met een muziekproject. Hij stelde een muziekkoffer samen met een antieke grammofoonspeler, platenspelers, bakelieten elpees, singeltjes en cassettes om muzikaal

terug in de tijd te reizen en zo mensen met dementie te 'triggeren'. Een halfjaar lang schuimde hij de kringwinkels af om muziek van de jaren veertig tot de jaren zeventig te verzamelen. Hij kon ook putten uit de grote platencollectie van zijn pa en zichzelf.

"Het is een interactieve koffer. Zo zitten er instrumenten zoals sambaballen, een triangel en tamboerijnen bij om zelf mee te doen en afbeeldingen om te bekijken", verduidelijkt Carpentier. "Ik heb ook een instructieboek met zitdansen, zangboeken met een groot lettertype, cd's met Duitse klassieke muziek, Frank Sinatra, Nat King Cole, Will Tura, André Rieu en ander materiaal in de muziekkoffer gestopt. Waarom Tura en Rieu? Omdat die veel interactie vragen van hun publiek tijdens optredens. Dat is ideaal voor een gezellige muziekmiddag. Dolende personen met dementie kunnen via een walkman of discman met een koptelefoon tijdens het wandelen tot rust komen."

Zitten verder nog in de koffer: het spel De Notenclub, exemplaren van het muziekblad Joepie van vroeger, dvd's van oude musicals én zeer belangrijk: een goede luidspreker.

VLAANDEREN TELT MOMENTEEL 100.000 PERSONEN MET DEMENTIE, WAARVAN 65 PROCENT THUIS WOONT, OMRINGD DOOR MANTELZORGERS EN FAMILIE. INGRID VANDAMME EN HAAR GEZIN NAMEN VIER JAAR GELEDEN DE ZORG VOOR HUN MOEDER EN GROOTMOEDER BOBONNE OP ZICH DOOR HAAR IN HUIS TE NEMEN.

Na deze inleiding volgt een boeiende reportage waarin Ingrid Vandamme in het Maandblad Goed gevoel Plus mei 2014 vertelt over hoe zij, haar echtgenoot en twee dochters (kotstudenten) thuis zorgen voor Bobonne. Enkele markante uitspraken van Ingrid: 'De zorg voor Bobonne wordt gedeeld. Ik ben zelf actief in de gemeentepolitiek en zetel in verschillende besturen, mijn man is huisarts en onze twee oudste kinderen zitten tijdens de week op kot. Twee dagen per week gaat Bobonne naar een dagcentrum, op die dagen plan ik mijn afspraken en vergaderingen. Moet ik 's avonds naar een vergadering, dan zorgt m'n man of een van de kinderen voor haar. Ik beseef maar al te goed dat veel mantelzorgers die luxe van een gezin niet hebben. Net daarom is het zo belangrijk dat mantelzorgers tijdig en correct ondersteund worden'. In het begin

kon Bobonne zich bijvoorbeeld nog zelf wassen, nu komt er een verpleegster langs. Mantelzorgers hebben vooral nood aan een luisterend oor, hulp bij de papierberg en veel erkenning. Ingrid is ambassadeur voor de campagne 'Vergeet dementie, onthou mens'. In scholen getuigt ze over de mooie kanten van ouderenzorg. Ook voor andere mantelzorgers is ze vaak een aanspreekpunt.

Naar: Maandblad Goed gevoel Plus mei 2014
Fotograaf : Frank Bahnmuller

Meer info over de campagne 'Vergeet dementie, onthou mens' vindt u op www.onthoumens.be. Deze website kadert in de uitvoering van het Dementieplan Vlaanderen 2010-2014: naar een dementievriendelijk Vlaanderen. Het beheer ligt in handen van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid en dit in samenwerking met de Vlaamse Alzheimer Liga, de Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten, de Vereniging van Vlaamse Provincies, de Vlaamse Ouderenraad en de Koning Boudewijnstichting.



Regionale werking

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE ANTWERPEN

ANTWERPEN CENTRUM

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70
antwerpen Centrum@alzheimerliga.be
Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen,
Schermerstraat 32, 2000 Antwerpen,
van 20u15 (onthaal vanaf 19u45) tot 22u00, gratis.

*14 oktober 2014: Onderwerp wordt later gepubliceerd.
16 december 2014: Onderwerp wordt later gepubliceerd.*

JONGDEMENTIE ANTWERPEN-CENTRUM SAMENWERKING VLAAMSE ALZHEIMER LIGA EN ECD ORION

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70
antwerpen Centrum@alzheimerliga.be
Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen,
Schermerstraat 32, 2000 Antwerpen,
van 20u15 (onthaal vanaf 19u45) tot 22u00, gratis.

18 november 2014: Onderwerp wordt later gepubliceerd.

ANTWERPEN NOORD

Contactpersoon: Karina Willemen, T. 03 663 55 10
brasschaat@alzheimerliga.be
Gerd Valenberghs, T. 03 667 75 60
Locatie: Dienstencentrum Vesalius, Prins Kavellei 77,
Brasschaat, afwisselend namiddag en avond.

BONHEIDEN

Contactpersoon: Jenny Claes, T. 015 20 71 17
bonheiden@alzheimerliga.be
Micheline Janssens, T. 015 51 72 58
Micheline.janssens@denolm.be
Locatie: WZC Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden
van 14u tot 16 u – deelname gratis

*24 juni 2014: Nog te bepalen
16 september 2014: Vergoedingen voor mantelzorgers
4 november 2014: begeleiden bij maaltijden, smaken*

veranderen?

*Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de
familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b.
contact op met de educatieve stafmedewerker via mail:
laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19,
via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225*

HEIST OP DEN BERG

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19
Locatie: LDC De Pit / Inloophuis Dementie,
Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg

*Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de
familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b.
contact op met de educatieve stafmedewerker via mail:
laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via
het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225*

HERENTALS

Contactpersoon: Dany Vrydag, T. 0484 79 89 11
herentals@alzheimerliga.be
Locatie: 't Convent – Begijnhof 17- Herentals

*16 september 2014: "Hoe de persoon met matige dementie
thuis helpen? (het wassen / kleden / eten / ..., dwaalzucht)
– Locatie: Clubhuis Begijnhof 26b (achter Burchtstraat 22)
9 oktober 2014: "Hoe omgaan met veranderend gedrag
(bijv. agressie), met angst en emotie – Locatie: WZC
Bremdael – Ernest Claesstraat 54-56 – Herentals
12 november 2014: "Bij mijn partner (bij mijn ouder) is de
diagnose van dementie gesteld. Wat nu? Welke zijn de
mogelijkheden? – Locatie: Dienstencentrum 't Convent –
Begijnhof 17 – Herentals*

MOL

Contactpersoon: Rob Philipsen, T.014 33 15 50
mol@alzheimerliga.be
Alle gespreksavonden worden ingericht op een
vrijdagavond, van 19u tot 21u. Ze vinden plaats in het
rust- en verzorgingstehuis Witte Meren, Collegestraat 69
te Mol-Centrum.

20 juni 2014: Draag zorg voor jezelf als mantelzorgers

TURNHOUT

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris,
T. 03 314 60 93
turnhout@alzheimerliga.be
WZC De Wending (voorheen St. Petrus I), Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout, de familiegroepen gaan door, telkens op donderdag, van 19u30 (onthaal vanaf 19u), einde rond 21u30, deelname gratis.

JONGDEMENTIE TURNHOUT

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris,
T. 03 314 60 93
jongdementieturnhout@alzheimerliga.be
WZC De Wending (voorheen St. Petrus I), Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout, de familiegroepen gaan door, telkens op donderdag, van 19u30 (onthaal vanaf 19u), einde rond 21u30, deelname gratis.

WAASLAND OOST

Contactpersoon: Koen Dockx, T.03 253 29 29
Locatie: WZC De Regenboog, Regenbooglaan14,
2070 Zwijndrecht, 19u00 – 21u00

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE LIMBURG:

BERINGEN

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

BREE

Contactpersoon: Tamara Mackendas, T. 089 56 38 94
bree@alzheimerliga.be
Locatie: Woonzorgcentrum de Gerkenberg,
Meeuwkerkezel 90a - 3960 Bree

Iedere 1ste maandag van de maand. Inloop om 19u15 en aanvang is om 19u30. Het einde is rond 21u00 voorzien. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk. Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

MAASEIK

Contactpersoon: Miek Vandenberg, T. 089 56 38 94
maaseik@alzheimerliga.be
Locatie: Vergaderzaal dienstencentrum Dekenskamp (naast ziekenhuis Maaseik).
Iedere 3de maandag van de maand. Inloop om 19u15 en aanvang is om 19u30. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk.

Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE OOST-VLAANDEREN:

AALTER

Contactpersonen: Chris Van Hulle, T. 09 325 03 88, GSM 0476 97 16 79 aalter@alzheimerliga.be; Nancy Sturtewagen, T. 09 375 07 28; Gerard De Spiegelaere, gerard.despiegelaere@alzheimerliga.be
Locatie: WZC Veilige Have: Lostraat 28, 9880 Aalter, telkens om 19u30 in de cafetaria.

25 september 2014: Fasen van dementie en activiteiten, Isabel Claeys, ergo

23 oktober 2014: Omgaan met agressie en gebrekkige communicatie door Stan De Smet

27 november 2014: Film of toneel in samenwerking met dementievriendelijke gemeente Aalter

DEINZE

Contactpersonen: François Van de Weyer,
T. 09 330 77 14
Pierre Van Houcke, T 09 372 83 50
Nadine Vanhaute T. 09 386 86 11
deinze@alzheimerliga.be
Locatie: Zaal "De Rekkeling", D. Delcroixstraat 1A,
9800 Deinze, telkens van 14u00 tot 16u00, gratis.

26 juni 2014: Open dialoog rond het thema: "Ik was partner of kind, nu ben ik mantelzorg!"

23 oktober 2014: Open dialoog rond het thema: "Kunnen we als mantelzorg nog dromen?"

*22 november 2014: ACADEMISCHE ZITTING OM 10U
Afsluiting Lustrumjaar in het teken van de mantelzorg*
Locatie : Museum van Deinze en de Leiestreek

11 december 2014: Samen zijn met herinneringen en verwachtingen

DENDERMONDE

Locatie: wisselend op 2 locaties: A.Z. Sint-Blasius (grote vergaderzaal), Kroonveldlaan 50, Dendermonde of in Zorgpunt "De Brug", WZC Sint Antonius, Rootjensweg 77, Grembergen.
Contact: Dr. Roland Pieters, T. 052 20 19 57 of 0475 72 32 24)
dendermonde@alzheimerliga.be
Geen inschrijvingen noodzakelijk. Iedereen welkom.

EKLO

Contactpersoon: Frederik Kochuyt, T. 0486 44 07 09
eeklo@alzheimerliga.be
Locatie: LCD Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo, telkens van 14u00 tot 16u00, gratis.

11 september 2014: Film en nabespreking: "Ulla en Lasse"

13 november 2014: "Als eten een probleem wordt: over slikstoornissen"

ERPE MERE

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

GENT

Contactpersonen: Jacqueline Storme en Jan Barbe,
T. 09 223 02 82
gent@alzheimerliga.be
Locatie: Polyvalente zaal van het Tempelhof, St. Margrietstraat 36, 9000 Gent, telkens om 19u30.
Vanaf januari 2014, iedere 2de dinsdag van de maand, gaan de bijeenkomsten terug door in de Polyvalente zaal van het Tempelhof, Margrietstraat 36, 9000 Gent.

9 september 2014: Wanneer spreken we over dementie? - Moderator: Nele Van Schelvergem

14 oktober 2014: Wat gaat er toch om in hun hoofd? - Ondersteund door filmfragment - Moderator: Jan Barbe

11 november 2014: Telkens weer een beetje loslaten - Moderator: Nele Van Schelvergem

**JONGDEMENTIE GENT
SAMENWERKING VLAAMSE ALZHEIMER LIGA
EN ECD PARADOX**

Contactpersoon: Veerle De Bou,
Veerle.debou@ecd-paradox.be, 09 233 14 38.
Nieuw adres!: We verwachten jullie om 19u30 in ECD Paradox Molenaarsstraat 34 - 9000 Gent (Parking WZC Sint Jozef). Inlichtingen en inschrijvingen (gratis!)

*01/10/2014: "Vroegtijdige zorgplanning"
Dementie dwingt ons na te denken over heel concrete beslissingen rond zorg, rond grenzen aan zorg, rond het levenseinde. Dikwijls gaat het om de vraag of alle medische mogelijkheden al dan niet aangewend moeten worden. De keuze wordt nog moeilijker wanneer de persoon niet meer kan gevraagd worden wat hij zelf wil.*

SINT-NIKLAAS

Contactpersoon: Lut Heyndrickx,
sintniklaas@alzheimerliga.be
Locatie: Lokaal Dienstencentrum (LDC) De Wilg, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas, afwisselend namiddag en avond.

2 oktober 2014: Wat moet er gebeuren als ik het niet meer kan?"

WONDELGEM

Contactpersoon: Anneleen Steyaert T. 09 216 19 69
wondelgem@alzheimerliga.be
Locatie: Cafetaria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem, 19u00 – 21u00, gratis.
Graag inschrijven telefonisch (09 216 10 00 of via mail wondelgem@alzheimerliga.be)

30 september 2014: *Wegwijs in dementie, aan de hand van "de bovenkamer", een educatief spel over dementie*
25 november 2014: *"Anders dan voorheen". Open dialoog*

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE VLAAMS-BRABANT:**AARSCHOT**

Contactpersoon: Jacqueline Alaerts, T. 016 48 90 41 of via aarschot@alzheimerliga.be
Locatie: WZC Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot, van 19u30 tot 21u30, gratis.

6 oktober 2014: *Loslaten en toch nabij blijven*
Mag/kan ik nog aan mezelf denken

**JONGDEMENTIE LEUVEN
SAMENWERKING VLAAMSE ALZHEIMER LIGA
EN ECD MEMO**

Contactpersonen: Annemie Janssens, memo@dementie.be, tel. 016/50 29 06
Jacqueline Roekens-Alaerts, jacqueline.alaerts@skynet.be, tel. 016/48 90 41
Locatie: Lokaal Dienstencentrum Wijnveld, Wingerdstraat 14, 3000 Leuven

28 juni 2014: *!!! Opgelet: ander uur en andere locatie: Domein De Bron, Koetsweg 122, 3010 Kessel-lo - Begin uur: 15 uur*
"Zomereditie voor jong en minder jong: 'Klei-atelier' onder begeleiding van Elke Matthijs, keramiste. Aansluitend picknick.

30 september 2014: *"Patiëntenrechten, euthanasie, wilsverklaring", door Paul Destrooper, verantwoordelijke vorming LevensEinde Informatieforum (LEIF)*
25 november 2014: *"Geheugenrevalidatie, zinvolle bezigheden, hulpmiddelen", door Kathleen Porcke, Cathy Zegres en Laurine Ven, Team cognitieve revalidatie, Geheugenkliniek UZ Gasthuisberg.*

BRUSSEL

Contactpersoon: Greet Pernet,
brussel@alzheimerliga.be
Locatie: Huize Sint Monika, Blaesstraat 91, 1000 Brussel
Elke 3e donderdag van de maand vindt er een bijeenkomst plaats van 14u tot 16u. Iedereen welkom!

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

DILBEEK

Contactpersonen: Jan Hertecant, na 18u: (tel. 0485 78 06 92 of 02 568 06 44)
of Nathalie Van Dorpe/Ann Vermoesen (02 568 07 10), dilbeek@alzheimerliga.be
Locatie: Cafetaria Seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, Itterbeek, vanaf 19u30

15 september 2014 : *Documentaire film : "Vergeet me niet" van David Sievking*

GRIMBERGEN

Contactpersoon: Maryvonne Philips, T. 0475 36 36 53, grimbergen@alzheimerliga.be
Locatie: Woon- en zorgcentrum H. Hart, Veldkantstraat 30, Grimbergen, van 14u00 tot 16u00

24 juni 2014

STEENOKKERZEEL-MELSBROEK-PERK

Contactpersoon: Viviane Redant, T. 02 751 98 26 steenokkerzeel@alzheimerliga.be
Locatie: Woonzorgcentrum Floordam / Lokaal dienstencentrum Omikron, Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek

18 september 2014 : *"Altijd opnieuw afscheid nemen". Spreker Rita Joos*

27 november 2014: *"Beleven van dementie door de ogen van de persoon met dementie"*
Referentiepersoon dementie Floordam, Nancy Baert
Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

PAJOTTENLAND

Contactpersoon: Luk Meylemans, T. 02 377 54 15
pajottenland@alzheimerliga.be

Locatie: cafetaria van WZC Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis, van 19u00 tot 21u30.

Er wordt telkens een thema besproken, waarbij de aanwezigen vragen kunnen stellen en ervaringen kunnen uitwisselen. Opvang en/of vervoersproblemen? Wij zoeken samen een gepaste oplossing. Bel 02 398 00 18 (Jasmijn Driegelinck en Veerle Derijcke).

8 juli 2014: Ontspanningsactiviteit (startuur nog te bepalen)

23 september 2014: Financiële weerslag van de ziekte

18 november 2014: Contactclowns of hoe contact maken met de zieke?

ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be

Hilde Roelants (referentiepersoon dementie, WZC Sint-Carolus) T: 056 24 52 71

hilde.roelands@st-carolus.be

OOSTENDE

Contactpersonen: Hilde Rentmeesters,

T. 059 55 53 26 of 059 80 95 70)

Evelien Cheroutre, T. 059 55 55 90;

oostende@alzheimerliga.be

Locatie: WZC De Boarebreker, Kairostraat 82, Oostende 059 55 50 24, telkens van 19u30u tot 21u30

16 oktober 2014: Negatieve wilsbeschikking, euthanasie, vroegtijdige zorgplanning. - Dr. Declercq – huisarts, Leif arts en CRA

TIENEN

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Sint-Alexius, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

ROESELARE

Contactpersonen: Marian Claeys, T. 051 24 96 54

roeselare@alzheimerliga.be

Locatie: WZC 'Ter Berken', Zijstraat 59, Roeselare, 13u45 – 15u45 (onthaal vanaf 13u30).

16 september 2014: "Is op je stappen terugkomen dementie?" - Mevr. Ann Vandaele - WZC Ter Berken - 19u

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA PROVINCIE WEST-VLAANDEREN:

BRUGGE

Contactpersonen: Bernard Gabriels, T.050 35 55 18

brugge@alzheimerliga.be

Marie-Jeanne Goossens, T. 050 36 40 56

Locatie: WZC Westervier, Speelpleinlaan 44, Brugge, telkens van 14u00 tot 16u00.

KORTRIJK

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225 of neem contact op met: Ivan Vandecandelaere (referentiepersoon dementie WZC De Ruyschaert) T: 056 24 55 24;

Help ons helpen! Word lid of blij lid...

Rob Philippen, penningmeester

De Vlaamse Alzheimer Liga is een ledenorganisatie. Een groot deel van de inkomsten komt uit lidmaatschapsbijdragen en uit giften.

Omdat we ons richten naar familieleden van mensen met dementie die door de aandoening vaak financieel onder druk komen te staan, houden wij de lidmaatschapsbijdragen zo laag mogelijk. Leden ontvangen vier keer per jaar het blad "Alzheimer" en worden op de hoogte gehouden van al onze activiteiten.

Ook is er de mogelijkheid om een fiscaal attest te krijgen.

Enkele lidgeldtarieven werden aangepast vanaf 2011: de regering verhoogde namelijk het minimumbedrag voor fiscale aftrekbaarheid van 30 naar 40 euro. Hierdoor dienden de tarieven voor steunend en erelid opgetrokken. De tarieven voor gewoon lid, donateur en mecenas blijven dezelfde als de vorige jaren:

- gewoon lid:	10 euro	
- steunend lid:	50 euro	(fiscaal attest voor 40 euro)
- erelid:	75 euro	(fiscaal attest voor 75 euro)
- donateur:	150 euro	(fiscaal attest voor 150 euro)
- mecenas:	300 euro	(fiscaal attest voor 300 euro)

Het fiscaal attest wordt uitgereikt met toepassing van artikel 107 van het Wetboek van de Inkomstenbelastingen 1992. Overeenkomstig dit artikel is de bijdrage als gewoon lid niet cumuleerbaar met de overgemaakte giften.

Omdat het gewoon lidgeld van de Vlaamse Alzheimer Liga 10 euro bedraagt, betekent dit dat:

- storting van 50 euro per jaar een fiscaal attest opleveren van 40 euro of meer
- storting van 50 tot 74 euro een fiscaal attest opleveren van 40 euro tot 64 euro
- storting van 75 euro wel volledig fiscaal aftrekbaar zijn!

Alle storting in éénzelfde jaar mogen samengeteld worden om het giftentotaal te bepalen. Vanaf 2012 geldt een forfaitaire belastingaftrek (onafhankelijk van het niveau van het belastbaar inkomen) van 45 % op het totaal van de giften (voor zover dit boven 40 euro ligt).

Het attest wordt opgemaakt en verstuurd binnen de drie maanden na het einde van het schenkingsjaar.

Een storting van 50 euro kost u dankzij uw fiscaal attest 8 euro minder dan een storting van 40 euro. Een storting van 75 euro kost u maar 1 euro meer dan een storting van 40 euro. Als u ongeveer 40 euro per jaar kan besteden voor de werking van de Vlaamse Alzheimer Liga, dan zijn wij bijna 2 keer beter af als u 75 euro stort in plaats van 40 euro terwijl dit voor u uiteindelijk toch maar 41 euro kost! De Liga ontvangt bijna tweemaal méér geld en u hebt uiteindelijk toch maar 41 euro in ons goed doel geïnvesteerd. Op deze manier laten we de Staat ook zijn duit in het zakje doen. U mag ervan overtuigd zijn dat deze gelden uitsluitend ten goede komen aan de werking voor onze alzheimerpatiënten en hun familieleden.

U kunt dit afleiden uit de volgende tabel:

Stortingentotaal	Fiscaal attest	Teruggave Belasting	Eigen aandeel
40 euro	0 euro	0 euro	40 euro
50 euro	40 euro	18 euro	32 euro
75 euro	75 euro	34 euro	41 euro
150 euro	150 euro	68 euro	82 euro

Bij wijze van uitzondering zijn storting ter gelegenheid van speciale gebeurtenissen (jubileum, verjaardag, overlijden, Werelddag Dementie) wel volledig fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro.