



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

10 geboden voor contact en communicatie met personen met dementie

CONTACT



Ga dicht bij de persoon staan



Zeg zijn naam



Raak zijn lichaam aan



Ga voor hem staan op gelijke hoogte



Maak oogcontact

COMMUNICATIE



Spreek traag en duidelijk



Gebruik eenvoudige, concrete woorden en korte zinnen



Benadruk woorden met gebaren en aanrakingen



Deel niet meer dan één boodschap per keer mee



Gebruik affirmatieve uitspraken en houdingen (= bevestigend, bekrachtigend)

Heb je, als familielid of mantelzorger, behoefte om lotgenoten te ontmoeten?

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw organiseert over heel Vlaanderen regionale **Familiegroepen (Jong)Dementie** voor familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie. Familieleden en mantelzorgers wisselen in een gemoedelijke sfeer informatie, ervaringen en onderlinge steun uit over dementie. Familiegroepen (Jong)Dementie PLUS includeren de personen met (jong)dementie in hun bijeenkomsten.

Vind het overzicht van de programma's op www.alzheimerliga.be.

Of heb je nood aan een gesprek?

Bij de **Alzheimer Phone National** bieden onze vrijwilligers een luisterend oor en informatie. We zijn bereikbaar van 9 uur tot 21 uur op werkdagen via de vaste lijn en gsm.



0800 15 225

Alzheimer Phone National

GRATIS LUISTER- & INFOLIJN

Giften welkom op BE87 3101 0355 8094.

(Een fiscaal attest kan voorzien worden vanaf € 40 per jaar.)

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
T 014 43 50 60
BE87 3101 0355 8094
ON: 0456.804.573
secretariaat@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be
www.jongdementie.info
www.omgaanmetdementie.be



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
onderschrijft de Ethische Code van
de Vereniging voor Ethiek in de
Fondsenwerving