



Manifest von Menschen mit Demenz

1. HÖREN SIE AUF UNS ZU.

*Hören Sie auf unsere Worte und / oder unsere Körpersprache.
Wir möchten in jeder Phase unseres Zustands gehört werden.*

2. GEBEN SIE UNS EINE STIMME.

*Entscheiden Sie sich nicht über uns, sondern mit uns.
Wir wollen in der Kommunikation über unser Leben mit Demenz involviert werden.*

3. LASS SIE UNS DAZUGEHÖREN.

*Sperren Sie uns nicht ein oder aus.
Wir möchten in der Lage sein, in unserem eigenen Tempo an sozialen Aktivitäten teilzunehmen.*

4. LASSEN SIE UNS MIT ANDEREN LEIDENDEN GENIEßEN.

*Geben Sie uns die Chance, andere Leidende zu treffen.
Wir wollen so sein, wie wir sind und es ist, was es ist.*

5. ACHTEN SIE AUF IHRE WORTE.

*Sprechen Sie differenziert und respektvoll über uns und mit uns.
Wir wollen keine Tabus mehr hören.*

6. GEBEN SIE UNS MÖGLICHKEITEN.

*Lassen Sie uns unser Leben selber kontrollieren.
Dafür wollen wir Zugang zu maßgeschneiderter Betreuung und Unterstützung.*

7. VERMEIDEN SIE UNS NICHT IN DER POLITIK.

*Lassen Sie uns mitdenken.
Wir wollen an politischen Entscheidungen teilnehmen, die unsere Interessen betreffen.*

8. LASSEN SIE UNS ETWAS NEUES ERLEBEN.

*Lassen Sie uns neue Erfahrungen sammeln und Gelegenheiten zum Lernen geben.
Wir bleiben neugierig.*

9. ANTWORTEN AUF UNSERE BEDÜRFNISSE GEBEN.

*Sorgen Sie dafür, dass geeignete Einrichtungen vorhanden sind.
Wir möchten erschwingliche und zugängliche Hilfe.*

10. SEI FREUNDLICH - DEMENZFREUNDLICH.

*Lasst uns zusammen in einer demenzfreundlichen Welt leben.
Wir möchten in unseren Möglichkeiten und Verständnis für unsere Grenzen stimuliert werden.*