



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

Contact en communicatie met mensen met dementie

10 TIPS

CONTACT



Ga dicht bij de persoon staan



Zeg zijn naam



Raak zijn lichaam aan



Ga voor hem staan op gelijke hoogte



Maak oogcontact

COMMUNICATIE



Spreek traag en duidelijk



Gebruik eenvoudige, concrete woorden en korte zinnen



Benadruk woorden met gebaren en aanrakingen



Deel niet meer dan één boodschap per keer mee



Gebruik affirmatieve uitspraken en houdingen (= bevestigen en bekrachtigen)

Zin in een babbel met lotgenoten?

Alzheimer Liga Vlaanderen organiseert in heel Vlaanderen regionale **Familiegroepen Dementie en Jongdementie** voor familieleden en mantelzorgers.

Niks moet in de Familiegroepen. Je deelt wat je wil delen.
Of je luistert gewoon.

Ervaringen en informatie uitwisselen kan deugd doen.

Een hele steun!

In de Familiegroepen Dementie en Jongdementie PLUS komen ook de personen met dementie en jongdementie mee naar de bijeenkomsten.

Alle programma's op www.alzheimerliga.be.

Liever een telefoontje?

Bij de Alzheimer Phone National biedt een team van (ervarings-)deskundigen een luisterend oor. De gratis luister- en infolijn is elke dag bereikbaar van 9 uur tot 21 uur.



0800 15 225

Alzheimer Phone National

GRATIS LUISTER- & INFOLIJN

Een gift doen? Dat kan op
BE87 3101 0355 8094.

Fiscaal attest vanaf € 40 per jaar.

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout

T. 014 43 50 60

BE87 3101 0355 8094

ON: 0456.804.573

RPR Antwerpen, afd. Turnhout

educatie@alzheimerligavlaanderen.be

www.alzheimerliga.be



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
onderschrijft de Ethische Code
van de Vereniging voor Ethiek
in de Fondsenwerving