



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

Familiegroepen

Dementie en Jongdementie



0800 15 225

Alzheimer Phone National

GRATIS LUISTER- & INFOLIJN

Met hart en ziel

Zorg verlenen aan mensen met dementie.
Vaak geeft het voldoening, maar net zo vaak is het ook zwaar.

Je moet op tijd aan jezelf denken, zeggen ze dan. Maar hoe doe je dat?

Ben je mantelzorger of familielid van een persoon met dementie?
Kom dan eens langs in de Familiegroep Dementie of Jongdementie.

- Je wisselt samen informatie en ervaringen uit.
- Je deelt je zorgen met lotgenoten. En o, dat kan opluchten!
- Je lacht samen om de soms grappige omstandigheden, ook dat doet deugd!
- Je luistert gewoon in stilte. Meteen je levensverhaal delen, verwacht niemand.
- Je draagt zorg voor jezelf. Want ja, dat mag.

*"In de Familiegroep Dementie vond ik
eindelijk mensen die me écht begrepen.
We delen verdriet, maar ook humor."*

Wil je deelnemen aan een Familiegroep?

Bekijk het programma in jouw buurt op www.alzheimerliga.be.

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout

T. 014 43 50 60

BE87 3101 0355 8094

ON: 0456.804.573

RPR Antwerpen, afd. Turnhout

educatie@alzheimerligavlaanderen.be

www.alzheimerliga.be

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
onderschrijft de Ethische Code
van de Vereniging voor Ethiek
in de Fondsenwerving

