



**ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN** vzw

*samen dementie draagbaar maken*

# Hoe ga je om met een persoon met dementie?



# 10 OMGANGSTIPS

- 1. Wees vriendelijk en geduldig**  
Afleiden is beter dan dwingen. Dit geeft rust en zelfvertrouwen.
- 2. Praat rustig, duidelijk en langzaam**  
Gebruik korte zinnen en eenvoudige vragen. Vermijd waarom-vragen.
- 3. Maak écht contact**  
Maak oogcontact en blijf op ooghoogte. Gebruik ondersteunende lichaamstaal.
- 4. Vermijd correcties en vragen over het recente verleden**  
Personen met dementie vergeten wat er kort voordien is gebeurd.
- 5. Betrek in het gesprek**  
Negeer mensen met dementie niet, maar betrek ze in het gesprek of bij de activiteit. Dan voelen ze zich erkend als persoon.
- 6. Zeg wat je gaat doen voor je het doet**  
Bijvoorbeeld: 'Ik ga nu je jas halen.'
- 7. Bemoedig**  
Wijs niet op beperkingen, maar benadruk wat wel goed gaat. Mensen met dementie zijn gevoelig voor veranderingen en sfeer.
- 8. Vat kritiek of boosheid niet persoonlijk op.**  
Boosheid is vaak om de situatie.
- 9. Wees flexibel**  
Bekijk per situatie wat je het beste kunt doen voor de persoon met dementie.
- 10. Breng anderen op de hoogte**  
Licht je huisarts, familie, vrienden, burens en kennissen in.

Een gift doen? Dat kan op BE87 3101 0355 8094.  
Fiscaal attest vanaf € 40 per jaar.

**Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**  
Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout  
T. 014 43 50 60  
BE87 3101 0355 8094  
ON: 0456.804.573  
RPR Antwerpen, afd. Turnhout  
educatie@alzheimerligavlaanderen.be  
www.alzheimerliga.be

*Naar 'Herkennen en omgaan met mensen met dementie' © Alzheimer Nederland*



0800 15 225  
**Alzheimer Phone National**  
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw  
onderschrijft de Ethische Code  
van de Vereniging voor Ethiek  
in de Fondsenwerving