



© VRT - Nattida-Jayne Kanyachalao

Dieter Coppens blikt terug op Restaurant Misverstand

Met een gerust hart op reis
Zing mee met wereldberoemd koor Scala
Recht op mantelzorgverlof

NOOD AAN EEN BABBEL?

OF EEN VRAAG OVER DEMENTIE?

BEL DE LUISTER- EN INFOLIJN

0800 15 225

GRATIS EN ELKE DAG BEREIKBAAR

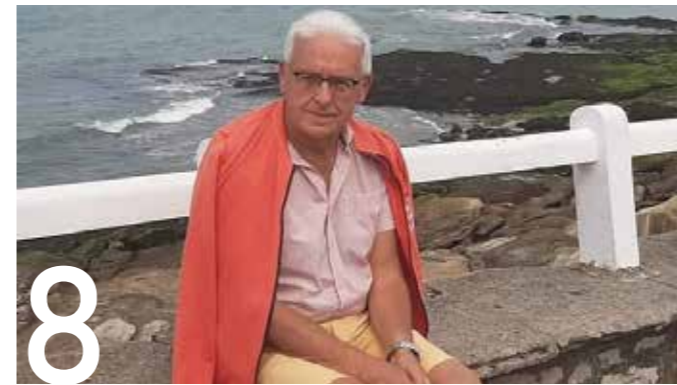


LIEVER EEN MAILTJE?
HULPVRAGEN@ALZHEIMERLIGAVLAANDEREN.BE

WWW.ALZHEIMERLIGA.BE

ALZHEIMER
LIGA
vlaanderen

// INHOUD



Levendige Liga	4
Een kijkje bij	8
Vragen staat vrij	29
Interview	32
Wetenschap en zorg	36

Beste lezer,

Lente 2022. Normaliter zou dit een idyllische tijd van het jaar moeten zijn met de bomen die opnieuw vol teergroene blaadjes staan, bloemen die hun kopjes boven de grond steken, overal jong leven. In de straten weer rokjes en topjes. De terrassen afgeladen vol blije mannen en vrouwen.

En toch is het niet zo. Mensen lopen er bedrukt bij, met een hoofd vol zorgen. Om de energierekening en om wat er gebeurt in Oekraïne. Historici zien schrikbarende parallellen met wat er zich in de jaren dertig en veertig van vorige eeuw afspeelde.

Meteorologisch is het lente-, mentaal is het eerder wintertijd.

En toch werkt de Liga opnieuw op volle kracht. Na de mediacampagne 'Steun het gevecht!' eind vorig jaar was de Liga de voorbije weken sponsor van het tv-format 'Restaurant Misverstand'. Met de ene actie benadrukten wij de strijd die mensen met dementie elke dag leveren om niet de persoon te worden die zij niet willen worden: verward, afhankelijk, hulpeloos, eenzaam. Met onze bijdrage aan 'Restaurant Misverstand' bewezen wij dat er nog ongelooflijk veel mogelijk is, dat het leven zeer de moeite waard kan zijn, zelfs wanneer je op jonge leeftijd met dementie te maken krijgt.

Het zijn twee totaal verschillende insteken die mooi illustreren wat de werking van de Liga inhoudt: er zijn voor mensen met dementie, in goede en minder goede dagen. Altijd. Maar ook dat wij de samenleving confronteren, sensibiliseren en informeren, en zo aandacht en begrip vragen voor wat mensen met alzheimer of andere vormen van dementie meemaken. Wat de mensen die voor hen zorgen meemaken. Een nooit eindigende opdracht. We werken er elke dag aan.

In de lente, de zomer, de herfst en zelfs de winter! Ook wanneer die in de lente lijkt te vallen. Zoals in 2022.

Jef Pelgrims
Voorzitter

COLOFON

Redactie:
Riet Evers, stafmedewerker communicatie + werkgroep communicatie
Vormgeving: Griet Donckers - Twin Design bv Mol

HAND IN HAND MET RESTAURANT MISVERSTAND!

“TEAM LUISTER- EN INFOLIJN EXTRA PARAAT”

Dit voorjaar opende Dieter Coppens op woensdagen de deuren van Restaurant Misverstand op Eén: het eerste restaurant in België waar het voltallige personeel de diagnose jongdementie heeft. De Liga dook mee in de vibe van het programma. Met extra ondersteuning via de luister- en infolijn.

Door hun ziekte krijgen mensen met jongdementie vaak te maken met onbegrip. Daarnaast moeten ze vaak verplicht stoppen met werken, waardoor hun zelfvertrouwen een deuk krijgt. Daar wilde Restaurant Misverstand verandering in brengen: de buitenwereld tonen wat mensen met jongdementie wél nog kunnen.

Luister- en infolijn in de kijker

Opzet geslaagd? Het zal wel zijn! We voelden het enthousiasme en de waardering bij iedereen die te maken heeft met dementie. De Liga ondersteunde het programma dan ook met trots. Via sponsoring, en zo ook door voor het eerst op de openbare omroep de luister- en infolijn te tonen na een tv-programma. Wie na Restaurant Misverstand met vragen zat kon terecht op onze luister- en infolijn. Het team van de gratis 0800-lijn stond dan ook extra paraat.

Gemotiveerd team

“Het was een enorm fijne ervaring voor de vrijwilligers van de luister- en infolijn om paraat te staan na Restaurant Misverstand”, zegt stafmedewerker educatie bij de Liga Els Van Wauwe. “Veel mensen van het team gaven zich hiervoor op. Er kwam best wel wat bij kijken. Vaak keken we samen met de vrijwilligers naar de uitzending, via het online programma Teams, zo konden we ook live zien wie er iemand aan de lijn had. Dat Restaurant Misverstand heel wat mensen raakte werd al snel duidelijk via de telefoontjes en mails die we binnenkregen. De eerste donderdagen namen we dan ook de tijd om even te ‘debriefen’ en al uit te kijken naar de



planning van de komende week. Dankzij deze ervaring beseften we nog meer hoeveel nood er is aan een luisterend oor. De ervaring is in elk geval ook een opsteker voor het mooie werk dat onze opgeleide vrijwilligers wekelijks doen voor de 0800-lijn.”

Na de afronding van het programma kreeg de Liga trouwens nog hoog bezoek. Dieter Coppens kwam langs en overhandigde een cheque met de opbrengst van Restaurant Misverstand. Die nam directeur Rudy dankbaar in ontvangst!

Luister- en infolijn 0800 15 225
Gratis en elke dag bereikbaar.



VOORUITBLIK WERELDMAAND DEMENTIE

“GA JIJ MEE VOOR CULTUUR IN SEPTEMBER?”

De zomer moet nog volop losbarsten, maar wij denken ook al stiekem aan september: Wereldmaand Dementie! Want dan gaan we samen volop voor cultuur, innovatie en dementievriendelijke steden. Jij ook?

Elk jaar is het op 21 september Wereld-dag Dementie. Bij de Liga organiseren we naar goede gewoonte de hele maand september extra activiteiten. Dit jaar zetten we in op dementievriendelijke steden, innovatie en cultuur.

Innovatie en dementievriendelijke steden

Wat innovatie betreft gaan we, samen met In4care, op zoek naar een baanbrekende boost voor dementie! Benieuwd welke ideeën er uit de bus komen en wie de laureaat van Zorgvinding 2022 wordt. Op 21 september zelf zal de Liga, hopelijk samen met jou, aanwezig zijn in Brussel om het charter van Dementievriendelijke Stad mee te ondertekenen. Jullie horen hier zeker nog van!

Samen op pad

En de activiteiten? Hier zetten we met z'n allen in op kunst en cultuur in de brede zin van het woord. Dementievriendelijke activiteiten van museum tot muziek! Voor ideeën staan de stafmedewerkers educatie van de Liga de Familiegroepen graag bij met activiteiten uit de inspiratiegids.

We kijken er alvast naar uit!



INFO

Idee voor Zorgvinding 2022?

Surf naar www.in4care.be/zorgvinding

Vraag over een activiteit?

Mail naar info@alzheimerligavlaanderen.be

Restaurant Misverstand zoekt deelnemers voor tweede seizoen

Goed nieuws: er komt een tweede seizoen van Restaurant Misverstand. In het programma geven Dieter Coppens en Seppe Nobels hun ploeg opnieuw de nodige uitdagingen. En vooral ook veel plezier. Ben jij iemand met jongdementie of ken je iemand die in aanmerking komt voor het programma? Laat het ons weten! Dan brengen we jou in contact met de makers van het programma.

Mail naar laura.weyns@alzheimerligavlaanderen.be

LINDA VANDEVEIRE NEEMT FAKKEL OVER VAN JAN BARBE ALS STEUNPUNT OOST-VLAANDEREN

“WIJ LATEN DE LIGA LEVEN IN ONZE PROVINCIE”

Eind vorig jaar stopte Jan Barbe als Steunpunt van de Liga in Oost-Vlaanderen. Linda Vandevaire treedt in zijn voetsporen. Hun hart klopt voor de Familiegroepen. “Mensen voelen het wanneer je spreekt uit eigen ervaring.”

Hoe zijn jullie bij de Liga terechtgekomen?

Jan: “Ik had van dichtbij het proces van mijn schoonmoeder meegemaakt. Zij had dementie en woonde bij ons in. Ik werkte toen nog, maar toen ik met brugpensioen ging, voelde ik dat ik daar iets mee wilde doen. Ik heb altijd als ingenieur gewerkt en ben nieuwsgierig naar hoe alles werkt. Wat er zoal in een brein mogelijk is, en dat je in een jaar of twee kan aftakelen, dat vond ik op zijn minst opmerkelijk. Als je het zelf meemaakt, weet je wat steun en betrokkenheid kunnen betekenen. Ik wilde dus graag mee zorg dragen voor anderen.”

Linda: “Voor mij is er ook een persoonlijk verhaal aan verbonden. Meer dan tien jaar heb ik voor mijn moeder gezorgd, zij had de ziekte van Alzheimer. Ik weet dus heel goed wat een Familiegroep kan betekenen voor een mantelzorg. In de Familiegroep van Gent heb ik dan ook Jan leren kennen.”

Was de stap om vrijwilliger te worden bij de Liga daarna snel gezet?

Linda: “Toen mijn moeder overleden was, leek het voor mij vanzelfsprekend om vrijwilliger te worden. Ik zette mij ook in voor vormingen en de luister- en infolijn. Jan was al jaren Steunpunt Oost-Vlaanderen en vroeg me later als medesteunpunt, om de taken wat te verdelen.”

Jan, eind vorig jaar stopte je als Steunpunt en geef je écht de fakkel door aan Linda.

Jan: “Ik was Steunpunt sinds 2014, dat is behoorlijk lang. En ik blijf ervan overtuigd dat een aanspreekpunt per provincie heel belangrijk is, iemand die lokaal een goed netwerk heeft. Zelf hou ik er ook van om een organisatie zo efficiënt mogelijk te laten

“WE WETEN ALLEBEI WAT STEUN EN BETROKKENHEID KUNNEN BETEKENEN”

draaien. De zaken verstandig aanpakken zonder rond de pot te draaien! Voor alle duidelijkheid: ik blijf vrijwilliger bij de Liga en zal me de komende jaren verder inzetten als voorzitter van de Familiegroepen dementie en jongdementie in Gent.”

Linda, waarom vind jij het belangrijk om de rol als Steunpunt op te nemen?

Linda: “Vanuit mijn eigen ervaring andere mensen ondersteunen, dat is mijn drijfveer. Toen ik zelf terecht kon in de Familiegroep had ik het gevoel dat ik er een familie bij kreeg. Je wisselt verhalen uit en deelt tips, je weet dat je mekaar begrijpt. Mensen voelen nu ook dat je spreekt vanuit een eigen ervaring. Dan hebben ze het gevoel ‘het is één van ons’. Het maakt dat mensen open zijn, ze weten dat wat je vertelt niet zomaar ‘uit de boeken’ komt, je hebt het zelf ervaren. Op die manier, met een eigen insteek een netwerk uitbouwen, dat is voor mij van onschatbare waarde.”

Heel concreet, wat doet een Steunpunt?

Jan: “Je bent als Steunpunt de ogen en oren in de provincie voor de Liga. Je kijkt waar er mogelijkheden zijn voor nieuwe groepen, je woont vergaderingen bij met andere organisaties waarvan je denkt



dat je iets voor mekaar kan betekenen. Contacten leggen met belangengroepen, noem maar op. Er komt heel wat bij kijken.”

Linda: “Als je thuis bent in de regio weet je sneller wat er reilt en zeilt. Het opent snel deuren om je activiteiten bekend te maken, te sensibiliseren. Je voelt snel wat er leeft en je bent een makkelijk aanspreekpunt, net omdat mensen je al wel eens gezien hebben hier en daar. Het gaat spontaan. Op dat vlak is het een mooie aanvulling op de stafmedewerkers van de Liga, we versterken elkaar. Informeel contact en mekaar op de hoogte houden is hierbij de sleutel. Ook de ontmoetingen met de Steunpunten van andere provincies zijn voor mij nuttig, we hebben tenslotte allemaal hetzelfde doel voor ogen.”

“FAMILIEGROEPEN DOEN LEVEN, DAT IS WAT MIJ DRIJFT!”

Jan: “Daar ben ik het zeker mee eens. We willen allemaal dat we mensen met onze initiatieven kunnen ondersteunen, dat ze geholpen zijn.”

Linda: “Natuurlijk. Die waardering geeft je moed om de zaken te blijven aanpakken. Door me in te zetten voor de Liga heb ik bijvoorbeeld ook mijn eigen verdriet kunnen plaatsen, het is een vorm van verwerken. Als je op die manier je ervaring kan doorgeven, vind ik dat een mooie combinatie.”

Waar zijn jullie trots op?

Jan: “Als ik een geslaagd project tot stand breng, kan ik echt trots zijn. Dat doe je natuurlijk nooit alleen. De Werelddag Dementie in Deinze in 2018 was bijvoorbeeld een groot succes. Samen met wijlen François Van de Weyer maakten we daar een mooie dag van. Nieuwe Familiegroepen doen leven, ook dat is iets wat mij drijft. Je doet dat door met mensen te gaan praten, door te tonen ‘kom we gaan samen vooruit’.”

Linda: “Ik beaam. Samen met Jan je schouders onder de Liga zetten en die laten leven in je provincie. Nieuwe groepen mee op sleeptouw nemen, dat is prachtig. Ik ga ook regelmatig spreken, een doorleefde getuigenis spreekt mensen aan. Dat voel ik. De juiste info in combinatie met de nodige ondersteuning laat mensen weer ademen.”

Wat blijft jullie bij?

Linda: “Het is fijn dat Jan de naam van François, de vroegere voorzitter van Deinze, vermeldt. Voor mij is dat een enorm voorbeeld geweest. Een man die zich met hart en ziel inzette voor de Liga. Zelfs toen hij wat ouder werd en we in volle corona zaten, kon hij in zijn serviceflat nog zó gepassioneerd bezig zijn met de organisatie. Die fierheid op de Liga, dat is echt iets dat me raakte. Het zou een eer zijn om al het werk ook op die manier verder te zetten.”

Jan: “Je ziet zoveel drijvende krachten. Mensen die zelf hun portie lijden gehad hebben en zich daarna helemaal geven, omdat ze weten wat het voor mensen kan betekenen. Dat treft mij elke keer opnieuw. Iemand die me zegt dat ze voor warmte wil zorgen in de groepen. Dat is ongelooflijk. Deze mensen zijn bijzonder inspirerend en motiverend.”

Net zoals jullie. Bedankt voor al je inzet, Jan. En aan Linda: alle succes!

VRIJWILLIGER ERIK DE RYNCK

“SLUIT JE NIET OP, DEEL JE ZORGEN”

Vrijwilligerswerk is hem niet vreemd. Erik De Rynck zette zich al in voor organisaties als Chiro, Gezinsbond en Neos. Sinds enkele jaren is hij voorzitter van de Familiegroep dementie Westhoek, die hij zelf oprichtte.

“Het zijn mijn ex-buren en nog steeds goede vrienden Jan en Jacqueline die me overtuigden om een nieuwe Familiegroep op te richten in de Westhoek. Zelf zijn ze al jaren actief in Gent. Op dat moment leed mijn inmiddels overleden lieve moeder immers aan de ziekte van Alzheimer. Een gegeven waar ik niet altijd vlot en correct mee kon omgaan. Toen ik wat informatie kreeg en de ziekte beter begon te begrijpen, werd alles duidelijker. Daardoor werden mijn contacten met mijn moeder vlotter en aangenamer.”

Steun is zo belangrijk

“Een Familiegroep uit de grond stampen vond ik niet vanzelfsprekend. Zeker zonder medische opleiding, mijn loopbaan speelde zich vooral af in de sociale toeristische sector. Gelukkig kon ik rekenen op de onvoorwaardelijke steun van Liga-stafmedewerker educatie Laura. Voor de samenkomsten van de kern- én Familiegroep krijgen wij bovendien nog steeds de onvoorwaardelijke logistieke steun van de directie van woonzorgcentrum Sint-Bernardus in De Panne. Zonder ondersteuning op al deze vlakken zou het veel moeilijker zijn, ik ben er dan ook oprecht dankbaar voor.”

Corona op ons bord

“Bij de start in 2019 waren de verwachtingen hoog gespannen. Helaas was daar niet veel later een vervelend virus! Met corona op ons bord ging 2020 voorbij zonder enig perspectief. Gelukkig was er een jaar later beterschap. In het najaar van 2021 konden twee activiteiten plaatsvinden. Met een verrassende opkomst! Dit jaar kunnen we gelukkig weer meer écht samenkomen. Want virtueel contact met de lotgenoten die elkaar onvoldoende kennen, zien de meeste mensen niet zitten.”

Contacten warm houden

“Het blijft hard werken om de plaatselijke werking van onze Familiegroep te garanderen. In de nabije toekomst willen we de contactpersonen van onze Familiegroep nog intenser benaderen. Misschien wel met een nieuwsbrief. In elk geval moeten we blijven inzetten om naambekendheid, alle hulp van de Liga hierbij is welkom! Ik droom trouwens ook van een overkoepelende activiteit rond dementie, samen met andere socio-culturele organisaties. De ‘goesting’ blijft dus groot om de ingeslagen weg verder te zetten!”

De verrassende steun van lotgenoten

“Aan de mantelzorgers en familieleden van personen met dementie geef ik de raad zich nooit op te sluiten. Durf te spreken over je dagdagelijkse zorgen, zeker met lotgenoten. Sluit je aan bij een Familiegroep én deel je bekommernis en verdriet. Bij en met elkaar vind je doorgaans heel veel steun.”

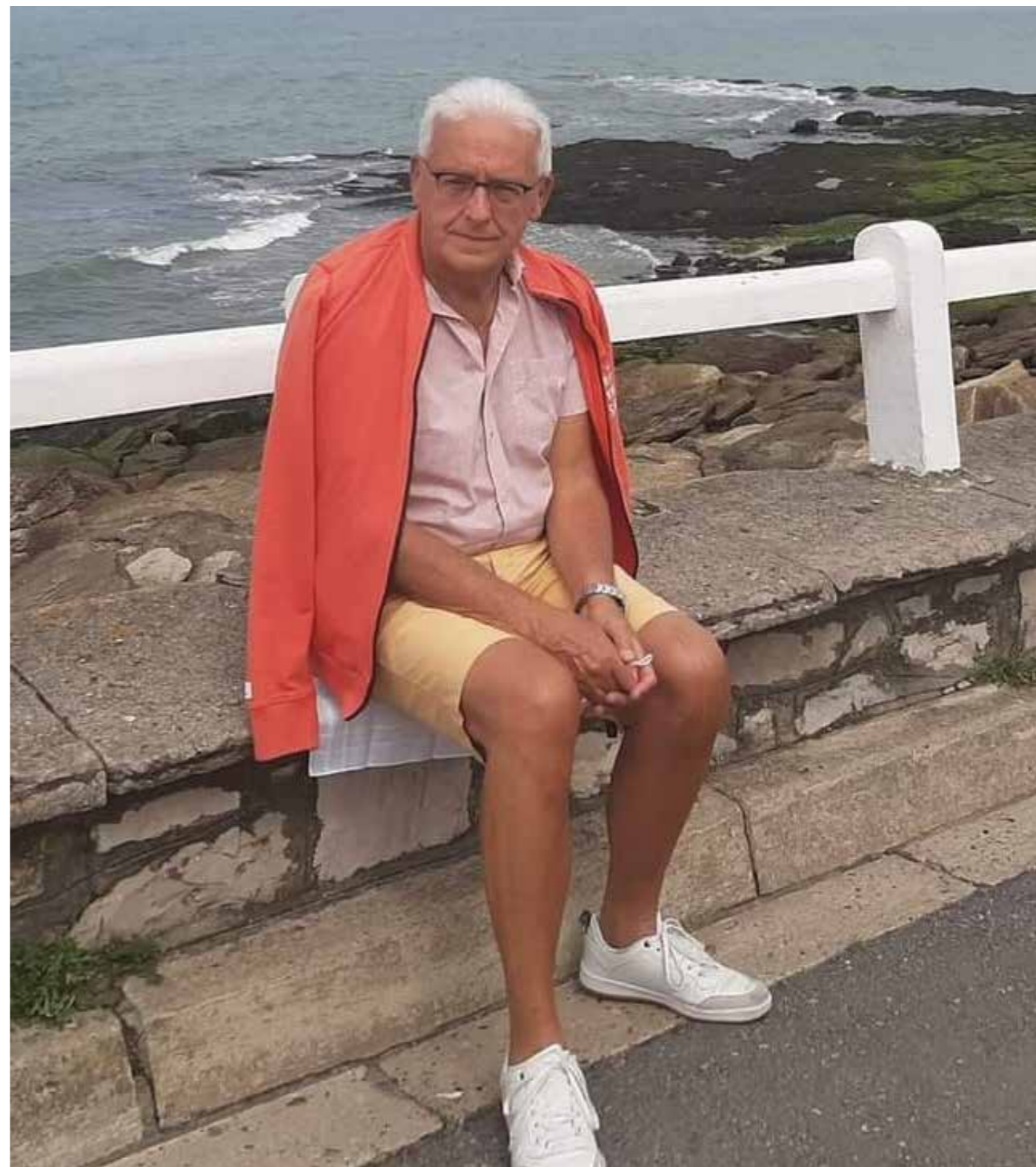
Dankbaar

“Ik hoop deze boodschap met anderen te delen, zeker met hen die twijfelen om een stap te zetten richting vrijwilligerswerk. Als vrijwilliger leer je niet alleen andere mensen met andere zorgen kennen, je ervaart bovendien veel voldoening en dankbaarheid in het steun geven aan mensen die er nood aan hebben.”

Weet je waarin ik zelf steun vind? In het volgende citaat: ‘Door achter te laten wat je niet meer nodig hebt, creëer je ruimte om te vinden wat je vooruit brengt’. Sterk, toch?”

Erik De Rynck
Familiegroep dementie Westhoek

“MIJN ADVIES? DURF TE SPREKEN!”



HOE GA JE OM MET DE DIAGNOSE DEMENTIE?

“VALLEN ER STILTES? LAAT ZE BESTAAN!”

Mijn sleutels, waar liggen ze ook alweer? Iedereen vergeet wel eens iets. Toch zet je op een dag de stap naar een arts, want er is meer aan de hand. Dan volgt de diagnose dementie. En nu: erover praten of niet?

De diagnose dementie kruipt onder je vel. De toekomst is onzeker: wat komt er op je af? Wat staat er mijn gezin te wachten, hoe gaat mijn partner hier mee om en zal het contact met mijn vrienden veranderen?

Neem je tijd

De diagnose dementie zet je wereld op z'n kop. Want je weet dat je leven zal veranderen, en dat brengt veel emoties teweeg. Nadat je zelf van de schok bent gekomen moet je de keuze maken aan wie je het nieuws vertelt. Neem hiervoor je tijd. Sommige mensen willen het liefst zo snel mogelijk hun zorgen delen en zoeken steun bij familie of vrienden. Anderen bekommen eerst liever zelf in stilte. Vertel het als je er klaar voor bent. Al stel je het ook best niet te lang uit, je zorgen delen verlicht immers.

Aan wie vertel je het?

Onze naaste omgeving zoals familie en dichte vrienden lichten we doorgaans het eerst in. Al kies je dat natuurlijk helemaal zelf. Want deze moeilijke boodschap brengen aan je kinderen bijvoorbeeld is niet zo makkelijk. Soms is het dus net makkelijker om het aan iemand te zeggen die iets verder van je af staat, maar die je toch vertrouwt. Die keuze maak jij zelf.

Hoe vertel je het?

Vertel het op een rustig moment. Draai niet rond de pot, maar val ook niet met de deur in huis. Je kan zeggen: ik ben naar de dokter geweest en kreeg slecht nieuws. Soms kan dat moeilijke nieuws ook een stuk voor opluchting zorgen. Want nu weten jullie eindelijk wat er aan de hand is.

Doe je niet sterker voor dan je bent

Natuurlijk schrikken mensen als je met deze boodschap komt. Je mag zelf krachtig zijn, maar doe je niet sterker voor dan je bent. Je hoeft niets te verbloemen om anderen te sparen. De diagnose is hard. En daar moeten jullie mee verder. Ze mogen dus best weten dat het voor jou een mokerslag is. Je mag bovendien ook helder zijn in het vragen van steun.

Verbondenheid

Er samen over praten scheidt verbondenheid. Jullie gaan er samen voor. Het gesprek over dementie vermijden kan er juist voor zorgen dat zowel jij als je naaste zich eenzaam voelen, zelfs als je een hechte relatie met elkaar hebt. Erover durven praten in alle vertrouwen doet deugd voor allebei.

Nood aan een babbel?

Bel onze gratis luister- en infolijn 0800 15 225.
Info: www.dementieennu.info

5 TIPS OM HET TE VERTELLEN

1. Wees open en eerlijk. Dat helpt om elkaar te begrijpen en ondersteunen.
2. Zeg wat je voelt en maak (samen) plannen voor de toekomst. Dat geeft je een vorm van zekerheid.
3. Deel je verhaal. Je zou dit zelf ook niet van anderen willen vernemen.
4. Vallen er stiltes? Laat ze bestaan.
5. Spreek met lotgenoten. Zij weten perfect wat jij nu meemaakt.

5 TIPS OM TE REAGEREN

1. Zeg geen holle zinnen als 'Het komt wel goed'.
2. Is het even stil of valt er een traan? Laat dit gebeuren.
3. Er zijn is voldoende. Je hoeft niet met oplossingen te komen.
4. Luister. Begin vooral niet je eigen verhaal als 'Toen ik ...'
5. Vraag hoe je er voor de persoon kan zijn.



OP REIS ZONDER VEEL ZORGEN?

“AFWISSELEN TUSSEN ACTIE EN RUST”

De zomer staat voor de deur. Een goed moment om een vakantie te boeken. Als je reisgezel dementie heeft, vraagt dat **nét** iets meer voorbereiding. Alles voor een zorgeloze reis!

Wat wordt de reisbestemming dit jaar? Als je met dementie wordt geconfronteerd, moet je met bepaalde zaken rekening houden als je met vakantie gaat. Maar niets belet je om een mooie tijd te hebben met jullie twee, je gezin of vriendengroep.

Op voorhand foto's bekijken

Vertrek je binnenkort op reis? Dan kan het helpen om van tevoren foto's van de accommodatie te bekijken. Ook omgekeerd werkt dat: maak tijdens de reis voldoende foto's om te bekijken als je weer thuis bent. Een leuke manier om na te genieten.

Vertrouwde bestemming

Vakantie? Daarvoor moet je geen duizend kilometer rijden. Net over de grens in de buurlanden kan het net zo aangenaam zijn. Of zelfs in eigen land zijn voldoende onbekende plekjes. De trip ernaartoe is minder vermoeiend en dat maakt het ook allemaal net iets minder spannend. Was het vorig jaar prima op die ene plek? Waarom niet overwegen om opnieuw die richting uit te gaan? Zeker als het verblijf en de ontvangst jullie bevelen.

In geval van nood

Heeft je reisgezel dementie, dan voorzie je best een kaartje of overzicht met telefoonnummers van mensen die je kan bellen in geval van nood. Dat kaartje of dementie-assistentiekaartje kan zowel in jouw portemonnee als in die van je partner of reisgezelschap.

Programma dat bij je past

Een zonnig terrasje, lekker eten? Een tof marktje bezoeken? Klinkt goed! Probeer af te wisselen tussen deugddoende activiteiten en voldoende rustmomenten.

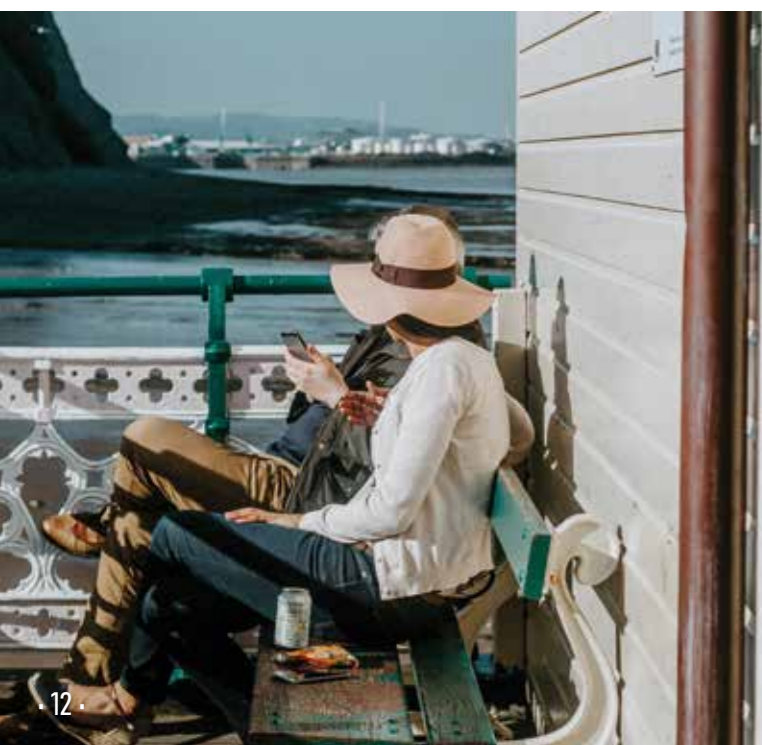
Goed gezelschap

Waarom niet samen met goede vrienden op reis? Vertrouwd gezelschap geeft rust en biedt ook wat ademruimte voor jezelf als mantelzorger. Is er meer zorg nodig, dan kan je altijd een organisatie boeken die dementievriendelijke vakanties organiseert.

Open houding

“Net zoals thuis is het ook als je op reis bent volgens mij belangrijk om open te zijn”, zegt Ingrid Van Spittael van de Vlaamse lotgenotengroep frontotemporale dementie. “Keer op keer heb ik onderhouden dat het beter is om het te zeggen dat iemand dementie heeft, op een respectvolle en discrete manier natuurlijk.

Toen ik voor mijn man zorgde was het voor mij een extra geruststelling om pakweg op restaurant te gaan waar ze op de hoogte zijn van je situatie. Geen rare blikken, minder stress. Heb je een hotel geboekt? Dan is er niks mis mee om de receptie de situatie uit te leggen.”



UITNEEMBARE KATERN

REGIONALE WERKING FAMILIEGROEPEN DEMENTIE EN JONGDEMENTIE



Word jij ons visitekaartje?

Alzheimer Liga Vlaanderen zoekt enthousiaste mensen die zich vrijwillig inzetten voor onze regionale Familiegroepen dementie en jongdementie. Onze groepen bieden lotgenotencontact voor familieleden en mantelzorgers. Want delen doet deugd!

Interesse? Neem contact op met de stafmedewerker educatie: laura.weyns@alzheimerligavlaanderen.be of 0495 21 41 19; via het secretariaat: secretariaat@alzheimerliga.be of 014 43 50 60

Momenteel zijn er **70 lotgenotengroepen** van Alzheimer Liga Vlaanderen verspreid over heel Vlaanderen. Dat zijn 14 Familiegroepen jongdementie in samenwerking met regionale partners, 53 Familiegroepen dementie, één Vlaamse lotgenotengroep frontotemporale dementie, één Vlaamse lotgenotengroep Parkinson dementie en Lewy Body dementie en één Vlaamse lotgenotengroep voor kinderen van een ouder met jongdementie.



- Familiegroep dementie
- Familiegroep jongdementie
- Vlaamse lotgenotengroep FTD
- Vlaamse lotgenotengroep PD en LBD

Alle laatste updates vind je in de kalender op onze website. Je kan ook altijd even bellen of mailen naar je contactpersoon. Een vraag? Stel ze ons zeker!!

Hou www.alzheimerliga.be in de gaten voor de meest actuele info.

PROVINCIE ANTWERPEN

Contactpersonen, locatie en tijdstip

Programma via

Antwerpen Centrum

Contact: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: Lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen
 Tijdstip: 20.15 (onthaal vanaf 19.45) tot 22.15 uur

alzheimerliga.be/antwerpen-centrum

- 31/05: Op vakantie!
 - 25/10: Rouw en verliesverwerking.

Antwerpen Centrum jongdementie

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: Lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen
 Tijdstip: 20.15 (onthaal vanaf 19.45) tot 22.15 uur

alzheimerliga.be/jongdementie-antwerpen-centrum

- 13/12: Wat bloemen kunnen betekenen voor mensen met dementie.

Antwerpen jongdementie 't Eilandje

Contact: Annelies Delcroix, T. 03 231 79 25, antwerpeneilandje@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: Brasserie WZC Cadiz, Napelstraat 70, 2000 Antwerpen
 Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur

alzheimerliga.be/t-eilandje

- 09/06: Vertel je dat nu weer! Over de belevingswereld van het kind.
 - 29/09: Wat als..., een blik op de toekomst, over vroegtijdige zorgplanning.
 - 01/12: Film The Father.

Brecht

Contactpersoon: Frank Willeme, brecht@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: Lokaal dienstencentrum Het Sluisken, Gasthuisstraat 9, 2960 Brecht
 Tijdstip: wisselende tijdstippen

alzheimerliga.be/brecht

- 23/06: Wat iedereen moet weten over dementie.
 - 29/09: We zijn en blijven mensen. De beleving van personen met dementie.
 - 17/11: Wat je hart raakt, raak je nooit meer kwijt. Rouw en verlieservaring.
 - 15/12: Hulpmiddelen voor personen met dementie. Toelichting thuishulpmiddelen door een ergotherapeute dienst gezinszorg FERM.

Ekeren

Contact: Ria Van den Broeck, T. 0486 81 78 89, ekeren@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: WZC Hof De Beuken, Geestenspoor 73, 2180 Ekeren
 Tijdstip: 20.00 tot 22.00 uur

alzheimerliga.be/ekeren

- 28/06: Palliatieve zorg.

Essen

Contact: Stien Matthé, T. 03 637 52 36, essen@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: WZC Sint-Michaël, Moerkantsebaan 81, 2910 Essen
 Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur

alzheimerliga.be/essen

- 21/06: Vergeet jezelf nietje.

Geel

Contact: Rita Nevelsteen, T. 0479 37 96 91, geel@alzheimerligavlaanderen.be

alzheimerliga.be/geel

- 14/06: Bezoek geheugenkliniek + drankje nadien.
 - 22/09: De positieve aspecten en het geluksgevoel van de mantelzorger.

Locatie: Dienstencentrum Luysterbos, J.B. Stessenstraat 69, 2440 Geel
 Tijdstip: afwisselend

- 10/11: Bezoek aan Gasthuismuseum.
 - 16/12: Kerstfeestje.

Grobbendonk

Contactpersoon: Karen Anthonis T. 014 50 81 10 grobbendonk@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: Lokaal dienstencentrum Grobbendonk, Schransstraat 51, 2280 Grobbendonk
 Tijdstip: afwisselend

alzheimerliga.be/grobbendonk

- 30/05: De beleving bij personen met dementie.
 - 26/09: De weg kwijt, letterlijk en figuurlijk.
 - 28/11: Draagkracht en draaglast in balans.

Heist-op-den-Berg

Contact: Greet Volkaerts, T. 015 22 88 99, heistopdenberg@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: Ten Kerselaere, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg
 Tijdstip: 14.00 (onthaal vanaf 13.30) tot 16.00 uur
 Informatie en inschrijvingen: ldcdepit@emmaus.be

alzheimerliga.be/heist-op-den-berg

- 21/06: Vakantie, wat nu?
 - 20/09: Zin en onzin van trajectbegeleiding bij mensen met dementie.
 - 18/10: Als bewegen moeilijker wordt.
 - 15/11: Dementie, als je je houvast kwijtraakt.
 - 20/12: Jaarafsluiting met een drankje.

Herentals

Contact: Lieve Pelgrims, T. 0477 84 40 21, herentals@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: afwisselend
 Tijdstip: afwisselend
 Sociale media: <https://www.facebook.com/FamiliegroepDementieHerentals>

alzheimerliga.be/herentals

- 16/06 van 20 tot 22 uur in de bib van Herentals: Wat iedereen zou moeten weten over dementie, met Dr. Luc Tritsmans.
 - 19/11 van 11 tot 13 uur in het Huis van de Mens in Herentals: Huisgenoten: 'De kracht in het contact, de communicatie en de verbinding met mensen met dementie'.
 - Elke donderdag van de maand van 10 tot 12 uur: Babbelfeestje in dienstencentrum Convent2.

Hoogstraten

Contact: Brenthe Graumans, T. 03 340 16 00, hoogstraten@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: WZC Stede Akkers, Jaak Aerts-laan 2, 2320 Hoogstraten
 Tijdstip: afwisselend

alzheimerliga.be/hoogstraten

- 02/06 van 19 tot 21 uur: Zorgpremies.
 - 23/09 van 14 tot 16 uur: Plezant! Zinnvolle dagbesteding.
 - 25/11 van 14 tot 16 uur: aandacht voor de mantelzorger.

Kapellen

Contactpersoon: Kathleen Leyers Tel. 03 660 14 75 kapellen@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: WZC Plantijn, Koningin Astridlaan 5, 2950 Kapellen
 Tijdstip: afwisselend

alzheimerliga.be/kapellen

- 02/06 van 14 tot 16 uur: Wat iedereen zou moeten weten over dementie, met Dr. Luc Tritsmans.
 - 23/06 om 13.30 uur: wandeling in domein Vordenstein (vertrek aan parking).
 - 22/09 van 19 tot 21 uur: muziek en dementie, met muziektherapeute Katrijn Janssens.
 - 17/11 van 14 tot 16 uur: warme dementiezorg in de winter.

Kontich

Contact: Stephanie Spoelders, T. 03 450 82 80, kontich@alzheimerligavlaanderen.be
 Locatie: WZC De Hazelaar, Witvrouwenveldstraat 1, 2550 Kontich én online via MS Teams
 Tijdstip: afwisselend.

alzheimerliga.be/kontich

- 14/06 van 19.30 tot 21 uur online: Eetproblemen bij dementie.
 - 22/09 van 14 tot 16 uur: Dementie is meer dan vergeten.

	<ul style="list-style-type: none"> - 25/10 van 19.30 tot 21 uur online: Dementie is meer dan vergeten. - 24/11 van 14 tot 16 uur: Vroegtijdige zorgplanning. - 13/12 van 19.30 tot 21 uur online: Vroegtijdige zorgplanning.
Lier Contact: Sofie Van Dessel, T. 03 490 01 30, lier@alzheimerligavlaanderen.be Vergaderzaal WZC Sint-Jozef, Koningin Astridlaan 4, 2500 Lier Tijdstip: afwisselend	alzheimerliga.be/lier <ul style="list-style-type: none"> - 13/06 van 19 tot 21 uur: Alle ballen in de lucht, over de verschillende rollen van de mantelzorger. - 19/09 om 19 uur: Theatervoorstelling 'Va is koning'. - 02/11 van 14 tot 16 uur: Weet je nog wel? Over samen herinneringen ophalen.
Mechelen Contact: Koen Wabbes, T. 0479 76 21 41 mechelen@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: 't MoNUment, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur (onthaal vanaf 13.45 uur)	alzheimerliga.be/mechelen <ul style="list-style-type: none"> - 3/10: We zijn en blijven mensen. - 28/11: Wat je in je hart bewaart raak je nooit meer kwijt. Hoe ga je om met verlies?
Mechelen jongdementie PLUS Contact: Hilde De Weerd, T. 0477 96 99 37, jongdementiemechelen@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: 't moNUment, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur (onthaal vanaf 18.45 uur)	alzheimerliga.be/jongdementie-mechelen <ul style="list-style-type: none"> - 3/10: Dichter tegen elkaar. - 28/11: Dementie, langzaam afscheid nemen.
Mol Contact: Greet Jansen, T. 0497 85 06 07, mol@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC De Witte meren, Collegestraat 69, Mol Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur	alzheimerliga.be/mol <ul style="list-style-type: none"> - 17/06: Juridische aspecten rond dementie. - 23/09: Plezant, over zinvolle dagbesteding. - 18/11: De harde kant van een zachte ziekte.
Nijlen-Kessel-Bevel Contact: Wendy De Rijdt, T. 03 410 14 07 nijlen@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: afwisselend Tijdstip: afwisselend	alzheimerliga.be/nijlen <ul style="list-style-type: none"> - 20/06 van 14 tot 16 uur in Parochiezaal Bevel: Dementievriendelijke vakantiegroeten. - 26/09 van 19 tot 21 uur in WZC Heilig Hart in Nijlen: Wat iedereen zou moeten weten over dementie. - 28/11 van 14 tot 16 uur in zaal 't Plaske in Kessel: Vroeger praten over later.
Noorderkempen jongdementie (Essen en Kalmthout) Contact: Anneleen Willems en Annelies Delcroix, T. 03 670 03 96 noorderkempen@alzheimerligavlaanderen.be Locaties: WZC De Bijster, Nollekensstraat 15,	alzheimerliga.be/noorderkempen <ul style="list-style-type: none"> - 30/06 van 14 tot 16 uur in WZC Sint-Vincentius: Zinvolle dagbesteding. - 30/09 van 19.30 tot 21.30 uur in WZC De Bijster: Moeilijke beslissingen nemen. - 08/12 van 14 tot 16 uur in WZC De Bijster:

2910 Essen en lokaal dienstencentrum Kruisbos, Kapellensteenweg 81, 2920 Kalmthout Tijdstip: afwisselend	Palliatieve zorg.
Turnhout Contact: Marleen Mesuere-Jooris, T. 03 314 60 93, turnhout@alzheimerligavlaanderen.be Locaties: WZC De Wending, Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout en WZC Sint-Lucia, Clarissendreef 1 (Heizijde 33), 2300 Turnhout. Tijdstip: afwisselend	alzheimerliga.be/turnhout <ul style="list-style-type: none"> - 14/06 van 14.30 tot 16.30 uur in WZC Sint-Lucia: De gevoelens van de mantelzorger. - 08/09 van 19.30 tot 21.30 uur in WZC De Wending: Wat je in je hart bewaart raak je nooit meer kwijt. - 22/11 van 14.30 tot 16.30 uur in WZC Sint-Lucia: Positieve aspecten van de mantelzorg.
Turnhout jongdementie Contact: Luc Tritsmans, T. 0473 55 87 06, jongdementieturnhout@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC De Wending 1, Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout Tijdstip: 19.30 (onthaal vanaf 19.00) tot 21.30 uur	alzheimerliga.be/jongdementie-turnhout <ul style="list-style-type: none"> - 21/06: De gevoelens van de mantelzorger. - 13/09: Wat je in je hart bewaart raak je nooit meer kwijt. - 29/11: Positieve aspecten van de mantelzorg.
Wiekevorst Contact: Sofie Van Rompaey, T. 014 27 99 80, wiekevorst@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: LDC Het Pluspunt, WZC Sint Jozef, Sint Jozefstraat 15, 2222 Wiekevorst Tijdstip: afwisselend	alzheimerliga.be/wiekevorst <ul style="list-style-type: none"> - 06/06 van 14 tot 16 uur: Dementievriendelijke wandeling. - 29/09: Namiddag- en avondvoorstelling Hoofd vol mist. - 24/11 van 14 tot 16 uur: Kennis en ervaringen delen over dementie.
Wilrijk Contact: Lin Smets, T. 03 820 73 00, wilrijk@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Sint-Bavo, Sint-Bavostraat 29, 2610 Wilrijk Tijdstip: afwisselend	alzheimerliga.be/wilrijk <ul style="list-style-type: none"> - 20/09 van 19 tot 21 uur: Dichterbij. - 22/11 van 14 tot 16 uur: Wat je in je hart bewaart raak je nooit meer kwijt.
Zandhoven Contact: Conny Hubert, T. 03 340 33 03 zandhoven@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC OLV van Troost, Nazarethpad 107, 2240 Zandhoven Tijdstip: 14 uur tot 16 uur	alzheimerliga.be/zandhoven <ul style="list-style-type: none"> - 16/06: Moeilijke beslissingen. - 22/09: Liefde is ... samen dementie draagbaar houden. - 15/12: Warme dementiezorg in de winter.
Zoersel / Schilde Contact: Annelies Brouwer, T. 0499 74 57 78 zoersel@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: Residentie Halmolen, Halmolenweg 68, 2980 Halle Zoersel Tijdstip: afwisselend	alzheimerliga.be/zoersel: <ul style="list-style-type: none"> - 22/09 van 19 tot 21 uur: Theatervoorstelling 'Va is koning'. - 22/11 van 14 tot 16 uur: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag?

Zuiderkempen

Contact: Sarah Curinckx, T. 0472 47 75 45
zuiderkempen@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: afwisselend

alzheimerliga.be/zuiderkempen

- 21/09 van 14 tot 16 uur in WZC De Winde in Veerle: Actie rond dementie.
- 19/12 van 14 tot 16 uur in LDC TerHarte in Westerlo: Als eten een zorg wordt.

Zwijndrecht

Contact: Koen Dockx, T. 03 253 29 29,
zwijndrecht@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: WZC De Regenboog, Regenboog-
laan 14, 2070 Zwijndrecht
Tijdstip: 19 uur tot 21 uur

alzheimerliga.be/zwijndrecht

- 15/09: Draaglast en draagkracht in balans.
- 17/11: Weet je nog wel, over samen herinne-
ringen ophalen.



PROVINCIE LIMBURG

Contactpersonen, locatie en tijdstip

Programma via

Beringen

Contact: Myriam Dhulst, T. 0473 30 93 32,
beringen@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: vzw Thuisverzorging de 'Eerste Lijn',
Koolmijnlaan 86, 3580 Beringen
Tijdstip: 19 uur tot 21 uur

alzheimerliga.be/beringen

- 27/10 van 19-21u: Hoe omgaan met personen met dementie o.l.v. Brigitte Beckers.

Gelieve in te schrijven via mail!

Genk Jongdementie PLUS

Contact: Van Gerven Chris, T. 089 57 34 98,
jongdementiegenk@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: afwisselend

alzheimerliga.be/jongdementie-genk

- 10/06 vanaf 17 uur: Barbecue, kantine voet-
balclub Termien.
- 20/06: 'Mantelzorgers in de bloemetjes'.
- 26/06 om 11 uur: wandeling.

Graag op voorhand inschrijven!

Haspengouw

Contactpersoon: Jolien Vanleeuw
Tel. 011 88 68 85, jolien.vanleeuw@alzheimer-
ligavlaanderen.be
Locatie: Triamant Haspengouw - ontmoet-
tingshuis, L' O de Vie tweede verdieping,
Halingenstraat 76, 3806 Velm
Tijdstip: afwisselend

alzheimerliga.be/haspengouw

- 28/06 van 14 tot 16 uur: Vroeger praten over
later.
- 31/07 vanaf 12 uur: BBQ met de Familiegroep
Jongdementie.
- 04/10 van 14 tot 16 uur: Draaglast en draag-
kracht in balans.
- 20/12 van 14 tot 16 uur: Omgaan met moeilijk
hanteerbaar gedrag.

Haspengouw jongdementie

Contactpersoon: Jolien Vanleeuw
Tel. 011 88 68 85, jolien.vanleeuw@alzheimer-
ligavlaanderen.be
Locatie: Triamant Haspengouw - ontmoet-
tingshuis, L' O de Vie tweede verdieping,
Halingenstraat 76, 3806 Velm
Tijdstip: afwisselend

alzheimerliga.be/jongdementie-haspengouw

- 23/06 van 18 tot 20 uur: Verlies jezelf niet.
- 31/07 vanaf 12 uur: BBQ met de Familiegroep
dementie.

Hasselt jongdementie (ism ECD Contact)

Contact: Laurine Ven, T. 011 88 83 84
jongdementiehasselt@alzheimerligavlaand-
eren.be
Locatie: LDC Hoge Vijf - campus Stadspark,
Casterstraat 77, 3500 Hasselt.
Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur

alzheimerliga.be/jongdementie-hasselt

- 21/06: Wandeling.
- 08/11: Vermissing voorkomen.

Interesse in vrijwilligerswerk?
Bel of mail ons!

<p>Lummen Contact: Manuela Vandenboer, T. 013 52 13 54, lummen@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: LDC 't Klavertje, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen Tijdstip: 19.30 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/lummen - 18/06: Dementievriendelijke wandeling, vanaf 13.30 uur. Vertrek aan Schallebroek Gildezaal. - 19/09: Rouw en dementie. - 5/10: Dementievriendelijke wandeling, vanaf 13.30 uur. Vertrek aan 't Vloot Parking. - 21/11: Vastleggen jaarprogramma 2023, medewerker van het ECD op bezoek en eindejaarsetentje.</p>
<p>Maaseik - Bree Contact: Louis Timmers, T. 089 47 18 68 maaseik@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: Ziekenhuis Maas en Kempen - Zaal Pavlov, Diestersteenweg 425, 3680 Maaseik Tijdstip: 19.00 (ontvangst vanaf 18.45) tot 20.30 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/maaseik - 3/10: Wat iedereen zou moeten weten over dementie. - 5/12: Warme dementiezorg in de winter.</p>
<p>Pelt Contact: Veerle Janssen, T. 011 80 56 56, pelt@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt Tijdstip: 19.30 tot 21.30 uur</p> <p>Inschrijven verplicht!</p>	<p>alzheimerliga.be/overpelt - 21/06 - 5/09 - 26/10 - 5/12</p>
<p>Pelt jongdementie Contact: Veerle Janssen, T. 011 80 56 56, jongdementiepelt@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt Tijdstip: 19.30 tot 22.00 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/jongdementie-overpelt - 21/06 - 5/09 - 26/10 - 5/12</p>
<p>Tongeren-Riemst jongdementie Contactpersonen: Julie van den Berg T. 0496 34 89 45 jongdementietongeren@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: 't oud klooster Grauwzusters Corverstraat 9, 3700 Tongeren</p>	<p>https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-jongdementie-tongeren-riemst - 28/06: Draaglast en draagkracht in balans. - 30/08: Wandeling - 25/10: Hoe ga je om met veranderend gedrag? - 29/11: De beleving van een persoon met dementie.</p>

PROVINCIE OOST-VLAANDEREN	
Contactpersonen, locatie en tijdstip	Programma via
<p>Aalst Contact: Kristel De Clerck, T. 0470 24 66 21 aalst@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Lakendal, Bert Van Hoorickstraat 44, 9300 Aalst Tijdstip: Welkom vanaf 18.30 uur, start om 19.00 uur</p>	<p>Alzheimerliga.be/aalst - 11/10: Omgaan met veranderend gedrag. - 13/12: Contact maken door aanraking.</p>
<p>Aalter Contact: Jessica Van der Plaetsen, T. 09 374 95 11, Isabel Claeys: T. 09 374 95 22 aalter@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter Tijdstip: afwisselend</p>	<p>alzheimerliga.be/aalter - 16/06 van 14 tot 16 uur: Wandeling door Aalter. - 22/09 van 19.30 tot 21.30 uur: Voorstelling in auditorium gemeentehuis Aalter. - 27/10 van 14 tot 16 uur: Escape Game. - 17/11 van 19.30 tot 21.30 uur: Slaapstoornissen bij personen met dementie.</p>
<p>Deinze Contact: Pierre Van Houcke, T. 0496 54 52 89, deinze@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: De Rekkeling, D. Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/deinze - 30/06: Waar kan ik terecht voor hulp? - 29/09: Moeilijke beslissingen. - 27/10: Hoe problemen van alleenstaande overbrengen naar naasten? - 24/11: Positieve aspecten van mantelzorg. - 22/12: Gezellig samenzijn.</p>
<p>Gavere Contact: Katy Van Hoecke, T. 09 389 20 31, gavere@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: LDC Den Oever, Kloosterstraat 6, 9890 Gavere Tijdstip: 14.30 tot 16.30 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/gavere -26/05: uitstap.</p> <p>Kijk voor de laatste updates online!</p>
<p>Gent Contact: Jan Barbe en Jacqueline Storme, T. 09 223 02 82 gent@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Tempelhof, St. Margrietstraat 36, 9000 Gent Tijdstip: 19.30 tot 21.30 uur, tenzij anders vermeld</p>	<p>alzheimerliga.be/gent - 14/06: Gezellig samenzijn, BBQ. - 12/07 om 14.15 uur: Als het kriebelt moet je sporten. - 10/08 om 14.15 uur: Muzikale namiddag. - 13/09: Samen dementie draagbaar maken. - 27/09: Medische aspecten van dementie. - 11/10: Filmfragmenten Kapsalon Romy. - 08/11: Einde leven, zorg. - 13/12: Nachtelijke onrust.</p>
<p>Gent jongdementie (in samenwerking met ECD Paradox) Contact: Veerle De Bou, T. 0498 36 58 79, ontmoetingsgroepJD@dementie.be Locatie: DVC De Blaisant, Molenaarsstraat 34, 9000 Gent (parking WZC Sint Jozef) Tijdstip: 19.30 tot 21.30 uur Inschrijven verplicht.</p>	<p>alzheimerliga.be/jongdementie-gent - 19/09: En hoe gaat het met u? Tips om draagkracht te verhogen. - 27/09: Medische aspecten van dementie. - 21/11: Palliatieve zorg, veel meer dan je denkt.</p>

<p>Ninove Contact: Dr. Jan Wybo, T. 054 50 57 07, ninove@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: Oud Stadhuis, Oudstrijdersplein 6, 9400 Ninove Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/ninove - 16/06: Stadwandeling door Ninove. - 20/10: Vroegtijdige zorgplanning. - 15/12: We zijn en blijven mensen.</p>
<p>Waasland Contact: Lut Heyndrickx, T. 0486 27 93 46 waasland@alzheimerligavlaanderen.be Lezingen: Dienstencentrum 't Lammeken, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas. Van 19.00 tot 21.00 uur. Onthaal vanaf 18.30 uur. Meer info online.</p>	<p>alzheimerliga.be/waasland - 09/06 om 14 uur: Sneukelwandeling door Sint-Niklaas. - 22/09: Filmvoorstelling. - 13/1 en 27/10: Samen zorgen. - 16/12: Feestelijk afscheid van 2022.</p>
<p>Waasland jongdementie Contact: Riet Waltens, T. 0487 68 54 61, jongdementiewaasland@alzheimerliga- vlaanderen.be Locatie: afwisselend Tijdstip: 20.00 (onthaal vanaf 19.30) tot 22.00 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/jongdementie-waasland -Het programma is nog niet bekend, hou de website in de gaten.</p>
<p>Wondelgem Contact: Ellen Janssens, T. 0473 74 88 86, Jolien Cosaert, T. 0476 49 68 55 wondelgem@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/wondelgem - 28/6: Keuzethema. - 19/09 van 11 tot 14 uur: Restaurant. - 25/10: Dementie en rouw. - 29/11: Juridisch advies.</p>

PROVINCIE VLAAMS BRABANT

Contactpersonen, locatie en tijdstip

Programma via

Aarschot

Contact: Jan Vanheukelom, T. 013 66 45 98
of 0494 57 07 15,
aarschot@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: wisselend
Tijdstip: wisselend

alzheimerliga.be/aarschot

-Het programma is nog niet bekend, hou de
website in de gaten.

Dilbeek

Contact: Ann Vermoesen, T. 02 451 43 99,
Jan Hertecant (na 18.00 uur),
T. 0478 11 59 10 of 02 568 06 44
dilbeek@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: Seniorencentrum Breugheldal,
Itterbeeksebaan 210, 1701 Dilbeek
Tijdstip: 10.00 tot 12.00 uur

alzheimerliga.be/dilbeek

- 23/06 van 14 tot 16 uur: Balans van draaglast
en draagkracht van de mantelzorg.
- 22/09: Activiteit n.a.v. Werelddag Dementie.
- 24/11: Vlaamse Ouderenweek.

Grimbergen

Contact: Hilde Vanderveken,
T. 0478 54 48 93,
grimbergen@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: WZC Heilig Hart, Zaal Rubens,
Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen
Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur

alzheimerliga.be/grimbergen

- 20/06 om 14 uur: Op stap in Grimbergen.

Londerzeel jongdementie

Contact: Marita Berghman, T. 052 30 36 16,
Jongdementielonderzeel@alzheimerliga-
vlaanderen.be
Locatie: Administratief centrum Londerzeel,
Brusselsestraat 25, 1840 Londerzeel
Tijdstip: afwisselend

alzheimerliga.be/jongdementie-londerzeel

- 28/06 van 20 tot 22 uur: Mantelzorgers zijn.
- 26/06 van 20 tot 21.30 uur online: Babbel met
vleugje vakantie.
- 23/08 van 20 tot 21.30 uur online: Babbel met-
vleugje vakantie.
- 27/09 van 20 tot 22 uur: kunst en cultuur zijn
goud waard in zorg bij dementie.
- 16/10 van 14 tot 16 uur: Wandeling.
- 22/11 van 20 tot 22 uur: Intuïtief schilderen -
voor mantelzorgers.

Pajottenland (Heikruis)

Contact: Raf Fissette, T. 0487 57 32 34
pajottenland@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: Cultureel Centrum Halle
Tijdstip: 19.30 (onthaal vanaf 19.00) tot
21.30 uur

alzheimerliga.be/pajottenland

- 19/07 online: Dementie en voeding.
- 20/09: Wat kan een persoon met dementie
nog regelen?
- 22/11: Beleving van familie.

Steenokkerzeel-Melsbroek-Perk

Contact: Nancy Baert, T. 02 257 44 18,
steenokkerzeel@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: WZC Floordam, LDC Omikron,
Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek
Tijdstip: 17.00 tot 19.00 uur

alzheimerliga.be/steenokkerzeel

-Het programma is nog niet bekend, hou de
website in de gaten.

Tienen

Contact: Eelin Verept en Charlotte Geens,
T. 016 80 78 17,
eelin.verept@azt.broedersvanliefde.be
Locatie: Lokaal Dienstencentrum Tienen,
Veldbornstraat 26 in Tienen
Tijdstip: van 14 tot 16 uur. Tenzij anders
vermeld.

alzheimerliga.be/tienen

- 10/06: Wat bestaat er in dementiezorg?
- 08/07: Familiedag met wandeling.
- Afspraak: Huize Nazareth, Goedsenhoven.
- 14/10: Zelfzorg en omgaan met schuld-
gevoelens.
- 09/12: Spel en kerstfeest.



PROVINCIE WEST-VLAANDEREN

Contactpersonen, locatie en tijdstip

Programma via

Brugge

Contact Leen Verlé, T. 0472 01 08 29
brugge@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: WZC Westervier, Speelpleinlaan 44,
8310 Sint-Kruis Brugge
Tijdstip: 14.00 tot 16.00

alzheimerliga.be/brugge

- 13/07: Bezoek aan Nally's papegaaienopvang.
- 21/09: Jaarprogramma 2023 samenstellen.
- 16/11: Filmmiddag.

Gistel

Contact: Geert Loncke, T. 059 79 51 71
gistel@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: De Zonnewijzer, Bruidstraat 9,
8470 Gistel
Tijdstip: 16.30 tot 18.00 uur

alzheimerliga.be/gistel

-Het programma is nog niet bekend, hou de
website in de gaten.

Kortrijk

Referentie: dementie WZC De Ruyschaert,
Ivan Vandecandelaere,
T. 056 24 55 24, ivan.vandecandelaere@
de-ruyschaert.be
Referentiepersoon dementie, WZC Sint-
Carolus, Hilde Roelands, T. 056 30 55 15
kortrijk@alzheimerligavlaanderen.be

alzheimerliga.be/kortrijk

- 14/06: Vroeger praten over later. 't Cirkant.
- 06/09: Wablief? Over communiceren met en
zonder woorden. De Zonnewijzer.
- 25/10: Vergeet mezelf nietje. 't Cirkant.
- 13/12: Liefde is ... samen dementie draagbaar
houden. De Zonnewijzer.

Kortrijk jongdementie (ism ECD Sophia)

Contact: Ilse Masselis en Kathleen Vanden-
broucke, T. 056 32 10 75,
jongdementiekortrijk@alzheimerligavlaan-
deren.be
Locatie: Regionaal expertisecentrum
dementie
Sophia, Budastraat 20, 8500 Kortrijk
Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur
(onthaal vanaf 13.30 uur)

alzheimerliga.be/jongdementie-kortrijk

- 14/06: Gespreksnamiddag.
- 06/09: Gespreksnamiddag.
- 15/11: Gespreksnamiddag.

Kuurne

Contact: Sarah Claeys, T. 056 73 70 10
sarah.claeys@kuurne.be
Locatie: Sociaal huis Kuurne,
Ter Groenen Boomgaard 23, 8520 Kuurne
Tijdstip: afwisselend

alzheimerliga.be/kuurne

- 20/09 van 18.30 tot 20.30 uur in Ter Groenen
Boomgaard: Vergeet jezelf nietje.
- 12/12 van 14 tot 16 uur: Verrassing.

Lichtervelde

Contactpersoon: Annick Vaniseghem
Tel. 0472/01.08.29
lichtervelde@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie & tijdstip: LDC De Ploeg, Sta-
tiestraat 80, 14 uur

alzheimerliga.be/lichtervelde

- 27/06: Wablief? Begrijpen en begrepen
worden bij dementie.
- 20/09: Belevingswandeling Wereld-
dag Dementie.
- 08/11: Moeilijke beslissingen nemen.

Menen

Contact: Anne-Mie De Bosscher,
T. 056 52 72 84,
menen@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: afwisselend
Gelieve in te schrijven.

alzheimerliga.be/menen

- 19/05 om 19 uur in cc De Steiger: Wat alz...
met prof. Kasper Bormans met prof. Kasper
Bormans.
- 21/09 om 14 uur in Dorpshuis, Plaats 30,
Rekkem: activiteit in het kader van de Wereld-
dag Dementie. Gratis.
- 21/11 om 19 uur in Cultureel Centrum De
Steiger, Waalvest 1, Menen: lezing "Vooraf-
gaande zorgplanning". Professor Wim
Distelmans i.s.m. Zorgcafé. 5 €

<p>Oostende Contact Griet Steel: 0483 43 04 24 oostende@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: dienstencentrum De Schelpe, Elisabethlaan 32, 8400 Oostende Tijdstip: 20.00 tot 22.00 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/oostende -Het programma is nog niet bekend, hou de website in de gaten.</p>
<p>Oostkamp Contact: Els Claerhout, T. 050 20 75 50 oostkamp@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: afwisselend Tijdstip: afwisselend</p>	<p>alzheimerliga.be/oostkamp - 07/06 om 14 uur: Uitstap Nally's Papegaaien-opvang. - 04/10 om 14 uur in lokaal dienstencentrum De Stip: Wablief, over communiceren met en zonder woorden. - 08/12 om 14 uur in lokaal dienstencentrum De Leuning: Weet je nog wel? Over samen herinneringen ophalen.</p>
<p>Poperinge Contact: Sophie Holzaet en Mieke Hebben, T. Seniorenzorg 057 34 65 00 - OLV Gasthuis 057 34 69 10 poperinge@alzheimerligavlaanderen.be</p>	<p>alzheimerliga.be/poperinge -22/09 om 14 uur in WZC Emmaüs: Dr. Gabriel, arts bij de geheugenkliniek van het Jan Yperman Ziekenhuis over de medische aspecten van dementie. -15/11 om 18.30 uur in LDC De Bres: "Wablief?" Communiceren met en zonder woorden met de persoon met dementie.</p>
<p>Roeselare Contact: Emilie Pauwels, T. 051 24 96 54, roeselare@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Ter Berken, Zijstraat 59, 8800 Roeselare Tijdstip: 13.45 (onthaal vanaf 13.30) tot 15.45 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/roeselare - 14/06: Dementievriendelijke wandeling. - 04/10: Wat dieren kunnen betekenen. - 15/11: Apathie of initiatiefverlies.</p>
<p>Torhout Contactpersoon: Hannelore Crevits Tel: 050/ 22.12.22 (balie WZC) torhout@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Augustinus, Aartrijkestraat 11a, 8820 Torhout. Tijdstip: 14 u of 18u30 Opgelet: leg steeds je parkeerschijf in de auto!</p>	<p>alzheimerliga.be/torhout - 23/06 Gezellige bijeenkomst in het kader van de dag van de mantelzorg- 18u30 - 19/09 Wereld Dementiemaand: spreker - 14 u - 21/11 'Alle ballen in de lucht: over de verschillende rollen van de mantelzorger - 18u30</p>
<p>Westhoek Contact: Erik De Rynck, T. 0474 27 55 34, erik.de.rynck@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Sint-Bernardus, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur</p>	<p>alzheimerliga.be/westhoek - 17/06: Grenzen aan zorg. - 09/09: Verschillende rollen van de mantelzorger. - 21/10: Het belang van bewegen bij dementie. - 16/12: Omgaan met zorgweigerig.</p>

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN VLAAMSE LOTGENOTENGROEPEN

Contactpersonen, locatie en tijdstip

Programma via

Vlaamse lotgenotengroep frontotemporale dementie

Contact: Ingrid Van Spittaet,
T. 0479 46 52 09,
ftdlotgenotengroep@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: Campus Waas-Odisee,
Hospitaalstraat 23, 9100 Sint-Niklaas
Tijdstip: 13.30 (onthaal vanaf 13.00) tot 17.00 uur

alzheimerliga.be/vlaamse-lotgenotengroep-ftd

- 11/06: Manieren om te blijven communiceren.
- 17/09: Film
- 19/11: Sociale en professionele ondersteuning in het zorgtraject.

Vlaamse Lotgenotengroep Parkinson Dementie en Lewy Body Dementie

Contactpersoon: Linda Vandeveire
Linda.vandeveire@alzheimerligavlaanderen.be
Locatie: afwisselend online en op locatie
WZC De Regenboog, Regenbooglaan14,
2070 Zwijndrecht
Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur

[alzheimerliga.be /vlaamse-lotgenotengroep-parkinson-dementie-en-lewy-body-dementie](http://alzheimerliga.be/vlaamse-lotgenotengroep-parkinson-dementie-en-lewy-body-dementie)

- 18/06: Groepsactiviteit.
- 12/09 online: Vergeet jezelf nietje. Hoe verlies je jezelf niet uit het oog als mantelzorger?
- 22/10: Vroegtijdige zorgplanning.
- 22/12 online: Dementie en de feestdagen.

Blind Geheugen

Regie: Mieke Vanhove

Spelers: Marlies Vanderheyden en Paul van Hest

Zaterdag 25 Juni 2022 om 20.15u

Zondag 26 Juni 2022 om 15u



Tickets 12.5€ - 15€
www.warande.be

de Warande in Turnhout
T.v.v. Alzheimer Liga Vlaanderen

VRAGEN STAAT VRIJ

WERELDBEROEMD KOOR SCALA BESTAAT 25 JAAR

“VAN GRASPOP TOT HET KONINKLIJK PALEIS”

Samen uitbundig zingen? Dat zorgt voor verbondenheid! Dat weet ook het jarige Scala. Het wereldberoemde meisjeskoor trekt op tournee om haar 25-jarig bestaan te vieren. Even checken bij dirigent Stijn Kolacny hoe dat succes zo kon ontploffen.

“Als klassiek geschoolde muzikanten begonnen Steven en Stijn Kolacny in 1996 met een meisjeskoor én een mooie taakverdeling: Steven achter de piano en Stijn als dirigent. Hun gedurfde creatieve aanpak, de overbrugging tussen klassiek en rock, was een nieuw geluid. De klank van de frêle meisjesstemmen van Scala sloeg aan. En niet alleen in eigen land.

Deze boys hebben als het ware het koorzingen gereanimeerd met een stroomstoot van dynamiek! Ze geven net zo goed het beste van zichzelf op het zomerfestival Suikerrock als in het Koninklijk Paleis. Stijn Kolacny geeft ons een meeslepende inkijk in het reilen en zeilen van Scala.

25 jaar Scala, het is als een zucht voorbijgevoegen!
Stijn: “Het jubileumjaar was in feite vorig jaar. Door corona zijn alle concerten wat opgeschoven. Het is ongelooflijk dat we dit al zo lang doen. Inmiddels hebben we 15 koren van 4 tot 20 jaar, de Scaletta's én Scala. Bij Scaletta is iedereen welkom. Onderschat het sociale en educatieve aspect niet: gewoon... kom zingen. Dat is keileuk. Voor Scala daarentegen moet je auditie doen. De selecties zijn streng.”

Aan welke criteria moeten de meisjes voldoen?
Stijn: “Er zijn meerdere rondes. We vragen eerst een filmpje waarin ze in verschillende talen een paar liedjes zingen. Dan zie en hoor je al veel. Ze moeten ook ervaring hebben in meerstemmig zingen. Het moeten teamplayers zijn in klank én karakter en podiumprésence hebben. Hun stem moet mooi blenden met de rest.”

Bij koormuziek leeft bij heel wat mensen de connotatie met kerkkoren of opera's. Hoe hebben jullie in een koor zingen aantrekkelijk gemaakt voor jonge mensen?

“SAMEN ZINGEN IN EEN KOOR? DAN BARSTEN DE GELUKSHORMONEN LOS!”

Stijn: “In mijn studententijd zongen we in het Lemmingskoor meerstemmig de paasmis, dé specialisatie van het koor. Al ben je een rabiate ontkenner van alle liturgie, je kunt niet loochenen wat een ongevoelbaar fijn gevoel is. Zingen vergt discipline. We omringen jonge mensen met onze expertise, maar met Scala hebben we altijd geprobeerd een zekere speelsheid te bewaren, zoals in een jeugdbeweging. De kwaliteit van een koor zit in het feest van het samenzingen. In het prille begin was Scala een klassiek koor. Wat wij geprobeerd hebben, is het cliché te ontcrachten door covers te brengen van pop- en rocksongs. Dat was het initiële concept en werd eerst gecontesteerd. Onze aanpak deed stof opwaaien. Ofwel was je voor ofwel tegen.”

Artiesten hebben een grote profileringsdrang. Enkel de grote geesten kennen hun beperkingen.
Stijn: “Zeker. We hebben straffe dingen gedaan als je daarop terugblijkt, maar er waren ook missers. Met vallen en opstaan ontdek je je zwakte en sterkte. Het is ook aftasten wat aanslaat en niet. Wat kun je allemaal met een koor doen? Wat kun je met een koor combineren?”

“ONZE AANPAK DEED IN HET BEGIN STOF OPWAAIEN”

Muziek verlegt grenzen. Out of the box denken?

Stijn: “Precies. We hebben met de Koninklijke Balletschool van Antwerpen samengewerkt, een metalproject gedaan op Graspop. In Québec hebben we een wall of sound gecreëerd: Scala in het midden en daarrond allemaal lokale koren. In Nederland stonden we op het Festival Lowlands voor tienduizend man. Bangelijk! Ondertussen hebben we in Duitsland en Frankrijk een echte fanbasis opgebouwd. Zo treden we elk jaar verschillende keren op in het Kesselhaus in Berlijn. Een club à la de Brusselse AB, een cultuurtempel met staand publiek. Er kan duizend man in. Dat is eigenlijk het kloppend hart van Scala, een soort hoogmis. We maken hetzelfde mee in het Olympia Theater in Dublin. Een legendarische zaal. In de backstage hangen foto's van Bono en The Rolling Stones. In die rocktempels zijn wij een vreemde eend in de bijt, maar we hebben er trouwe fans.”

Out of the blue kwam er in 2010 een vraag uit Hollywood!

Stijn: “We kregen inderdaad een mail uit Hollywood: akkoord dat we jullie muziek, een akoestische bewerking van Radioheads song ‘Creep’, gebruiken als trailer? We dachten eerst, jongens uit het provinciedadje Aarschot, dat is een grap! Maar het bleek een ernstige vraag. Dat heeft ervoor gezorgd dat Scala in een enorme stroomversnelling is geraakt. De impact van Hollywood is enorm. In plaats van in de buurlanden zijn we letterlijk overal gaan spelen: heel Europa, VS, Rusland, China, Zuid-Korea... Scala is een life act. Maar Scala heeft ook een backcatalogus met meer dan tweehonderd nummers die we ooit opgenomen hebben voor diverse albums. Sindsdien wordt daar gretig beroep op gedaan voor Netflix-series, Hollywood-blockbusters en trailers.

Onze muziek die gebruikt wordt voor de nasynchronisatie van series. Die zijn er nu bij de vleet. Het is voor ons een belangrijke tweede poot.”

25 jaar Scala is een mijlpaal. Wat was tot nog toe het meest memorabele optreden?

Stijn: “Waar ik het meest fier op ben en het minst evidente is onze eerste tournee van twee weken in China. Daar hebben we een half jaar intensief aan gewerkt. We traden er op in klassieke concertzalen met een prachtige akoestiek. Ik probeer altijd de presentatie te doen in de taal van het land. Voor China heb ik de bindteksten met een taalcoach in het Mandarijns geleerd. Niet te onderschatten! Dat werd enorm geapprecieerd.”

Zingen op dit niveau kun je enigszins linken aan topsport: het vereist een goede houding, ademhaling. Het is gezond en activeert het gelukshormoon endorfine.

Stijn: “Onze meisjes moeten inderdaad een goede fysieke conditie hebben. En ja, concerten zijn geluksmomenten voor zangers én publiek. Muziek opent deuren en verlegt grenzen.”

Viviane Redant
Werkgroep communicatie

INFO
www.scalachoir.com



SCALA

DIETER COPPENS BLIKT TERUG OP RESTAURANT MISVERSTAND

“IN ONZE MAATSCHAPPIJ LATEN WE MENSEN ZO SNEL VALLEN”

Dit voorjaar opende het eerste restaurant in België waar het voltallige personeel de diagnose jongdementie heeft. Het tv-programma Restaurant Misverstand is bij kijkers én bezoekers blijven plakken. Maar hoe heeft gastheer Dieter Coppens deze restauranttrip eigenlijk verteerd?

Hij doet het alsof het niks is. Zomaar even aanwaaien, langs zijn neus weg iets zeggen. Om mensen een niet te opvallend duwtje in de rug te geven. Maar dat duwtje? Dat doet vaak wonderen. Dieter Coppens ziet mensen. En hij ziet ze graag.



Misschien een rare start: dank je voor het mooie programma.

Dieter: “Vond je het goed? Daar ben ik oprecht heel blij mee. Want een programma brengen over dementie blijft toch delicaat. Als je televisie maakt, gaat het programma door vele handen. Voor iets als Restaurant Misverstand is het belangrijk dat het door liefdevolle handen gaat. Voor zo'n project moet je op dezelfde golflengte zitten met de volledige crew.”

Kreeg je zelf veel reacties?

Dieter: “Ja, er kwamen best wel veel complimenten. Gisteren kreeg ik nog een bericht van vrienden van mijn ouders, die zelf met jongdementie worden geconfronteerd. Uit hun reactie en ook uit andere berichtjes blijkt duidelijk dat het verhaal van onze restauranthelden herkenbaar is en troost biedt. Zo iets is fijn om te horen natuurlijk. Ik ben blij dat het programma dit kan betekenen voor mensen. Of het nu veraf of dichtbij is.”

Zei je meteen ja toen ze vroegen om dit programma te maken?

Dieter: “Ik heb geen seconde getwijfeld. Normaal gezien vraag ik wat bedenktijd, want het is goed om voorstellen te laten bezinken. Als ik iets maak, wil ik het goed doen. Je moet jezelf eerlijk de vraag stellen: ‘Is dit programma iets voor mij?’. Maar eerlijk? Over dit voorstel heb ik dus niet lang moeten nadenken, ik zei meteen ja.”

Je twee grootmoeders hadden alzheimer. Speelde dat mee?

Dieter: “Een klein beetje misschien, maar mijn grootmoeders kregen dementie op latere leeftijd, dat is nog iets anders. Ik wilde graag meedoen, omdat het



“MOEITE HEBBEN OM DE TAFEL JUIST TE SCHIKKEN? NATUURLIJK DOET DAT WAT MET JE ZELFBEELD”

een wereld is die ik niet ken. En met de wereld van dementie en vooral de mensen zelf natuurlijk wilde ik graag kennismaken. Daarom ben ik er ook echt met een open blik in gestapt, zonder me op voorhand te verdiepen in de ziekte. Eigenlijk ben ik zelf de kijker, ik stel dezelfde vragen als jij wanneer je voor het scherm zit. Mentaal heb ik me natuurlijk wel wat voorbereid, want je weet dat zo'n programma iets zal teweegbrengen.”

Waren er soms zaken waarvan je dacht: ‘Oei, hier had ik niet bij stilgestaan?’

Dieter: “Zeker. Het moment bijvoorbeeld waarop ik aan deelnemer Kris vraag of hij weet wat hij net gegeten heeft, terwijl hij bij wijze van spreken net zijn laatste hap naar binnen heeft. Hij weet oprecht niet meer wat er op zijn bord lag. Van zoiets sta je wel even te kijken natuurlijk. Maar het is goed dat het in het programma aan bod komt, want zo is het ook in het dagelijks leven. Ik zat er wel even mee verveeld, al vind ik het zeer oké dat ik fouten kan maken, ook dat moet je durven tonen.”

Of wanneer je iets vanzelfsprekend zegt als ‘Doe het volgens de wijzers van de klok’.

Dieter: “Precies. Dat lijkt evident, maar dat is het niet als je moeite hebt om je te oriënteren. Maar ook op die manier laat je zien dat dementie veel meer is dan vergeten. Servetten vouwen of de tafel juist schikken? Dat vinden wij toch allemaal maar gewoon? Toch is het voor mensen met jongdementie niet vanzelfsprekend, en dat doet behoorlijk wat met je zelfbeeld. Daar moet je dus rekening mee houden.”

Er kwam ook wel veel humor aan te pas. Een verademing.

Dieter: “Absoluut. Een cocktail of mocktail serveren?”

© VRT - Natilda-Jayne Kanyachalao

© VRT - Natilda-Jayne Kanyachalao

Hoe zie je het verschil tussen een drankje met of zonder alcohol? Daarover moesten we even nadenken. Uiteindelijk hebben we stickers op de glazen geplakt en aan de gasten gezegd 'Neem maar wat je moet hebben'. Kapstokken geven aan de bezoekers? Ook dat leidde op een bepaald moment tot spanningen, maar met humor kan je veel oplossen. Soms lag ik 's nachts wel na te denken hoe ik iets moest aanpakken. Het laatste wat je wil is iemand betuttelen."

"HET LAATSTE WAT IK WIL IS MENSEN BETUTTELEN"

Hoe was het voor jou om ook echt in het restaurant mee te draaien?

Dieter: "Mijn taak was toch vooral de deelnemers ondersteunen. Voor mij was het dan ook fantastisch om hen doorheen het programma te zien groeien. Anderen laten schitteren, daar voel ik me het beste bij. Een tafelspringer ben ik niet, spotlights hoeven niet voor mij. Vooral de samenhang voor én achter de schermen, de vriendschap, dat is wat het voor mij vooral de moeite waard maakt. En op die manier zet je toch op een bescheiden manier iets mee in beweging."

Zo bescheiden is dat niet. Je doorbreekt een taboe.

Dieter: "Dat is ook waar. Zelf had ik weinig last van schroom, moet ik eerlijk zeggen. Als je te veel nadent over hoe je iets gaat zeggen, dan wordt het krampachtig. Dat wil ik niet, je ziet wel hoe het gaat. Als je mensen met respect behandelt, dan loopt het doorgaans wel los."

Ben je altijd zo open?

Dieter: "Ik denk het wel, ik ben wel een sociaal iemand. Met vreemde mensen knoop ik vaak spontaan een gesprek aan. Ik zeg ook altijd iedereen goeiedag (lacht). Dat is belangrijk, ik probeer het ook aan mijn kinderen mee te geven. Als je zelf een open houding aanneemt, ontstaan er vaak erg leuke gesprekken."

Ben je zelf bang voor dementie?

Dieter: "Je staat daar natuurlijk wel eens bij stil. Denk maar aan deelnemer John, hij kreeg de diagnose op zijn veertigste, dan denk je wel eens twee keer na. Zelf vergeet ik ook behoorlijk veel, maar dat is toch iets anders. Dat is normaal als je zo'n drukke job hebt en ook nog in je privéleven van alles

wil doen. Gelukkig heb ik een fantastische vrouw die zeer praktisch is ingesteld, dat helpt!"

Het tv-programma 'Down the Road' was ook een warm programma. Is het voor jou belangrijk om mensen die minder gezien worden een hart onder de riem te steken?

Dieter: "Iedereen verdient zijn plekje op deze wereld. Als je om een of andere reden niet zo goed kan volgen, dan val je in onze maatschappij al snel uit de boot. Daarom vind ik het belangrijk om zulke programma's te maken. Om te tonen hoe het echt zit, onder het motto 'Hé, laat ons niet zomaar vallen'. Neem nu Chris in Restaurant Misverstand. Tijdens zijn loopbaan werd zijn werk aangepast, zo kan het dus ook. En als je tijdens de bediening van Restaurant Misverstand kijkt hoe iedereen dat doet, dan zie je toch snel dat je zoveel meer krijgt dan je lunch. De bediening is prachtig, mensen zijn open. Dat is zó leuk, het is echt een cadeau dat je mee naar huis neemt."

Kreeg je dat engagement mee van je ouders?

Dieter: "Ik kom uit een warm nest. Met een vader als huisarts en een moeder als psychologe stond onze deur inderdaad altijd open voor anderen. Ook voor mensen die het wat moeilijker hadden. Dus ja, ik vind het zinvol om me in te zetten voor de gemeenschap. Onrecht, daar kan ik niet goed tegen. Oorlog of klimaatissues: daar moet ik me soms wel wat voor afsluiten. Die krant met al dat slechte nieuws? Die leg ik soms echt weg, dan trek ik liever de natuur in om me wat op te laden of tot rust te komen."

"IK, RUSTIG? THUIS BEN IK OOK MAAR GEWOON EEN PAPA DIE AF EN TOE EENS VLOEKT!"

Op tv kom je heel rustig over. Ontpof je nooit?

Dieter: "Thuis lachen ze er altijd mee, dat ik op tv zo kalm ben. Hier in huis is dat natuurlijk wel eens anders. Dan ben ik ook gewoon een papa die af en toe eens vloekt. Gelukkig maar, denk ik dan. Maar op televisie zal je me zelden zien feesten. In een show

opduiken of deelnemen aan een quiz? Het is echt niks voor mij. Voor De Slimste Mens ben ik al vaak gevraagd, maar ik zie het oprecht niet zitten. Tenzij het allemaal vragen over de natuur zijn (lacht)."

Je laat liever anderen schitteren?

Dieter: "Ja, ik geef het podium liever aan anderen. Dat heb ik gaandeweg geleerd, ook op het vlak van een baan moet je je weg vinden. Samenwerken met een goede ploeg is voor mij van tel, want die bekwaam bende zorgt er mee voor dat jij op televisie de beste versie van jezelf kan zijn."

Wat leren mensen met dementie jou?

Dieter: "Dat we vooral naar de mens moeten blijven kijken, niet naar de ziekte. Ik heb tijdens Restaurant Misverstand zoveel toffe mensen leren kennen. Die dementie was voor mij slechts een onderdeel van die persoon. Ik ben ontzettend dankbaar dat ik zoveel waardevolle mensen heb leren kennen. Ook iemand als Ingrid, die onlangs overleed. Ik zag wie ze was, ook al hing er wat mist rond haar heen door de ziekte. Voor mij was ze Ingrid. En daar kan ik haar en de andere deelnemers alleen maar voor bedanken."

DEELNEMER RESTAURANT MISVERSTAND KRIS MEES

"IK WAS OP MIJN GEMAK EN ONTMOETTE VRIENDEN VOOR HET LEVEN"

Restaurant Misverstand? Voor mij was dat in één woord: heerlijk! Het programma gaf opnieuw een doel om de dag door te komen. Ik kan nog weinig dingen onthouden, maar deze fijne ervaring vergeet ik (hopelijk) nooit meer. Jongdementie was zo goed als onbekend voor velen. Door dit programma zijn er ongelooflijke mooie reacties gekomen van mensen die schrikken dat jongdementie bestaat, maar ze hebben daarnaast kunnen zien wat personen met jongdementie nog in hun mars hebben. Ook het contact met mensen die hetzelfde meemaken, deed deugd. Bij lotgenoten moet je veel minder op je hoede zijn uit schrik dat je iets fout doet. Zij begrijpen dat, je kan gewoon jezelf zijn. Ik heb door Restaurant Misverstand dan ook heel wat nieuwe lotgenoten leren kennen. We hebben nog regelmatig contact met elkaar, zij werden vrienden voor het leven!"



© VRT - Nattida-Jayne Kanyachalao

MANTELZORGVERLOF: HOE WERKT DAT?

“MANTELZORGER ZIJN? DAT OVERKOMT JE”

Op 23 juni is het Dag van de Mantelzorg. Mantelzorgers zijn? Daar kies je niet voor, dat overkomt je vooral. Soms vraagt die zorg net iets te veel van je. Zeker als je het combineert met een drukke loopbaan. In dat geval kan je overwegen om mantelzorgverlof aan te vragen.

Voor familie of een goede vriend zorgen doen we vaak vol overgave. Maar die dagelijkse zorg kan soms behoorlijk pittig zijn. Sinds 2020 is mantelzorgverlof mogelijk. Maar hoe werkt dat nu precies?

Wat is mantelzorgverlof?

Neem jij de zorg voor een familielid of andere naast jou? Dan kan je als erkende mantelzorger drie maanden voltijds mantelzorgverlof aanvragen per zorgbehoevende. Als je voltijds werkt, kan je ervoor kiezen om het verlof op te splitsen. Zorg je voor

meerdere personen? Dan heb je voor je volledige loopbaan recht op maximum zes maanden mantelzorgverlof. Worden de prestaties verminderd met de helft of een vijfde, dan kan dit gedurende maximum twaalf maanden over de gehele loopbaan.

Je kan er dus voor kiezen om de periode op te splitsen in kortere periodes van één maand. Je moet dan wel telkens opnieuw een aanvraag indienen. Het mantelzorgverlof kan je enkel aanvragen als loontrekkende of ambtenaar, niet als zelfstandige.

Hoe vraag je mantelzorgverlof aan?

Voor een aanvraag om erkend te worden als mantelzorger met sociaal recht moet je bij je ziekenfonds zijn. Het attest van het ziekenfonds blijft zoals gezegd één jaar geldig. Na de goedkeuring van het ziekenfonds vraag je van je werkgever het akkoord om het mantelzorgverlof op te nemen. Dat doe je door een brief of aangetekend schrijven te bezorgen, samen met je bewijs van erkenning.

De onderbrekingsuitkering zelf vraag je aan bij de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA). Ook als je technisch werkloos bent kan je mantelzorgverlof aanvragen. De dagen dat je mantelzorgverlof hebt, krijg je geen werkloosheidsuitkering maar de vergoeding van de RVA. Vraag ook na of je in aanmerking komt voor bijvoorbeeld een aanmoedigingspremie van de Vlaamse overheid.

INFO

Een vraag over mantelzorg?
Surf naar www.mantelzorgers.be.
Je staat er niet alleen voor!

Wanneer ben je mantelzorger?

Mantelzorger ben je als je op regelmatige basis zorgt voor een partner, ouder, een kind of een vriend die omwille van ziekte, beperking of ouderdom extra zorg nodig heeft.

- De rol als mantelzorger? Die overkomt je vooral.
- Je zorgt omdat je met de persoon een band hebt.
- Je neemt op regelmatige basis zorgtaken op.
- Je zorgt niet voor deze persoon beroepshalve.
- Mantelzorg is niet hetzelfde als vrijwilligerswerk. Een vrijwilliger kiest bewust om te zorgen en kan de zorgtaken op elk moment stopzetten.



TEGEN HET VERGETEN

“OP DE RAND VAN EEN DOORBRAAK?”

Ouder worden? Dan krijg je op een dag toch sowieso met dementie te maken? Moeten we dat zomaar normaal vinden, vraagt moleculair bioloog Bart De Strooper zich af in zijn boek ‘Tegen het vergeten, hoe de strijd tegen alzheimer winnen?’.

Bart De Strooper is een autoriteit in binnen- en buitenland in het onderzoek naar alzheimer en dementie. In zijn boek ‘Tegen het vergeten, hoe de strijd tegen alzheimer winnen?’ vraagt hij zich af waarom we ons erbij hebben neergelegd dat alzheimer gewoon bij ouder worden hoort. “Waar en wanneer zijn we vergeten dat het om een ziekte gaat? En dat we ziekten kunnen genezen?”

Samen alzheimer verslaan

Al heel zijn carrière doet de professor aan de KU Leuven en directeur van het gerenommeerde UK Dementia Research Institute in Londen onderzoek naar medicatie tegen alzheimer. De Strooper legde een indrukwekkend parcours af, maar nog één stap moet hij zetten: die van de ultieme oplossing. “We staan op de rand van een doorbraak, maar het werk vordert moeizaam.” De Strooper legt haarfijn uit hoe dat komt. Waar we vandaan komen, welke hordes we moeten nemen. En waarom we die nú moeten nemen. Hoe we samen alzheimer kunnen verslaan!



INFO

Tegen het vergeten, hoe de strijd tegen alzheimer winnen?

Prijs: 22,50 euro.

www.pelckmansuitgevers.be

SCHENKEN AAN EEN GOED DOEL?

RONDE Tafel LEGATEN

Op tournee in Vlaanderen 2022

Programma

Voorstelling Alzheimer Liga Vlaanderen

Infosessie testament.be

Lunch

Namiddagactiviteit

Gratis inschrijven: www.alzheimerliga.be

014 43.50.60





Luister- & Infolijn
0800 15 225

OP DE HOOGTE BLIJVEN?

- Surf naar www.alzheimerliga.be
- Stuur een mailtje naar info@alzheimerligavlaanderen.be
- Bel naar 014 43.50.60
- Breng ons een bezoekje in de Rubensstraat 104/4 in 2300 Turnhout

Volg ons op



Maak jij dementie mee draagbaar? Doe een gift op BE87 3101 0355 8094

