



# Circusartiest Danny Ronaldo toont de kracht van stilte

Harten verbinden tijdens het jaarlijkse zomerkamp  
Racen voor integratie tijdens de 24 uur van Zolder  
Lancering de Jaarlijkse Reminder



# De jaarlijkse reminder

Op 21 september riepen we iedereen op om een knoop te leggen. Een klein, maar krachtig gebaar om te tonen dat wij niemand vergeten die getroffen wordt door dementie.

Ontdek alles over de actie:  
[alzheimerliga.be/dejaarlijksereminder](https://alzheimerliga.be/dejaarlijksereminder)



## // INHOUD

Beste Lezer,

Op het moment dat u dit blad onder ogen krijgt, is het herfst. De zomer is voorbij, de dagen worden korter. 's Morgens bij het opstaan is het nog donker. De natuur maakt zich op om een tandje minder te doen, de Liga steekt een tandje bij.

De maand september stond in het teken van Werelddag Dementie. Met onze campagne "De jaarlijkse reminder" hebben we op een zeer indringende wijze aandacht gevraagd voor de problematiek van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

De campagne van dit jaar was het eerste deel van een drieluik: drie jaar na elkaar zullen wij aandacht vragen voor het aspect "vergeten" waarmee dementie geassocieerd wordt. Dementie doet vergeten. Maar wat veel minder bekend is, is dat mensen met dementie en hun mantelzorgers zich vaak ook vergeten voelen door de maatschappij.

Wij werken hieraan op diverse fronten. Enerzijds zijn we er voor deze mensen, met initiatieven waarin aandacht is voor iedereen, zodat niemand zich vergeten voelt. Anderzijds richten we ons op de maatschappij, op de samenleving, de beleidsmakers, ...om de collectieve aandacht te vestigen op mensen met dementie: zij moeten er mee voor zorgen dat niemand vergeten wordt!

Daarvoor zochten we een eenvoudig, maar niet mis te verstaan symbool: een knoop in een zakdoek. Heel de maand september probeerden we zoveel mogelijk mensen een knoop te laten leggen! De volgende twee jaren zal dit opnieuw gebeuren, tot we bereikt hebben dat in september de straten vol lopen met mensen met als pochet in hun hemd- of jurk-borstzakje een geknoopte zakdoek. Om niet te vergeten!

Op 21 september waren we ook aanwezig bij radiozender Klara waar mensen met dementie en hun mantelzorgers een dag lang muziek konden aanvragen die voor hen troost biedt. En in de loop van dezelfde maand hadden ook reeds de eerste opnames plaats van de nieuwe reeks van Restaurant Misverstand die in het voorjaar van 2024 op het scherm komt en die mede door ons mogelijk wordt gemaakt.

Het zijn allemaal nieuwe manieren van aandacht vragen, informeren en sensibiliseren. Dat was ook de bedoeling van onze aanwezigheid op het Circuit van Zolder tijdens de 24 uur. Wat hebben we daar te zoeken? Niets, maar juist daardoor valt onze aanwezigheid des te harder op en kunnen we brochures en gadgets uitdelen aan mensen die normaliter nooit met deze problematiek bezig zijn.

Een ander succesvol initiatief was het zomerkamp voor kinderen van mensen met jongdementie. Ondertussen een traditie maar ongelooflijk belangrijk voor de gasten.

Een laatste project dat buiten de schijnwerpers en in alle stilte gebeurde, was het schrijven van een Memorandum dat, met de verkiezingen in zicht, op 21 september in de bus lag bij parlementairen, burgemees-

ters en andere beleidsmakers. In dit document, dat onder de bezielende leiding van stafmedewerker Olivier Constant tot stand kwam, met de hulp van de Vlaamse Werkgroep voor Personen met Dementie, de Werkgroep Mantelzorgers en alle stafmedewerkers van de Liga, formuleren wij ons eisen- en wensenpakket voor een beter leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers tijdens de volgende legislatuur. We hebben alvast een knoop in onze zakdoek gelegd om er op toe te zien dat onze politici in de komende 6 jaar op dit vlak niet aan geheugenverlies gaan lijden!

Jes

J. Pelgrims  
Voorzitter



<b>Interview</b>	<b>4-8</b>
Danny Ronaldo	
<b>Vrijwilliger in de kijker</b>	<b>10-11</b>
<b>Levendige Liga</b>	<b>12-20</b>
<b>Al gehoord</b>	<b>37-43</b>
<b>Sport</b>	<b>44-47</b>
<b>Cultuur</b>	<b>48-54</b>



Terugblik zomerkamp 2023



Circuit Zolder

COLOFON  
Redactie: Wendy Luyks (stafmedewerker communicatie), Viviane Redant (werkgroep communicatie)  
Vormgeving: Griet Donckers - Twin Design bv Mol



## In de zachte armen van stilte: een intiem gesprek met circusartiest Danny Ronaldo

In de magische wereld van het circus, waar elke voorstelling een verhaal vertelt en elke artiest een unieke ziel bezit, straalt Danny Ronaldo als een ware meester van de stilte. Geboren in een familie die zijn wortels diep in de geschiedenis van het circus heeft verankerd, is hij een schatkamer van authenticiteit en warmte. Het circus dat hij en zijn broer David voortzetten, Circus Ronaldo, draagt de erfenis van generaties met zich mee en is doordrenkt van de betoverende mix van circus en theater, dat teruggaat tot de 19de eeuw.

Danny Ronaldo ontwikkelde in de loop der jaren een ongelooflijke vaardigheid om in stilte te communiceren met zijn publiek. Er zijn verschillende soorten van stilte met uiterste polen: een ijzingwekkende, doodse stilte tegenover een deugddoende, warme stilte en alle variaties er tussenin. Hij heeft zich diep verbonden met de persoon en artiest die hij altijd heeft willen zijn – een man die zijn veelzijdigheid als muzikant, jongleur, evenwichtskunstenaar en clown in de piste volledig omarmt, zowel op geestelijk, fysiek als empathisch niveau. Hij maakt dit tranendal draaglijker.

Wat het werk van Danny Ronaldo zo uniek maakt: hij heeft het publiek iets te bieden dat nog schaars te vinden is, namelijk stiltemomenten. Om met je lichaam te communiceren is een open focus nodig. Meester in stilte en ontroering. Zijn weergaloze talent werd pontificaal bevestigd met verschillende prestigieuze internationale prijzen. Het is enigszins contradictorisch en toch gaan we met hem praten over 'Stilte'.

**Toen je negentien was, stapte je in de voetsporen van je ouders. Dertig jaar geleden moest er non-stop iets gebeuren in de piste. Er mochten geen hiaten**



**vallen. Muziek wordt uit de stilte en leegte geboren, net zoals uw woordeloze communicatie met het publiek.**

"Dat is natuurlijk niet ineens gekomen. Elke creatie komt ergens uit een soort gemis. Iemand die eten bereidt, maakt soms iets nieuw door een gemis aan iets. Het is een bepaald gevoel in alles wat ik al gedaan heb. In de kunsten is dat gevoel nog sterker aanwezig. Je probeert dat gemis in te vullen. Samen met mijn broer was ik op zoek naar een andere vorm van clownerie, een meer poëtische, fragielere vorm."

**Heb je een specifieke opleiding gevolgd? Je bent een allround artiest: jongleert, musiceert, haalt halsbrekende toeren uit in nok van het circus...**

"Van mijn ouders kreeg ik de vonk mee om te spelen. Mijn technieken en skills heb ik op mijzelf aangeleerd. Dat was toen heel logisch. Nu klinkt dat bijna onmogelijk. Er waren geen circusscholen in Vlaanderen, niks! Als circusartiest moest je het zelf uitzoeken."

**In de loop der jaren ontwikkelde je een unieke eigen stijl.**

"De oorsprong van elk idee dat ik al gehad heb: ik miste een bepaald iets. Ik ben gek op circus. Ik ben in deze wereld opgegroeid en heb een immense bewondering voor wat mijn ouders gedaan hebben, maar wat ik miste in mijn jeugd was stilte. Ik kon dat niet benoemen. Ik wist zelfs niet dat ik stilte miste. Na voorstellingen met joelende kinderen ging ik nog even in een lege tent op de tribune zitten om te reflecteren. Dan was er het gevoel: 'Ik wou dat ik nu kon opkomen en mijn act doen'. Ik had een verlangen naar stilte voor ik het eigenlijk kon benoemen. Mijn voorouders waren acteur en door meer naar het theater te gaan, begon ik het stilaan te vatten."







@jean-pierre valkeneers

**Je hebt de skills van acteur en allround circusartiest, het lijkt op een carrière op twee sporen?**

"Inderdaad ja. Als jonge man ben ik veel naar het theater geweest. Daar kwam de stilte mij tegemoet. Ik denk dat ik daar pas besepte: 'Ah... dat is wat ik mis!'"

**Je voelde de zeggingskracht van stilte en verkende in de magisch caleidoscopische wereld van het circus de mogelijkheden van de link tussen humor en stilte.**

"Ja, we hebben een heel vreemde relatie met stilte. We verlangen allemaal naar stilte en ruimte. Dat zijn twee dingen die heel dicht bij elkaar liggen voor mij. Als er geen stilte is, kan niemand iets zeggen. In een gesprek is stilte soms heel veel waard. Stilte geeft de ander de ruimte, de mogelijkheid om iets te zeggen, zich te uiten of manifesteren. Wanneer de stroom aan informatie stopt, er gezwegen wordt, valt er een stilte. Net doordat de informatie stopt, ontwikkelt zich een spanning... wat is het volgende? Als er geen ruimte is, kun je ook geen tent opbouwen voor een spektakel. Het publiek dat de psychische ruimte niet heeft om iets dat binnenkomt te plaatsen, is een heel moeilijk publiek. Stilte kondigt ook iets aan; scheidt een verwachtingspatroon. Je moet ook het vertrouwen krijgen van het publiek. Dat zijn

heel fijne momenten. Een voorstelling waarin constant gesproken wordt, informatie gedeeld wordt, is gemakkelijk voor een publiek. Van het moment dat er een stilte valt, is men vaak onwennig. Het publiek moet meedenken, de stilte invullen."

**"De voorstelling is een duel met mijn verleden, met heel wat humor gelardeerd"**

**Ondertussen is stilte een vorm van vrijheid voor jou.**

"Dat is zo. Als je stiltemomenten aan een speler geeft, geef je hem ook de kracht en de macht om daar iets mee te doen."

**Circus Ronaldo etaleert geen glamour en glitter, maar eenvoud en soberheid: arte povera.**

"Ook dat is stapsgewijs gegroeid. Ik stam uit het circus van de jaren '80. Toen was alles show: felle kleuren, luide muziek,... Heel commercieel. Ik ben niet in het circus van de stilte geboren, van de eenvoud ook niet. Door eenvoud te missen ben ik onbewust op zoek gegaan naar die eenvoud."

**Je kleurt buiten de lijnen van de traditionele circuspiste en maakte een solovoorstelling gesitueerd op een uitermate vreemde plek.**

"'Fidelis Fortibus' betekent letterlijk: 'trouw zijn de dapperen'. Het verhaal speelt zich af op een kerkhof in de piste. Het was een soort keerpunt in mijn leven. De voorstellingen die ik voor 'Fidelis Fortibus' maakte, waren anders. Mijn leven lang ben ik enorm beïnvloed door wat er rond mij gebeurde, maar ook door diegenen die er niet meer zijn. Ik polste bij mensen rondom mij of zij dat gevoel ook kenden: 'Mocht ik dit of dat nu doen, draait mijn vader zich om in zijn graf!'. We zijn er ons allemaal van bewust dat overleden personen nog altijd een impact hebben op ons doen en laten. Mijn vader is nog niet zo lang geleden overleden. Als er een soort van hiernamaals is, of een andere vorm van spiritualiteit, kijkt hij ondertussen misschien anders tegen de dingen aan dan toen hij leefde. De opvoeding zit in onze genen, ons DNA. Dat is ook de schoonheid van het leven. De vijf

mensen waar we het meeste mee omgaan in ons leven, daar zijn we de grootste gemene deler van. Uiteraard zijn we het meeste beïnvloed door onze ouders. Zij hebben ons de eerste informatie meegegeven. Daarvan loskomen is ontzettend moeilijk. De voorstelling is een duel met mijn verleden, met heel wat humor gelardeerd."

**Stilte heeft te maken met resonantie, vibraties zeg je. Het is de kunst om de resonantie te voelen en er op te surfen.**

"Je kan niet met elke stilte hetzelfde doen. Je leert hiermee spelen door ervaring. Zonder gevoel kan je nooit ervaren wat de waarde van een stilte is tijdens een voorstelling. Je houdt onbewust een bestek bij van alle voorstellingen die je gespeeld hebt. Ons brein is een soort van computer. Alle stiltes die ik ooit al ervaren heb zijn opgeslagen. Door die waaier van informatie die je brein heeft kan je meten: op die stilte kan ik lang doorgaan."



@TomHerbots





**Voor het publiek is het even afkicken van de snelheid van de wereld daarbuiten en zich laten meedrijven. Stilte is mooi vanuit verwondering.**

“Verwondering, ja... maar ook nieuwsgierigheid.”

**Een blik is soms het enige dat overblijft van woorden en taal. De taal van de stilte. Vaak veelzeggender dan woorden.**

“Als er liefde is mag het stil zijn, moet er niets gebeuren. Daar geloof ik heel sterk in.”

“Een stilte leidt in een voorstelling vaak tot onverwachte en rijkere momenten”

**De ruimte vullen met liefde, resonantie. Belangrijk is timing. Die moet juist zitten en is moeilijk aan te leren.**

“Het gebeurt intuïtief. Een pauzemoment en een stilte leidt in een voorstelling vaak tot onverwachte en rijkere momenten.”

**Een voorstelling die regelmatig terug komt is: ‘La Cucina dell’ Arte’. In de jongste voorstelling ‘Sono lo’, Italiaans voor ‘Ben ik dat?’ introduceer je je zoon**

**Pepijn bij het publiek.**

“‘La Cucina dell’Arte’ ben ik eenentwintig jaar geleden beginnen maken. Ik was toen zo anders dan ik nu ben. Het verschil met ‘Sono lo’, met Pepijn als tegenspeler, is natuurlijk heel groot. Het is wel fijn om zo’n oude voorstelling terug te spelen, dan voel je daar weer andere krachten in. Ik merk ook fysiek dat ik niet meer zo sterk ben. Dat het mij soms moeite kost om die jonge naïviteit te spelen. Mijn personage in ‘La Cucina dell’ Arte’ moet het echt hebben van een virtuositeit en snelheid van denken in het anticiperen op het publiek.

**In ‘Sono lo’ zijn vader en zoon als een Siamese tweeling onlosmakelijk met elkaar verbonden, gevoed door dezelfde navelstreng van de verbeelding.**

“Enkele jaren geleden had ik deze voorstelling niet kunnen creëren. Het is een andere manier van spelen. Een beeldrijke sfeerschepping waarin mijn zoon zijn finesse kan etaleren. Voor mij is het ook heel spitsvondig inspelen op het publiek, maar op een manier die veel dichterbij mijn leeftijd ligt.”

**Je bent een van de geprivilegieerde mensen die beter worden op een podium.**

“Het is een ongelooflijk groot cadeau dat ik dat kan en mag doen. Ik kan daar heel veel in kwijt. In deze tijd een witte man van boven de vijftig te zijn, is niet eenvoudig. In die duizenden voorbije jaren hebben die witte mannen van boven de vijftig er niet veel van gebakken, vind ik. Er is veel misgegaan. Nu ik die leeftijd heb, is dat eigenlijk een vreemd gevoel.

Hoe kan ik mij op een positieve manier manifesteren in de maatschappij?”

**Elk mensenleven is een verhaal tussen de verhalen die de wereld maken.**

“Daar kun je niet omheen. Maar wat is het mooiste dat ik als witte man van boven de vijftig kan doen? Een gigantisch groot voordeel is, ik kan er een voorstelling over maken. Als speler ben ik zoekende. Het is een privilege dat ik onderzoekend mijn werk kan doen. Het houdt nooit op. Dat is het fijne aan uitvoerend kunstenaar te zijn.”

**Een act opbouwen, is als een ruwe diamant slijpen.**

“Als je een goede speler bent, ben je continu op zoek naar de nog juistere toon. Geen enkele voorstelling is hetzelfde, je blijft inderdaad slijpen en verfijnen.”

**Je speelt in een oude tent, is dat een vorm van nostalgie?**

“De cirkel is belangrijk. Mensen die samen in een cirkel gaan zitten en naar andere mensen kijken beleven iets. Mensen hebben nood aan verbondenheid, het interrelationeel verbinden van collectieve momenten waarbij men opgaat in groep om samen met anderen spanning te delen, samen te lachen of ontroerd te worden. Ik vind nostalgie een gevaarlijk woord. Nostalgie hangt samen met heimwee naar iets. Een ritueel vind ik een juistere omschrijving. Een ritueel is geen verslaving, maar iets instinctief waar je met je hele hebben en houden voeling mee hebt.”

**Kan je als kunstenaar zelf ook diep geraakt worden door mooie dingen?**

“Zeker. Iets wat in het diepste van onze genen zit, heeft altijd met schoonheid te maken. Schoonheid kan nooit onmenselijk of racistisch zijn. Veel schoonheid blijft onopgemerkt. De mooiste dingen zijn eenvoudig, simpel. Er moet geen informatie aan vasthangen. Veel voorstellingen gaan momenteel over hedendaagse thema’s: transgenders, enz.. Het is goed dat we het daar allemaal over hebben. Maar de grootste schoonheid schuilt voor mij in iets heel universeels. In de Renaissance ontwikkelde zich de commedia dell’arte waar iedereen mee gierde van het lachen en waar men vandaag nog mee kan lachen. Er zijn grappen van een clown die tijdsgebonden zijn. Op mooie dingen staat geen datum.”

**Wat geeft sereniteit en rust in je leven?**

“Ik heb een negatief kantje: ik kan heel moeilijk stoppen en ik beklaag mij altijd dat ik te weinig vakantie heb. Ik stuur mijn leven zelf zo aan, dat geef ik grif toe. Soms denk ik: ‘Ik ben kapot, nu dreigt een burn-out’. Maar als ik dan een half uurtje alleen ben, dan schrik ik ervan hoe snel ik recupereer. Even alleen zijn, geeft mij rust.”

**Circus Ronaldo is Cultureel Ambassadeur van Vlaanderen geweest, je ontving tal van internationale prijzen. Wat doet dat met een mens?**

“Prijzen... Aan de ene kant geeft je dat moed. Je krijgt van de wereld rondom jou de bevestiging dat je goed bezig bent. Maar alles is relatief. Voor de ene ben je die prijs waard, voor de andere niet. Wat voelt de buitenwereld bij het werk dat ik maak? Dat is belangrijk om je te kunnen oriënteren. Wat vindt de buitenwereld van mijn werk en wat vindt ik zelf? Op die balans surf je. Aan de andere kant kan ik niet zeggen dat ik een voorstander van prijzen ben. We zijn gelukkig naar een maatschappij aan het evolueren waarin onderscheid maken tussen mensen niet done is. Jonge mensen zijn allemaal op zoek naar gelijkheid. Waar zijn we hetzelfde in? Dat is veel boeiender dan de verschillen te gaan opzoeken. Iemand een onderscheiding geven, is eigenlijk het tegenovergestelde. Die persoon wordt er uit getild en hoger geplaatst. De gelijkheid zoeken is veel hedendaagser en juist. Voor jonge makers is het fijn om een prijs te krijgen, zeker financieel. Dat is een bron om hun talent verder te ontwikkelen. Het is iets dubbel.”

**Wordt er gewerkt aan een nieuwe voorstelling?**

“Absoluut, de laatste week van oktober is er nieuwe creatie met een grote groep bijzondere mensen op de scène. De voorstelling krijgt de naam ‘Da Capo’.”

*Viviane Redant, freelance cultureel journaliste en lid van de werkgroep communicatie.*



### MANUELA VANDENBOER

## “Ook wij als vrijwilligers zoeken soms naar balans”

In de rustige gemeente Lummen gaan wij op bezoek bij Manuela Vandenkoer. Als voorzitter van de Familiegroep Dementie Lummen, maatschappelijk assistent en referentiepersoon dementie in het woonzorgcentrum Het Meerlehof en zaakvoerder van haar ecologische studiebureau, draagt Manuela meerdere hoeden.

De vader van Manuela heeft vasculaire dementie en Alzheimer, waardoor hij 's nachts worstelt met waanbeelden. Het is een uitdaging om te bepalen wat hij nog wel kan, vooral na een recente hersenbloeding. De frustratie van niet meer kunnen doen voor haar vader drukt op Manuela, maar ze vindt troost en vreugde in de momenten waarop ze er volledig voor haar familie kan zijn.

“Het is een uitdaging en er is ook veel verdriet geweest, maar op de momenten dat ik met mijn ouders en met mijn zus bezig ben, ben ik volledig in het hier en nu. Op die momenten kan ik echt genieten van het zorgen voor.” Dat vindt ze ook terug in haar job als

referentiepersoon dementie in het woonzorgcentrum. “Soms ga ik middenin de leefgroep zitten om met iedereen te praten, te luisteren en zo energie te halen uit die verbindingen. Ik geef hier ook opleidingen over dementie en inleving, heel fijn allemaal. Nu merk ik wel dat ik op mijn maximum zit.”

## “We kunnen van gedachten wisselen en je hebt het gevoel dat je niet alleen zit met je verhaal”

#### Schuldgevoel

Manuela's ouders wonen niet om de hoek, wat betekent dat ze niet zomaar even kan binnenwippen. Ze mist de nabijheid soms. “Eigenlijk loop ik constant met een schuldgevoel rond, omdat ik voel dat ik overal een stukje tekort kom. Mijn werk, mijn vrijwilligerswerk, de zorg voor mijn ouders.... Ik wil niet kiezen, want uit alles haal ik energie. Maar hierdoor mis ik wel het gevoel van balans en krijg ik het gevoel dat ik niet genoeg doe. Dat vind ik heel frustrerend om mee te leven. Het is misschien maar een aanvoelen, maar eenvoudig vind ik dat niet.”

#### Goede dynamiek

Met veel warmte en passie vervult Manuela ook haar rol als voorzitter van de Familiegroep Dementie Lummen. Hoewel de groep in het begin klein was, groeide deze gestaag tot een hechte gemeenschap van een tiental mensen. “De meerwaarde van onze groep is dat we nu een vast aantal mensen hebben waarop we kunnen bouwen. We kunnen van gedachten wisselen, je hebt het gevoel dat je niet



alleen zit met je verhaal.” De familiegroep biedt niet alleen steun aan de bezoekers van de groep, maar ook aan Manuela zelf. “Deze dynamiek zorgt ervoor dat het vat niet leegloopt en het versterkt de band tussen de leden.”

#### Hulpacceptatie

Manuela erkent dat het voor sommige mensen moeilijk is om de stap naar een familiegroep te zetten,

vooral als ze in een thuissituatie voor hun geliefde met dementie moeten zorgen. Ze benadrukt het belang van het vergemakkelijken van hulpacceptatie. “Kunnen wij vanuit de Liga geen inspanningen leveren om te kijken hoe mensen makkelijker hulp kunnen aanvaarden? Dat kan onze hulp zijn, maar ook huishulpdiensten en dergelijke. Want als die in huis zijn, is er ook ruimte om naar de bijeenkomsten van onze familiegroepen te komen.”

### WIL JIJ JE NET ALS MANUELA INZETTEN VOOR DE LIGA?

Ontdek wat jij kan betekenen op [www.alzheimerliga.be/vrijwilliger](http://www.alzheimerliga.be/vrijwilliger)



## LEVENDIGE LIGA FAMILIEGROEP DEMENTIE IN DE KIJKER: BRUGGE

Op deze pagina's kan u vanaf nu onze nieuwe rubriek 'Familiegroep Dementie in de kijker' terugvinden. De familiegroepen zijn het kloppend hart van onze Liga. Je kan hier terecht voor een lach en een traan, advies en een luisterend oor. Je kan hier gewoon... zijn. Met deze rubriek willen we jou een inkijkje geven in de werking van onze warme familiegroepen.

### “Wij geloven heel hard in de kracht van een activiteit”

Leen Verlé, Veerle Galle en Georgette Rambour vormen het bestuur van de Familiegroep Dementie Brugge. Al zien ze zichzelf meer als trekkers, dan als bestuursleden. Samen organiseren ze om de twee maanden een bijeenkomst van de familiegroep. Meer en meer kiezen ze ervoor om activiteiten te programmeren, “Want dat brengt de verhalen pas écht los”.

Hoewel de groep misschien niet zo groot in aantal is, maken ze dat zeker goed met hun enthousiasme. Wat deze familiegroep kenmerkt, is hun vastberadenheid om samen te komen en elkaar te ondersteunen. Ze ontmoeten elkaar om de twee maanden en onlangs brachten ze met de hele groep een bezoek aan het prachtige Zwin.

“We geloven heel hard in de kracht van een activiteit”, vertellen Leen, Veerle en Georgette. Het is een filosofie die hen heeft geleid tot het organiseren van diverse activiteiten, ver buiten de traditionele paden van geleide groepsgesprekken. Ze vertrouwen op informele babbels en de vrijheid om te delen wat er in hun harten leeft.



“Het is opmerkelijk hoe informele gesprekken zoveel losmaken. Tijdens onze uitstap naar het Zwin begon iemand te praten en die heeft zaken verteld die hij anders nooit vertelde. Door samen dingen te doen, komen de gesprekken los.” Vaak voegt Veerle ook haar elfjarige dochter, Lara, toe aan de groep. “Lara brengt een unieke en verfrissende dynamiek met zich mee, waarin ze ongedwongen vragen stelt en een speciale interactie heeft met de leden. Ik denk dat zij alles kan vragen!” Het is een bewijs van hoe deze groep openheid en inclusie omarmt.

#### Focus op mogelijkheden

De Familiegroep Dementie Brugge gelooft in het benadrukken van mogelijkheden, zelfs te midden van de uitdagingen die dementie met zich meebrengt. Ze weigeren zich te laten meeslepen door het negatieve en richten zich liever op wat nog wél kan. Dat laat de deelnemers met een gevoel van empowerment achter.

“Praatavonden kunnen heel zwaar worden. Dat moet ook kunnen, verdriet is er en dat mag er zeker zijn, maar ik vind het ook belangrijk dat mensen met een goed gevoel en een lading tips buitenkomen”, vervolgt Leen. “Daarom vinden we onze activiteiten ook zo

belangrijk. Een uitstap samen doen, toont ook de mogelijkheden. Sommige mantelzorgers hebben schrik om op stap te gaan met hun naaste met dementie, maar wij willen tonen dat dit allemaal nog wél kan.”

We plannen altijd een activiteit waarbij we de spontane gesprekken toch in een richting kunnen sturen. Zo organiseerden we een workshop servetten plooien, waarbij gepraat werd over hoe de feestdagen vieren, waar je op botst,...

#### Troost en samenkomst

De groep biedt niet alleen activiteiten, maar ook een gevoel van troost en gemeenschap. “Zo gingen we ook al eens op troostwandeling. Onze locatie, WZC Westervier, heeft een eigen troostplek; dit biedt mogelijkheid tot stilte en reflectie.”

De toekomstdromen van deze familiegroep zijn groot en inspirerend. “We dromen ook van een eigen herinneringsplek... misschien kunnen we die maken in een pipowagen en zo alle familiegroepen afgaan!”

De volgende bijeenkomst van deze familiegroep vindt plaats op 15 november en het thema is, jawel: een activiteit! Samen gaan ze creatief aan de slag.

#### Meer informatie

[www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) – Familiegroepen – Brugge



## Koerier Souvenir brengt inspiratie en begrip voor personen met dementie

**Grijp je oordopjes en maak je klaar voor een onvergetelijke luisterervaring! Alzheimer Liga Vlaanderen vzw en Demiclowns vzw slaan de handen in elkaar met House of Media voor de bijzondere podcastserie Koerier Souvenir.**

Deze unieke podcast neemt je mee op een emotionele rollercoaster, terwijl voorwerpen van mensen met dementie worden vervoerd naar een nieuwe bestemming. Ondertussen worden er hilarische en inspirerende verhalen onthuld. In deze podcast gaan we niet gewoon praten over dementie, we laten je het gewoon ervaren! We hebben zes afleveringen vol met schatten voor jou in petto – een ouderwetse radio, een schattig hummeltje, een onverwoestbare thermos, een klassieke vulpen, een stoer zakmes en een keukenshort waar je vingers bij kan aflikken.

### Elk voorwerk een eigen verhaal

Het beste deel: elk voorwerp vertelt zijn eigen verhaal. Deze alledaagse spullen nemen je mee in de wereld van hun eigenaars en hun gevecht tegen dementie. Het is als een roadtrip met een radio die moppen tapt, een hummeltje dat je aan het giechelen maakt, een thermos die je warm houdt, een vulpen die je bij de les houdt, een zakmes dat je beschermt en een keukenshort die je de beste recepten influistert.

Maar laten we eerlijk zijn, we zijn niet alleen maar uit op het plezier. Met de podcast willen we de Vlamingen ook een warme dosis begrip bijbrengen. "We willen dat mensen de wereld van personen met dementie beter leren begrijpen. Aan de hand van deze ludieke podcast leren we hen hoe te ondersteunen. We geven praktische tips and tricks, verpakt in hilarische anekdotes, zodat je met een glimlach de uitdagingen van dementie tegemoet kunt treden", zegt Krisje Tordoir.

De cast is om van te smullen! Kim Muylaert, Sébastien Dewaele, Bert Cosemans, Ann Tuts, Dirk Van Dijck, Sofie Van Moll en Joke Emmers brengen met hun stemmen de verhalen tot leven.

Dus waar wacht je nog op? Zet je schrap voor een audio-avontuur dat je hart doet lachen en je geest verruimt. De podcast is beschikbaar op Spotify en via het YouTube kanaal van Alzheimer Liga Vlaanderen.



Benieuwd naar onze podcast?

Luister op Spotify:  
Koerier Souvenir | Podcast on Spotify

# KOERIER SOUVENIR

Koerier Vicky vervoert voorwerpen van mensen met dementie naar een nieuwe bestemming. Onderweg vertellen deze voorwerpen hun verhaal. Luister mee en laat je inspireren door hun manier van omgaan met de diagnose van hun eigenaars.



[alzheimerliga.be](http://alzheimerliga.be)

ALZHEIMER  
liga vlaanderen

DEMICL WNS  
Dementie? Clowns! vzw

HOUSE OF MEDIA



## Alzheimer Liga verbindt harten tijdens zomerkamp

“De verwennerij kan nu beginnen”, aldus één van de jongeren die deelnam aan het hartverwarmende zomerkamp georganiseerd door Alzheimer Liga Vlaanderen. Van 11 tot 14 augustus vond dit kamp plaats, dat speciaal ontworpen was voor kinderen van ouders met jongdementie.

“Hier kunnen we gewoon ‘zijn’, zonder iets te moeten uitleggen. We begrijpen elkaar zonder al te veel woorden, omdat we allemaal hetzelfde meemaken. Dementie overkomt ons ook, maar het is niet altijd gemakkelijk om daar met anderen over te praten. Hier kan dat wel”, beaamden vele jongeren in koor.

### Hartverwarmende momenten

Gedurende het zomerkamp werden hartverwarmende momenten gedeeld, unieke verhalen uitgewisseld en waardevolle vriendschappen gesmeed. Zoals de twintigers Louise, Emmeline, Laura en Anouk opmerken: “We hebben elkaar ontmoet tijdens het zomerkamp van vorig jaar en de klik was er meteen. Doorheen het jaar is er niet zo veel tijd om met elkaar af te spreken. We komen daar gewoon niet toe, ook al

zeggen we elk jaar: ‘We spreken af!’ Daarom is het zo fijn dat de Liga voor ons dit kamp en de tussentijdse uitstappen doet. Want het is zo leuk om bij te praten. We genieten enorm van deze momenten samen.”

“Een veilige haven waar woorden niet altijd nodig zijn om een verhaal te vertellen”





### Begrip en steun

Dit zomerkamp, uniek in Vlaanderen, bood een veilige haven voor jongeren die met vragen worstelen over hoe om te gaan met de veranderingen die hun ouder doormaakt door jongdementie. Workshops, activiteiten en diepgaande gesprekken hielpen hen niet alleen zichzelf beter te begrijpen, maar ook hun plaats binnen een gemeenschap van lotgenoten. Het kamp bood niet alleen een plek van verbondenheid, maar toonde ook het belang van begrip en steun voor gezinnen die te maken hebben met jongdementie. Want opgroeien met een ouder met jongdementie, is niet altijd gemakkelijk.

### Zorgen loslaten

"Ons zomerkamp biedt een veilige plek waar woorden niet altijd nodig zijn om verhalen te vertellen. Zonder uitleg zie je de deelnemers arriveren; je voelt meteen dat we voor hen een meerwaarde kunnen bieden die ze elders niet vinden", vertellen Krisje Tordoir en Tine Kenens van Alzheimer Liga Vlaanderen. "Het contact

dat hier ontstaat, gaat veel dieper en voegt betekenis toe. Het is een verbinding die in het dagelijks leven soms moeilijk te vinden is. Jongeren kunnen hier hun zorgen loslaten, maar dat geldt evengoed ook voor de gezonde ouders die meekomen.

Dat is de kern van de Liga: lotgenotencontact. Als dementie op je pad komt, is dit altijd heftig, maar wanneer de ziekte zo vroeg in een leven verschijnt, is de impact toch anders. In de levensfase van jongeren is alles nog in beweging, hun identiteit is nog volop aan het vormen. Ze zien zichzelf niet altijd als jonge mantelzorgers, maar dit kamp geeft hen de ruimte om te groeien, te delen en samen te zijn."

Dit initiatief werd mogelijk gemaakt dankzij de gulle donaties die Alzheimer Liga Vlaanderen gedurende het jaar mocht ontvangen. Het is ons doel om deze kinderen en jongeren een zomer te geven die hun harten verwarmt, zonder enige financiële last voor hun families die het al zo zwaar hebben.







# UITNEEMBARE KATERN

## REGIONALE WERKING FAMILIEGROEPEN DEMENTIE EN JONGDEMENTIE

Momenteel zijn er **70 lotgenotengroepen** van Alzheimer Liga Vlaanderen verspreid over heel Vlaanderen. Dat zijn 14 familiegroepen jongdementie in samenwerking met regionale partners, 54 familiegroepen dementie, een Vlaamse lotgenotengroep frontotemporale dementie, een Vlaamse lotgenotengroep Parkinson dementie en Lewy Body dementie en een Vlaamse lotgenotengroep voor kinderen van een ouder met jongdementie.



● Familiegroep dementie

● Familiegroep jongdementie

● Familiegroep FTD

● Vlaamse lotgenotengroep FTD (Sint-Niklaas)  
Vlaamse lotgenotengroep LB & PD (Zwijndrecht)

**Benieuwd naar het filmpje van het Zomerkamp 2023?**  
Check ons YouTube kanaal @alzheimerligavlaanderen

**Meer info over onze activiteiten voor kinderen en jongeren?**  
jongerenwerking@alzheimerligavlaanderen.be



Alle updates vind je in de kalender op onze website.  
Je kan ook altijd even bellen of mailen naar je contactpersoon.  
Een vraag? Stel ze ons zeker!!

Hou [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) in de gaten voor de meest recente info.



## PROVINCIE ANTWERPEN

### Contactpersonen, locatie en tijdstip

### Programma via

<p><b>Aartselaar</b>                  Contactpersoon: Wendy Van Damme                  Tel. 0495 53 80 82                  aartselaar@alzheimerligavlaanderen.be                  Locatie: WZC Zonnetij, Leugstraat 11,                  2630 Aartselaar                  Tijdstip: 19u-21u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/aartselaar</b>                  - 03/10: Sociale en professionele ondersteuning                  - 05/12: Warme dementiezorg in de winter</p>
<p><b>Antwerpen Centrum</b>                  Contactpersoon: Julien De Leeuw                  Tel. 0479 73 23 70                  antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be                  Locatie: Lokalen van Gezinsbond Gewest                  Antwerpen, Schermersstraat 32,                  2000 Antwerpen                  Tijdstip: 20u15-22u15 (onthaal vanaf 19u45)</p>	<p><b>alzheimerliga.be/antwerpen-centrum</b>                  - 24/10: Muziek betekent veel voor mensen met                  dementie</p>
<p><b>Antwerpen Centrum jongdementie</b>                  Contactpersoon: Julien De Leeuw                  Tel. 0479 73 23 70                  antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be                  Locatie: Lokalen van Gezinsbond Gewest Ant-                  werpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen                  Tijdstip: 20u15-22u15 (onthaal vanaf 19u45)</p>	<p><b>alzheimerliga.be/jongdementie-antwerpen- centrum</b>                  - 02/12: Wat heb ik te leren als mantelzorg-                  Katja Van Goethem helpt ons in de zoektocht</p>
<p><b>Antwerpen jongdementie 't Eilandje</b>                  Contactpersoon: Annelies Delcroix                  Tel. 03 231 79 25                  antwerpeneilandje@alzheimerligavlaanderen.be                  Locatie: Brasserie WZC Cadiz, Napelstraat 70,                  2000 Antwerpen                  Tijdstip: 19u-21u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/t-eilandje</b>                  - 23/11: Maak kennis met de hulpmiddelenkoffer</p>
<p><b>Brecht</b>                  Contactpersonen: Frank Willeme en                  Bianca Sonder                  brecht@alzheimerligavlaanderen.be                  Locatie: Lokaal dienstencentrum Het Sluisken,                  Gasthuisstraat 9, 2960 Brecht en dagverzor-                  gingscentrum Brug 9, Vaartkant Links 27, 2                  960 Sint Lenaarts                  Tijdstip: afwisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/brecht</b>                  - 09/11, 14u-15u30: Zinnvolle dagbesteding                  Spreker: Bianca Sonder (coördinator DVZ Brug 9)                  Locatie: LDC Het Sluisken                  - 07/12, 14u -15u30: Omgaan met moeilijk                  hanteerbaar gedrag                  Locatie: LDC Het Sluisken</p>
<p><b>Ekeren</b>                  Contactpersoon: Ria Van den Broeck                  Tel. 0486 81 78 89                  ekeren@alzheimerligavlaanderen.be                  Locatie: WZC Hof De Beuken, Geestenspoor 73,                  2180 Ekeren                  Tijdstip: 20u-22u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/ekeren</b>                  - 23/11, 20u -22u: Wablief? Over communiceren met                  en zonder woorden</p>
<p><b>Essen</b>                  Contactpersoon: Stien Matthé                  Tel. 03 667 22 60                  essen@alzheimerligavlaanderen.be                  Locatie: LDC De Essentie, Moerkantsebaan 81,                  2910 Essen                  Tijdstip: afwisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/essen</b>                  - 21/11, 14u -16u: Maak kennis met de hulpmiddelen-                  koffer</p>

### Noorderkempen jongdementie (Essen en Kalmthout)

Contactpersonen: Charlotte Robbé en Annelies Delcroix  
 Tel. 03 620 11 60  
 noorderkempen@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locaties: lokaal dienstencentrum De Essentie, Moerkantsebaan 81, 2910 Essen, lokaal dienstencentrum 't Gasthuis, Nollekensstraat 5, 2910 Essen en lokaal dienstencentrum Kruisbos, Kapellensteenweg 81, 2920 Kalmthout  
 Tijdstip: afwisselend

### alzheimerliga.be/noorderkempen

Locatie: LDC Kruisbos  
 - 21/11: Maak kennis met de hulpmiddelenkoffer  
 Locatie: LDC 't Gasthuis

### Geel

Contactpersoon: Rita Nevelsteen  
 Tel. 0479 37 96 91  
 geel@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locatie: Het Brigandshof, zaal Ter Werft,  
 Brigandshof 3, 2440 Geel  
 Tijdstip: 14u-16u

### alzheimerliga.be/geel

- 31/10, 14u -16u: Humor omdat het kan!  
 - 19/12, 14u -16u: Warme dementiezorg ook in de winter!  
 Kerstfeestje: terugblikken op het voorbije jaar, samen warme wensen voor 2023

### Grobbendonk

Contactpersoon: Karen Anthonis  
 Tel. 014 50 81 10  
 grobbendonk@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locatie: Lokaal dienstencentrum Grobbendonk, Schransstraat 51, 2280 Grobbendonk  
 Tijdstip: afwisselend

### alzheimerliga.be/grobbendonk

- 27/11, 14u -16u: Warme dementiezorg in de winter

### Heist-op-den-Berg

Contactpersoon: Greet Volkaerts  
 Tel. 015 22 88 99  
 heistopdenberg@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locatie: WZH Ten Kerselaere,  
 Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg  
 Tijdstip: 14u-16u (onthaal vanaf 13u30)

### alzheimerliga.be/heist-op-den-berg

- 17/10: Wat muziek kan betekenen bij dementie door muziektherapeut Sofie  
 - 21/11: Op zoek naar kleinere en grotere lichtpunten in het dementieproces  
 - 19/12: Fijne feestdagen...

### Herentals

Contactpersoon: Lieve Pelgrims  
 Tel. 0477 84 40 21  
 herentals@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locatie: afwisselend  
 Tijdstip: afwisselend  
 Sociale media: www.facebook.com/Familie-groepDementieHerentals

### alzheimerliga.be/herentals

- 23/11, 19u -21u,  
 Lotgenotencontact: "Neen, dank u", over omgaan met zorgweigeren. Locatie: Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, Herentals

**Elke derde donderdag van de maand van 10u-12u:**  
 Babbelfeestje in dienstencentrum Convent2.

### Hoogstraten

Contactpersoon: Brenthe Graumans  
 Tel. 03 340 16 00  
 hoogstraten@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locatie: WZC Stede Akkers, Jaak Aertslaan 2,  
 2320 Hoogstraten  
 Tijdstip: afwisselend

### alzheimerliga.be/hoogstraten

- 23/11, 19u-21u: Warme dementiezorg in de winter. De donkere, koude dagen, de drukke feestdagen,... De winter brengt uitdagingen met zich mee voor jou en je naaste met dementie. Hoe hou je het prettig voor iedereen?  
 - 15/12, 14u-16u: Babbels en bubbels. Met een drankje, hapje en deugdloze babbels sluiten we het jaar af (i.s.m. mantelzorgcafé Den Erdbism).

### Kontich

Contactpersoon: Stephanie Spoelders  
 Tel. 03 450 82 80  
 kontich@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locatie: WZC De Hazelaar, Witvrouwenveld-

### alzheimerliga.be/kontich

14/12, 19u30 -21u: financiële kopzorgen



<p>straat 1, 2550 Kontich én online via MS Teams Tijdstip: afwisselend.</p>		<p><b>Wiekevorst</b> Contactpersoon: Sara Mahieu Tel. 014 27 99 80 wiekevorst@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: Buurthuis Wiekevorst, Sint Jozefstraat 15, 2222 Wiekevorst Tijdstip: afwisselend.</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/wiekevorst">alzheimerliga.be/wiekevorst</a> - 30/11, 19u -21u: Muziek en dementie. Samen met muziektherapeute Sofie Van Rompaey gaan we op zoek naar wat muziek kan betekenen voor een persoon met dementie.</p>
<p><b>Lier</b> Contactpersoon: Sofie Van Dessel Tel. 03 490 01 30 lier@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: Vergaderzaal WZC Sint-Jozef, Koningin Astridlaan 4, 2500 Lier Tijdstip: afwisselend</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/lier">alzheimerliga.be/lier</a> - 20/11, 14u -16u: Warme dementiezorg in de winter</p>	<p><b>Wilrijk</b> Contactpersoon: Bart Reyniers Tel. 0498 73 72 37 wilrijk@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Sint-Bavo, Sint-Bavostraat 29, 2610 Wilrijk Tijdstip: afwisselend</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/wilrijk">alzheimerliga.be/wilrijk</a> - 21/11, 14u -16u: Warme dementiezorg in de winter</p>
<p><b>Mechelen</b> Contactpersoon: Hilde De Weerd Tel. 0477 96 99 37 mechelen@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: 't MoNUment, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen Tijdstip: 14u-16u (onthaal vanaf 13u45)</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/mechelen">alzheimerliga.be/mechelen</a> - 16/10: "Moeilijke beslissingen": Beslissingen nemen binnen een dementieproces, voor jezelf, je partner, vader... Hoe pak je dit aan? - 20/11: "Wablieft?" Hoe blijven we op een positieve manier communiceren met de persoon met dementie?</p>	<p><b>Zandhoven</b> Contactpersoon: Conny Hubert Tel. 03 340 33 03 zandhoven@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC OLV van Troost, Nazarethpad 107, 2240 Zandhoven Tijdstip: 14u-16u</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/zandhoven">alzheimerliga.be/zandhoven</a> - 14/12: Vragen staat vrij. Mantelzorgers vertellen hun verhaal, luisteren en steunen elkaar en merken zo dat ze er niet alleen voor staan.</p>
<p><b>Mechelen Jongdementie PLUS</b> Contactpersoon: Hilde De Weerd Tel. 0477 96 99 37, jongdementiemechelen@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: 't moNUment, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen Tijdstip: 19u-21u (onthaal vanaf 18u45)</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/jongdementie-mechelen">alzheimerliga.be/jongdementie-mechelen</a> - 16/10, 19u -21u: "Vergeet-jezelf- nietje": We praten over het belang om tijdig onze batterijen op te laden... - 20/11, 19u -21u: "Warme dementiezorg in de winter": Kan dat? Ja natuurlijk, een inspirerende familiegroep.</p>	<p><b>Zoersel / Schilde</b> Contactpersoon: Annelies Brouwer Tel. 0499 74 57 78 zoersel@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: Residentie Halmolen, Halmolenweg 68, 2980 Halle Zoersel Tijdstip: afwisselend</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/zoersel">alzheimerliga.be/zoersel</a> - 23/11, 14u -16u: Alle ballen in de lucht! Over de verschillende rollen van de mantelzorger</p>
<p><b>Mol</b> Contactpersoon: Greet Jansen Tel. 0497 85 06 07 mol@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC De Witte meren, Collegestraat 69, Mol Tijdstip: 19u-21u</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/mol">alzheimerliga.be/mol</a> - 24/11: Help! Dementie, wat nu? Over het ziektebeeld dementie en hoe omgaan met personen met dementie Spreker: Greet Jansen (kernlid van Familiegroep Dementie regio Mol)</p>	<p><b>Zuiderkempem</b> Contactpersoon: Sarah Curinckx Tel. 0472 47 75 45 zuiderkempem@alzheimerligavlaanderen.be Locatie &amp; tijdstip: afwisselend</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/zuiderkempem">alzheimerliga.be/zuiderkempem</a> - 20/11: 14u -16u: Onrust tijdens de avond en nacht Locatie: Lokaal dienstencentrum 'De Vriendschap', Diestse Baan 62, 2431 Laakdal</p>
<p><b>Nijlen-Kessel-Bevel</b> Contactpersoon: Wendy De Rijdt Tel. 0479 58 49 77 nijlen@alzheimerligavlaanderen.be Locatie &amp; tijdstip: afwisselend</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/nijlen">alzheimerliga.be/nijlen</a> - 02/10, 19u -21u: Lachen is gezond: humor in het omgaan met personen met dementie Locatie: WZC Heilig Hart, Kerkeblokken 11, Nijlen - 27/11, 19u -21u Infoavond over jongdementie Locatie: WZC Sint-Jozef, Gasthuisstraat 10, Kessel</p>	<p><b>Zwijndrecht</b> Contactpersoon: Koen Dockx Tel. 03 253 29 29 zwijndrecht@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht Tijdstip: 19u-21u</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/zwijndrecht">alzheimerliga.be/zwijndrecht</a> - 20/11: Dementie is meer dan vergeten. Spreker: Mevr. Riet Pauwels (Prof. bachelor Orthopedagogie)</p> <p><b>NIEUW:</b> Ontmoetingscafé = een informeel ontmoetingsmoment voor mantelzorgers, met of zonder de persoon met dementie, om samen een glaasje te drinken of deel te nemen aan een kleine activiteit. Je hoeft niet in te schrijven en bent van harte welkom op: - 16/10/2023 van 19u -21u - 11/12/2023 van 19u -21u Locatie: WZC De Regenboog Regenbooglaan 14 2070 Zwijndrecht</p>
<p><b>Turnhout</b> Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris Tel. 03 314 60 93 turnhout@alzheimerligavlaanderen.be Locaties: WZC De Wending, Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout en WZC Sint-Lucia, Clarissendreef 1 (Heizijde 33), 2300 Turnhout. Tijdstip: afwisselend</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/turnhout">alzheimerliga.be/turnhout</a> - 14/11, 14u30 -16u30: (top)Film 'The Father' met nabespreking Locatie: WZC Sint-Lucia, De Hessie</p>	<p><b>Turnhout jongdementie</b> Contactpersoon: Luc Tritsmans Tel. 0473 55 87 06 jongdementieturnhout@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC De Wending, Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout Tijdstip: 19u30-21u30 (onthaal vanaf 19u)</p>	<p><a href="http://alzheimerliga.be/jongdementie-turnhout">alzheimerliga.be/jongdementie-turnhout</a> - 14/11, 14u30 -16u30: (top)Film 'The Father' met nabespreking Locatie: WZC Sint-Lucia, De Hessie</p>



**PROVINCIE LIMBURG****Contactpersonen, locatie en tijdstip****Programma via****Beringen**

Contactpersoon: Myriam Dhulst & Annemie Hendrickx  
Tel. 011 42 45 35  
beringen@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: vzw Thuisverzorging de 'Eerste Lijn', Koolmijnlaan 86, 3580 Beringen  
Tijdstip: 19-21u.

**alzheimerliga.be/beringen**

- 03/10, 18u30 - 21u30: Workshop "voorlezen voor personen met dementie" in samenwerking met de Stedelijke Bibliotheek Beringen. Plaats: Bibliotheek  
- 19/10: Bewind en zorgvolmacht door vrederechter Chris Huysmans Plaats: Dienstencentrum De Roerdomp. Roerdompstraat 6, 3945 Ham

**Bilzen**

Contactpersoon: Ruth Schols  
Tel. 089 51 90 72  
Animatie2@beversthuis.be,  
bilzen@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Beversthus, Blindestraat 16, 3740 Bilzen  
Tijdstip: 18u30-20u30 (ontvangst vanaf 18u)

**alzheimerliga.be/bilzen**

- 24/10: bijeenkomst  
- 28/11: bijeenkomst  
- 19/12: bijeenkomst

Thema's worden gekozen tijdens de bijeenkomst in samenspraak met de deelnemers.

**Genk jongdementie PLUS**

Contactpersoon: Van Gerven Chris  
Tel. 089 57 34 98  
jongdementiegenk@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie & tijdstip: afwisselend

**alzheimerliga.be/jongdementie-genk**

- 16/10, 19u: Seksualiteit in tijden van dementie door Anneleen Groeseneeke.  
Gezien het thema zal er een aparte opvang zijn voor personen met jongdementie.  
Locatie: Zaal Trefpunt van Toermalien  
- 22/10, 11u: wandelen  
- 27/11, 19u: Ik vraag het aan... Nicolas Timmermans, psycholoog van de geheugenkliniek van het ZOL.  
Gezien het thema zal er een aparte opvang zijn voor personen met jongdementie.  
Locatie: zaal Trefpunt van Toermalien  
- 26/11, 11u: wandelen  
- 15/12, 13u30 - 16u: Kerstfeestje  
Locatie: zaal Trefpunt van Toermalien

**Hasselt jongdementie (in samenwerking met ECD Contact)**

Contactpersoon: Laurine Ven  
Tel. 011 88 83 84  
jongdementiehasselt@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: LDC Hoge vijf - campus Stadspark, Casterstraat 77, 3500 Hasselt.  
Tijdstip: 19u-21u

**alzheimerliga.be/jongdementie-hasselt-ecdcontact**

- 12/12: Kersteditie

**Herk-de-Stad**

Contactpersoon: Nathalie Campana  
Tel. 013 52 26 64  
decirkel@herk-de-stad.be  
Locatie: Dienstencentrum De Cirkel, Diestsesteenweg 18, 3540 Herk-de-Stad  
Tijdstip: 13u

**www.alzheimerliga.be/herk-de-stad**

- 23/11: Leven met rouw

**Lanaken**

Contactpersoon: Gina Aussems  
Tel. voor inschrijvingen: 089 78 00 61  
Tel. voor overige vragen: 089 72 13 12  
dienstencentrum@lanaken.be

**alzheimerliga.be/lanaken**

- 28/11: Ik heb dementie, waar heb ik recht op?

Locatie: WZC Ludinaca (brasserie Lodenaken): Gasthuisstraat 32, 3620 Lanaken  
Tijdstip: 19u - 21u

**Lummen**

Contactpersoon: Manuela Vandenboer  
Tel. 013 52 13 54  
lummen@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: LDC 't Klavertje, Dr. Vanderhoevedonckstraat 56, 3560 Lummen  
Tijdstip: 19u30

**alzheimerliga.be/lummen**

- 21/10: Dementievriendelijke wandeling  
Vertrek: om 14 uur aan 't Vloot Parking .  
- 20/11: Jaarafsluiting en programma 2024

**Maaseik - Bree**

Contactpersoon: Louis Timmers  
Tel. 089 47 18 68  
maaseik@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Ziekenhuis Maas en Kempen - Zaal Pavlov, Diestersteenweg 425, 3680 Maaseik  
Tijdstip: 19u-20u30 (ontvangst vanaf 18u45)

**alzheimerliga.be/maaseik**

- 06/11: Slaapstoornissen bij personen met dementie

**Peer**

Contactpersoon: Ria Plasschaert  
Tel. 011 61 03 05  
info@dekolibrie.be,  
peer@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: inloophuis De Kolibrie, Markt 25, 3990 Peer  
Tijdstip: 19u-21u

**alzheimerliga/peer**

- 26/10: rouw- en verliesverwerking  
- 30/11: seksualiteit en dementie  
- 28/12: kersthappening

**Peer Frontotemporale Dementie**

Contactpersoon: Ria Plasschaert  
Tel. 011 61 03 05  
info@dekolibrie.be,  
peer@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: inloophuis De Kolibrie, Markt 25, 3990 Peer  
Tijdstip: 19u-21u

**alzheimerliga/peer**

- 05/10: omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag  
- 23/11: seksualiteit en dementie  
- 28/12: kersthappening

**Pelt**

Contactpersonen: Veerle Janssen  
Tel. 011 80 56 50  
pelt@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt  
Tijdstip: 19u30-21u30

**alzheimerliga.be/overpelt**

- 25/10: bijeenkomst lotgenoten  
- 27/11: bijeenkomst lotgenoten  
- 20/12: bijeenkomst lotgenoten

**Pelt jongdementie PLUS**

Contactpersonen: Veerle Janssen  
Tel. 011 80 56 50 jongdementiepelt@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt  
Tijdstip: 19u30-22u

**alzheimerliga.be/jongdementie-overpelt**

- 25/10: bijeenkomst lotgenoten  
- 27/11: bijeenkomst lotgenoten  
- 20/12: bijeenkomst lotgenoten

**Sint-Truiden**

Contactpersoon: Evelien Vanoirbeek  
Tel. 011 68 30 38  
Evelien.vanoirbeek@integrozorg.be  
Locatie: Home Elisabeth, Nieuwpoort 16, 3800 Sint-Truiden  
Tijdstip: 19u - 21u

**alzheimerliga.be/sint-truiden**

- 28/09: kennismaking + waar loop je tegenaan?  
- 30/11: samenkomst + bespreking thema's programma 2024



### Tongeren-Riemst-Bilzen Jongdementie

Contactpersonen: Johan Abrahams  
Tel. 011/22.40.71  
jongdementietongeren@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie:  
't Oud Klooster ontmoetingscentrum,  
Corverstraat 7-9, 3700 Tongeren  
Over de Brug vzw, Leten 2A, 3740 Bilzen

alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/  
familiegroep-jongdementie-tongeren-riemst-bilzen  
- 24/10, 18u30, Tongeren: "Moeilijke keuzes maken"



## PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

### Contactpersonen, locatie en tijdstip

### Programma via

#### Aalst

Contactpersoon: Kristel De Clerck  
Tel. 0470/24.66.21  
aalst@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Lakendal, Bert Van Hoorickstraat  
44, 9300 Aalst  
Tijdstip: Welkom vanaf 18u30, start om 19u

#### alzheimerliga.be/aalst

- 07/11: Juridisch aspect: 'Bescherming van de personen - zorgvolmacht en bewindvoering'

#### Aalter

Contact: WZC Veilige Have Aalter:  
Jessica Van der Plaetsen, Tel. 09 374 95 11  
Isabel Claeys, Tel. 09 374 95 22  
Contact: WZC Onderdale Ursel:  
Mieke Van Acker en Jurgen Damman  
Tel. 09 325 80 00  
aalter@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie WZC Veilige Have: Lostraat 28,  
9880 Aalter  
Locatie WZC Onderdale: Onderdale 1, 9910 Ursel  
Tijdstip: 14-16u of van 19-21u (afwisselend, staat  
vermeld per bijeenkomst)

#### alzheimerliga.be/aalter

- 19/10: 14u-16u: We hoeven niet perfect te zijn, ook niet in de zorg voor een ander. Met Mieke Van Acker en Jurgen Damman - WZC Onderdale in Ursel  
- 16/11: 14u-16u: Als eten een zorg wordt. Met Annelies Van Gansbeke (ECD Paradox) - WZC Veilige Have, Aalter

#### Deinze

Contactpersoon: Pierre Van Houcke  
Tel. 0496 54 52 89  
deinze@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: De Rekkelinghe, D. Delcroixstraat 1A,  
9800 Deinze  
Tijdstip: 14u-16u

#### alzheimerliga.be/deinze

- 26/10: 'Nee, danku': over omgaan met zorgweigeren  
- 23/11: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag  
- 21/12: Ervaringen van het oude, verwachtingen van het nieuwe jaar - Gezellig samen zijn

#### Dendermonde

Contactpersoon: Tine Hertdoghs  
Tel. 0493 36 10 86  
Dendermonde@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: variërend, meer info in folder  
Tijdstip: 14-16u of 19-21u (specifieke info per  
bijeenkomst)  
Graag inschrijven, kan per mail.

#### alzheimerliga.be/dendermonde

- 15/12: Omgaan met veranderend gedrag van 14-16u

#### Gavere

Contactpersoon: Katy Van Hoecke  
Tel. 09 389 20 31  
gavere@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: LDC Den Oever, Kloosterstraat 6,  
9890 Gavere  
Tijdstip: 14u-16u

#### alzheimerliga.be/gavere

- 26/10: Palliatieve zorg en dementie  
- 23/11: spel 'Angele heeft u nodig.'  
- 28/12: Herinneringen, de sleutel tot contact.

#### Gent

Contactpersonen: Jan Barbe en  
Jacqueline Storme  
Tel. 09 223 02 82  
gent@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Tempelhof, St. Margrietstraat 36,  
9000 Gent  
Tijdstip: 19u30-21u30, tenzij anders vermeld

#### alzheimerliga.be/gent

- 10/10: 'Une vie démente': filmvertoning met nabespreking  
- 14/11: Rouwen om iemand die er nog wel is - met Sien Duquenooy als moderator  
- 12/12: Als taal moeilijker wordt - met Annelien Van Gansbeke als moderator



<p><b>Gent jongdementie (in samenwerking met ECD Paradox)</b>          Contactpersoon: Veerle De Bou          Tel. 0498 36 58 79          jongdementiegent@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: DVC De Blaisant, Molenaarsstraat 34, 9000 Gent (parking WZC Sint Jozef)          Tijdstip: 19u30-21u30          Inschrijven verplicht</p>	<p><b>alzheimerliga.be/jongdementie-gent</b>          - 21/11: Medische aspecten rond dementie – Prof. M. Vandenbulcke – UZ Leuven</p>
<p><b>Gentbrugge</b>          Contactpersoon: Kimberly Buyse          Locatie: WZC De Vijvers – Walstraat 1, 9050 Gent</p>	<p><b>alzheimerliga.be/gentbrugge</b>          Familiegroep in opstart, bekijk programma op website</p>
<p><b>Horebeke</b>          Contactpersoon: Marika Hermie          Tel. 0498 46 99 75          horebeke@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: Groendorp, Dorpsstraat 14B, Horebeke</p>	<p><b>alzheimerliga.be/horebeke</b>          Familiegroep in opstart, bekijk programma op website</p>
<p><b>Mariakerke</b>          Contactpersoon: Oryza Parmentier          Tel. 09 266 47 78          Locatie: WZC Zuiderlicht – Zuidbroek 8, 9030 Gent</p>	<p><b>alzheimerliga.be/mariakerke</b>          Familiegroep in opstart, bekijk programma op website</p>
<p><b>Ninove</b>          Contactpersoon: Dr. Jan Wybo          Tel. 054 50 57 07          ninove@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: Sociaal Huis, Grote vergaderzaal (g.v.), Burchtstraat 46, Ninove          Tijdstip: 14u-16u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/ninove</b>          - 17/10: Tips &amp; Tricks omtrent verzorging van personen met dementie          - 12/12: Betekenisvolle activiteiten voor personen met dementie</p>
<p><b>Waasland</b>          Contactpersoon: Lut Heyndrickx          Tel. 0468 27 93 46          waasland@alzheimerligavlaanderen.be          lut.heyndrickx@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: Dienstencentrum 't Lammeken, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas.          Tijdstip: 19u-21u. Onthaal vanaf 18u30.          Graag vooraf inschrijven.</p>	<p><b>alzheimerliga.be/waasland</b>          - 16/10: Begeleid bezoek aan Goed Thuiszorgwinkel Sint-Niklaas: kennismaking met handige hulpmiddelen – Start om 15u          - 16/11: Niet alleen gezond voor hart- en bloedvaten: tips over evenwichtige voeding met aandacht voor de persoon met dementie.          - 15/12 Feestelijk afscheid 2023</p>
<p><b>Waasland jongdementie</b>          Contactpersoon: Riet Waltens          Tel. 0487 68 54 61          jongdementiewaasland@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: afwisselend.          Tijdstip: 20u-22u (onthaal vanaf 19u30)</p>	<p><b>alzheimerliga.be/jongdementie-waasland</b>          Het programma is nog niet bekend, hou de website in de gaten.</p>
<p><b>Wondelgem</b>          Contactpersoon: Ellen Janssens          Tel. 0473 74 88 86          Contactpersoon: Jolien Cosaert          Tel. 0476 49 68 55          wondelgem@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22,</p>	<p><b>alzheimerliga.be/wondelgem</b>          - 31/10: 19u-21u: Nachtrust bij personen met dementie          - 28/11: 19u-21u: Balans tussen veiligheid en zelfbeschikking</p>

9032 Wondelgem  
 Tijdstip: 19u-21u

**Zwijnaarde**  
 Contact: Evelien Flobert  
 Locatie: LDC De Mantel, Hutsepotstraat 29 A, 9052 Zwijnaarde

**alzheimerliga.be/zwijnaarde**  
 Familiegroep in opstart, zie programma op de website

## PROVINCIE VLAAMS BRABANT

### Contactpersonen, locatie en tijdstip

### Programma via

**Aarschot**  
 Contactpersoon: Jan Vanheukelom  
 Tel. 013 66 45 98 of 0494 57 07 15  
 aarschot@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locatie: LDC Orleanshof, Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot  
 Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/aarschot**  
 - 27/11: 19u30-21u30  
 Balanceren tussen vrijheid en veiligheid. Hoe kan ik thuis iemanveilig verzorgen zonder die persoon in zijn vrijheid te beperken?  
 Met Hilde Weckhuyzen (medewerker mantelzorg-netwerk vzw)

**Dilbeek**  
 Contactpersonen: Ellen Duyck & Silke Termote,  
 Tel. 02 451 43 70  
 ouderenwelzijn@dilbeek.be  
 Locatie: wisselend  
 Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/dilbeek**  
 - 30/11: Omgaan met verlies  
 Met Astrid Van Cutsem (medewerker ouderenwelzijn en rouw-en verliesconsulente)

**Gooik**  
 Contact: Lisenka Moonens en Dorien De Weerd  
 Tel. 02 454 12 71 of 02 532 40 61  
 Gooik@alzheimerligavlaanderen.be  
 Lisenka.moonens@armonea.be  
 Dorien.deweerd@gooik.be  
 Locatie: WZC Eykenborch, Bronnenweg 4, 1775 Gooik  
 Tijdstip: 19u-21u

**alzheimerliga.be/gooik**  
 Houd de website in de gaten voor het programma van 2024.

**Grimbergen**  
 Contactpersoon: Hilde Vanderveken  
 Tel. 0478 54 48 93  
 grimbergen@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locatie: WZC Heilig Hart, Zaal Rubens, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen  
 Tijdstip: 14u-16u

**alzheimerliga.be/grimbergen**  
 - 06/11: Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt. Over rouw en het verwerken van verlies  
 - 11/12: Klein geluk voor de mantelzorger. Hoe kan je als mantelzorger zorgen voor jezelf en werken aan een positieve gezondheid?

**Holsbeek**  
 Contactpersoon: Linda Van Campenhout  
 Tel. 016 31 69 00  
 holsbeek@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locatie: Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek  
 Tijdstip 19u-21u

**alzheimerliga.be/holsbeek**  
 - 24/10: Wat betekent dementie in jouw leven?

**Londerzeel jongdementie PLUS**  
 Contactpersoon: Marita Berghman  
 Tel. 052 30 36 16  
 Jongdementielonderzeel@alzheimerligavlaanderen.be  
 Locatie: Afwisselend  
 Tijdstip: afwisselend

**alzheimerliga.be/jongdementie-londerzeel**  
 - 15/10: 14u  
 Wandeling voor iedereen- deelname aan 'Dementievriendelijke wandeling Buggenhout'  
 - 09/11: 20u-22u  
 Beleving voor mantelzorgers en naaste met dementie: creëren van een visuele weergave van jouw



	<p>hoop, dromen en doelen (visionbord) met Lieve Vander Stappen (animator, docent) - 10/12:14u (Plaats nog te bepalen) Wandeling voor iedereen</p>
<p><b>Londerzeel</b> Contactpersoon: Marita Berghman Tel. 052 30 36 16 Londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: Administratief centrum, Brusselsestraat 25, 1840 Londerzeel Tijdstip: afwisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/dementie-londerzeel</b> - 15/10: 14u - Wandeling voor iedereen- deelname aan 'Dementievriendelijke wandeling Buggenhout.' - 09/11: 20u-22u - Beleving voor mantelzorgers en naaste met dementie: creëren van een visuele weergave van jouw hoop, dromen en doelen (visionbord) met Lieve Vander Stappen (animator, docent) - 17/11:13u-15u (voor de mantelzorgers) Gevoelens van de mantelzorger - 10/12:14u - (Plaats nog te bepalen) Wandeling voor iedereen</p>
<p><b>Pajottenland</b> Contactpersonen: Danielle Duchateau of Tine Kenens Tel. 0487 57 32 34 of 0471 55 66 15 pajottenland@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: Cultureel Centrum 't Vondel- lokaal 1 Leide 3 1500 Halle Tijdstip: 19u30-21u30 (onthaal vanaf 19u)</p>	<p><b>alzheimerliga.be/pajottenland</b> - 21/11: Hoe houd ik als mantelzorger alle ballen in de lucht? - 23/01/2024: Liefde is...samen dementie draagbaar maken.</p>
<p><b>Steenokkerzeel-Melsbroek-Perk</b> Contactpersoon: Nancy Baert Tel. 02 257 44 18 steenokkerzeel@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Floordam, LDC Omikron, Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek Tijdstip: 17u-19u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/steenokkerzeel</b> Het programma is nog niet bekend, hou de website in de gaten.</p>
<p><b>Tienen</b> Contactpersonen: Eelin Verept en Charlotte Geens Tel. 016 80 78 17 eelin.verept@azt.broedersvanliefde.be Locatie: LDC Sint-Alexius, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen Tijdstip: 14u-16u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/tienen</b> - 13/10: Hoe de ziekte bespreekbaar maken? - 8/12: Verwenddag</p> <p><b>Aanbod specifiek voor mantelzorgers van een persoon met jongdementie:</b> - 7/12: 19u30-21u30 De verschillende rollen als mantelzorger.</p>
<p><b>Tremelo</b> Contactpersonen: Katja Van Goethem en Greet Herkes Tel. 0492 31 45 45 of 0475 36 22 19 Tremelo@alzheimerligavlaanderen.be of info@rimpelingvzw.be Locatie: Zorgboerderij Rimpeling vzw, Reyersstraat 4 3128 Baal Tijdstip: 19u-21u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/tremelo</b> - 16/11: De feestdagen komen er aan. Durf jij nog vooruit te kijken?</p>

<b>PROVINCIE WEST-VLAANDEREN</b>	
Contactpersonen, locatie en tijdstip	Programma via
<p><b>Brugge</b> Contactpersoon: Leen Verlé Tel. 0472 01 08 29 brugge@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Westervier, Speelpleinlaan 44, 8310 Sint-Kruis Brugge Tijdstip: 14u-16u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/brugge</b> - 15/11 creatief aan de slag</p>
<p><b>De Panne</b> Contactpersoon: Erik De Rynck Tel. 0474 27 55 34 erik.de.rynck@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: WZC Sint-Bernardus, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne Tijdstip: 14u-16u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/westhoek</b> - 20/10: Zinvolheid van leven met dementie - 15/12: Gezellig samenzijn en stilstaan bij het eindejaar</p>
<p><b>Gistel</b> Contactpersoon: Nele Vergote Tel. 059 79 51 71 gistel@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: De Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel Tijdstip: 16u30-18u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/gistel</b> - 28/11: Palliatieve zorg door Palliatieve zorg Westhoek-Oostende</p>
<p><b>Harelbeke</b> Contactpersoon: Dagmar Vereecke harelbeke@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: afwisselend LDC De Vlinder, Collegeplein 5, Harelbeke LDC De Parette, Paretteplein 19, Harelbeke Dorphuis De Rijstpekker, Kasteelstraat 13, Hulste Tijdstip: 14u-16u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/harelbeke</b> - 20/11: Afscheid en rouw - de stap naar het WZC - LDC De Parette</p>
<p><b>Knokke-Heist</b> Contactpersoon Françoise De Vreese Knokke-heist@alzheimerligavlaanderen.be Locatie: seniorenontmoetingscentrum De Vierbote, De Vrièrestraat 26, 8300 Knokke-Heist Tijdstip: 19u30 (onthaal vanaf 19u)</p>	<p><b>alzheimerliga.be/knokke-heist</b> - 03/10: 'Vergeetachtig, of dementie?' Lezing Clarice De Cloedt, consulente en psycholoog bij RECD Foton - graag inschrijven: cc.ticket@knokke-heist.be</p>
<p><b>Kortrijk</b> Contactpersonen: Referentiepersoon dementie WZC De Ruyschaert, Ivan Vandecandelaere Tel. 056 24 55 24 ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be Referentiepersoon dementie, WZC Sint-Carolus, Hilde Roelands Tel. 056 30 55 15 kortrijk@alzheimerligavlaanderen.be Tijdstip: 14u-16u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/kortrijk</b> - 24/10: Vergeet jezelf nietje - OC Schuur - 12/12: Liefde is, dementie draaglijk houden - LDC De Zonnewijzer</p>



<p><b>Kortrijk Jongdementie (in samenwerking met ECD Sophia)</b>  Contactpersonen: Ilse Masselis en Kathleen Vandenbroucke  Tel. 056 32 10 75  jongdementiekortrijk@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: Regionaal expertisecentrum dementie Sophia, Budastraat 20, 8500 Kortrijk  Tijdstip: 13u30-16u (onthaal vanaf 13u30)</p>	<p><b>alzheimerliga.be/jongdementie-kortrijk</b>  - 13/11: Gespreksnamiddag op maandag</p>
<p><b>Kuurne</b>  Contactpersoon: Sarah Claeys  Tel. 056 73 70 10  Sarah.claeys@kuurne.be  Locatie: Sociaal huis Kuurne, Ter Groenen Boomgaard 23, 8520 Kuurne  Tijdstip: afwisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/kuurne</b>  - 14/12: 14u verrassingsactiviteit</p>
<p><b>Lichtervelde</b>  Contactpersoon: Annick Vaniseghem  Tel. 0472/01.08.29  lichtervelde@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie &amp; tijdstip: LDC De Ploeg, Statiestraat 80, 14u tenzij anders vermeld</p>	<p><b>alzheimerliga.be/lichtervelde</b>  - 24/10: 14 u voordracht CM: Hoe creëer je een dementievriendelijke thuisomgeving  - 06/11: 19u Draagkracht en draaglast</p>
<p><b>Menen</b>  Contactpersoon: Anne-Mie De Bosscher  Tel. 056 52 72 84  menen@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie afwisselend  Tijdstip: steeds om 14u-19u  Gelieve in te schrijven.</p>	<p><b>alzheimerliga.be/menen</b>  - 05/10: Als eten en drinken moeilijker wordt – Huis ter Walle  - 14/12: warme dementiezorg in de winter, met hapje en drankje</p>
<p><b>Meulebeke</b>  Contactpersonen: Isabel Vermaete en Meredith Delaere  Tel: 051 48 81 72  meulebeke@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: Ter Deeve, Bonestraat 24, Meulebeke  Tijdstip: 14u-16u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/meulebeke</b>  - 16/10: Filmnamiddag  - 18/12: kerstfeest inschrijven uitzonderlijk verplicht!</p>
<p><b>Oostende</b>  Contactpersoon: Krisje Tordoir  oostende@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: afwisselend  Dienstencentrum Het Viooltje, Violierenlaan 3, 8400 Oostende  Tijdstip: afwisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/oostende</b>  - 05/10: 19u30 Voordracht Steunpunt mantelzorg: draaglast en draagkracht – Het Viooltje  - 05/12: 14 uur Warme dementiezorg in de winter- Het Viooltje</p>
<p><b>Oostkamp</b>  Contactpersonen: Heidi Denduytsche  Tel. 050 20 75 50  oostkamp@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie &amp; tijdstip: afwisselend  Tijdstip: 14u-16u</p>	<p><b>alzheimerliga.be/oostkamp</b>  - 17/10: Wandeling (De Stip en De Leuning)  - 05/12: Warme dementiezorg in de winter (De Leuning)</p>

<p><b>Poperinge</b>  Contactpersonen: Sofie Lemahieu, Lies Paquet en Mieke Hebben  Tel: Seniorenzorg 057 34 65 00  poperinge@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: WZC Emmaüs, Oostlaan 15, Poperinge  LDC De Bres, Veurnestraat 15, Poperinge</p>	<p><b>alzheimerliga.be/poperinge</b>  - 21/11: 14u Lachen is gezond. Sta positief in je rol als mantelzorger! door spreker Isolde Willems.</p>
<p><b>Roeselare</b>  Contactpersonen: Emilie Pauwels  Tel. 051 24 96 54  roeselare@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: WZC Ter Berken, Zijstraat 59, 8800 Roeselare  Tijdstip: 13u45-15u45 (onthaal vanaf 13u30)</p>	<p><b>alzheimerliga.be/roeselare</b>  - 21/09: We bakken samen pannenkoeken met personen met dementie voor hun mantelzorger  - 28/11: Zinnvolle dagbesteding voor personen met dementie</p>
<p><b>Torhout</b>  Contactpersoon: Ann Verhelst  Tel: 050/ 22.12.22 (balie WZC)  torhout@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: WZC Augustinus, Aartrijkestraat 11a, 8820 Torhout.  Tijdstip: 14u of 18u30  Opgelet: leg steeds je parkeerschijf in de auto!</p>	<p><b>alzheimerliga.be/torhout</b>  - 12/10: Voordracht door Griet Spanhove: 'De kracht van lichaamstaal: de kracht van 'het hier en nu' in het contact, de communicatie en de verbinding met mensen met dementie.' Congreszaal CC Bouckère, onthaal vanaf 19u30, inkom 2 euro  - 21/09: 19:30 Filmvoorstelling 'The Father' – Club de B  - 21/11: De beleving van dementie met het boek Dichterbij</p>
<p><b>Waregem</b>  Contactpersoon: Bianca Coopmans  Tel: 056/62.97.36  waregem@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: Bibliotheek Waregem, Boekenplein 1, 8790 Waregem  Tijdstip: 14u-16u of 18u-20u op dezelfde dag.</p>	<p><b>alzheimerliga.be/waregem</b>  - 21/09: Lachen is gezond. Sta positief in je rol als mantelzorger! door spreker Isolde Willems.  - 16/11: "Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt. Over rouw en verliesverwerking."</p>





## ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN VLAAMSE LOTGENOTENGROEPEN

Contactpersonen, locatie en tijdstip

Programma via

### Vlaamse lotgenotengroep Frontotemporale dementie

Contactpersoon: Ingrid Van Spittaet  
Tel. 0479 46 52 09  
ftdlotgenotengroep@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Campus Waas-Odisee, Hospitaalstraat 23, 9100 Sint-Niklaas  
Tijdstip: 13u30-17u (onthaal vanaf 13u)

alzheimerliga.be/vlaamse-lotgenotengroep-ftd  
Houd de website in de gaten voor meer info over deze groep in 2024

### Vlaamse Lotgenotengroep Parkinson Dementie en Lewy Body Dementie

Contactpersoon: Linda Vandevreire  
Linda.vandevreire@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: afwisselend online en op locatie  
WZC De Regenboog, Regenbooglaan14, 2070 Zwijndrecht  
Tijdstip: Online bijeenkomsten vinden plaats tussen 19u-21u, fysieke tussen 14u-16u

alzheimerliga.be /vlaamse-lotgenotengroep-parkinson-dementie-en-lewy-body-dementie  
- 21/10 (fysiek): Als eten en drinken moeilijker wordt  
- 11/12 (online): Seksualiteit en intimiteit



## Help jij ons mee?

Wil jij samen met ons mee het verschil maken voor mensen met dementie en hun naasten?

“Of het nu ernstig was of luchtig, of allebei: na de familiegroep kom ik altijd opgeladen en opgelucht weer thuis.”

Omdat het deugd doet om je verhaal te delen, organiseren we lotgenotencontacten en familiegroepen. Plekken waar je jezelf kan zijn. Waar je begrepen wordt, met én zonder woorden. Waar je steun krijgt wanneer het (te) zwaar wordt, maar waar je ook kan lachen.

Onze familiegroepen zijn steeds op zoek naar vrijwilligers. Mensen zoals jij. Gewoon als jezelf, want meer moet dat niet zijn.

### Interesse of vragen?

Neem contact op met stafmedewerker educatie Laura:  
laura.weyns@alzheimerligavlaanderen.be of 0495/21.41.19

Je kan ook ons secretariaat contacteren:  
secretariaat@alzheimerligavlaanderen.be of 014/43.50.60

## AL GEHOORD – LUISTER- EN INFOLIJN

### Energie, zelfzorg en dat zomer gevoel dat nog maar een vage herinnering is

Stafmedewerker Marianne, verantwoordelijk voor onze Luister- en Infolijn, duikt weer in haar pen en schreef een column over... vakantie.

Het is weer voorbij, die mooie zomer (lalala...). Hoor jij nu ook die melodie? Ik heb héél hard het gevoel dat de zomer voorbij is gevlogen én vooral dat ik niet voldoende energie heb opgedaan om de herfst en winter door te komen.

Als ik vrije tijd heb, kan ik niet loskoppelen en hier optimaal van genieten. Het kost me bloed, zweet én tranen om die vrije tijd te vinden en als ik ze heb gevonden, dan blijft het malen in mijn hoofd. Ik kan dan wel op vakantie gaan, maar de zorg laat me nooit los. Altijd is er dat stemmetje in mijn hoofd: 'Zou het wel goed gaan, daar thuis?', 'Had je niet beter thuis gebleven?'...

Soms is op vakantie gaan gewoon geen optie als je zorgt voor iemand met dementie. En jouw geliefde met dementie meenemen op reis is zeker niet altijd evident, vooral als het dementieproces al een eindje bezig is. Daarom is zelfzorg zo belangrijk. Soms moet je het gewoonweg doen met die kleine, dagdagelijkse dingen om opnieuw op te laden. En opnieuw. Een fijn telefoongesprek met een vriendin, een lekker kopje koffie zonder gedoe. Eens op restaurant. Of deelnemen aan onze sportactiviteiten! Ook dit seizoen hebben we een samenwerking met KRC Genk en kunnen wij weer tickets wegschenken voor de thuismatches. Op die manier vind je misschien toch nog de nodige momenten van ontspanning, die nodig zijn om met frisse moed het dementieproces aan te gaan.

Liefs!  
Marianne



## LUISTERHELDEN GEZOCHT!

Ben jij klaar om met jouw warme luisterende oor een echt verschil te maken in het leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers? We nodigen jou uit om je passie te delen en je hart te openen als vrijwilliger bij onze Luister- en Infolijn! Ben jij een goede luisteraar, betrokken en enthousiast? Kan je daarnaast vlot overweg met een computer en heb je ervaring in het begeleiden van mensen met dementie? Dan zoeken we jou! Jouw vier uurtjes per week kunnen een wereld van verschil maken. Word een luisterheld en laat jouw medemens zien dat ze er niet alleen voor staan!

Meer info: Marianne Stevens – stafmedewerker luister- en infolijn  
Contact: 0470 92 37 26 – marianne.stevens@alzheimerligavlaanderen.be







### LIDMAATSCHAP VOKA HEALTH COMMUNITY OPENT NIEUWE DEUREN

Bij Alzheimer Liga Vlaanderen zijn we vastberaden om een positieve impact te creëren in het leven van mensen die te maken hebben met dementie en hun dierbaren. Onlangs hebben we een belangrijke mijlpaal bereikt in ons streven naar betere zorg en ondersteuning. We zijn met trots toegetreden tot de Voka Health Community, wat onze missie om de belangen van degenen die getroffen zijn door deze ingrijpende ziekte, versterkt.

Voka Health Community is een dynamisch platform dat zorgondernemingen, bedrijven, kenniscentra en patiëntengroepen samenbrengt. Deze samenwerking markeert een keerpunt in onze inzet. We hebben ons aangesloten bij deze werkgeversorganisatie met een heldere missie: samen met hen willen we werkgevers aansporen om mensen met dementie niet langer te ontslaan of op permanent ziekteverlof te sturen, maar hen in dienst te houden en aangepast werk te bieden. Dit is van cruciaal belang, vooral voor mensen met jongdementie.

Samen met Voka Health Community blijven we bruggen bouwen. Bruggen die leiden naar een warmere en meer ondersteunende omgeving voor iedereen die te maken heeft met dementie.

### EEN STRALEND PARTNERSCHAP VOOR EEN DEMENTIEVRIENDELIJKE TOEKOMST

Alzheimer Liga Vlaanderen en DHL eCommerce hebben de handen ineengeslagen om samen te werken aan een dementievriendelijke wereld. Het partnerschap is ontstaan na een ontmoeting tijdens het netwerkevent 'Profit meets non-profit', georganiseerd door OHLLeuven. DHL eCommerce biedt logistieke steun en zichtbaarheid voor onze missie. Daarnaast werken ze mee aan dementievriendelijke sportomgevingen. Het partnerschap heeft al geleid tot zichtbaarheid tijdens de voetbalmatch OHL-Anderlecht en inzamelacties door andere afdelingen binnen DHL België.



Beide organisaties delen de waarde van inclusie en streven naar het verbeteren van het leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers. DHL eCommerce's missie om 'Mensen te verbinden, levens te verbeteren' sluit naadloos aan bij de doelen van Alzheimer Liga Vlaanderen, waarbij de nadruk ligt op verbinding en verbetering van levens. Het benadrukt het belang van maatschappelijk verantwoord ondernemen (MVO) en laat zien hoe bedrijven met een hart voor mens en maatschappij een positieve impact kunnen hebben.

## Volg ons op social media



Voor warme woorden, waardevolle weetjes en inspirerende informatie



Instagram



Facebook

**ALZHEIMER**  
liga vlaanderen



### VERPLEEGSTERS AZ TURNHOUT SINT-JOZEF LATEN HUN HART STRALEN VOOR ONZE LIGA

Bij elke patiënt die ze verzorgen, bij elk hand die ze vasthouden, straalt het warme hart van de verpleegsters in het operatiekwartier van het AZ Turnhout, campus Sint-Jozef. Maar deze keer hebben ze dat hartverwarmende engagement nog verder gebracht!

In maart organiseerden ze een onvergetelijke fuif. De opbrengst van deze avond? Maar liefst 2.000 euro, speciaal verzameld om te schenken aan een doel dat hun harten nauw aan het hart ligt: Alzheimer Liga Vlaanderen.

Deze 2.000 euro is veel meer dan een bedrag op een cheque; het is een gebaar dat spreekt van oprechte zorg en verbondenheid met degenen die getroffen zijn door dementie en hun families. Enkele maanden later mocht Laura Weyns namens de liga de cheque met een stralende glimlach in ontvangst nemen.



### OP DE PEDALEN VOOR ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN: WOONZORGGROEP GVO HAALT 7.000 EURO OP

In mei werd woonzorggroep GVO omgetoverd tot een bruisend peloton vol passie en betrokkenheid. Tijdens de Ronde van GVO maakten de zorgcentra niet alleen een adembenemende rit doorheen de prachtige provincie West-Vlaanderen, maar ook in de harten van velen!

Tijdens de Ronde van GVO werden niet alleen de verschillende woonzorgcentra in de spotlights gezet, maar ook Alzheimer Liga Vlaanderen werd warm omarmd. Ze zamelden maar liefst 7.000 euro in voor ons. Rita Barilla, CEO van Woonzorggroep GVO overhandigde de enorm mooie cheque aan onze stafmedewerker Krisje Tordoir. "Voor onze werking betekent zo'n gift echt enorm veel. Zo kunnen we met deze bijdrage een volledig 'weekendje-weg' organiseren voor de kinderen en partners van mensen met jongdementie. Want voor hen is op reis gaan iets wat heel vaak niet meer lukt. Ook onze familiegroepen zijn altijd heel blij met een extraatje. Met dit bedrag kunnen wij maar liefst zeven groepen een jaar lang ondersteunen."

#### DANK UW WEL!

We willen iedereen met heel ons hart bedanken voor deze mooie giften. Door financiële ondersteuning kunnen we ervoor zorgen dat niemand zich ooit vergeten hoeft te voelen in zijn of haar strijd tegen dementie. Door een gift te doen, geeft u niet alleen financiële steun, maar ook een krachtige boodschap van compassie en solidariteit. Samen maken we een verschil! Eén hartverwarmende daad per keer.



### Woorden die verbinden: een warme oproep voor respectvol taalgebruik bij dementie

**Woorden zijn de bouwstenen van onze communicatie. Ze hebben de kracht om te verbinden en te betoveren, maar ook om te kwetsen en te scheiden. In de Van Dale glinsteren woorden als 'dement' en 'dementeren'. Ze zijn correct volgens de taalregels, maar schieten tekort als het gaat om het eerlijk en liefdevol weergeven van mensen met dementie en hun geliefden.**

Bij de Vlaamse werkgroep van mensen met dementie omarmen we nuance in de beeldvorming over dementie. We streven ernaar om altijd met respect en empathie te praten over degenen die leven met dementie en degenen die hen omringen. Maar hoe bereiken we dat? Het begint allemaal met bewustwording.

#### Mensen steunen

Onze missie is om mensen te steunen bij het openlijk delen van hun diagnose. Het uitspreken van 'ik heb dementie' zou geen verborgen waarheid mogen zijn. En om dit te bereiken, is begrip voor wat leven met dementie betekent en hoe deze aandoening levens beïnvloedt, essentieel.

In de wereld van taal is er geen absoluut juist of fout. Maar de invloed van woorden op iemands levenskwaliteit kan immens zijn. Daarom hebben we duidelijke wegwijzers gecreëerd om ons te leiden naar een taalgebruik dat de dagelijkse realiteit van mensen met dementie eer aandoet. Want ieder mens is zoveel meer dan zijn of haar aandoening.

#### Empathische communicatie

De kracht van empathische communicatie wordt versterkt wanneer we de belevingswereld van mensen met dementie in het middelpunt plaatsen. En als we hen een prominente rol geven in onze gesprekken en berichtgeving over dit thema, worden onze woorden en beelden realistischer, respectvoller en geloofwaardiger. Een win-win voor iedereen!

#### Verbandoosjes: woorden die we willen verbannen

In ons streven naar een liefdevollere taal rond dementie, zijn er enkele termen die we graag willen verbannen. We hebben ze verzameld in onze "VERBANdoos", die vanaf nu te verkrijgen is via onze website.

Wilt u samen met ons de negatieve woorden veilig in de VERBANdoos laten rusten en kiezen voor respectvolle alternatieven? Samen creëren we een wereld waarin woorden bruggen bouwen, harten verwarmen en waarin iedereen meetelt.



#### Meer info?

De lancering van de VERBANdoosjes past in onze campagne van het Mediamanifest, dat je kan nalezen op [www.alzheimerliga.be/nl/mediamanifest](http://www.alzheimerliga.be/nl/mediamanifest). De bijhorende filmpjes zijn te zien op ons YouTube-kanaal @alzheimerligavlaanderen.

Onze stafmedewerker Olivier Constant antwoordt al jouw vragen: [olivier.constant@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:olivier.constant@alzheimerligavlaanderen.be), 0486/40.78.41





## Help dementie ademen: ontdek onze berkenbomen!

Alzheimer Liga Vlaanderen en de Oost-Vlaamse Expertisecentra Dementie Meander en Paradox bundelden in 2022 hun krachten voor de campagne 'Zuurstof voor dementie'. De verkoop van de berken is ondertussen opnieuw gestart.

Tegen 2025 willen we zo minstens 100 plaatsen in de provincie Oost-Vlaanderen verrijken met de aanplanting van ruwe berkenbomen. Deze majestueuze bomen belichamen een oase voor mensen met dementie en hun dierbaren. Een plek waar gelach en vreugde samenkomen, waar verbinding en rust gevonden kan worden... Kortom: een plek waar we onszelf kunnen zijn, met al onze kracht en kwetsbaarheid. Hier vinden mensen de broodnodige zuurstof om weer verder op weg te kunnen gaan.

### Ontmoeting en verbondenheid

De bomen staan op toegankelijke locaties, waar ze uitnodigen tot ontmoeting en verbondenheid. Bovendien omarmen we dementie letterlijk, door het veld van vergeet-me-nietjes dat de berken omringt. Zo geven we dementie letterlijk een betekenisvolle plek in onze samenleving.

Het mooie nieuws is dat na slechts één jaar al op 40 verschillende locaties een boom te bewonderen is. We zijn ontzettend dankbaar voor de steun en toewijding. Jouw betrokkenheid is van onschatbare waarde!

### Geef jij ook mee een plek aan dementie?

Ben jij werkzaam binnen een organisatie - een stad, gemeente, ziekenhuis, woonzorgcentrum, centrum voor dagverzorging, school, bedrijf, vereniging,... - en geloof jij in een dementievriendelijke samenleving? Wil jij actief bijdragen aan het bieden van steun aan mensen met dementie en hun dierbare mantelzorgers?



### Dan hebben wij dé uitnodiging voor jou!

Bestel nu een boompakket en maak een krachtig statement door een prachtige ruwe berk te planten op jouw openbaar domein! Laat zien dat jouw organisatie staat voor inclusie, begrip en ondersteuning van mensen met dementie. En creëer zo samen met ons een warme omgeving waar zij zich gesteund voelen en waar anderen geïnspireerd worden om hetzelfde te doen.



### BESTELLEN?

Bestellingen voor de volgende plantperiode kunnen tot 29 januari 2024 online geplaatst worden via onze website. Bestellen kan ook via deze QR-code.





### Samen met Bert Longin en het Circuit Zolder racen voor integratie

Alzheimer Liga Vlaanderen en Belgische autoracer Bert Longin bundelden de krachten tijdens de 24 uur van Zolder, met als doel de integratie van mensen met dementie te bevorderen. Deze samenwerking benadrukte de positieve impact van sportbeleving op fysieke en cognitieve aspecten, met een focus op sociale interactie. Tijdens het evenement droeg de PK Carsport-bolide van Longin het logo van Alzheimer Liga Vlaanderen, waren wij aanwezig met een promostand én organiseerden we een fotosessie voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Dementie heeft vele gezichten. Een diagnose wordt vaak gevoeld als een doodvonnis. Dementie gaat gepaard met verminderde motorische vaardigheden, cognitieve achteruitgang en sociale isolatie. Sportbeleving kan echter een positieve invloed hebben op al deze aspecten.

Door sportactiviteiten toegankelijk te maken voor mensen met dementie, is het mogelijk hun lichamelijke gezondheid te bevorderen. Sportbeleving stimuleert de cognitieve functies, verbetert het geheugen en vergroot het denkvermogen. Het biedt ook heel wat kansen voor sociale interactie.

#### Betekenis en voldoening

“Het gevoel van samenhang dat ontstaat in een sportomgeving, door samen te sporten of te supporteren, doorbreekt het isolement. Dit geeft een gevoel van betekenis en voldoening en het draagt bij aan de eigenwaarde van de mensen met dementie”, zegt Anneleen Groeseneke van Alzheimer Liga Vlaanderen.

Dat kan ook Kris Mees van de Vlaamse werkgroep van mensen met dementie beamen. “Ik voel me hier thuis. Net zoals de mensen op het autocircuit onophoudelijk rondjes rijden met hun racewagens, zo voel ik me ook gevangen in de eindeloze lus van dementie. Het is alsof ik ook rondjes draai in mijn hoofd.” Mantelzorgers en hun naasten met dementie genoten van een middagje op het circuit. “Dit pakken ze ons niet meer af; het is echt geweldig om hier te kunnen zijn!”.

#### Bevorderen van participatie

Sensibilisering is één van de kerntaken van de Alzheimer Liga Vlaanderen. “Niet alleen om via gerichte informatie het onbegrepen gedrag te duiden,

maar ook om ervoor te zorgen dat mensen zo lang mogelijk in de samenleving kunnen blijven participeren. Via de samenwerking met Bert Longin en Circuit Zolder streven we naar meer inclusie. Sportbeleving is een krachtig instrument om dit te bereiken”, stelt Els De Coster, stafmedewerker buddywerking bij Alzheimer Liga Vlaanderen.

### “Het gevoel van samenhang dat ontstaat in een sportomgeving, doorbreekt het isolement”

#### Verhogen van bewustzijn

Circuit Zolder en Bert Longin gaan dan ook graag de uitdaging aan om er voor te zorgen dat mensen met dementie meer en beter in de samenleving worden geïntegreerd, onder andere door het verhogen van het bewustzijn en begrip rond dementie. “We moeten Alzheimer Liga Vlaanderen dankbaar zijn dat ze er alles aan doen om de bewustwording rond dementievriendelijk sporten én supporteren te verhogen”, stelt Longin. “Daarom willen wij er samen met de mensen van Circuit Zolder alvast voor zorgen dat zoiets in de autosport makkelijker wordt. Misschien zal dat er andere sporters of federaties toe aanzetten om in hun sport hetzelfde te doen. Het zou prachtig zijn mochten we daar in slagen.”







## Ontdek de activiteiten van het KRC Genk Jongdementie Café

### Gastlezing Kasper Bormans

Over de kern van communicatie, de kracht van dromen en het wonder van relaties. Het is een interactieve beleving waarin een nieuwe vorm van communicatie centraal staat die gericht is op emotie, het zintuiglijke en het onbewuste.

**9 oktober**  
**18.00 - 22.00 uur**  
KRC Genk Jongdementie Café

### Voorstelling Mistig Land

Een intieme theatermonoloog met live saxofoonmuziek gebaseerd op het boek 'Hersenschimmen' van Bernlef. Stefaan (muziek, saxofoon) en Lies (tekst, spel, trompet) vonden elkaar in een gedeelde passie voor geëngageerd theater.

KRC Genk Jongdementie Café, **6 november, 18.00 - 22.00 uur**

**6 november**  
**18.00 - 22.00 uur**  
KRC Genk Jongdementie Café

### Gastlezing Alain Remue

Het hoofd van de Cel Vermiste Personen benadrukt in zijn lezing 'Vermissing bij personen met dementie' de uitdagingen waarmee deze kwetsbare groep geconfronteerd wordt en de benaderingen die nodig zijn om hen effectief op te sporen.

**11 december**  
**18.00 - 22.00 uur**  
KRC Genk Jongdementie Café



**Deelname is gratis**  
Inschrijven verplicht via de QR code



## Samenwerken voor een sterkere gemeenschap: Alzheimer Liga Vlaanderen en Brusselir bundelen krachten

In de wereld van dementie zijn er verhalen te vertellen, verhalen die bruggen slaan en harten verwarmen. Op 24 september bracht Alzheimer Liga Vlaanderen, ECD brOes en Brussels Volkstejoêter Brusselir een uniek evenement naar voren: de voorstelling 'Poepa'. Dit inspirerende verhaal over een man op zoek naar zichzelf in een wereld die langzaam uitdooft, heeft niet alleen de lachspieren, maar ook de geesten van het publiek in beweging gezet.

'Poepa' vertelt het verhaal van André, een weduwnaar en vader van twee dochters, die geleidelijk veranderingen in zichzelf opmerkt. Wat begint als een tragikomische vertelling evolueert tot een diepe reflectie over dementie en de impact ervan op zowel de persoon met dementie als de mantelzorgers.

"Meestal speelt Brusselir iets ludieks, met een lach. Maar men merkte dat dit stuk meer geladen is, en dat er uit het publiek veel reactie komt. Daarmee hebben ze iets moois in handen om het gesprek te openen en de beeldvorming rond dementie bij te stellen", vertelt Tine Kenens, stafmedewerker educatie Vlaams-Brabant en Brussel.



### Een gemeenschappelijke missie

Alzheimer Liga Vlaanderen en het Brussels Volkstejoêter delen een gemeenschappelijke missie: het doorbreken van het taboe rond dementie en tonen dat er nog veel mogelijk is voor personen met dementie in onze samenleving. 'Poepa' speelt een cruciale rol bij het bijstellen van de beeldvorming over dementie en helpt mensen sneller de stap naar hulpverlening zetten.

Veel mensen denken dat dementie zowat het einde betekent, dat je na de diagnose eigenlijk niet veel meer kan. "Als wij daarover vragen krijgen, dan kijken wij wat er in de regio aan sociale voorzieningen en zorgverstrekking aanwezig is. We weten dat zeventig procent van de personen met dementie thuis woont, dus we moeten inventief zijn. We hebben zelf laagdrempelige brochures over dementie. Het concept 'Zorgzame buurten' onderzoekt welke actoren in een buurt - van thuiszorg, woonzorgcentra, dienstencentra, gemeenschapshuizen tot scholen - een steentje kunnen bijdragen."

### Nieuwe kansen

Tine Kenens erkent het belang van de samenwerking met Brusselir. "We hebben bijvoorbeeld nog geen familiegroepen in Brussel, terwijl dat door dat klein sociale netwerk in een stad net belangrijk is. Brussel is een uitdaging, en daarom was dit evenement een kans om ons en onze werking nog meer op de kaart te zetten."



## OOSTENDE – VOLKSOPERA WUNDERBAUM & HERMESENSEMBLE 'BOZE BEJAARDEN' – ZATERDAG 7 OKTOBER, 16 UUR

*Boze Bejaarden* is een tragikomische operette van en over onze tijd. Een comedy of errors, een deurenkomedie met veel misverstanden en nog meer romantische, suikerige, warme momenten. Maar ook kritiek op onze omgang met ouderen. Het is een live luisterspel: de acteurs, zangers en musici spelen verschillende rollen om het verhaal tot leven te wekken. Op de scène staat een spelersploeg om u tegen te zeggen met ondermeer Aus Greidanus, Frieda Pittoors en Jaak Van Assche.



**Meer info:** DD De Grote Post, Hendrik Serruyslaan 18A, 8400 Oostend, Oostende, Grote Post, **tickets:** 22 euro  
*Boze Bejaarden – Volksopera, Wunderbaum & HERMESensembel | De Grote Post*

## BRUSSEL – BOZAR, POLYFONIE UIT GEORGIË DONDERDAG 20 OKTOBER, 20 UUR

Bozar en Europalia Georgia nodigen maar liefst drie prestigieuze koren uit: Gori Women's Choir, leiding Teona Tsiramua; Basani, leiding Giorgi Donadze en Georgian State Chamber Choir, leiding Archil Ushveridze van de Georgische hoofdstad Tbilisi uit om te komen kennismaken met de rijkdom van de Georgische polyfonie. Kenmerkend voor deze oraal overgedragen polyfone zangcultuur is dat er een vrijheid is om de liederen aan te passen aan hedendaagse compositietechnieken. Het resultaat is een bijzonder levendig repertoire met zeldzame muzikale uitdrukingskracht. Niet voor niets erkende UNESCO in 2001 deze uitzonderlijke Georgische polyfonie als immaterieel erfgoed.



**Meer info:** BOZAR, St-Jacob-op-de-Koudenbergkerk, Koningsplein, 1000 Brussel, **tickets:** 36 euro  
*Polyfonie uit Georgië | Bozar Brussel*

## ANTWERPEN – THEATER ELCKERLYC WINTERREVUE 'WITH FRIENDS' VAN 17 DECEMBER TOT EN MET 14 JANUARI

Tradities zijn er om in ere te houden. Backstage producties produceert een gloednieuwe revue vol entertainment. Ook dit jaar zal Theater Elckerlyc weer uit haar voegen barsten met deze nieuwe Winterrevue. Een spetterende cast, een energiek ensemble en een knallend live orkest zullen het publiek trakteren op een avond vol muziek, ambiance en hilarische sketches voor de hele familie. Ceremoniemeester Hugo Sigal loodst je door een kleurrijke 'feel-good show', in de donkerste periode van het jaar.



**Meer info:** Theater Elckerlyc, Frankrijklei 85-87, 2000 Antwerpen, **tickets** vanaf 35 euro  
*WINTERREVUE – WITH FRIENDS – | Theater Elckerlyc*



## Veerle Simoens: Artistiek meesterbrein van het Festival Van Vlaanderen

### Een intiem gesprek over muziek, cultuur en passie

Het Gent Festival van Vlaanderen blies niet alleen 66 kaarsjes uit, maar beleefde ook de 21ste editie van OdeGand. Dit festival eert niet alleen diverse muzikale klanken, maar ook de pracht van de Gentse binnenstad: festivalgangers worden met bootjes naar de verschillende locaties gevaren, wat 's avonds culmineert in een uniek slotconcert met muziek langs de oevers. Gent, ook wel het 'klein Venetië' genoemd, schittert. Achter deze weergalozes symfonie van geluid en beeld schuilt een meesteres van finesse en creativiteit: Veerle Simoens.

Veerle Simoens vervult sinds 2014 de rol van artistiek directeur van dit festival. Haar programmering is als een meesterwerk, doordrongen van respect voor traditie, oog voor verfijning, vernieuwingsdrang en sublieme smaak die elk detail siert. Ze is niet alleen een bewonderenswaardig leidersfiguur, maar ook een scherpzinnige observator van maatschappelijke trends. Met een vinger aan de pols van de samenleving, weeft ze naadloos actuele thema's zoals klimaat, duurzaamheid en ecologie in het weefsel van het festival. Als celliste reist ze de wereld rond om muzikale pareltjes te verzamelen. Haar visie omvat ook een podium voor jong talent, een rijke weerspiegeling van onze diverse demografie. Laten we samen met Veerle Simoens terugkijken op een editie vol creativiteit en onvergetelijke optredens. Haar liefde voor muziek en ontembare levensvreugde zijn immers de spil van dit festival.

**Jouw leven is vervlochten met muziek. Je startte heel jong met de studie cello.**

"Het was bijna vanzelfsprekend dat mijn twee zussen en ik naar de muziekacademie zouden gaan. Onze ouders hechtten daar veel belang aan. Bij ons thuis stonden opnames van de Russische cellist Mstislav Rostropovitsj in de kast. Als kind was ik een felle bewonderaar van hem. De klank van zijn instrument betoverde mij."

**Muziek studeren als hobby is sowieso een verrijking. Bij jou smaakte het naar méér en kreeg een professionele invulling.**

"Dat is gaandeweg gekomen. Mijn leraar notenleer heeft daar een bijzondere rol in gespeeld. Na een paar maanden vroeg hij mij welk instrument ik wilde spelen: cello dus. Hij zei: 'Dan moet je wel een andere sleutel leren, niet alleen de Sol-sleutel, maar ook de Fa-sleutel.' Na zijn uren heeft hij mij

de Fa-sleutel geleerd. Achteraf denk je: 'Die man moest dat niet doen'. Hij deed dat gewoon uit passie en omdat hij mij een kans wilde geven. Het bleek al gauw dat ik talent had. Ik heb verschillende wedstrijden gewonnen, waaronder 'Jong-Tenuto' en de 'Lions Cellowedstrijd'. Na het conservatorium heb ik in diverse ensembles en orkesten gespeeld. Dan is ook het Simoens Trio ontstaan, samen met mijn twee zussen die piano en viool spelen."

**"Je hebt soms iemand nodig die in je gelooft en die zegt: 'Doen!'"**

**Je zit inmiddels al heel wat jaren in het vak. Dan komt er een grote uitdaging op jouw pad: het Festival van Vlaanderen Gent. In 2014 werd je de nieuwe artistieke programmator, inmiddels ben je Artistic & Managing Director, een engagement met een grote verantwoordelijkheid. Je doorliep geen al te gebaand pad en hebt het glazen plafond verbrijzeld!** (hartelijke lach) "Alweer heb ik die kans gekregen. Toen ik solliciteerde om artistiek programmator te worden was dat nog onder Serge Platel. Dan een duo met een zakelijk directeur en later was er de kans om beide functies in te vullen. Er was iemand die daarin geloofde en me zei: 'Doen, aarzel niet.'"

**In de voetsporen van Serge Platel treden, de man die van OdeGand een begrip maakte, is niet zo vanzelfsprekend!**

"Jan Briers sr. & jr., Serge Platel, Gerard Mortier... stuk voor stuk namen die het festival groot gemaakt

**"Muziek is mijn passie, het is waarvoor ik leef"**







hebben en onuitwisbaar hun voetspoor nalieten. Van in het begin besepte ik dat het heel moeilijk zou zijn om het evenwicht te vinden tussen dat ongelooflijke DNA, die grote rugzak van het verleden, maar tegelijkertijd de vinger aan de pols houden richting toekomst. Denken: wat moet het festival vandaag zijn, want dat hebben mijn voorgangers ook gedaan. Anders zouden we niet 66 jaar bestaan en nog altijd frisse en relevante projecten op poten zetten. Het is elke dag met volle goesting en 150 % engagement beginnen.”

“Mijn ideeën worden gaandeweg anders omdat iedereen daar zijn stukje aanbreit. Zo wordt het een kunstwerk”

**Je prijst de mensen die je kansen boden. Vandaag de dag ben je voor jouw team iemand naar wie ze opkijken, ook voor houvast en bevestiging.**

“En vice versa. De kwestie is de juiste mensen bij elkaar te brengen. Soms werkt dat wonderwel, soms ook minder. We pieken naar één bepaalde periode. Het is niet voor iedereen evident om een heel jaar naar iets toe te werken. Veel mensen hebben meer continuïteit nodig in hun job. Met de juiste mensen op de juiste plekken en van elkaar leren, merk je dat het een raderwerk wordt. Het mooiste is dat ik ideeën heb die gaandeweg anders worden omdat iedereen daar zijn stukje aanbreit. Zo wordt het een kunstwerk. Dat is eigenlijk het mooie aan de job.

**Het Festival van Vlaanderen is een uniek gebeuren. De verschillende afdelingen in Brussel, Leuven,**

**Mechelen, Kortrijk, Brugge, Limburg en Gent leggen allemaal andere accenten en maken het tot iets uniek. Een festival dat intussen internationale naam en faam geniet.**

“Klopt. We zijn ontstaan in 1958 kort na de Wereldtentoonstelling. Het idee was: er is geld over van de Wereldtentoonstelling, wat gaan we ermee doen? Vandaag horen we niet meer ‘Geld op overschot!’ Jan Briers sr., docent aan de VUB en directeur van radio Gent, heeft het voortouw genomen en gezegd: ‘We moeten muziek naar alle burgers brengen.’ In Gent was er toen op dat vlak niet zoveel. Er waren de Winterconcerten en de Opera. Dat artistiek DNA is in Gent nog heel aanwezig. Vandaar OdeGand en nieuwe evenementen die muziek brengen naar een breed publiek om hen echt te leiden naar de klassieke muziek.”

“We willen toerisme en cultuur verbinden: mensen naar plekken brengen die hen op het einde van een concert ook inspiratie geven”

**Het is het festival dat leeft, dat groeit, dat hoogstaande muziek brengt door de grootste namen en nog jong onbekend talent... Een festival, dat iedereen de kans geeft om muziek te beleven en voor de niet-Gentenaars unieke plekken en de charme van de stad te ontdekken.**

“De stad Gent is onze concertzaal. Er is zodanig veel te ontdekken. OdeGand met de boot van het ene naar het ander concert is een droomgegeven. We hebben ‘Whispering Leaves’, de kleine concertjes in verbor-

gen stadstuinen. Poorten waar je dagelijks voorbij wandelt, maar waar echt magie achter schuilt. Dat willen we aan de Gentenaar tonen en ook aan mensen van daarbuiten, hoe mooi de stad is. Dit jaar konden ze tijdens OdeGand kiezen uit avontuurlijke muziekroutes met Weense klassiek, een knallende Roemeense fanfare, Scandinavische folk, kolkende Balkanritmes of een Perzisch klankentapijt.”

**Er was dit jaar ook de tweede editie van STROOM. Niet alleen de unieke plekken in de centrumstad Gent worden in de kijker gezet maar ook de vele mooie plekken in Oost-Vlaanderen ontsluiten via muziek. Hoe is dat gegroeid?**

“Het heeft toch enkele jaren nodig gehad om dat concept uit te werken. We hebben heel veel contacten gehad met lokale besturen. Er zijn een dertigtal steden en gemeenten die meedoen. We moeten de kunsten relevant houden. Men zegt vaak dat de kunsten voor zijn op de maatschappij. De vraag is of dat vandaag wel zo is? Met het festival STROOM scharen we ons achter het verhitte debat van klimaat en duurzaamheid en voegen er de blik van de kunstenaar aan toe. We werken intens samen met de organisatie Rivierpark Scheldevallei. Ze ontsluiten het hele gebied tussen het Steen in Antwerpen en het Gravensteen in Gent. We hebben de handen in elkaar geslagen en dit op poten gezet met de bedoeling een jaarlijks weerkerend festival waarbij mensen deze prachtige regio kunnen ontdekken. Toerisme en cultuur verbinden en mensen naar plekken brengen



die hen op het einde van een concert ook inspiratie geven. Alles speelt zich af in de groene Scheldevallei tussen Antwerpen en Gent, een verborgen parel. Het erfgoed is fenomenaal! Een tocht langs pittoreske dorpen en schitterende kastelen, kerken, kloosters, maritiem erfgoed en hedendaagse bouwwerken. Met festival STROOM wisselen muzikale voorstellingen af met discours rond duurzaamheid. Om een voorbeeld te geven: in de prachtige tuin van het kasteel van Bornem speelde BachPlus de grootste hit uit de instrumentale barokmuziek: ‘De vier jaargetijden’ van Vivaldi. Psychiater Dirk De Wachter en filosofe Alicja Gescinska gingen daarna in gesprek over de vier jaargetijden en de relatie mens-natuur. Nu kennen we nog vier seizoenen. Door de klimaatverandering gaan die verschillen vervlakken. Dat gaat een weerslag hebben op onze gemoedstoestand.”

**Muziek niet alleen als divertimento. De actualiteit is verpletterend, het ontij komt soms hijgerig dichtbij.**

“Muziek is inderdaad een bruggenbouwer in het debat. De klimaatverandering: extreme hitte, regenbommen... het confronteert ons met situaties waarmee we moeten leren omgaan. Iedereen heeft er een mening over. Mensen weten vaak niet meer wat wel gedaan en wat niet. We moeten allemaal een inspanning leveren. We proberen ideeën aan te reiken. Heeft de kunstenaar de verbeelding om met die problematiek om te gaan en de mensen inspiratie te geven?”

“Dat collectieve gevoel van muziekbeleving geeft ons zoveel warmte en sterkte”

**Iedereen loopt in zijn leven kneuzingen en harde klappen op. Is muziek dan heling?**

“Absoluut, dat heb ik aan den lijve ondervonden. Daarnaast, als ik naar een concert ga kan ik nog altijd verwonderd zijn hoe het komt dat we een collectief gevoel ervaren. De voorbije editie van Gent Festival focuste op ‘The Other Site’, over wat ons als mensen bindt, maar dat we niet kunnen vastgrijpen. Als we naar een Mahler Symfonie gaan luisteren, leven we allemaal samen naar de climax toe en toch kunnen we dat gevoel niet grijpen. Toch geeft dat collectieve gevoel van beleving ons zoveel warmte en sterkte.”

**Stilte en muziek, hoe verhouden die twee zich tot elkaar?**

“Stilte is een van de bouwstenen van muziek. Die stilte is vaak een soort van overbrugging. De timing



van noten, van stiltes, daar ontstaat eigenlijk de magie.”

**Muziek is niet weg te denken uit ons leven: om te vieren, op te dansen, te rouwen. Voor mensen met vergevorderde dementie blijft muziek een ankerpunt.**

“Muziek is een krachtig fenomeen dat je over een afstand van jaren terugvoert naar momenten die je beleefd hebt. Iedereen heeft een stuk muziek, dat, als je dat hoort, je terug katapulteert tot in je kindertijd. Muziek geeft inderdaad ankerpunten in je leven omdat er beleving rond zit. We vieren, we rouwen... het zijn allemaal belevende momenten. Vandaar ook, erediensden en momenten met rituelen worden opgeluisterd. Men heeft muziek nodig, omdat het een verbindend element is.”

“Muziek geeft ankerpunten in je leven omdat er beleving rond zit”

**Het FVV Gent is een inclusief festival, ook de kinderen komen aan bod.**

“Dat zit heel diep in ons DNA. We hebben ook een werking rond mensen die visueel of auditief beperkt zijn. Dat is minder visibel, maar elk concert maken wij voor hen toegankelijk. Ook de allerkleinsten en ouderen worden inderdaad niet vergeten. De jongsten, omdat we dat vlammetje willen wakker maken. Het publiek van de toekomst voeding geven. Kinderen zijn zo ontvankelijk, ook voor hedendaagse muziek. Je kunt hen alles voorschotelen. Ze slorpen het op. We hebben ook een werking ‘Festival at Home’ waar we in ziekenhuizen en RVT live kleine concertjes gaan spelen.”

**Is er een soort muziek die je voorkeur geniet?**

“Ik moet zeggen hoe ouder ik word, hoe eclecticischer mijn smaak wordt. Hoe opener ik sta voor heel veel soorten muziek, als ze maar goed gemaakt is. Ik kan van popmuziek genieten, van rock. Alleen niet van commerciële muziek die uit de computer komt. Daar heb ik het heel lastig mee en daar probeer ik een tegengewicht voor te bieden. Natuurlijk blijft klassieke muziek mijn eerste en grote liefde en dan vooral de romantische periode die onuitputtelijk is. Ik ont-

dek nog elke dag nieuwe zaken, zeker als je naar de global muziek kijkt. Muziek uit de hele wereld die wij soms een beetje paternalistisch wereldmuziek noemen. Fado en flamencomuziek, muziek uit het Hoge Noorden, muziek uit China en Japan... hoewel je de taal niet spreekt kun je wel met de muziek geconnecteerd worden. Dat is het mooiste aan muziek.”

“Velen denken dat klassieke muziek iets is voor later, maar zij die het ontdekken zijn vaak flabbergasted”

**Rock Werchter, Paradise City, Tomorrowland... trokken de voorbije zomer honderdduizenden mensen. Wringt dat nooit?**

“Uiteraard wil ik dat we onze boodschap kunnen uitdragen voor iedereen. Velen denken dat klassieke muziek iets is voor later of alleen voor de happy few. Maar zij die het ontdekken zijn vaak flabbergasted; ze worden van hun stoel geblazen. Natuurlijk zou ik die grote massa ook op onze concerten willen. Op Shakespeare’s romantische komedie ‘Midzomernachtsdroom’, muziek F. Mendelssohns, een van de concerten tijdens STROOM, waren 2.400 mensen aanwezig. Dat is heel veel voor een klassiek concert. Tegelijkertijd is het ook een kunstvorm die je vaak in intiemere kring moet beleven. Dat is het grote verschil met de popmuziek waar de massa bespeeld wordt. Bij klassieke muziek gaat het meer om de persoonlijke beleving.”

**Rest er in zo’n hectisch leven nog me-time voor Veerle Simoens?**

“Een goeie vraag. Muziek is mijn passie. Het is waarvoor ik leef. De me-time is zo zeer vervlochten in het professionele dat ik daar niet bij stil sta. Wat ik wel doe, iets wat Dirk De Wachter ook aanraadt: veel wandelen. Dat is het moment waarop ik mijn hoofd kan leegmaken. Achteraf borrelen de frisse ideeën op.”

*Viviane Redant, freelance cultureel journaliste en lid van de werkgroep communicatie*



Gezocht:  
**m/v/x met een gouden hart voor mensen met dementie**

**Wil jij samen met andere bevlogen vrijwilligers een verschil maken voor mensen met dementie? Dan zoeken we jou! Samen bieden we bezoekers een warm onthaal in ons inloophuis dementie.**

Inloophuizen Dementie zijn een informatieplek voor mensen met dementie en hun naasten en we wijzen de weg naar het juiste zorgaanbod. Lotgenoten kunnen elkaar hier ontmoeten voor een praatje en voor activiteiten.

**Wat ga je doen als vrijwilliger?**

Hoe wil jij jouw talenten het liefste inzetten voor onze bezoekers?

- Gastvrouw/gastheer: je kan mensen echt op hun gemak stellen en je biedt spontaan een warm, luisterend oor aan.
- Je bent een kei met de computer en je helpt mee met de registratie.
- Je helpt mee met de activiteiten.
- Je houdt van woorden en je wil ons inloophuis mee bekend maken.

**Wij bieden:**

- Een informele, warme en collegiale sfeer.
- Mogelijkheden om zelf te groeien via intervisies en vormingen.
- Een onkostenvergoeding, vastgelegd in een afsprakennota.

□ **Inloophuis Antwerpen**

- WZC Onze-Lieve-Vrouw van Antwerpen  
Pieter Van Hobokenstraat 3
- 1ste woensdag van de maand
- Opening 6 september

□ **Inloophuis Sint-Niklaas**

- WZC De Ark  
Kalkstraat 48
- 1 of 2 vrijdagen per maand
- Opening september 2023

□ **Inloophuis Turnhout**

- Lokaal Dienstencentrum De Wissel  
Dokter Nand Peetersstraat
- Laatste vrijdag van de maand
- Opening 24 november

geopend van 13u30 tot 16u30

**ALZHEIMER**  
liga vlaanderen

Gaat jouw hart wat sneller kloppen? Ben je vijf uurtjes per maand beschikbaar? Wil jij ook iets betekenen voor anderen? Dan zijn wij op zoek naar jou!

✉ info@alzheimerligavlaanderen.be







Luister- & Infolijn  
0800 15 225

## OP DE HOOGTE BLIJVEN?

- Surf naar [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)
- Stuur een mailtje naar [info@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:info@alzheimerligavlaanderen.be)
- Bel naar 014 43 50 60
- Breng ons een bezoekje in de Rubensstraat 104/4 in 2300 Turnhout

Volg ons op



Maak jij dementie mee draagbaar? Doe een gift op BE87 3101 0355 8094

