

2020

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN

CORONA HOUDT DE LIGA NIET TEGEN

De moedige stap naar
virtuele bijeenkomsten.

BENIEUWD NAAR DE NIEUWE WIND?

Het enthousiasme van 6 nieuwe
medewerkers werkt aanstekelijk.

PRIMEUR IN VLAANDEREN

Sportmanifest van en voor
mensen met dementie.

// INHOUDSTAFEL

Voorwoord	3
Vrijwilligers	4
Team	5
Lotgenotencontact	7
Vlaamse werkgroep van mensen met dementie	9
Luisterend oor	10
Hulpvragen via mail	11
Projecten en evenementen	12
Publicaties & Nieuwsbrieven	17
Online	19
Vormingen	20
Cijfers	21
In de kijker	23

VRIJWILLIGERS



ALZHEIMER PHONE



10

PROJECTEN & EVENEMENTEN

LOTGENOTENCONTACT



“HOE KOM JE SAMEN
IN TIJDEN VAN CORONA?”



WEBSITE & SOCIALE MEDIA

“WAT LEEFT ER BIJ
DE MENSEN?”

19

WERELDDAG DEMENTIE

14



DE LIGA IN CIJFERS & IN DE KIJKER

21



// VOORWOORD

STILL ALIVE & KICKING

Wie het meegemaakt heeft zal het nooit meer vergeten: 2020, het coronajaar! Het jaar waarin het coronavirus COVID 19 op een nooit eerder geziene manier toesloeg, en dat later in het collectieve geheugen gegrift zal staan als het jaar dat de wereld stilstond.

Ook binnen de Liga zal dat beeld misschien ontstaan: dat er in 2020 niet veel gebeurde, vanwege corona. Gelukkig is er dit jaarverslag, het blijvende bewijs van het tegendeel.

Want hoewel het virus er de oorzaak van is dat onze traditionele werking in familiegroepen volledig onmogelijk werd gemaakt, toch bleef de Liga actief. Weliswaar op een totaal andere manier dan gebruikelijk, maar 'still alive and kicking'. De pandemie dwong ons immers om creatief en vernieuwend, innovatief en experimenteel te zijn.

Omdat de familiegroepen fysiek niet meer bij mekaar mochten komen, boden we assistentie om ze virtueel te laten doorgaan. Hoewel dat niet altijd van een leien dakje liep, werkte het wel, net zoals de digitale koffiekletsen aan een nood bleken te voldoen. Hoewel sommige familiegroepen door het virus letterlijk uitgedund werden, profiteerden we zelfs van een korte terugval van het aantal besmettingen, om twee nieuwe groepen op te starten en daarnaast nog een aparte familiegroep voor mensen met Lewy Body en Parkinsondementie in het leven te roepen. De wereld viel stil, maar wij niet.

De Alzheimertelefoon rinkelde zoals altijd en er waren zelfs meer uren dan vroeger waarop

de oproepen werden beantwoord. Door vrijwilligers die beter begeleid en gecoacht werden dan voorheen. De website werd intensiever dan vroeger geraadpleegd en bood inhoudelijk meer informatie dan ooit tevoren. Ook vorming verliep via de computer.

We probeerden directer en informatiever te werken, meer klantgericht, maar ook professioneler en interactiever. Dat leverde niet alleen de wondermooie dichtbundel 'Dichterbij' op, de paar duizend digitale post-wens-kaartjes die we mekaar toestuurd, de honderden foto's, kaarten en prenten voor het herinneringsproject, maar ook de uitbreiding van het bestand aan stafmedewerkers van twee naar acht! Zaken die vooral de volgende jaren hun enorme impact zullen laten voelen.

Corona was dus niet altijd een pest, maar soms zelfs een zegen. Door het enorme talent en de ongelooflijke inzet van al onze vrijwilligers en medewerkers was dit wonder mogelijk. En kon dit jaarverslag worden geschreven en gevuld. Dat door Riet Evers buitengewoon verzorgd werd samengesteld en gemaakt.

Veel leesplezier!

Mede namens, Linda Vandevre en Julien De Leeuw, respectievelijk secretaris en penningmeester.

Jef Pelgrims
Voorzitter



// VRIJWILLIGERS

“DE BLIJVENDE INZET VAN ONZE GROOTSTE AMBASSADEURS”

Wie Alzheimer Liga Vlaanderen zegt, zegt vrijwilliger. Eind 2020 telde de organisatie 285 vrijwilligers, in 2019 waren dat er 297. Ook al was het geen evident jaar wegens corona, toch kreeg de Liga er vorig jaar ook 38 nieuwe actieve vrijwilligers bij.

Een atypisch jaar, dat is het minste wat je kan zeggen. Door de pandemie konden we minder vrijwilligers ‘fysiek’ inzetten. De meeste contacten verliepen telefonisch en online via beeldbellen.

Koploper Antwerpen

Het aantal Familiegroepen Dementie bepaalt grotendeels het aantal vrijwilligers. Eind 2020 telde onze Liga 285 vrijwilligers. De provincie Antwerpen loopt op kop met 119 vrijwilligers. De andere provincies: 30 voor Vlaams-Brabant, 25 voor Limburg, 63 voor Oost-Vlaanderen en 46 voor West-Vlaanderen. De grootste groep vrijwilligers is tussen de 26 en 50 jaar oud.

Zo’n 255 vrijwilligers besteden 5 uur of minder per week aan de Liga. Dertig mensen zetten zich meer dan 5 uur per week in als (super)vrijwilliger. Dat is onder meer voor de Familiegroepen Dementie en Jongdementie, interne werkgroepen, Nederlandstalige oproepen naar de Alzheimer Phone National en administratie.

Vrijwilligers aantrekken

De Liga heeft er alle vertrouwen in om in de loop van 2021, als er opnieuw meer vrijheid is, weer meer te kunnen inzetten op het aantrekken van vrijwilligers. Mét de aanwezigheid op sociale media en wervende communicatie!

// TEAM

“STERKE SCHOULDERS ONDER DE LIGA”



Een nieuwe lente, een nieuw begin. Veel letterlijker kon haast niet. Het hele land mocht dan al in lockdown zijn, bij de Liga bewoog er heel wat.

In het voorjaar volgde Riet Pauwels Hilde Lamers op als directeur. Riet drukte haar stempel met enthousiasme en vernieuwing, maar zocht in november nieuwe horizons op. Ook al was haar passage kort, haar impact op onze werking was aanzienlijk. Wij wensen Riet het allerbeste!

Wissel van de wacht

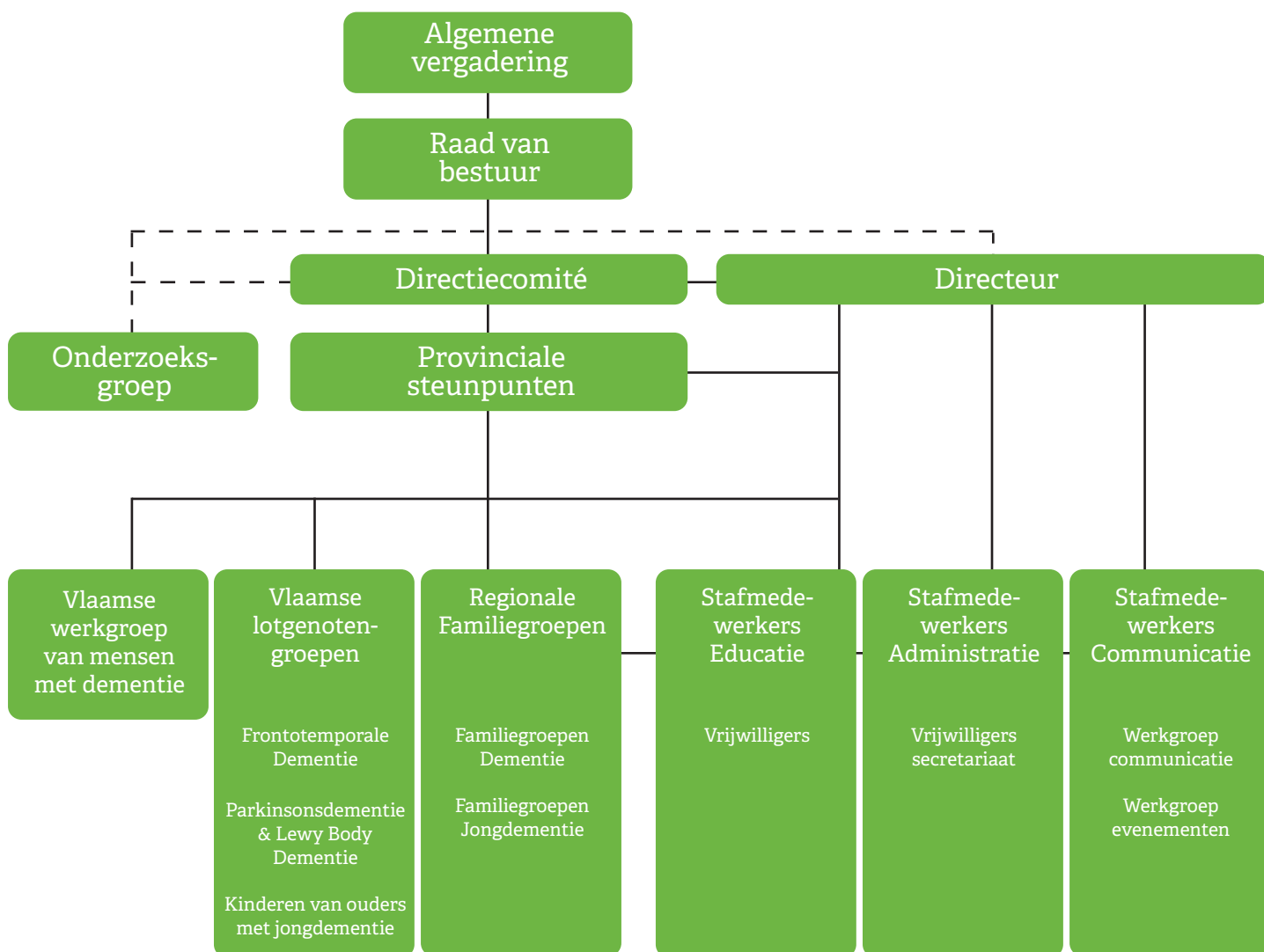
In 2020 stopte Jaak Gielen als lid van de Raad van Bestuur. Daarnaast was er de wissel van het dagelijks bestuur: François De Vleeshouwer en Matthieu Martens gaven het roer aan Jef Pelgrims als nieuwe voorzitter. In het voorjaar moesten we helaas ook afscheid nemen door het plotse overlijden van bestuurslid Bernard Gabriels. Een integere, betrouwbare man die tegelijk scherpzinnig en mild was. Telkens met de glimlach. We dragen Bernard verder in ons hart.

Maar liefst zes nieuwe medewerkers

En het bleef bewegen, ook in de goede richting! In de zomer mochten we onze eerste nieuwe stafmedewerker communicatie Laurien Stroobants verwelkomen. In september volgde haar teamgenoot Riet Evers. Een communicatieteam dat graag een nieuwe wind laat waaien en op die manier de Liga nog meer op de kaart wil zetten.

Ook het team educatie werd stevig uitgebreid. In september klopte Isis Peiten aan, zij neemt als stafmedewerker educatie de provincie Vlaams-Brabant voor haar rekening. Eind 2020 kwamen ook nog Lien Vandenberg, Krisje Tordoir en Els Van Wauwe erbij. Zij nemen respectievelijk Limburg, West-Vlaanderen en Oost-Vlaanderen voor hun rekening. Zo heeft elke provincie voortaan een vertegenwoordiger én duidelijk aanspreekpunt.

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN



// LOTGENOTENCONTACT

“PLAATS VOOR VERDRIET, HUMOR EN VRIENDSCHAP”

Alzheimer Liga Vlaanderen is een belangrijk en betrouwbaar aanspreekpunt voor personen met alle vormen van dementie en hun naasten. Met de regionale Familiegroepen biedt de Liga een veilige haven, waar mensen terecht kunnen met hun verhaal, zorgen en vragen.

Eind 2020 telt Alzheimer Liga Vlaanderen 63 actieve Familiegroepen Dementie, waaronder 12 Familiegroepen Jongdementie en 3 Vlaamse lotgenotengroepen. Zes Familiegroepen Jongdementie zijn PLUS-groepen, wat betekent dat ook de personen met dementie deelnemen. De nieuwkomers in 2020? Westhoek en Kuurne, twee nieuwelingen voor West-Vlaanderen. En ook nog Jongdementie Hasselt in Limburg.

Enkele familiegroepen hadden dit jaar ook een jubileum om te vieren. Samen het glas heffen kon door corona helaas niet. Maar vertellen wat een familiegroep of lotgenotencontact nu

precies zo waardevol maakt, kon gelukkig wél! Volgens een van de deelnemers: “Een warme groep mensen waar verdriet oké is, waar je kwaad mag zijn, maar waar ook plaats is voor humor en vriendschap”.

Nieuwe Vlaamse lotgenotengroepen

Het afgelopen jaar was dan al niet evident, toch startten ook twee nieuwe Vlaamse lotgenotengroepen. In september was dat de Vlaamse lotgenotengroep Parkinsondementie en Lewy body dementie, in november kwam de Vlaamse lotgenotengroep voor kinderen van ouders met jongdementie erbij.



● Familiegroep Dementie

● Vlaamse lotgenotengroep FTLD

● Familiegroep Jongdementie

* De Vlaamse lotgenotengroep PD + LBD en die voor kinderen van een ouder met jongdementie komen (voorlopig) enkel virtueel samen.



// LOTGENOTENCONTACT

“HOE KOM JE SAMEN IN TIJDEN VAN CORONA?”

Familiegroepen goed en wel. Maar wat als een virus verbiedt om elkaar in levende lijve te ontmoeten? De Liga zette volop in op virtuele samenkomsten en de bijhorende ondersteuning.

De sterkte van lotgenotengroepen? Elkaar zien, een goeie babbel en mekaar af en toe eens een knuffel geven. Corona dwarsboomde dit contact op een ongekende manier. Een alternatief drong zich op.

Online mét ondersteuning

Op vrijdag 10 april 2020 was de eerste try-out van een virtuele Familiegroep Jongdementie een feit. En er volgden er nog! Maar evident was het niet. Niet iedereen is even vertrouwd met het online leven, daarom maakten we een draaiboek, instructie filmpjes én online workshops voor onze vrijwilligers. We zijn dankbaar voor alle inzet.

Iedereen ging mee het digitale bad in. Eerder maakten de Familiegroepen immers al kennis met een nieuw beveiligd platform, de portaalsite

op SharePoint. Elke Familiegroep kreeg toegang, met subsites per Familiegroep.

Virtuele koffieklets

Ook buiten de Familiegroepen hebben we ingezet op online communicatie. Eerst was er de virtuele koffieklets voor mensen met dementie en jongdementie, al gauw volgde ook een koffieklets voor mantelzorgers.

Ook voor jongeren

In het najaar van 2020 vond bovendien voor het eerst een virtuele bijeenkomst plaats voor kinderen van personen met jongdementie. Concreet gaat het over kinderen en jongeren tot dertig jaar. Heel fijn voor de jongeren om in contact te komen met andere jonge gasten die met dezelfde uitdaging te maken hebben.



// VLAAMSE WERKGROEP VAN MENSEN MET DEMENTIE

“VAN EIGEN VERHALEN TOT SPORTMANIFEST”

2020 was ook voor de Vlaamse werkgroep van mensen met dementie geen makkelijk jaar. Toch slaagden ze er met de nodige creativiteit in om stappen vooruit te zetten. Er was zelfs een primeur voor Vlaanderen!

Ook de Vlaamse werkgroep van mensen met dementie schakelde grotendeels over op online vergaderen. Het hield de leden niet tegen om er ook in 2020 voor te gaan. Zo brachten ze in de rubriek ‘Dementie, mijn verhaal’ op de website onthoumens.be persoonlijke ervaringen.

Dementievriendelijk sporten

Ook het Sportmanifest zette letterlijk veel in beweging. Bewegen is belangrijk voor onze gezondheid en om sociaal actief te blijven. Voor iemand met dementie is dat niet altijd even vanzelfsprekend. Daarom stelde de werkgroep een ‘sportmanifest’ op met tips voor dementievriendelijk sporten. De tips komen van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Een primeur in Vlaanderen, met bijhorende video! Hiermee wil de werkgroep

een duidelijke oproep doen: laat mensen met dementie en hun naasten zolang mogelijk sociaal actief blijven en genieten van wat ze graag doen. De ‘Vlaamse werkgroep van mensen met dementie’ is een gezamenlijk initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Alzheimer Liga Vlaanderen.

Meer weten?
www.onthoumens.be
www.alzheimerliga.be

“MEER TELEFONISCHE OPROEPEN”

Vanaf de eerste lockdown waren de vrijwilligers van onze gratis luister- en infolijn Alzheimer Phone National bereid om ook in het weekend op post te zijn.

Elke dag van de week, van 9 tot 21 uur, zetten opgeleide vrijwilligers en ervaringsdeskundigen zich in om naar familieleden en mantelzorgers te luisteren en hun vragen over dementie te beantwoorden.

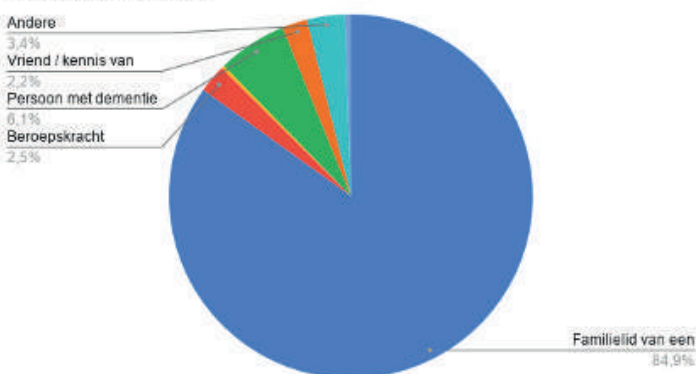
Vooraf familieleden en mantelzorgers

In 2020 werden in Vlaanderen 368 oproepen geregistreerd. In 2019 waren dit er 211. De personen die gebruik maken van het nummer 0800 15 225 zijn

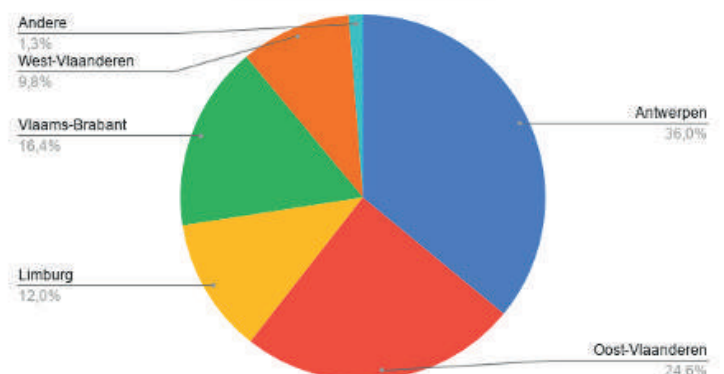
hoofdzakelijk familieleden en mantelzorgers, namelijk 85%. Beroepskrachten en studenten contacteren ons eerder via het secretariaat.

In 2020 had 24% van de bellers nood aan een luisterend oor. Zo'n 17% van de 'oproepers' belde voor informatie over hoe je moet omgaan of communiceren met een persoon met dementie of jongdementie.

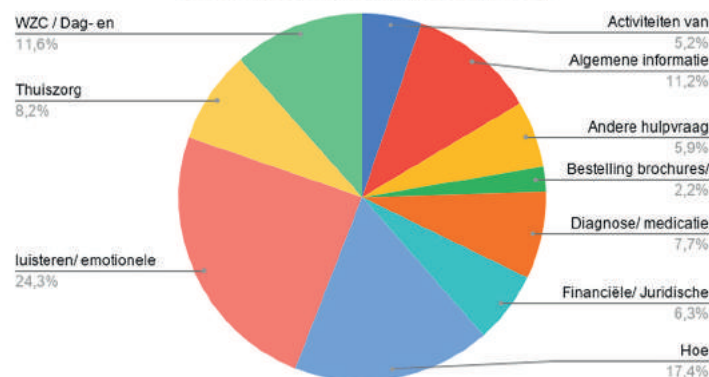
Categorie oproeper



Woonplaats (Provincie)



Categorie Hulpvraag (procentueel)





// HULPVRAGEN VIA MAIL

“HEEL WAT HULPVRAGEN PER MAIL”

Naast de telefonische oproepen via de Alzheimer Phone National ontving Alzheimer Liga Vlaanderen ook hulpvragen per mail.

In totaal ontving de Liga vorig jaar 105 hulpvragen via mail, in 2019 waren dat er 117. Deze hulpvragen werden beantwoord door de stafmede-

werkers educatie en de intervisiecoach van de Alzheimer Phone National in samenwerking met enkele vrijwilligers.



// PROJECTEN EN EVENEMENTEN

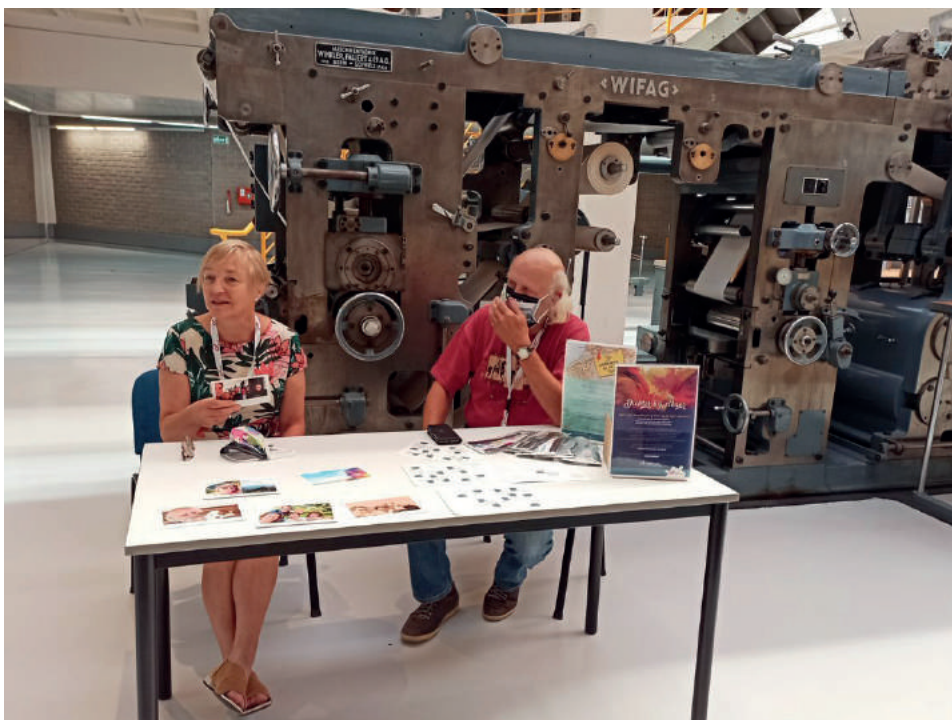
“NIEUWJAARSBIJEENKOMST ZOALS HET HOORT”

Lekker druk, een glaasje in de hand en maar babbelen. Het lijkt iets uit een vorig leven. De nieuwjaarsbijeenkomst van de Liga in het Antwerpse fakkeltheater was meteen de eerste en laatste grote ‘fysieke bijeenkomst’ van het jaar.

Op 1 februari 2020 was er ‘Vergeet mij niet!': een dank je wel van de Liga aan alle vrijwilligers en sympathisanten. Het was meteen ook het afscheid van François De Vleeschouwer en Mathieu Martens, voorzitter en medevoorzitter. Zij gaven de fakkel door aan onze huidige voorzitter Jef Pelgrims. Onze oprecht dank voor alle inzet van deze heren!

‘Vergeet mij niet!’ is ook de naam van de voorstelling waarin de peter van onze Liga, Carry Goossens, het verhaal vertelt van de vriendschap tussen een grootvader met dementie en zijn kleinzoon.

Een voorstelling en bijeenkomst om te koesteren. En om hopelijk ooit weer in volle glorie te herhalen!



// PROJECTEN EN EVENEMENTEN

Wereldmaand Dementie

“GRATIS POSTKAARTJES EN EXCLUSIEVE POSTZEGEL”

Alzheimer Liga Vlaanderen brengt mensen dichterbij elkaar. Onze organisatie deed dat tijdens de Wereldmaand Dementie met gratis postkaartjes en een exclusieve postzegel.

Met #dichterbijelkaar gaf Alzheimer Liga Vlaanderen op vrijdag 21 augustus het startschot voor de Wereldmaand Dementie. En dat schot was er eentje recht in de roos!

Stilte van Alzheimer

Samen met bpost lanceerden we de exclusieve postzegel 'De Stilte van Alzheimer' in de Mechelse drukkerij van het postbedrijf. Bpost drukte slechts 200.000 zegels, wat de postzegel exclusief maakt.

Herinneringskaartjes

De postzegels kregen tijdens de lancering het gezelschap van mooie herinneringskaartjes, een postkaart die aan de hand van een foto een herinnering oproept. Zo'n kaartje kan een fijne houvast zijn voor een geliefde en zet dementie letterlijk op de kaart. Zelf kon je ook snel en gemakkelijk een herinneringskaartje maken met de gratis Mobile Postcard-app. In totaal werden er in 2020 bijna 10.000 kaartjes verstuurd.



// PROJECTEN EN EVENEMENTEN

Wereldmaand Dementie

“BOEK DICHTERBIJ BUNDELT HERINNERINGEN”

Aan de vooravond van de Werelddag Dementie lanceerde Alzheimer Liga Vlaanderen officieel haar boek ‘Dichterbij’. Het resultaat van een warme oproep gericht aan iedereen met kleine, grote, mooie en minder mooie ervaringen met dementie.

De inzendingen voor ‘Dichterbij’ zijn geschreven door en voor iedereen die in aanraking komt met dementie. In het boek staan zowel gedichten en kortverhalen als schilderijen en fotoportretten. De respons was groot en we zijn blij dat we mensen zo toch een stukje dichterbij elkaar kunnen brengen.

Leah en Carry lezen voor

Speciaal voor de Werelddag Dementie lazen acteurs Leah Thys en Carry Goossens voor uit het boek in het Antwerpse Middelheimmuseum.

Tentoonstelling

En hier stopte het niet. De kunstwerken uit het boek waren ook ‘in groot formaat’ te bewonderen. De beelden en gedichten kon je tot het eind van het jaar zien in een tentoonstelling verspreid over vijf Officenter-vestigingen. We kozen een indeling volgens de thema’s: mist, wederhelft, stroom, tijdreis en thuis.

Benieuwd naar het boek?

Bestellen kan op bestellingen@alzheimerliga-vlaanderen.be

// PROJECTEN EN EVENEMENTEN

WERELDDAG DEMENTIE OOK STARTSCHOT VOOR DE WARMSTE WEEK

Op 21 september, Werelddag Dementie zelf, gaf Alzheimer Liga Vlaanderen ook nog eens het startschot voor de actie van De Warmste Week. Thema: 100 jaar foto's, postkaarten en prenten verzamelen voor mensen met dementie.

Herinneringen ophalen kan een gesprek uitlokken, een warm gevoel teweegbrengen of een fijne emotie oproepen. Het doet ook beroep op wat mensen wel nog kunnen, wel nog weten en dat doet heel veel voor het gevoel van eigenwaarde.

Reminiscentieproject

De inzendingen voor De Warmste Week kwamen bescheiden op gang, maar daarna was er

geen houden meer aan. Ook VRT zette onze actie meerdere keren in de schijnwerpers, wat de inzendingen natuurlijk een flinke duw in de rug gaf. De stafmedewerkers van de Liga maken nu met de ondersteuning van vrijwilligers een database van de foto's per regio. Om zo werk te gaan maken van het reminiscentieproject, met de ingezonden foto's als basis.





// PROJECTEN EN EVENEMENTEN

EERSTE VIRTUELE ONTMOETINGS- DAG JONGDEMENTIE

Op zaterdag 24 oktober 2020 vond de eerste virtuele Ontmoetingsdag Jongdementie plaats. Op het programma onder meer dementievriendelijk sporten, verzoeknummers met Radio Gaga en treffende getuigenissen.

Naar jaarlijkse gewoonte organiseert Alzheimer Liga Vlaanderen een Ontmoetingsdag Jongdementie voor personen met jongdementie en al hun naasten. Door COVID-19 konden we het evenement niet fysiek organiseren, maar trokken we het hele gebeuren online voor een virtueel evenement met filmpjes over allerlei thema's rond jongdementie.

Er was een sportieve warm-up met verwijzing naar het belang van dementievriendelijk sporten.

Als primeur toonden we het nieuwe Sportmanifest van de Vlaamse werkgroep van mensen met dementie.

Iemand een verzoekje?

Joris Hessels van 'Radio Gaga' ging langs bij twee families die een speciaal verzoeknummer opdroegen aan hun naasten. Verder toonden we treffende getuigenissen van mantelzorgers én personen met jongdementie en hun kinderen. Een zeer geslaagd online event!

// PUBLICATIES

BIJ DE LIGA VALT ALTIJD WAT TE ONTDEKKEN

Verhelderende info of een verhaal dat raakt? Wij gaan voor de combinatie!



BROCHURE 'DEMENTIE, ALS JE ERMEE TE MAKEN KRIJGT'

Wat als dementie op je pad komt? Dan is informatie in klare taal geen overbodige luxe. Je vindt alle nodige info in de vernieuwde brochure 'Dementie, als je ermee te maken krijgt'. Alzheimer Liga Vlaanderen maakte deze brochure nog meer op eigen maat.



TIJDSCHRIFT IN VOLLE ONTWIKKELING

Ons tijdschrift Alzheimer verschijnt 4 keer per jaar. In het najaar zetten we de eerste stappen om het magazine nog toegankelijker te maken. Niet alleen qua tekst en inhoud, maar ook qua vormgeving. Een werk dat ook in 2021 pas echt goed kan losbarsten!



BOEK 'DE GROTE MENEER'

Met de steun van de Liga bracht Hélène Poncelet het verhaal van 'De Grote Meneer'. Het boek brengt kinderen en hun ouders met krachtige beelden en woorden in contact met het thema dementie.



Wekelijkse Kost

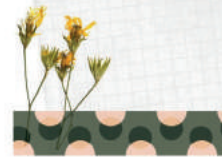
ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN
VRIJDAG 16.10.2020

Alzheimer Liga Vlaanderen stuurt jullie elke week de 'Wekelijkse Kost' waarin iedereen zijn tips en ervaringen kan delen met lotgenoten.

Soms weet ik niet goed hoe ik het gesprek op gang kan houden. Maar ik heb ontdekt dat je niet altijd moet praten.

Af en toe laat ik het gewoon stil zijn. Dan volgt er eigenlijk vaak een reactie.

Hoe pak jij dit aan?



// NIEUWSBRIEVEN

HERKENBAAR EN TOEGANKELIJK

Om de twee weken krijgen abonnees onze Nieuwsflits op maandag in hun mailbox. Op vrijdag is er de **Wekelijkse Kost** voor mantelzorgers.

Nieuwsflits

De Nieuwsflits bestaat al een tijdje. Het is een nieuwsbrief met praktische tips, vormingsaanbod en niet te missen info. We bouwden met dit tweewekelijks nieuws een trouw publiek op. Ook hier zetten we stappen naar vereenvoudiging en toegankelijkheid.

Wekelijkse Kost

Ook ervaringen van mantelzorgers delen we sinds september. Dat doen we elke vrijdag met de **Wekelijkse Kost**. Deze wekelijkse warme miniverhaaltjes leven, dat merken we aan de reacties. Eén keer per maand bundelen we de items van deze nieuwsbrief om ook per post een papieren versie te bezorgen aan zij die geen gebruik maken van e-mail.

// WEBSITE

MEER LEVEN IN DE BROUWERIJ!

De website van Alzheimer Liga Vlaanderen begon ook in 2020 meer te leven. Met nieuwe rubrieken als 'Wat ons treft!' en nieuwe getuigenissen brengen we verhalen op onze website. Ook in corona-tijden was de website een plek waar je bezorgdheden kon delen. Vanaf september kwamen er ook meer nieuwsberichten online en kreeg de webstek een tweede adem. In 2021 zetten we dan ook nog meer in op gebruiksvriendelijkheid en levendigheid. Word vervolgd!

// SOCIALE MEDIA

WETEN WAT ER LEEFT!

In de tweede helft van 2020 zette de Liga ook in op sociale media. Zo werd Alzheimer Liga Vlaanderen actief op Facebook, Instagram én LinkedIn. Op deze manier houden we de vinger aan de pols en weten we wat er leeft bij onze volgers.



Dit was onze meest succesvolle post op Facebook: met een bereik van 2400 mensen.



De Instagrampost die de meeste mensen ontroerde.



@AlzheimerLigaVlaanderenVzw



@alzheimerligavlaanderen



// VORMINGEN

VIRTUELE AANPAK

Ook voor de vormingen werkten we online varianten uit. Het bleek gelukkig geen nadeel. De virtuele aanpak zorgde voor een groter bereik.

In 2020 namen 83 vrijwilligers deel aan interne vormingen, zoals provinciale overlegmomenten, intervisies telefonisch onthaal en virtueel lotgenotencontact opstarten en begeleiden.

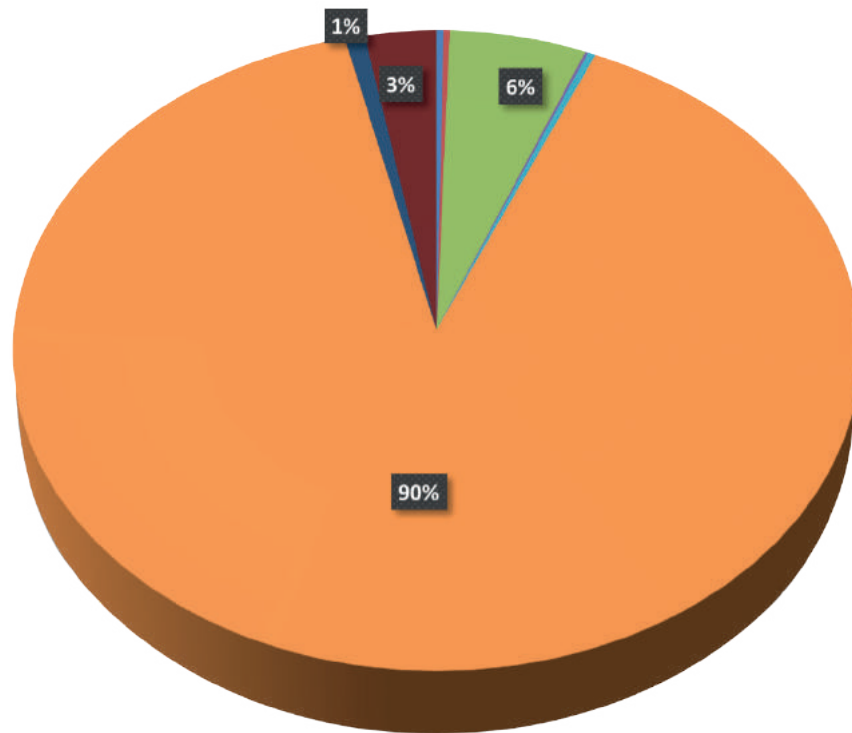
Daarnaast namen 31 vrijwilligers deel aan interne vormingen met externe deskundigen, denk aan de online vormingsbijeenkomsten over zorgvolmacht bij dementie en de Virtuele Ontmoetingsdag Jongdementie. Ook 23 vrijwilligers schreven zich in voor externe vormingen.

Zo'n 60 kandidaat-vrijwilligers namen dan weer deel aan onze basisvormingen. Het gaat over 'Wat iedereen zou moeten weten over dementie', 'Familiegroepen Dementie begeleiden' en de vormingen Telefonisch onthaal en Sociale kaart dementie.

Wij zijn alvast opgetogen dat onze vrijwilligers en andere geïnteresseerden ook in niet-evidente tijden de weg naar ons vormingsaanbod vonden!

ONZE FINANCIËN? DIE HEBBEN WE OP EEN RIJTJE!

Een goed werkende organisatie heeft natuurlijk ook middelen nodig. Daarom een helder overzicht van onze financiën. Duidelijk in één oogopslag!



- Verkopen dienstverlening
- Ontvangen giften fiscaal attest
- Ontvangen collectieve giften
- Subsidies Vlaamse Overheid (vrijwilligers)
- Werkingssubsidie stad Turnhout
- Inkomsten lidgelden
- Ontvangen giften zonder fiscaal attest
- Inkomsten legaten
- Ontvangen giften via Koning Boudewijnstichting (MFL)
- Werkingssubsidie stad Bilzen

// DE LIGA IN CIJFERS

EEN OVERZICHT

Naam van de vereniging	Alzheimer Liga Vlaanderen VZW						
Adres (zetel)	Rubensstraat 104/4						
KBO-nummer	456804573	URL website	https://www.alzheimerliga.be/nl	Fiscaal attest geldig tot	2023		
Certificator van rekeningen	Verdonck & Partners bvba						
		2020		2019		2018	
Balans (€)		Actief	Passief	Actief	Passief	Actief	Passief
Totaal balans		3.458.228 €	3.458.228 €	2.627.906 €	2.627.906 €	2.233.053 €	2.233.053 €
Vastliggende activa	20/28	20.664 €		26.844 €		5.817 €	
Vlottend	29/57	3.434.555 €		2.595.174 €		2.219.876 €	
Overlopend	490/491	3.009 €		5.888 €		7.361 €	
Vermogen	10/14		3.369.371 €		2.553.038 €		2.139.446 €
Kapitaalsubsidies	15						
Voorzieningen	16		- €		- €		- €
Schulden - lang	17		- €		- €		- €
Schulden - kort	42/48		68.857 €		54.522 €		58.867 €
Overlopend	492/493		20.000 €		20.346 €		34.740 €
		2020		2019		2018	
Resultaatrekening (€)		Kosten	Baten	Kosten	Baten	Kosten	Baten
Financiële kosten en baten	65 - 75	952,95 €	3.385,48 €	639,19 €	349,71 €	557,99 €	585,82 €
Uitzonderlijke kosten en baten	66 - 76	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Totaal kosten en baten	60/69 - 70/79	654.165,67 €	1.471.279,31 €	614.394,41 €	1.027.986,27 €	620.283,14 €	708.915,47 €
Totaal bruto-inkomsten directe fondsenwerving [1]			1.444.195,57 €		997.158,75 €		676.349,32 €
giften	731		130.120,17 €		231.507,57 €		183.847,94 €
legaten	732		1.314.075,40 €		765.651,18 €		492.501,38 €
Totaal kosten directe fondsenwerving		74.098,32 €		73.554,05 €		59.791,40 €	
Productie- en verzending		17.372,81 €		11.822,59 €		11.374,52 €	
Publiciteit in relatie tot fondsenwerving		56.725,51 €		61.731,46 €		48.416,88 €	
Personeelskosten of kosten voor uitbesteding		0,00 €		0,00 €		0,00 €	
Resultaat indirecte fondsenwerving			10.078,70 €		15.492,59 €		19.106,63 €
Lidgelden			3.535,00 €		3.670,00 €		3.480,00 €
Sponsoring, verkoop, merchandising, evenementen			6.543,70 €		11.822,59 €		15.626,63 €
Licenties			0,00 €		0,00 €		0,00 €
Tombola			0,00 €		0,00 €		0,00 €
Kapitaalsubsidies	733		0,00 €		0,00 €		0,00 €
		2020		2019		2018	
Kosten voor algemeen beheer		55.280,43 €		41.437,55 €		34.327,37 €	
Totaal kosten directe fondsenwerving		74.098,32 €		73.554,05 €		59.791,40 €	
Ratio KAB/Totaal baten		3,76%		4,03%		4,84%	
Ratio Kosten directe Fondsenwerving/Brutoresultaat		5,13%		7,38%		8,84%	

// DE LIGA IN DE KIJKER

IN 2020 LIEP DE LIGA OOK AF EN TOE TROTS IN DE KIJKER. EEN SELECTIE!

1



ONZE VISIE IN DE MORGEN

Onze voorzitter Jef Pelgrims en voormalig directeur Riet Pauwels samen in De Morgen.

2



BOEK DICHTERBIJ OPGEPIKT IN DE KRANTEN

Onder meer Gazet van Antwerpen, Het Nieuwsblad en Plus Magazine merkten ons boek Dichterbij op.

3



VIRTUELE ONTMOETINGS-DAG JONGDEMENTIE OP VTM

Eerste virtuele ontmoetingsdag meteen een item in het VTM-nieuws.

4



ACTIE WARMSTE WEEK IN DE ZEVENDE DAG

Reportage in De Zevende Dag geeft onze actie van de Warmste Week een stevige boost.

5



VERHAAL OVER FAMILIE-GROEP JONGDEMENTIE BLIJFT BIJ!

Regionale zender RTV brengt reportage over Familiegroep in feel good programma Gemeend Gegund.

6



BLOEMEN VOOR VRIJWILLIGERS!

De slotshow van De Warmste Week op één maakt een item over de voorzitter van onze Vlaamse lotgenotengroep FTD.



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw
samen dementie draagbaar maken



0800 15 225
Alzheimer Phone National
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN

// OP DE HOOGTE BLIJVEN? //

- Surf naar www.alzheimerliga.be
- Stuur een mailtje naar info@alzheimerligavlaanderen.be
- Bel naar 014 43.50.60
- Breng ons een bezoekje in de Rubensstraat 104/4 in 2300 Turnhout

Volg ons op   

Maak jij dementie mee draagbaar? Doe een gift op BE87 3101 0355 8094

Redactie: Riet Evers, stafmedewerker communicatie Alzheimer Liga Vlaanderen
Vormgeving: www.twindesignbvba.be - griet@twindesignbvba.be