

133

April - Mei - Juni 2021



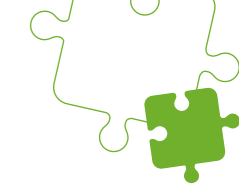
ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken



# EINDELIJK LENTE!

HOE BLIJF JE AAN HET WERK MET JONGDEMENTIE?  
HANS BOURLON OVER KUNST EN ZIJN GROOTVADER  
DIGITAAL VERGADEREN: IETS VOOR JOU?



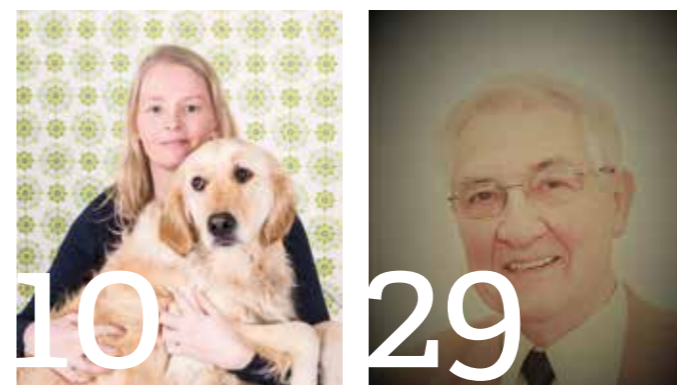
# KOM MEE OP VOOR MENSEN MET DEMENTIE

ZET ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN IN JOUW TESTAMENT  
SCHENKEN AAN EEN GOED DOEL IS VANAF 1 JULI 2021 BELASTINGRVIJ

Of word lid of vrijwilliger!  
Surf naar [alzheimerliga.be](http://alzheimerliga.be).  
Doneren kan op BE87.3101.0355.8094.

014 43 50 60 | [info@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:info@alzheimerligavlaanderen.be)

## // INHOUD



<b>Levendige Liga</b>	<b>4</b>
<b>Toveren in je tuin</b>	<b>12</b>
<b>Vragen staat vrij</b>	<b>29</b>
<b>Interview</b>	<b>32</b>
<b>Boekentip</b>	<b>36</b>

### COLOFON

Redactie:  
Riet Evers, stafmedewerker communicatie + werkgroep communicatie  
Vormgeving: Griet Donckers - Twin Design bv Mol

Beste lezer,

Net zoals in de natuur is het bij de Liga ook steeds opnieuw beginnen. Dit jaar mogelijk nog meer dan anders. Zoals de rest van de samenleving kwam ook de actieve werking van de Liga de voorbije periode voor een groot gedeelte tot stilstand.

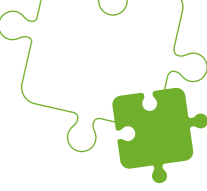
Niet alleen verloren wij een aantal mensen die overleden ten gevolge van het virus, door de (overigens vaak terechte) maatregelen van de overheid kon ook onze gewone werking niet meer plaatshebben. Daardoor hebben een behoorlijk aantal leden van de Liga-familie mekaar al meer dan een jaar niet meer gezien. Moedige en uiterst lovenswaardige pogingen tot een digitale aanpak niet te na gesproken.

Daarmee dreigt het fundament onder onze werking en één van onze belangrijkste bestaansredenen in gevaar te komen. Ook om die reden is het belangrijk dat ieder van u zich laat vaccineren zodra u de kans krijgt. Pas na onze prik kunnen we weer verantwoord mekaar opzoeken. Onze stafmedewerkers snakken ernaar om in de auto of op de trein te stappen en naar uw Familiegroep-bijeenkomst te rijden. Hopelijk kan het weer vanaf de zomer!

Ook wat betreft de nodige werkingsmiddelen is het opnieuw beginnen. De voorbije jaren kon de Liga fatsoenlijk werken dankzij de giften en legaten van velen, die ons bedachten in hun wilsbeschikking. Het voor onze activiteiten cruciale systeem van de duolegaten houdt echter op 1 juli 2021 op te bestaan. In ruil komt er een nieuwe fiscale regeling. Genereert dit voldoende centen om onze activiteiten op langere termijn te garanderen? De Liga zal daarom de volgende maanden zoveel mogelijk in de aandacht proberen te komen van mensen die ons willen begunstigen met een legaat of andere schenking. Alle beetjes helpen!

Maar eerst: gezond de lente in.  
Te beginnen met dit frisse tijdschrift!  
Veel leesplezier en tot op onze eerste, echte ontmoeting!

**Jef Pelgrims**  
Voorzitter



# HART ONDER DE RIEM: VAN BABEL TOT BOOMERANG

## ONLINE ONTMOETEN

De Vlaamse lotgenotengroep Parkinsondementie en Lewy Body Dementie komt virtueel samen. Met succes.

De lotgenotengroep Parkinsondementie en Lewy Body Dementie is redelijk nieuw. In september 2020 ging ze van start. Intussen waren er al vijf bijeenkomsten. De eerste keer live, sindsdien online.

### Trouw publiek

“Dit gaat super”, laat Isis Peiten, stafmedewerker Educatie van de Liga weten. “Telkens komt er een onderwerp aan bod, bijvoorbeeld omgaan met corona of wanen, autorijden, ... We hebben gemiddeld zeven deelnemers, voor online bijeenkomsten zoals deze is dat best goed. Sinds februari zetten vrijwilligers Charless en Raf zich in voor de groep, heel fijn.”

Interesse? Stuur een mailtje naar [isis.peiten@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:isis.peiten@alzheimerligavlaanderen.be)



## NIEUWE BOOMERANGKAARTJES

De boomerangkaartjes van de Liga kregen een opfrisbeurt.

Onze boomerangkaartjes zijn populair. Daarom gaven we ze met plezier een frisse look. Categorieën: hoe herken je iemand met dementie, nood aan een babbel, hoe ga je om met een persoon met dementie, contact en communicatie, Familiegroepen en vrijwilligerswerk. Toegankelijke en handige kaartjes, fijn om op zak te hebben of uit te delen!

### Bestellen

Kaartjes als een boomerang tot bij jou? Stuur een mailtje naar [bestellingen@alzheimerliga-vlaanderen.be](mailto:bestellingen@alzheimerliga-vlaanderen.be).

# NIEUWE DIRECTEUR AD INTERIM LIEVE VAN DE WALLE

## “MEE EEN FIERE EN STEVIGE ORGANISATIE NEERZETTEN”

Alzheimer Liga Vlaanderen is in volle ontwikkeling. Helemaal op kruissnelheid komen? Dat doen we met de ondersteuning en aanmoediging van onze nieuwe directeur ad interim Lieve Van de Walle.

Na een academische loopbaan in binnen- en buitenland ging Lieve Van de Walle aan de slag als directie in de non-profitsector en bij de Vlaamse overheid, onder meer in het Openbaar Psychiatrisch Ziekenhuis Geel.

“Het allerbelangrijkst is dat de mensen die werken in en met een organisatie maximaal betrokken worden in het traject. Zo krijg je de beste ambassadeurs!”

### Inspanningen ondersteunen

Momenteel werkt Lieve als executive coach en consultant in haar eigen bedrijf, en nu dus ook als directeur ad interim bij Alzheimer Liga Vlaanderen. “Ik ben bij de Liga tot eind september. Het is de bedoeling dat ik het team en de vrijwilligers ondersteun in hun inspanningen om een fiere en stevige organisatie neer te zetten. Een nieuw sterk merk zal dit weldra laten zien. Jullie zullen verbaasd zijn van hoe de Liga zich zal vervellen!”

### Veel goesting

“Ik heb er enorm zin in”, zegt Lieve. “Ik voel een grote betrokkenheid en vooral veel goesting bij iedereen die ik tot nu toe heb ontmoet. Het worden boeiende zes maanden waarin we heel veel hopen te realiseren.”

### Uitgaan van je sterkte

De aanpak van Lieve? Ze gaat altijd uit van wat nu gezond en sterk is in een organisatie en gebruikt dat als hefboom voor de toekomst. “Wat de opdracht ook is, ik zet altijd in op het versterken van de samenwerking tussen mensen. Wat ik bijdraag is bescheiden wijsheid gebaseerd op mijn ervaring maar nog belangrijker zijn mijn nieuwsgierigheid, moed en het vertrouwen dat er zich altijd een weg vooruit aftekent.”



# HOE BLIJF JE AAN HET WERK MET JONGDEMENTIE?

## “MET EEN AANGEPAST SCHEMA EN RESPECT IS ER ZOVEEL MOGELIJK”

Daniël De Baeck werkte zijn hele loopbaan met veel plezier bij DHL. Ook toen hij de diagnose jongdementie kreeg, bleef het bedrijf hem steunen. In juni gaat hij met pensioen. Daniël doet zijn verhaal, samen met Eef Konings, preventieadviseur bij DHL.

Hij heeft er een carrière van 45 jaar op zitten, waarvan 26 jaar bij DHL. Zijn loopbaan afsluiten doet hij op de site in Bornem. Laden en lossen of orderpicken voor merken als Ice Tea en Colgate? Daniël De Baeck draaide er zijn hand niet voor om. Samen met preventieadviseur en vertrouwenspersoon Eef Konings blikt hij terug op zijn parcours bij het bekende logistieke bedrijf.

### 26 jaar bij DHL, het moet daar niet slecht zijn.

**Daniël:** “Dat is de moeite, hè. Ik heb altijd heel graag voor DHL gewerkt. Een magazijn kent voor mij geen geheimen meer. Al was ik het liefst op pad om te leveren, dan zijn er enkel de klanten waarmee je rekening moet houden. Als je stress hebt is het alleen die van jezelf, dat valt nog te controleren (lacht). Ik ben graag op mezelf, voor mij waren dat mooie ervaringen. Maar ook de collegialiteit is hier bijzonder, de sfeer zit goed.”

### In juni ga je met pensioen. Klaar voor?

**Daniël:** “Absoluut. Ik heb hier een fantastische tijd gehad en kijk tevreden terug. Maar het werk werd ook moeilijker voor me. Niet alleen door de leeftijd, ook door mijn ziekte.”

### Je hebt jongdementie, hoe ga je daar mee om op het werk?

**Daniël:** “Ik heb lang moeten wachten op een juiste diagnose. In het begin was ik écht heel boos op de wetenschap. Ik heb dan ook nog eens een zeldzame vorm, waardoor ik veel last heb van onder meer zeer pijnlijke reuma en

psoriasis. De laatste tijd is ook mijn evenwicht niet meer wat het moet zijn. Neem daar ook het vergeten bij en je begrijpt dat dit voor veel stress zorgt tijdens de werkuren.”

### Eef, hoe heb jij Daniël gevolgd als vertrouwenspersoon bij DHL?

**Eef:** “Daniël gaf eerder al aan dat hij niet goed in zijn vel zat. Dat het werk fysiek ook veel van hem vroeg. Toen we wisten wat er precies aan de hand was, heeft hij ook onze dienst human resources ingelicht. Dat is nodig om steun te kunnen bieden. Ik was ook blij toen de bedrijfsarts en leidinggevenden op de hoogte waren, zo is het ook makkelijker om de evolutie op te volgen en oog te hebben voor wat er speelt.”

## “DURF ALS WERKGEVER NAAR OPLOSSINGEN TE ZOEKEN”

### Hoe waren de reacties?

**Daniël:** “Ik heb het eerst aan mijn ploegbaas verteld. Nu ja, verteld. Ik was eigenlijk wat ontploft, laat ik het zo zeggen. Het was hoog tijd om het te vertellen, op dat moment was ik nogal fel, maar het moest eruit. Mijn ploegbaas was blij dat ik het met hem deelde, voor hem bleef ik gewoon Daniël. Ik was opgelucht. Ook de collega's reageerden goed. Er werden niet veel woorden aan vuil gemaakt, maar ik voelde dat het oké was.”



Daniël met zijn vrouw Lucrece

**Eef:** “Als mensen op de hoogte zijn kunnen ze ook meer begrip opbrengen.”

**Daniël:** “Dat is waar. Nu met corona draag ik bijvoorbeeld geen mondmasker, anders is er te veel zuurstofgebrek. Als collega's dan niet van je situatie op de hoogte zijn, zouden er rare blikken kunnen komen omdat ik geen mondmasker draag. Zoiets vermijd je beter.”

### Op welke manier ondersteunde het bedrijf zelf?

**Daniël:** “Mijn werk werd aangepast. Op dit moment sta ik in voor het onderhoud. Met aangepast werkgerief is het haalbaar. Zo heb ik bijvoorbeeld een handig karretje op wieltjes en om iets op te rapen is er zo'n 'picker', ik moet me zelfs niet bukken! Het doet deugd dat ik de vrijheid kreeg om ook mijn werkschema aan te passen naar vier uur per dag. Dat maakt een groot verschil.”

**Eef:** “Ik moet eerlijk zeggen dat ik dit nog niet in veel bedrijven heb gezien. Met de nodige ondersteuning kon Daniël blijven werken. Het is belangrijk om in beweging te blijven. Als wij daar als bedrijf mee voor kunnen zorgen, dan is dat onze taak! Achter een functie zit altijd een mens van vlees en bloed. Eigenlijk heeft Daniël ons veel geleerd, het maakte ons bewuster. Mij motiveert het alvast om door te gaan. Vorig jaar startte DHL dan ook met Werkbaar Werk op campus Bornem. Het geeft werknemers de kans om zich te heroriënteren en zo betrokken te blijven. Vaak is dat tijdelijk, bijvoorbeeld na een ongeval.”

### Daniël, een tip voor als er iemand met jongdementie in je team zit?

**Daniël:** “Als er iemand met jongdementie in je team zit, behandel die dan zoals het hoort. Zet ze niet aan de kant, wij zijn geen afval. Ga samen aan tafel zitten en zie wat er allemaal nog mogelijk is met aangepast werk. Sommige mensen die in dezelfde situatie zitten, worden ontslagen. Dat is vreselijk. Durf als werkgever naar oplossingen te zoeken, op een menselijke manier.”

### Hoe ga je de laatste maand op je werk doorbrengen?

**Daniël:** “Mijn verlof opnemen, dat ga ik doen! En wat babbelen met de mensen. Ik wil ze bedanken. Voor de collegialiteit, om positief te zijn. Er was respect, daar ben ik dankbaar voor. Het was goed bij DHL!”

### DHL TOONT WARM HART

De werknemers van DHL Bornem zijn uit het goede hout gesneden. Daniël's collega's kwamen onlangs immers straf uit de hoek. Ze zamelden geld in voor onze Liga. Een mooi bedrag van 515 euro. Dank je wel, team Daniël! En er is nog meer goed nieuws: de vice president Benelux van DHL liet weten dit bedrag te verhogen tot 1000 euro. Alzheimer Liga Vlaanderen is natuurlijk bijzonder blij met deze bijdrage en met de inzet om van DHL een dementievriendelijke werkomgeving te maken.

## SCHENKEN AAN EEN GOED DOEL?

### VANAF 1 JULI 2021 ZONDER ERFBELASTING

Vanaf 1 juli 2021 heb je in Vlaanderen geen fiscaal voordeel meer bij testamenten met een duolegaat. In de plaats komt wel een nultarief voor schenkingen en legaten aan goede doelen.

Het blijft mogelijk om je nalatenschap in een testament te spreiden over een 'gewone erfgenaam' en een goed doel, maar je zult er deze erfgenaam niet meer fiscaal mee kunnen bevoorstellen. In de plaats komt er een nultarief voor schenkingen en legaten aan goede doelen en een nieuw tarief voor wie een deel van het vermogen aan een goede vriend wil schenken.

#### Pas tijdig aan

Heb je op dit moment een testament met duolegaat? Dan is het aan te raden om je testament vóór 1 juli 2021 aan te passen en met je notaris een nieuwe regeling uit te werken. Laat je het gewoon zo? Dan zal je gekozen goede doel meer erfbelasting moeten betalen dan de waarde die het ontvangt. Dat goede doel zal in dit geval normaal gezien het legaat verwerpen. En dan gaat de erfenis naar iemand anders die vermeld staat in je testament, of naar de staat.

#### Voor alle testamenten

Nog snel een duolegaat opstellen? Dat heeft geen zin. De nieuwe regels gelden voor alle overlijdens na 30 juni 2021. Ongeacht de datum waarop je je testament hebt opgemaakt. De veranderingen gelden alleen voor Vlaanderen, niet voor Brussel of Wallonië.

Meer weten? Check Tournée Génèreuse op [www.testament.be](http://www.testament.be)

#### KOM MEE OP VOOR MENSEN MET DEMENTIE

Geloof je in wat wij doen? Overweeg dan om Alzheimer Liga Vlaanderen op te nemen als erfgenaam in je testament. Met jouw steun geef je mensen met dementie een stem en een volwaardige plek in de maatschappij. We zijn je nu al dankbaar, zelfs om het gewoon te overwegen.



## KOMEE: STUDENTEN ALS BUDDY VOOR PERSONEN MET JONGDEMENTIE

### “EEN ONBEVANGEN HOUDING MAAKT VEEL MOGELIJK”

Je hebt jongdementie? Dan kan het leven behoorlijk bochtig zijn. KòMee helpt je om je bocht wat zachter te nemen. Hoe? Met bijzondere buddy's!

In 2018 was het zover: de buddywerking met studenten van de Arteveldehogeschool en mensen met jongdementie was een feit! 2021 en meer dan 2500 uren buddywerk later: still going strong!

#### Een bijzondere combinatie

“Ik had nooit durven dromen dat deze combinatie zo mooi zou zijn”, zegt Elena de Ru, bezielster van de buddywerking. Zij is pedagoog en onderwijskundige, samen met haar man Niek leerden ze samen thuis goed om te gaan met dementie. Als professional en ervaringsdeskundige is zij een meer dan bijzondere coach voor de studenten.

#### Ook tijdens corona

“We begonnen met docenten die erin geloofden voor hun studenten ergotherapie”, zegt Elena. “Daarna volgden toekomstige verpleegkundigen en vervolgens sloten studenten sociaal werk zich aan. Ook het afgelopen jaar tijdens corona zijn studenten volop aan het werk geweest. Dat kostte heel wat voorbereidings- en denkwerk, en veel energie en tijd. Dankzij het Vinci Fonds konden we bovendien mooie nieuwe tablets aanschaffen.”

#### Lichtpuntjes

Elena: “De studenten ergo zijn al heel goed opgeleid, wel geven we ze nog een aanvullende introductie cursus. We begonnen - voor corona - met groepsactiviteiten, en al snel durfden ze de een-op-een-contacten aan. De studenten nemen best wel heel wat verantwoordelijkheid op zich.”

De studenten brengen lichtpuntjes en vreugde, ze geven veel persoonlijke aandacht en doen betekenisvolle activiteiten. Dat kan op vele manieren. Wandelen, zwemmen, naar de stad gaan, samen naar muziek luisteren of creatief bezig zijn. Of vaak gewoon een babbel en soms (als het weer mag) een groepsuitstap.

#### Tweerichtingsverkeer

“Voor de studenten is het best confronterend, omdat de mensen met jongdementie dikwijls dezelfde leeftijd hebben als hun ouders”, weet Elena. “Studenten weten aanvankelijk niet wat ze moeten verwachten, maar hun onbevangen houding maakt veel mogelijk. Regelmatig hoor ik dat ze bij ons ook veel kunnen leren over de omgang met dementie in hun eigen familie. Versterking in alle richtingen dus, een bonus! En net dat maakt het zo mooi.”

Kennismaken?

Surf naar [www.komee.be](http://www.komee.be)



# VRIJWILLIGER BIJ DE HULPLIJN MARJAN KEERSMAEKERS

## “GEWOON LUISTEREN KAN ZOVEEL BETEKENEN”

Heb je nood aan een babbel en bel je naar de info- en luisterlijn van Alzheimer Liga Vlaanderen? Dan krijg je misschien de empathische en warme vrijwilliger Marjan Keersmaekers aan de lijn.

Ze werkte jaren als orthopedagoog, maar een ernstige ziekte stak daar een stokje voor. Marjan belandde in een rolstoel en kon lang niks meer, zelf niet eten of drinken. Niks. Nu grijpt ze de kans om alles wat in het leven zit eruit te halen. Samen met haar assistentiehond. “Iemand die de hulplijn belt, heeft vaak schroom. Jezelf kwetsbaar opstellen maakt je soms onzeker.



Voor mij is dat herkenbaar, daarom spreek ik nu graag. Als ode aan al deze mensen die hun verhaal durven delen.”

### Fijn om bij te dragen

“Ik zou nog heel veel willen doen, maar mijn lichaam kan niet meer. Op tijd rusten dus. Maar ik lever ook wel graag een bijdrage aan de maatschappij, ik wil nuttig zijn. Daarom doe ik vrijwilligerswerk! Een geschikte activiteit vinden bleek helaas niet zo evident. Op veel plaatsen vragen ze letterlijk helpende handen of een verre verplaatsing, dat lukt niet voor mij.”

### Aangename stem?

Toen Marjan de vacature zag voor de info- en luisterlijn van de Liga ging er een lichtje branden. “Het leek me wel iets, ik was de laatste jaren al vaker in aanraking gekomen met mensen met dementie, maar ik twijfelde of ik wel een aangename stem had. Een verhaal van een ex-collega die een familielid verloor aan jongdementie trok me over de streep. Tijdens het informatiemoment van de Liga kwam ik alles te weten over telefonisch onthaal, ik zag veel enthousiasme en professionaliteit, dat gaf een goed gevoel.”

### Informatie én een luisterend oor

Marjan vindt nog elk telefoontje een beetje spannend. Wat wil de beller weten? Zijn mensen tevreden na een telefoontje? “Het leven bestaat uit grote ‘struggles’. Dementie doet je soms met je kop tegen de muur lopen, het is vaak ploeteren. Het evenwicht vinden tussen voldoende

informatie geven en de tijd nemen om te luisteren naar iemands verhaal blijf ik daarom heel belangrijk vinden.”

### Verbonden gouden harten

Volgens Marjan is een stevige vrijwilligerswerking, zoals bij Alzheimer Liga Vlaanderen, uniek. “Mensen met ervaring en mensen met een gouden hart helpen elkaar, dat is mooi. Het is fijn om hieraan een bijdrage te kunnen en mogen leveren. Een telefoongesprek waarbij ik even verbinding ervaar met een medemens, een bedankmailtje of een babbeltje met een andere vrijwilliger maken ook voor mij het leven mooier. Het zijn die kleine momentjes.”

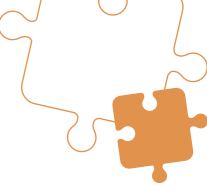
## “EEN MOMENT VAN ÉCHT CONTACT GEEFT MOED”

### Ervaring die kan tellen

Als persoon met een beperking weet Marjan heel goed hoe moeilijk het is om correcte informatie te vinden en om mensen te vinden waar je je vragen aan kan stellen. “De zoektocht van mensen, de liefde en het leed dat bijna tijdens elk telefoongesprek naar boven komt is heel herkenbaar. Het is mooi en soms droevig tegelijkertijd om te zien hoeveel mensen in Vlaanderen voor iemand zorgen.”

“Soms vragen mensen raad, maar ik kan geen goede raad geven, ik weet niet hoe het voelt, maar ik herken wel de strijd en kan luisteren. Dat is al wat waard. Een moment van écht contact, een moment van aanmoedigen, het is voor mensen vaak voldoende om opnieuw door te gaan. Dankzij de nieuwe moed kan je er weer even tegen.”

Marjan Keersmaekers  
Vrijwilliger bij de info- en luisterlijn Alzheimer  
Phone National



# // TOVEREN IN JE TUIN

## EINDELIJK LENTE!

### “WROETEN IN DE GROND IS GEZOND”

Vrijwilligers zetten de wereld in bloei. Dat lieten we al onze ‘helden’ recht vanuit het hart weten tijdens de Week van de Vrijwilliger. Wij zijn benieuwd waar jullie pakketje zaadjes terecht kwam. Maar euh ... hoe zit het met jullie groene vingers?

Je tuin, een vergiftigd geschenk? Soms is het een echt karwei, maar wist je hoeveel voordelen tuinieren eigenlijk wel heeft?

#### Ontspannen gevoel

Om te beginnen: in de tuin ‘prutsen’ ontspant, gewoon wat wroeten met je handen in de aarde. Je hoeft zelfs geen concreet plan te hebben. Onkruid verwijderen is al voldoende om je verbonden te voelen met de natuur. Rustgevend, toch? Tijdens het tuinieren komen endorfines vrij in je lichaam, stoffen die zorgen voor een ontspannen gevoel. Weg stress!

#### Weg van je zorgen

Tuinieren haalt je uit je dagelijkse zorgen. Je focust je op wat je op dat moment wilt bereiken in de tuin en vergeet gedachten die al de hele dag door je hoofd spoken.

#### Leve de buitenlucht

De krant uitpluizen? Zalig! Of de voorjaarsklassiekers wielrennen op televisie afschuimen? Top! Maar niets voelt zo goed als frisse lucht, vitamine D van het zonnetje en de geur van lentebloemen. Al is het een halfuurtje of zelfs maar tien minuutjes. Even je hoofd buiten steken kan zo’n deugd doen!

#### Samen aan de slag

Werken met planten maakt de zorgzame kant in jezelf wakker. Geef mekaar wat tuinmateriaal en ga aan de slag. Zaadjes in de grond stoppen en dagelijks kijken hoe moeder natuur haar werk doet? Laat je verrassen. En laat je vooral verrassen door wat het met je doet. Ook iets om samen met je partner, familie of goede vriend van te genieten.

#### Goed voor je gezondheid

Tuinieren is ook gewoon gezond. Want je beweegt! Moet je een rambo zijn die zijn haag onder handen neemt? Helemaal niet. Met bloempotten op je schouders sleuren? Nergens voor nodig. Een hark, wat water in je gieter, een uitnodigend insectenhotel: alles is goed om je uit te leven in de tuin.

#### Jij bepaalt de regels

En weet je wat het leukste is? Jij bepaalt de regels in je tuin. Een strakke rozentuin, haag symmetrisch? Of verlaat je het platgetreden pad en leg je lekker wild een blotevoetenpad aan? Jullie zijn de baas. Leve de lente. En vooral: leve jullie. Geniet van het groen. Op welke manier ook!



# UITNEEMBARE KATERN

REGIONALE WERKING FAMILIEGROEPEN DEMENTIE EN JONGDEMENTIE

## Word jij ons visitekaartje?

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw zoekt enthousiaste mensen die zich vrijwillig willen inzetten voor onze regionale Familiegroepen Dementie en Jongdementie. Onze Familiegroepen Dementie en Jongdementie bieden lotgenotencontact voor familieleden en mantelzorgers van personen met dementie en jongdementie.



Interesse? Neem contact op met de educatief stafmedewerker: [laura.weyns@alzheimerliga.be](mailto:laura.weyns@alzheimerliga.be) of 0495 21 41 19; via het secretariaat: [secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be) of 014 43 50 60

Momenteel zijn er **61 actieve lotgenotengroepen** van de Alzheimer Liga Vlaanderen verspreid over heel Vlaanderen. Dat zijn 12 Familiegroepen Jongdementie in samenwerking met regionale partners, 46 Familiegroepen Dementie, één Vlaamse lotgenotengroep Frontotemporale dementie, één Vlaamse lotgenotengroep Parkinson Dementie en Lewy Body Dementie en één Vlaamse lotgenotengroep voor kinderen van een ouder met jongdementie.



● Familiegroep Dementie      ● Vlaamse lotgenotengroep FTD      ● Familiegroep Jongdementie

\* De Vlaamse lotgenotengroep PD + LBD en die voor kinderen van een ouder met jongdementie komen (voorlopig) enkel virtueel samen.

Gaat de activiteit fysiek of online door? Boven elk programma staat een linkje naar de pagina van jouw Familiegroep. Als er veranderingen zijn, zetten wij dat meteen online. Je kan ook altijd even bellen of mailen naar jouw contactpersoon. Zit je met een vraag? Aarzel dan niet om ze te stellen!

Wijzigingen door corona?  
Hou [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) in de gaten voor de meest actuele info.

**PROVINCIE ANTWERPEN****Contactpersonen, locatie en tijdstip****Programma via****Antwerpen Centrum**

Contactpersoon: Julien De Leeuw,  
T. 0479 73 23 70,  
antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Lokalen van Gezinsbond Gewest  
Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000  
Antwerpen  
Tijdstip: 20.15 (onthaal vanaf 19.45) tot 22.15  
uur

**alzheimerliga.be/antwerpen-centrum**

- 18/05: Het continue rouwproces.

**Antwerpen Centrum Jongdementie**

Contactpersoon: Julien De Leeuw,  
T. 0479 73 23 70,  
antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Lokalen van Gezinsbond Gewest  
Antwerpen, Schermersstraat 32,  
2000 Antwerpen  
Tijdstip: 20.15 (onthaal vanaf 19.45) tot  
22.15 uur

**alzheimerliga.be/jongdementie-antwerpen-centrum****Antwerpen Jongdementie 't Eilandje**

Contactpersoon: Annelies Delcroix,  
T. 03 231 79 25,  
antwerpeneilandje@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Brasserie WZC Cadiz, Napelstraat  
70, 2000 Antwerpen  
Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur

**alzheimerliga.be/t-eilandje**

- 17/06: Inzicht in dementie. Het ziektebeeld  
en aangepast omgaan met iemand met  
dementie.  
- 28/09: Een waaier aan emoties bij mantelzor-  
gers.  
- 02/12: Communicatie, begrijpen en begrepen  
worden.

**Brecht**

Contactpersoon: Frank Willeme,  
brecht@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: wisselend  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/brecht**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Ekeren**

Contactpersoon: Ria Van den Broeck,  
T. 0486 81 78 89,  
ekeren@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Zaal De Geesten, Waterstraat 12,  
2180 Ekeren  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/ekeren**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Essen**

Contactpersoon: Stien Matthé,  
T. 03 637 52 36,  
essen@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Sint-Michaël, Moerkantse-  
baan 81, 2910 Essen  
Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur

**alzheimerliga.be/essen**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Geel**

Contactpersoon: Rita Nevelsteen,  
T. 0479 37 96 91,  
geel@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Dienstencentrum Luysterbos,  
J.B. Stessenstraat 69, 2440 Geel  
Tijdstip: 14.00 tot 15.30 uur

**alzheimerliga.be/geel**

- 27/05: Humor & zorg geven.  
Online. Inschrijven via mail of telefonisch.

**Heist-op-den-Berg**

Contactpersoon: Greet Volkaerts,  
T. 015 22 88 99,  
heistopdenberg@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Ten Kerselaere, Boonmarkt 27,  
2220 Heist-op-den-Berg  
Tijdstip: 14.00 (onthaal vanaf 13.30) tot  
16.00 uur  
Informatie en inschrijvingen:  
ldcdepit@emmaus.be

**alzheimerliga.be/heist-op-den-berg**

- 20/04: zonder thema  
- 18/05: Dementie is meer dan alleen vergeten.  
- 15/06: Wanneer slikken moeilijker wordt.  
Gast: logopedist Ten Kerselaere.  
- 21/09: Taboe doorbreken. Onthoud mens.  
Gast: expertisecentrum dementie.  
- 19/10: Wegwijs in voorafgaande zorgplanning.  
Gast: May Verbeeck, Leif.  
- 16/11: De weg kwijt, letterlijk en figuurlijk.  
- 21/12: Jaarafsluiting met een drankje.

**Herentals**

Contactpersoon: Lieve Pelgrims,  
T. 0477 84 40 21,  
herentals@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: wisselend  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/herentals**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Hoogstraten**

Contactpersoon: Kim Michielsen,  
T. 03 340 16 00,  
hoogstraten@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Stede Akkers, Jaak Aerts-  
laan 2, 2320 Hoogstraten  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/hoogstraten**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Kontich**

Contactpersoon: Stephanie Spoelders,  
T. 03 450 82 80,  
kontich@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC De Hazelaar,  
Witvrouwenveldstraat 1, 2550 Kontich  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/kontich**

- 16/03: Belevingswereld van de persoon met  
dementie. - Online bijeenkomst.  
- 29/04: Belevingswereld van de persoon met  
dementie. - Fysieke bijeenkomst.  
- 20/05: Vakantie. - Online bijeenkomst.  
- 03/06: Vakantie. - Fysieke bijeenkomst.

Je kan tot 5 dagen op voorhand inschrijven  
(verplicht) via iris.corynen@alzheimerliga-  
vlaanderen.be of  
03 246 25 90.

**Lier**

Contactpersoon: Ingrid Bauwens, T. 03  
490 01 30, lier@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Vergaderzaal WZC Amate campus  
Sint-Jozef, Koningin Astridlaan 4, 2500  
Lier  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/liier**

- 8/06: Vergeet-mezelf-nietje. Van 19.00 tot 21.00  
uur. - Fysieke bijeenkomst (inschrijven ver-  
plicht)



<p><b>Mechelen</b>  Contactpersoon: Jenny Claes  T. 0477 74 00 86 of 015 20 71 17  mechelen@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: 't MoNUment, Lijsterstraat 2,  2800 Mechelen  Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur (onthaal vanaf  13.45 uur)</p>	<p><b>alzheimerliga.be/mechelen</b>  - 07/05: Alles verandert, maar liefde blijft.  Veranderende rollen in de relatie.  - 20/09: Begrijpen en begrepen worden.  Hoe blijf je met elkaar praten?  - 15/11: Gevoelens van de mantelzorger.</p>	<p><b>Wiekevorst</b>  Contactpersoon: Steffi Van Besouw,  T. 014 27 99 80,  wiekevorst@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: LDC Het Pluspunt, WZC Sint Jozef,  Sint Jozefstraat 15, 2222 Wiekevorst  Tijdstip: wisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/wiekevorst</b>  - 20/05: Communicatietips bij mensen met  dementie. Onthaal om 13.30 uur. Start om 14.00  uur.  - 21/09: Voedingstips bij personen met dementie.  Onthaal om 18.30 uur. Start om 19.00 uur.  - 16/11: Warme dementiezorg tijdens de winter.  Onthaal om 18.30 uur. Start om 19.00 uur.</p>
<p><b>Mechelen Jongdementie Plus</b>  Contactpersoon: Hilde De Weerd, T. 0477  96 99 37, jongdementiemechelen@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: 't moNUment, Lijsterstraat 2,  2800 Mechelen  Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur  (onthaal vanaf 18.45 uur)</p>	<p><b>alzheimerliga.be/jongdementie-mechelen</b>  - 07/06: De weg kwijt, letterlijk en figuurlijk.  - 20/09: Liefde is samen dementie draagbaar  maken. Veranderende rollen in de relatie.  - 08/11: Positieve aspecten van de mantelzorg.</p>	<p><b>Wilrijk</b>  Contactpersoon: WZC Sint-Bavo,  T. 03 820 73 00,  wilrijk@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: WZC Sint-Bavo, Sint-Bavostraat 29,  2610 Wilrijk  Tijdstip: 14.00 tot 15.30 uur</p>	<p><b>alzheimerliga.be/wilrijk</b>  - 13/04: Op afstand dichterbij. Online.  - Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  hou de website in de gaten.</p>
<p><b>Mol</b>  Contactpersoon: Isabella Van Baelen,  T. 0495 54 50 31, mol@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: WZC Witte Meren, Collegestraat 69,  2400 Mol  Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur</p>	<p><b>alzheimerliga.be/mol</b>  - Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  hou de website in de gaten.</p>	<p><b>Zandhoven</b>  Contactpersonen: Conny Hubert,  T. 03 340 33 03 of Myriam Geluykens,  T. 03 340 33 10,  zandhoven@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: WZC OLV van Troost, Nazarethpad  107, 2240 Zandhoven  Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur</p>	<p><b>alzheimerliga.be/zandhoven</b>  - 17/06: Dementie is meer dan vergeten.  - 23/09: begrijpen en begrepen worden.  - 16/12: Gevoelens van de mantelzorger.</p>
<p><b>Nijlen-Kessel-Bevel</b>  Contactpersoon: Wendy De Rijdt,  T. 03 410 14 07  nijlen@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: wisselend  Tijdstip: wisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/nijlen</b>  - Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  hou de website in de gaten.</p>	<p><b>Zuiderkempen</b>  Contactpersoon: Sarah Curinckx  T. 0472 47 75 45  zuiderkempen@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: wisselend  Tijdstip: wisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/zuiderkempen</b>  - Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  hou de website in de gaten.</p>
<p><b>Turnhout</b>  Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris,  T. 03 314 60 93,  turnhout@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: WZC De Wending: Albert van  Dyckstraat 18, 2300 Turnhout.  WZC Sint Lucia: Clarissendreef 1  (Heizijde 33),  2300 Turnhout.  Tijdstip: wisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/turnhout</b>  - 06/05: Moeilijke beslissingen. Fysiek in WZC  De Wending indien mogelijk. 19.30 uur tot  21.30 uur.  - 14/09: Basiseducatie dementie. St. Lucia,  14.30 tot 16.30 uur.  - 18/11: Ganzenspel. In De Wending. 19.30 tot  21.30 uur.</p>	<p><b>Zwijndrecht</b>  Contactpersoon: Koen Dockx,  T. 03 253 29 29,  zwijndrecht@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: WZC De Regenboog, Regenboog-  laan 14,  2070 Zwijndrecht  Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur</p>	<p><b>alzheimerliga.be/zwijndrecht</b>  - Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  hou de website in de gaten.</p>
<p><b>Turnhout Jongdementie</b>  Contactpersoon: Luc Tritsmans,  T. 0473 55 87 06,  jongdementieturnhout@alzheimerligavlaanderen.be  Locatie: WZC De Wending 1,  Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout  Tijdstip: 19.30 (onthaal vanaf 19.00) tot 21.30  uur</p>	<p><b>alzheimerliga.be/jongdementie-turnhout</b>  - 18/05: Moeilijke beslissingen. Fysiek in De  Wending indien mogelijk.  - 21/09: Basiseducatie dementie. De Wending.  - 23/11: Viering 10 jaar bestaan. De Wending.</p>		

**PROVINCIE LIMBURG****Contactpersonen, locatie en tijdstip****Programma via****Beringen**

Contactpersoon: Myriam Dhulst,  
T. 0473 30 93 32,  
beringen@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: vzw Thuisverzorging de 'Eerste Lijn',  
Koolmijnlaan 86, 3580 Beringen  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/beringen**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Genk Jongdementie Plus**

Contactpersoon: Van Gerven Chris,  
T. 089 57 34 98,  
jongdementiegenk@alzheimerliga.be  
Locatie: wisselend  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/jongdementie-genk**

- Voor meer informatie over de bijeenkomsten,  
neem je best contact op met Chris Van Gerven.

**Haspengouw**

Contactpersonen: Sarah Vanderspikken  
Tel. 011 88 68 85  
haspengouw@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Triamant Haspengouw,  
Ontmoetingshuis Elsanta,  
Halingenstraat 76, 3806 Velm  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/haspengouw**

- 18/05: Wanneer eten een zorg wordt. 14.00 tot  
16.00 uur.  
- 05/07: Hygiëne, noodzaak en deugd. 14.00 tot  
16.00 uur.  
- 15/09: Gevoelens van de mantelzorger. 14.00  
tot 16.00 uur.  
- 18/11: Rouw en verlieswerking. 19.00 tot 21.00  
uur.

**Haspengouw Jongdementie**

Contactpersoon: Sarah Vanderspikken  
T. 011 88 68 85  
jongdementiehaspengouw@alzheimerliga-  
vlaanderen.be  
Locatie: Triamant Haspengouw,  
Ontmoetingshuis Elsanta,  
Halingenstraat 76, 3806 Velm  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/jongdementie-haspengouw**

- 23/04: Beleving van de persoon met  
dementie. 14.00 tot 16.00 uur.  
- 21/07: Gevoelens van de mantelzorger.  
19.00 tot 21.00 uur.  
- 09/08: Liefde is samen dementie draagbaar  
maken. 19.00 tot 21.00 uur.  
- 18/10: Zinnige dagbesteding.  
14.00 tot 16.00 uur.  
- 16/12: Dromen en wensen voor 2022.  
19.00 tot 21.00 uur.

**Hasselt Jongdementie (ism ECD Contact)**

Contactpersoon: Laurine Ven, T. 011 88 83 84  
jongdementiehasselt@alzheimerligavlaand-  
eren.be  
Locatie: LDC Hogeveijf – campus Stadspark,  
Casterstraat 77, 3500 Hasselt.  
Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur

**alzheimerliga.be/jongdementie-hasselt**

- 20/04: Vergeet-jezelf-nietje  
- 22/06: Vroegtijdige zorgplanning  
- 21/09: Draagkracht en draaglast in balans  
- 16/11: Omgaan met veranderend gedrag

Interesse in vrijwilligerswerk?  
Bel of mail ons!

**Lummen**

Contactpersoon: Manuela Vandenboer,  
T. 013 52 13 54,  
lummen@alzheimerligavlaanderen.be

**alzheimerliga.be/lummen**

- 17/05: Dementievriendelijke wandeling.  
- 21/06: Leuke activiteiten met personen met  
dementie. Wat is nog mogelijk?

Locatie: LDC 't Klavertje, Dr. Vanderhoeve-  
donckstraat 56, 3560 Lummen  
Tijdstip: 19.30 uur

- 20/09: Dementievriendelijke wandeling.  
- 18/10: Bij welke instanties in Lummen kan je  
terecht in verband met dementie.  
Welke financiële mogelijkheden zijn er?  
- 20/12: Tips en tricks in verband met de  
verzorging van personen met dementie.  
Jaarafsluiting en plannen voor 2022.

**Maaseik - Bree**

Contactpersonen: Louis Timmers,  
T. 089 47 18 68, Miet Bergmans, T. 089 46 74 73  
maaseik@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Ziekenhuis Maas en Kempen  
- Zaal Pavlov, Diestersteenweg 425, 3680  
Maaseik  
Tijdstip: 19.00 (ontvangst vanaf 18.45) tot  
20.30 uur

**alzheimerliga.be/maaseik**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Pelt**

Contactpersoon: Veerle Janssen,  
T. 011 80 56 56,  
pelt@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Immaculata, Dorpsstraat 58,  
3900 Overpelt  
Tijdstip: 19.30 tot 21.30 uur

**alzheimerliga.be/overpelt**

- 10/06: open infoavond rond seksualiteit en  
relaties  
- 09/09: lotgenotencontact  
- 8/12: lotgenotencontact

**Pelt Jongdementie**

Contactpersoon: Veerle Janssen,  
T. 011 80 56 56,  
jongdementieoverpelt@alzheimerliga.be  
Locatie: WZC Immaculata, Dorpsstraat 58,  
3900 Overpelt  
Tijdstip: 19u30 tot 22.00 uur

**alzheimerliga.be/jongdementie-overpelt**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**PROVINCIE OOST-VLAANDEREN****Contactpersonen, locatie en tijdstip****Programma via****Aalst**

Contactpersoon: Inge Van den Broeck  
T. 053 43 23 10  
aalst@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Lakendal,  
Bert Van Hoorickstraat 44, 9300 Aalst  
Tijdstip: Welkom vanaf 18.30 uur, start om  
19.00 uur

**Alzheimerliga.be/aalst**

- 10/06: online koffieklets, inschrijven per mail  
aub!

**Aalter**

Contactpersoon: Jessica Van der Plaetsen,  
T. 09 374 95 11, Isabel Claeys: T. 09 374 95 22  
aalter@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Veilige Have, Lostraat 28,  
9880 Aalter  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/aalter**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Deinze**

Contactpersoon: Pierre Van Houcke,  
T. 0496 54 52 89,  
deinze@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: De Rekkeling, D. Delcroixstraat  
1A, 9800 Deinze  
Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur

**alzheimerliga.be/deinze**

- 25/03: Dementie & taboes.  
- 29/04: Wie helpt een alleenstaande?  
Hoe het probleem overbrengen aan burens?  
- 24/06: Hoe krijg je inzicht in het gedrag van  
een persoon met dementie?  
- 30/09: Van vermoeden tot diagnose.  
- 28/10: Vroegtijdige zorgplanning.  
- 18/11: Emoties van de mantelzorger.  
- 16/12: Ervaringen van het oude & verwachtingen  
van het nieuwe jaar. Gezellig samenzijn.

**Gavere**

Contactpersoon: Katy Van Hoecke,  
T. 09 389 20 31,  
gavere@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: LDC Den Oever, Kloosterstraat 6,  
9890 Gavere  
Tijdstip: Elke 4e donderdag van de maand  
van 15.00 tot 17.00 uur

**alzheimerliga.be/gavere**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Gent**

Contactpersonen: Jan Barbe en Jacqueline  
Storme, T. 09 223 02 82  
gent@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Tempelhof, St. Margrietstraat  
36, 9000 Gent  
Tijdstip: 19.30 tot 21.30 uur

**alzheimerliga.be/gent**

- 13/04: Omgaan met veranderend gedrag.  
- 11/05: Zorgen voor jezelf is zorgen voor de  
ander. Het belang van zelfzorg en tips om  
draagkracht te vergroten.  
- 08/06: Gezellig samen. Ervaringen delen bij  
een hapje en drankje.

**Gent Jongdementie (in samenwerking met ECD Paradox)**

Contactpersoon: Veerle De Bou,  
T. 09 233 14 38, veerle.debou@dementie.be  
Locatie: DVC De Blaisant, Molenaarsstraat  
34, 9000 Gent (parking WZC Sint Jozef)  
Tijdstip: 19.30 tot 21.30 uur  
Inschrijven verplicht.

**alzheimerliga.be/jongdementie-gent**

- 19/04: Stand van zaken in het onderzoek  
rond dementie.  
- 16/06: Voorafgaande zorgplanning, hoe pak ik  
het aan?  
- 04/10: In gesprek met de dementie-expert.  
- 06/12: Hulpmiddelen bij dementie: wat be-  
staat er en hoe pak ik het aan?

**Ninove**

Contactpersoon: Dr. Jan Wybo,  
T. 054 50 57 07,  
ninove@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Oud Stadhuis, Oudstrijdersplein 6,  
9400 Ninove  
Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur

**alzheimerliga.be/ninove**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Waasland**

Contactpersoon: Lut Heyndrickx  
Tel. 0486 27 93 46  
sintniklaas@alzheimerligavlaanderen.be  
Lezingen: Dienstencentrum 't Lammeken,  
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas. Van 19.00  
tot 21.00 uur. Onthaal vanaf 18.30 uur.  
Meer info online.

**alzheimerliga.be/waasland**

- 06/05: Wandel en babbel.  
- 03/06: Wandel en babbel.  
- 17/06: Bezoek aan het Middelheimpark met  
gids.  
- 01/07: Wandel en babbel.  
- 05/08: Wandel en babbel.  
- 28/08: Zomerbarbecue.  
- 02/09: Wandel en babbel.  
- 23/09: Nachtelijke onrust. Bibliotheek,  
Heymanplein 1, 9100 St-Niklaas.  
Start om 19.30 uur.  
- 07/10: Wandel en babbel.  
- 21/10: Aromatherapie. Hoe beïnvloeden  
geuren onze emoties en emotioneel welzijn?  
- 04/11: Wandel en babbel.  
- 25/11: Bezoek aan Stem-museum met gids.  
- 02/12: Wandel en babbel.  
- 17/12: Eindejaarsfeest.

Wandel en babbel: Provinciaal Domein  
De Ster, Lange Rekstraat 30,  
9100 Sint-Niklaas. Start om 13.30 uur.

**Waasland Jongdementie**

Contactpersonen: Ellen Waltens, T. 0474 87  
51 57, Riet Waltens, T. 0487 68 54 61,  
jongdementiewaasland@alzheimerliga-  
vlaanderen.be  
Locatie: LDC Den Aftrap, Gerdapark 14,  
9100 Sint-Niklaas  
Tijdstip: 20.00 (onthaal vanaf 19.30) tot  
22.00 uur

**alzheimerliga.be/jongdementie-waasland**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Wondelgem**

Contactpersonen: Ellen Janssens,  
T. 0473 74 88 86,  
Jolien Cosaert, T. 0476 49 68 55  
wondelgem@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC De Liberteyt,  
Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem  
Tijdstip: 19.00 tot 21.00 uur

**alzheimerliga.be/wondelgem**

- 25/05: Hein Vanbuyse: Omgaan met  
veranderend gedrag.  
- 29/06: Hoe zorg ik voor mezelf als  
mantelzorger?  
- 05/10: Escaperoom dementie.  
De trein van Edgar.  
- 26/10: Dementie, vriend of vijand?  
- 30/11: Spelenderwijs meer leren over  
dementie.

**PROVINCIE VLAAMS BRABANT**

Contactpersonen, locatie en tijdstip

Programma via

**Aarschot**

Contactpersoon: Jan Vanheukelom,  
T. 013 66 45 98 of 0494 57 07 15,  
aarschot@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: wisselend  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/aarschot**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Dilbeek**

Contactpersonen: Ann Vermoesen,  
T. 02 451 43 99, Jan Hertecant (na 18.00 uur),  
T. 0478 11 59 10 of 02 568 06 44  
dilbeek@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: Seniorencentrum Breugheldal,  
Itterbeeksebaan 210, 1701 Dilbeek  
Tijdstip: 10.00 tot 12.00 uur

**alzheimerliga.be/dilbeek**

- 15/06: Bezoek aan Ezelstal De Mol  
(Sint- Martens-Bodegem).  
- 21/09: Wat is nu vergeten, wat is dementie,  
de verschillende soorten en kenmerken.  
- 16/11: Juridische informatie (bewindvoering,  
zorgvolmacht).

**Grimbergen**

Contactpersoon: Hilde Vanderveken,  
T. 0478 54 48 93,  
grimbergen@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Heilig Hart, Zaal Rubens,  
Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen  
Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur

**alzheimerliga.be/grimbergen**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Londerzeel Jongdementie**

Contactpersoon: Marita Berghman,  
T. 052 30 36 16,  
Jongdementielonderzeel@alzheimerliga-  
vlaanderen.be  
Locatie: Administratief centrum Londer-  
zeel,  
Brusselsestraat 25, 1840 Londerzeel  
Tijdstip: wisselend

**alzheimerliga.be/jongdementie-londerzeel****Voor mantelzorgers (inschrijven):**

- 22/06: Beleving van de mantelzorger.  
20.00 tot 22.00 uur.  
- 18/09: Positieve aspecten van de zorg.  
14.00 tot 16.00 uur.  
- 09/11: Actieve en zinvolle dagbesteding thuis.  
20.00 tot 22.00 uur.

**Voor mantelzorgers & personen met jongde-  
mentie (inschrijven):**

- 30/05: Blote voetenpad Plantentuin Meise.  
14.00 tot 16.00 uur.  
- 17/10: Paddenstoelenwandeling Lippelobos.  
14.00 tot 16.00 uur.  
- 05/12: Trage wegen, Londerzeel. 14.00 tot 16.00  
uur.

Afspraakplaatsen volgen online.

**Pajottenland (Heikruis)**

Contactpersoon: Raf Fissette,  
T. 0487 57 32 34  
pajottenland@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Mater Dei, Molenhofstraat  
31, 1670 Heikruis  
Tijdstip: 19.30 (onthaal vanaf 19.00) tot  
21.30 uur

**alzheimerliga.be/pajottenland**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Steenokkerzeel-Melsbroek-Perk**

Contactpersoon: Nancy Baert,  
T. 02 257 44 18,  
steenokkerzeel@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC Floordam, LDC Omikron,  
Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek  
Tijdstip: 17.00 tot 19.00 uur

**alzheimerliga.be/steenokkerzeel**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**Tienen**

Contactpersoon: Veronique Reynaerts,  
T. 016 80 11 57, tienen@alzheimerliga.be  
Locatie: Sociaal Huis, Kabbeekvest 110,  
3300 Tienen  
Tijdstip: 13.30 tot 15.00 uur

**alzheimerliga.be/tienen**

- Het programma voor 2021 is nog niet bekend,  
hou de website in de gaten.

**PROVINCIE WEST-VLAANDEREN****Contactpersonen, locatie en tijdstip****Programma via**

<p><b>Brugge</b>          Contactpersoon: Steve De Meester,          T. 0497 57 01 93,          brugge@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: WZC Westervier, Speelpleinlaan 44,          8310 Sint-Kruis Brugge          Tijdstip: 14.00 tot 16.00</p>	<p><b>alzheimerliga.be/brugge</b>          - Het programma voor 2021 is nog niet bekend,          hou de website in de gaten.</p>
<p><b>Gistel</b>          Contactpersoon: Geert Loncke          T. 059 79 51 71          gistel@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: De Zonnewijzer, Bruidstraat 9,          8470 Gistel          Tijdstip: 16.30 tot 18.00 uur</p>	<p><b>alzheimerliga.be/gistel</b>          - Het programma voor 2021 is nog niet bekend,          hou de website in de gaten.</p>
<p><b>Kortrijk</b>          Referentiepersoon dementie WZC De          Ruyschaert, Ivan Vandecandelaere,          T. 056 24 55 24, ivan.vandecandelaere@          de-ruyschaert.be          Referentiepersoon dementie, WZC Sint-          Carolus, Hilde Roelands, T. 056 30 55 15          kortrijk@alzheimerligavlaanderen.be</p>	<p><b>alzheimerliga.be/kortrijk</b>          - Het programma voor 2021 is nog niet bekend,          hou de website in de gaten.</p>
<p><b>Kortrijk Jongdementie (ism ECD Sophia)</b>          Contactpersoon: Ilse Masselis, T. 056 32 10 75,          jongdementiekortrijk@alzheimerligavlaan-          deren.be          Locatie: Regionaal expertisecentrum          dementie          Sophia, Budastraat 20, 8500 Kortrijk          Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur          (onthaal vanaf 13.30 uur)</p>	<p><b>alzheimerliga.be/jongdementie-kortrijk</b>          - 22/06: Gespreksnamiddag          - 28/09: Gespreksnamiddag          - 23/11: Gespreksnamiddag</p>
<p><b>Kuurne</b>          Contactpersoon: Sarah Claeys,          T. 056 73 70 10          Sarah.claeys@kuurne.be          Locatie: Sociaal huis Kuurne,          Ter Groenen Boomgaard 23, 8520 Kuurne          Tijdstip: wisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/kuurne</b>          - 16/09: Wat iedereen zou moeten weten over          dementie, 18.30 tot 20.30 uur          - 09/12: Spelnamiddag, 14.00 uur</p>
<p><b>Menen</b>          Contactpersoon: Anne-Mie De Bosscher,          T. 056 52 72 84,          menen@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: wisselend          Tijdstip: wisselend          Gelieve in te schrijven.</p>	<p><b>alzheimerliga.be/menen</b>          - 20/05: Wat Alz? Om 19.00 uur In Cultuurcen-          trum De Steiger (Waalvest 1, 8930 Menen). €5.          - 21/09: Werelddag Dementie. Ontspannende          namiddag met muziek en quiz. Om 14.00 uur          in Het Applauws (Koningin Astridlaan 44,          8930 Lauwe).          - November (datum nog te bepalen): ism          Zorgcafé Menen: professor Wim Distelmans.          CC De Steiger, €5</p>

- 09/12: 'Blijven bewegen' & etentje. Om 16.00 in  
 LDC Dorpshuis (Plaats 30, 8930 Rekkem). €8.

<p><b>Oostende</b>          Contactpersonen: Hilde Rentmeesters,          T. 059 55 55 90 of Evelien Cheroutre,          T. 0498 70 09 10 of Griet Steel, T. 0483 43 04 24,          oostende@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: dienstencentrum De Schelpe,          Elisabethlaan 32, 8400 Oostende          Tijdstip: 20.00 tot 22.00 uur</p>	<p><b>alzheimerliga.be/oostende</b>          - Het programma voor 2021 is nog niet bekend,          hou de website in de gaten.</p>
<p><b>Oostkamp</b>          Contactpersoon: Els Claerhout,          T. 050 20 75 50          oostkamp@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: wisselend          Tijdstip: wisselend</p>	<p><b>alzheimerliga.be/oostkamp</b>          - 08/06: Uitstap.          - 14/10: 52 manieren om te communiceren door          Kasper Bormans (niet definitief). 19.00 uur.          LDC de Stip Oostkamp.          - 07/12: Dichter bij elkaar. 14.00 uur.          LDC De Leuning, Ruddervoorde.</p>
<p><b>Roeselare</b>          Contactpersoon: Emilie Pauwels,          T. 051 24 96 54,          roeselare@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: WZC Ter Berken, Zijstraat 59,          8800 Roeselare          Tijdstip: 13.45 (onthaal vanaf 13.30) tot          15.45 uur</p>	<p><b>alzheimerliga.be/roeselare</b>          - Het programma voor 2021 is nog niet bekend,          hou de website in de gaten.</p>
<p><b>Westhoek</b>          Contactpersoon: Erik De Rynck,          T. 0474 27 55 34,          erik.de.rynck@alzheimerligavlaanderen.be          Locatie: WZC Sint-Bernardus,          Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne          Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur</p>	<p><b>alzheimerliga.be/westhoek</b>          - 09/06: Begrijpen en begrepen worden.          - 10/09: Liefde is samen dementie draagbaar          houden.          - 27/10: Draagkracht en draaglast in balans.          - 10/12: Pluk de dag, momenten van stil geluk.</p>

## ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN VLAAMSE LOTGENOTENGROEPEN

Contactpersonen, locatie en tijdstip

Programma via

### Vlaamse lotgenotengroep Frontotemporale Dementie

Contactpersoon: Ingrid Van Spittael  
T. 0479 46 52 09,  
ftdlotgenotengroep@alzheimerligavlaanderen.be

Locatie: Campus Waas-Odisee,  
Hospitaalstraat 23, 9100 Sint-Niklaas  
Tijdstip: 13.30 (onthaal vanaf 13.00) tot  
17.00 uur

### alzheimerliga.be/vlaamse-lotgenoten- groep-ftd

- Het programma voor de april tot december  
2021 is nog niet bekend, hou de website in de  
gaten.

### Vlaamse Lotgenotengroep Parkinson Dementie en Lewy Body Dementie

Contactpersoon: Isis Peiten  
T. 0470 81 52 55  
isis.peiten@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: WZC De Regenboog, Regenboog-  
laan14, 2070 Zwijndrecht  
Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur

### alzheimerliga.be /vlaamse-lotgenoten- groep-parkinson-dementie-en-lewy-body- dementie

- Het programma voor de april tot december  
2021 is nog niet bekend, hou de website in de  
gaten.

### Vlaamse Lotgenotengroep voor kinderen van ouders met jongdementie

Contactpersoon: Lien Vandenbergh  
T. 0471 55 66 15  
lien.vandenbergh@alzheimerligavlaanderen.be  
Locatie: online, inschrijven via Lien  
Tijdstip: 19.00 tot 20.30 uur

- 22/04: Ontmoetingsmoment.  
- 13/08 - 16/08: Zomerkamp (alzheimerliga.be/  
zomerkamp).



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

## ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN ZOEKT NIEUW LUISTERTAENT

De Alzheimer Phone National, 0800 15 225, is een gratis luister- en infolijn, speciaal voor personen met dementie en al hun naasten. We bieden een luisterend oor en geven informatie over

alles wat te maken kan hebben met het leven met dementie. Mensen bellen soms met een concrete vraag, maar heel vaak om even stoom af te blazen, zorgen te uiten of vrijuit te kunnen praten.

De Alzheimer Phone National zoekt nieuwe vrijwilligers om hun ploeg te versterken, want er zijn steeds meer mensen die nood hebben aan een babbel.

Alzheimer Phone National telt ongeveer twintig vrijwilligers en is elke dag bereikbaar. Is er even niemand aanwezig, dan kan de beller zijn gegevens achterlaten en belt een van de vrijwilligers hem of haar daarna meteen op. Vrijwilligers worden gemiddeld 1 dagdeel (4 uur) per week ingeroosterd. Je werkt van thuis uit.

**“Elk gesprek is weer anders. Vaak kan ik iets betekenen voor een mantelzorger, maar altijd leer ik zelf ook weer iets bij.” – Vrijwilliger Alzheimer Phone National**

**Wil jij ons vrijwilligersteam versterken?**

Contacteer dan onze educatief stafmedewerker en vrijwilligerscoördinator, Laura Weyns, via [educatie@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:educatie@alzheimerligavlaanderen.be) of 0495 21 41 19.



0800 15 225

Alzheimer Phone National

GRATIS LUISTER- & INFOLIJN



# TWINDESIGN

grafische vormgeving

logo's • huisstijlen • werfborden • websites • spandoeken  
t-shirts • gevelbekleding • zuilen • reclameborden • displays  
autobelettering • uitnodigingen • technische fiches • schema's  
kaften • advertenties • infomappen • magazines • stickers • gadgets  
mondmakers • flyers • affiches • folders • trouw- & geboortekaartjes  
vlaggen • promotiekledij • boeken • fotografie (studio) • pasfoto

..... één aanspreekpunt voor al uw projecten !

TWIN DESIGN BV  
De Heylanden 19  
2400 Mol  
0494 07 91 92  
griet@twindesignbv.be  
WWW.TWINDESIGNBV.BE



// VRAGEN STAAT VRIJ

## FRANCOIS VAN DE WEYER OVER DIGITAAL SAMENKOMEN

### “OEFEN VOOR JE EEN EERSTE KEER VIRTUEEL VERGADERT”

Een virus dat een Familiegroep tegenhoudt om samen te komen. Helaas is het geen fictie. Dan maar online vergaderen, elk aan onze eigen computer? François Van de Weyer liet zich alvast niet uit het lood slaan en deed mee.



#### Had jij al ervaring met online vergaderen?

**François:** “Nee, helemaal niet. Voor mij was het nieuw, zoals voor vele andere deelnemers van de Familiegroepen. Gelukkig was er ondersteuning en kregen we haarfijn uitgelegd hoe je met het programma Teams moet communiceren. En er was de mogelijkheid om te oefenen. Niet onbelangrijk.”

#### En hoe ging het in de digitale wereld?

**François:** “Dat lukte, maar het liep niet meteen van bij het begin van een leien dakje. Ook al kregen we ondersteuning, toch was niet meteen alles duidelijk. Zelf had ik nood aan een iets uitgebreidere handleiding. Al besef ik dat je het ook maar leert door het te doen.”

#### Jij ging in elk geval wel moedig aan de slag.

**François:** “Ik wilde deelnemen, dus ik ging ervoor. Voor jongeren is dit een fluitje van een cent, maar als je wat ouder bent, is dit echt niet evident. Soms zijn het kleine dingetjes waarvan je niet weet hoe ze werken, iets heel stoms, maar het kan er wel voor zorgen dat je minutenlang zit te prutsen. De chat, het handje opsteken als je wil spreken, het lijkt allemaal simpel, maar je moet het wel weten.”

#### Heb je tips voor eerste gebruikers?

**François:** “Oefen voor je vergadert! Dat vind ik echt het meest waardevolle advies. Vraag iemand om voor je bijeenkomst al eens samen te ‘vergaderen’ als test. Je merkt dan meteen wat de struikelblokken zijn. Als je dat achter de rug hebt, moet je je op het moment zelf veel min-

der zorgen maken. Niemand wil daar als enige zitten klungelen omdat hij niet weet hoe hij zijn luidspreker moet aanzetten. Het is niet iedereen gegeven om zomaar zijn hart te luchten, laat staan via zo'n schermje, technische mankementen moeten dat dan zeker niet nog moeilijker maken.”

#### Wat viel je nog op?

**François:** “Wel, voor het online vergaderen moet je ook alle apparatuur hebben natuurlijk. Niet alle computers hebben een webcam bijvoorbeeld. En zonder dat cameraatje kan je natuurlijk niks beginnen. Het zijn zaken om rekening mee te houden. Je moet er niet van uitgaan dat iedereen zomaar alles in huis heeft. Al helemaal niet als je al op leeftijd bent.”

#### Wat is voor jou een goede virtuele bijeenkomst?

**François:** “Virtueel vergaderen is best vermoeiend. Maar een geluk dat het bestaat, het geeft ons de kans om toch samen te zijn, al zou ik wel adviseren om je groepje niet te groot te maken. Voor mij is het ook een pluspunt als er een geschikte moderator is die alles vlot laat verlopen. Dan heb je het gevoel in goede handen te zijn. We willen ons tenslotte toch allemaal op ons gemak voelen, niet?”

// GEZOCHT!

## ONDERNEMER MET EEN HART VOOR DEMENTIE

### STEUNT JOUW BEDRIJF ONS ZOMERKAMP?

Alzheimer Liga Vlaanderen organiseert in augustus samen met Expertisecentrum Dementie Vlaanderen een gratis zomerkamp voor kinderen van een ouder met dementie op jonge leeftijd. Zin om als onderneming dit waardevolle initiatief financieel te ondersteunen?

Elkaar versterken door ervaringen uit te wisselen. Daar gaan we voor! Lotgenotencontact stimuleren is dan ook een van de hoofddoelen van de Liga. Dat geldt ook voor kinderen en jongeren die geconfronteerd worden met jongdementie in hun gezin. Daarom organiseren Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Alzheimer Liga Vlaanderen van 13 tot 16 augustus 2021 een zomerkamp voor kinderen van een ouder met dementie op jonge leeftijd.

#### Gratis kamp

Tijdens dit kamp bieden we jongeren van 6 tot 21 jaar, samen met hun gezonde ouder, de kans om er even tussenuit te zijn. Op het programma staat een mix van lotgenotencontact, psycho-educatie, en natuurlijk ook gewoon veel plezier maken! Dementie op jonge leeftijd heeft

vaak een grote financiële impact op het gezin, het gezinsinkomen komt onder druk te staan. Misschien is de lening van het huis nog niet afgelost of zijn er nog studerende kinderen. Om het zomerkamp voor iedereen toegankelijk te maken, is dit aanbod volledig gratis.

#### Supporters nodig

Klinkt dit als een waardevol initiatief? Wil jouw onderneming graag haar steentje bijdragen? Dat kan door het zomerkamp financieel te steunen. En zo maak je als bedrijf de wereld weer net iets mooier.

Storten kan op het rekeningnummer BE87 3101 0355 8094. Met vermelding 'gift zomerkamp'.



## MANTELZORGERS MET EEN MENING

### “OP WELKE VRAGEN WIL JIJ ANTWOORD?”

Ben je een mantelzorger? En heb je voor het beleid nog wel enkele pertinente vragen? Wat zijn jouw bezorgdheden? Deel ze met ons!

Samen met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen werkten we voor de vorige legislatuur aan een kennisagenda. En? Met deze agenda willen we kennisinstellingen (universiteiten, hogescholen...) thema's aanreiken, ze uitdagen om mee te denken over onderzoeks- en innovatieprojecten rond dementie. Een aantal vragen uit de vorige versie werden nog niet beantwoord en door bijvoorbeeld corona kwamen er ook vragen bij.

#### Focusgroep

Wij willen onze kennisagenda graag updaten. Daarom zijn we op zoek naar mantelzorgers

die willen deelnemen aan een focusgroep. De vraag is eenvoudig: op welke vragen wil jij een antwoord? We horen het graag en organiseren hiervoor een kleine gespreksgroep van ongeveer 10 personen.

Vrij op donderdag 24 juni van 14 tot 16 uur? Sluit je dan aan via een online gesprek via Microsoft Teams.

Stuur een mailtje naar [krisje.tordoir@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:krisje.tordoir@alzheimerligavlaanderen.be).

Je hoort gauw van ons. En ... alvast bedankt!





## HANS BOURLON OVER SUCCES HET KUNSTUUR

### “HET BEGON ALLEMAAL MET MIJN KUNSTZINNIGE GROOT- VADER”

Studio 100-topman Hans Bourlon opende dit voorjaar samen met zijn broer de tweede tentoonstelling van Het Kunstuur in Mechelen. Met nooit eerder getoonde schilderijen en verhalen van bekende vertellers als Els Dottermans en Mark Uytterhoeven.

Kunst verbindt. Iets wat mensen in deze tijden van vervreemding en eenzaamheid broodnodig hebben. Wat maakt de expo *Het Kunstuur* zo uniek? Het is best te omschrijven als een trip, waarbij het kunstwerk geïntroduceerd wordt door iemand die er een link mee heeft en waarbij schilderkunst versmelt met de filmische parti-

tuur van componist Dirk Brossé. De eerste editie kon rekenen op maar liefst 33.000 bezoekers. Stille kracht van Studio 100 Hans Bourlon vertelt wat meer over zijn geesteskind.

### “EEN SCHILDERIJ KAN TROOST BIEDEN”

#### Waar haalde je de inspiratie?

**Bourlon:** “Mijn grootvader Jozef De Bie was een kunstenaar en woonde naast ons. Met een kroostrijk gezin van zeven kinderen was hij om den brode huisschilder. In veel herenhuizen heeft hij plafonds met ornamenten geschilderd. Hij volgde ook les aan de academie van Aalst. In zijn vrije tijd was hij landschapsschilder. Eens gepensioneerd heeft hij een omvangrijk oeuvre bij elkaar geschilderd. Ik zat als kind vaak naast hem. Als kleine bewonderaar probeerde ik alles na te tekenen. Hij was heel belesen. Buiten een bibliotheek vol Russische literatuur stonden er ook veel kunstboeken. Ik heb daar enorm in gesnuisterd, net zoals mijn broer. Als zestienjarige kende ik Laermans, Ensor, Permeke, ... al deze Belgische schilders.”

#### Heeft *Het Kunstuur* iets te maken met Studio 100?

**Bourlon:** “Voor mij staat het in het verlengde van Studio 100. We noemen het ‘Leisure’. Mensen die samen ergens naartoe gaan om iets te beleven. Musical valt daaronder, of een park



Hans Bourlon





bezoeken. In de museumsector privé-initiatieven vooralsnog minder gangbaar.”

**Wat was de uiteindelijke trigger?**

**Bourlon:** “Pandens zonder bestemming. Vaak worden die ons aangeboden, zoals oude kerken of een stadhuis. De vraag was: wat kunnen wij daarmee doen? De kerkfabrieken en steden willen aan die iconische gebouwen vaak een culturele bestemming geven. Musea, banken hebben duizenden kunstwerken in stockage die ze niet kunnen laten zien. Dat is nog niets in vergelijking met het privébezit in Vlaanderen. Wij pieken in Europa!”

**De zaken linken. Cultureel erfgoed in het kwadraat!**

**Bourlon:** “Precies. Het bezit van een kunstwerk gaat over generaties heen. Het is als een baby die je even mag koesteren, maar toch weer moet

doorgeven. Je moet die met respect behandelen. Je mag een schilderij niet boven de verwarming hangen, niet in het zonlicht, de luchtvochtigheid en temperatuur moeten constant zijn. Een schilderij is een frêle object. Ook zoveel mogelijk mensen moeten ervan kunnen genieten en het bekijken. Hier hangt het in de context met ander materiaal, wat een meerwaarde creëert.”

**Hoe ben je in Mechelen beland?**

**Bourlon:** “Deze stad heeft acht prachtige kerken in eigendom die nagenoeg leeg staan. Van één kerk is al een hotel gemaakt. Een kerk leek mij wel een interessant gegeven. Ik ga vaak naar musea in het buitenland. Daar hangen honderden werken. Je hebt keuzestress. Voor de pronkstukken staan vaak tientallen mensen te drummen. Bij ons geen overkill. Het bezoek duurt één uur. Om de twintig minuten kunnen maximaal zes personen genieten van een intimistische be-

leving. Wij laten mensen focussen op één werk, maar niet alleen dat, we willen de bezoeker er ook in ‘binnen trekken’. Hem begeleiden om het werk te doorgronden en te begrijpen.”

**Waardevolle schilderijen met een verhaal.**

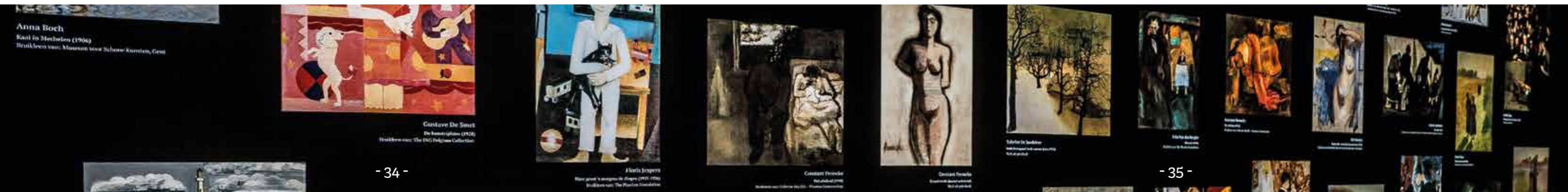
**Bourlon:** “Stuk voor stuk. Bijvoorbeeld het werk ‘Obsessie’, een van mijn favorieten van Van den Berghe, uit de Phoebus Foundation. Het toont Gustaaf De Smet en zijn vrouw. Hun zoon verongelukte in een treinongeval. Van den Berghe heeft dat voor zijn vriend geschilderd omdat De Smet er niet over kon praten, versmachtte in zijn verdriet. Na die uitleg besef je pas de diepgang van dit werk. Iedereen draagt zijn rugzak mee. Zo is het werk ‘Afscheid’ ook betekenisvol. Permeke schilderde zijn dode vrouw Marieke. Iedereen heeft al iemand moeten afgeven. Misschien vindt de bezoeker er ook troost in.”

**Komt er nog een vervolg?**

**Bourlon:** “Er is inderdaad een verwachtingspatroon. We hebben toegang tot nog heel veel werken. Het leuke is dat heel wat steden in Vlaanderen zich aanbieden en vragen: kom ook naar ons. Het sluit niet uit dat we die piste gaan volgen.”

*Viviane Redant, werkgroep communicatie*

Het Kunstuur vind je in de sfeervolle Heilige Geestkapel, tegenover de Sint-Rombouts-kathedraal in Mechelen. De tentoonstelling loopt nog tot 30 september.  
  
Info: [www.hetkunstuur.com](http://www.hetkunstuur.com)



## CHAMPAGNE VOORKOMT DEMENTIE?

### ZIN EN ONZIN OVER PSYCHISCH WELZIJN

Een druk sociaal leven verlaagt het risico op dementie. Is dat zo? Of maken ze ons maar wat wijs? Met het boek *Champagne voorkomt dementie: zin en onzin over psychisch welzijn* houdt journaliste Marleen Finoulst berichtgeving over psychisch welzijn tegen het licht.

Nog eentje: 'Neusspray met knuffelhormoon helpt bij anorexia', 'Wandelen versterkt je mentale veerkracht'. Het is maar een greep uit de vele gezondheidsnieuwtjes over psychisch welzijn die elke dag op ons afkomen. De vraag is: zijn deze berichten waar en versterken ze niet een van de vele gangbare stereotypen over psychiatrische ziektebeelden?

#### Waar of niet waar?

Met dit boek wil arts en journaliste Marleen Finoulst samen met haar collega's van de website Gezondheid en Wetenschap de stigmatisering van psychische problemen in de media onder de aandacht brengen. Ze doen dit door een reeks nieuwsberichten over psychische aandoeningen te voorzien van een theoretische onderbouwing en een conclusie of iets nu wel of niet waar is.

Het boek is opgebouwd uit korte, overzichtelijke hoofdstukken – waaronder eentje over dementie - en leest vlot weg. Een aanrader voor de kritische nieuwslezer en gezondheidsfanaat!

Karolien Selhorst,  
*werkgroep communicatie*

Champagne voorkomt dementie:  
zin en onzin over psychisch welzijn.

Marleen Finoulst (Red.), Elizabeth Bosselaers, Martine Goossens, Sanne Boonen & Patrick Mullie (2019). Uitgeverij: Gompel & Scavina.

Meer weten?  
Surf naar [www.gezondheidenwetenschap.be](http://www.gezondheidenwetenschap.be)



## DE VERSCHILLENDE ROLLEN VAN DE MANTELZORGER

### “FLEXIBELE AANPAK”

Als je mantelzorger wordt van een naaste met dementie krijg je er gratis en ongevraagd een aantal rollen bij. Hoe ga je hiermee om?

In welk jasje verschijn je vandaag? Als mantelzorger neem je niet enkel meer de rol van naaste op, maar ten opzichte van professionele hulpverleners neem je nu ook de rol van collega, cliënt en expert op.

#### Aandacht voor alle rollen

Een goede samenwerking tussen professionelen en mantelzorgers betekent dat er aandacht wordt gegeven aan deze vier rollen. De rol die de mantelzorger aanneemt, is veranderlijk en vraagt telkens ook om een andere, flexibele aanpak. Tijdens de vorming De verschillende rollen van de mantelzorger laten we ons licht schijnen over deze materie.

#### Wanneer

De vorming vindt plaats 20 mei 2021. Van 10.00 tot 12.00 uur.

Wil je er wel bij zijn maar kan je niet?

Alle vormingen worden meerdere keren per jaar gegeven. Deze vorming kan je ook volgen op 18 november.

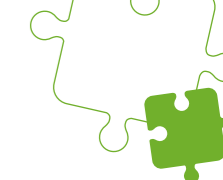
#### Waar


De gratis (voor leden) vorming is online, via het gratis programma Microsoft Teams. Je kan dus op je gemak thuis de sessie volgen.

#### Inschrijven?

Bekijk onze kalender op [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) en schrijf je in.

**Vragen?** Stuur een mailtje naar [educatie@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:educatie@alzheimerligavlaanderen.be).





*Je kijkt naar mij.  
Je lacht.  
Je herinnert je niet wie ik ben.  
Ik kijk naar jou.  
Ik lach.  
Ik herinner me niet wie je was.*

*We kijken naar elkaar.  
We lachen.  
We zien elkaar zoals we nu zijn.*

*Morgen opnieuw.*

**Naomi Torfs**



## // OP DE HOOGTE BLIJVEN? //

- Surf naar [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)
- Stuur een mailtje naar [info@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:info@alzheimerligavlaanderen.be)
- Bel naar 014 43.50.60
- Breng ons een bezoekje in de Rubensstraat 104/4 in 2300 Turnhout

Volg ons op   

Maak jij dementie mee draagbaar? Doe een gift op BE87 3101 0355 8094

